

|  |   |
|--|---|
| سال تحصیلی: 1403-1404  |   |
| گروه آموزشی: زنان و مامایی                                   | دوره: ---                                       |
| نام درس: کارورزی زنان و مامایی (کد درس 207)                  | شماره درس: 41119113                             |
| نام مسئول دوره: خانم دکتر الهام مدنی                         | مکان برگزاری دوره: بیمارستان شهید بهشتی، الزهرا |
| شروع و پایان دوره: دوره دو ماهه مهر آبان 1403                | طول دوره: دو ماه                                |
| آدرس دفتر گروه: بیمارستان الزهرا - دفتر گروه زنان و مامایی   | تلفن دفتر گروه: 36201993                        |
| ساعت و روزهای تماس با مسوول دوره: دوشنبه ها از ساعت 8 الي 12 | Email:  |

هدف کلی دوره: آشنایی با بیماریهای زنان و مامایی و اپروچ تشخیصی و درمانی صحیح اهداف اختصاصی دوره:

1. بیماری های شایع و اورژانس های زنان و مامایی را بشناسد و طریقه تشخیص آن ها را به خوبی بیان نماید
  2. نحوه مدیریت بیماری های اورژانس مامایی را به خوبی آموخته و بتواند در اسرع وقت اقدامات لازمه را اجرا و مدیریت کند
  3. نحوه زایمان طبیعی و مراحل آن را آموخته و توانایی گرفتن زایمان طبیعی را داشته باشد.
  4. نحوه مدیریت بیماران بعد از جراحی را به خوبی آموخته باشد.
  5. معاینات مامایی و ژنیکولوژی را به درستی انجام دهد.
  6. در آخر بتواند با شرح حال گیری مناسب به تشخیص بیماری های ژنیکولوژی تشخیص های افتراقی مطرح و راهکار های تشخیصی و درمانی صحیح این موارد بپردازد، همچنین اپروچ تشخیصی و درمانی صحیح به شکایات مامایی داشته باشد
- 7.

جدول کلاس های نظری

| ردیف | موضوع  | مدرس              | ساعت | مکان                   | طرح درس | اسلاید | درسنامه |
|------|--|-------------------|------|------------------------|---------|--------|---------|
| 1    | مراقبت پری ناتال                                 | خانم دکتر خانجانی |      | بیمارستان الزهرا بهشتی |         |        |         |
| 2    | طبقه بندی داروها در بارداری و فهرست داروهای رایج | خانم دکتر خلیلی   |      | بیمارستان الزهرا بهشتی |         |        |         |
| 3    | DUB  | خانم دکتر شهشهان  |      | بیمارستان الزهرا بهشتی |         |        |         |
| 4    | PTL & PROM                                       | خانم دکتر قبادی   |      | بیمارستان الزهرا بهشتی |         |        |         |
| 5    | لیبر و NST                                       | خانم دکتر خانجانی |      | بیمارستان الزهرا بهشتی |         |        |         |
| 6    | IUGR   | خانم دکتر زارعان  |      | بیمارستان الزهرا بهشتی |         |        |         |

|  |  |                              |                         |                         |    |
|--|--|------------------------------|-------------------------|-------------------------|----|
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | خانم دکتر<br>دانش       | فشارخون در بارداری      | 7  |
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | خانم دکتر روح<br>الامین | حاملگی خارج رحم و سقط   | 8  |
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | خانم دکتر تاج<br>علامه  | بیماری های تخمدان       | 9  |
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | خانم دکتر بهنام<br>فر   | بیماری های سرویکس       | 10 |
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | آقای دکتر<br>قهیری      | ناباروری مردان          | 11 |
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | خانم دکتر<br>خلیلی      | پیشگیری از بارداری      | 12 |
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | خانم دکتر<br>تهرانی     | هیپرآندروژنیسم          | 13 |
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | خانم دکتر<br>نقشینه     | ناباروری زنان           | 14 |
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | خانم دکتر<br>دهقان      | PPH                     | 15 |
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | خانم دکتر<br>موحدی      | خونریزی سه ماهه سوم     | 16 |
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | خانم دکتر ثابت          | معاینه برست             | 17 |
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | خانم<br>دکتر زمانسرای   | واژینیت ، سرویسیت و PID | 18 |
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | خانم دکتر<br>موسوی      | بارداری مولار           | 19 |
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | خانم دکتر<br>فرهید      | چند قلوئی               | 20 |
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | خانم دکتر<br>زمانسرای   | منوپوز                  | 21 |
|  |  | بیمارستان<br>الزهره<br>بهشتی | خانم دکتر حاج<br>هاشمی  | اختلال ادراری           | 22 |

|    |             |                    |                              |
|----|-------------|--------------------|------------------------------|
| 23 | اندومتریوز  | خانم دکتر<br>هاشمی | بیمارستان<br>الزهرا<br>بهشتی |
| 24 | ترانسفوزیون | خانم دکتر<br>دهقان | بیمارستان<br>الزهرا<br>بهشتی |
| 25 | اخلاق       | خانم<br>دکترزارعان | بیمارستان<br>الزهرا<br>بهشتی |
| 26 | اوردر نویسی | خانم دکتر<br>دهقان | بیمارستان<br>الزهرا          |

جدول مهارت‌های عملی ضروری

| ردیف | مهارت   | تعداد مشاهده | تعداد اجرای زیر نظر | تعداد اجرای مستقل |
|------|---|--------------|---------------------|-------------------|
| 1    | انجام معاینه واژینال ژنیکولوژی و گرفتن پاپ اسمیر بانظارت پزشک معالج یا دستیار | 10 حداقل     | 10 حداقل            | 10 حداقل          |
| 2    | گذاشتن (Intra uterine Device(IUD)   | 2 حداقل      | 1 حداقل             |                   |
| 3    | گرفتن و تفسیر انواع تراسه های قلب جنین(NSD/CST/OCT)                           | 10 حداقل     | 10 حداقل            | 10 حداقل          |
| 4    | زایمان واژینال بانظارت پزشک معالج یا دستیار                                   | 10 حداقل     | 5 حداقل             |                   |
| 5    | انجام اینداکشن و معاینه واژینال در سیر زایمان                                 | 10 حداقل     | 10 حداقل            | 10 حداقل          |
| 6    | نحوه صحیح انجام مانور لئوپولد   | 5 حداقل      | 5 حداقل             | 2 حداقل           |

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

کتاب بکمن 2019

منابع فرعی درس (کتاب، مجله، سامانه و...): پروتکل کشوری

نحوه ارزشیابی فراگیر و بارم مربوط به هر ارزشیابی

الف) تکوینی (ارزشیابی‌های حین دوره) : در پایان هر ماه توسط اساتید و دستیاران مربوطه  
بارم: 7 نمره(نمرات درون بخشی، شرکت در مورنینگ ریپورت، تکمیل لاگ بوک)

ب) تراکمی (ارزشیابی‌های پایان دوره) : در پایان دوره دو ماهه توسط اساتید و به صورت امتحان شفاهی(5) و امتحان کتبی چند گزینه ای (8)  
بارم: 13 نمره

قوانین و مقررات آموزشی دوره:

**\*اصول اخلاقی و فرهنگی:**

-مانند سایر مکانهای آموزشی رعایت کلیه ی قوانین انضباطی نظیر رعایت حجاب در حد متعارف دانشگاه، عدم انجام آرایش در محیط بیمارستان، عدم استفاده از ناخن کاشته شده، مدل موهای نامتعارف و استفاده از پوششهای نامناسب برای محیطهای آموزشی و بیمارستانی الزامی است.

**\*حضور به موقع در بخش و انجام امور محوله:**

در روز اول بخش وظایف محوله کارورز و طرح دوره توضیح داده می شود.

-لازم است در ابتدای هر روتیشن کارورز از وظایف محوله خود توسط استاد و دستیار آن روتیشن آگاهی یابد.

-کارورز هر روز باید ساعت 7 صبح در بخش آموزشی خود حاضر شود و تا ساعت 14 در بیمارستان حضور داشته باشند.

### \*مرخصی:

هر کارورز در کل ماه می تواند دو روز مرخصی بگیرد که باید با تعیین جانشین مراتب را به اطلاع استاد و دستیار مربوطه رسانده شده و پس از تایید استاد به مرخصی برود. بدیهی است در صورت عدم تعیین جانشین مرخصی به عنوان غیبت محسوب شده و تخلف انضباطی محسوب می شود.

### \*کشیک ها:

-در ابتدای ماه روزهای کشیک ها توسط دستیار مسئول کارورزان با همکاری نماینده روتیشن چیده خواهد شد و به اطلاع کارورزان در سایت گروه خواهد رسید.

-ترک کشیک به هیچ عنوان قابل قبول نیست و با متخلف برخورد خواهد شد.

-حضور در کشیک ها به صورت منظم و براساس برنامه اولیه خواهد بود. کارورز موظف است در طول کشیک وظایف مربوط به خود را انجام دهد.

- خرید و فروش کشیک به هیچ عنوان پذیرفتنی نیست و در صورت مشاهده ی حتی یک مورد به آموزش دانشکده ارجاع داده خواهد شد.  
-تعداد مجاز تعویض کشیک برای هر کارورز در هر ماه حداکثر یک مورد می باشد. این تعویض شامل جانشین شدن و تعویض کشیک فرد می باشد. کارورز جانشین فقط از بین کارورزانی خواهد بود که در حال حاضر در حال گذراندن کارورزی زنان و زایمان هستند.  
-در موقع کشیک کارورز حق ترک بیمارستان را ندارد.

### \* کلاسهای تئوری برنامه ریزی شده:

-همه کارورزان به جز کارورزان بخش لیبر موظف هستند در کلیه کلاسهای برنامه ریزی شده گروه حاضر شود. در صورت غیبت غیرموجه در هر یک از کلاسها براساس شرایط از 0.5 تا یک نمره از نمره نهایی کارورز کسر خواهد شد.

### \*گزارش های صبحگاهی:

-همه کارورزان بیمارستان الزهرا و بیمارستان بهشتی موظف هستند در جلسات گزارش صبحگاهی که در روزهای شنبه، یکشنبه، سه شنبه و چهارشنبه برگزار می شود راس ساعت 8 صبح شرکت کنند. در صورت غیبت غیرموجه در هر یک از گزارشهای صبحگاهی براساس شرایط از 0.25 تا 0.5 نمره از نمره نهایی کارورز کسر خواهد شد.

### \*ژورنال کلاب:

-کارورز موظف است در جلسات ژورنال کلاب گروه که هر هفته در روزهای دوشنبه ساعت 9-8 صبح در بیمارستان الزهرا یا بیمارستان بهشتی برگزار می شود ، شرکت کند.

### \*کنفرانس هفتگی گروه قلب:

کنفرانس هفتگی گروه قلب هر هفته دوشنبه ها از ساعت 9 تا 10 صبح در بیمارستان بهشتی یا الزهرا برگزار می شود و کارورزان محترم ملزم به شرکت می باشند.

### \*توصیه های کلی:

-پایش عملکرد کارورزان از طریق دستیاران در بخش و در کشیک انجام می شود و نظرات دستیاران برای ارزیابی ها مورد استناد قرار می گیرد. در صورت وجود تشویقی برای کارورز توسط دستیار 0.5 نمره و توسط استاد 1 نمره تشویقی به نمره نهایی اضافه خواهد شد.

-در صورت گزارش منفی از دستیار یا استاد برای کارورز بر حسب مورد کسر نمره یا کشیک اضافه در پی خواهد داشت. بدیهی است تصمیم گیری در مورد رفتار کارورز در کمیته اخلاق گروه / دانشکده انجام خواهد شد.

- کارورزان موظف به انجام آموزش آبشاری به کارآموزان می باشند و بایستی به صورت مداوم و با هماهنگی دستیار و استاد به امر آموزش بپردازند.

-حداکثر تعداد کشیک ، ده شب در هر ماه و حداقل تعداد کشیک در بخش زنان هشت شب در ماه است .به طور کلی ، اولویت با جلسات و همایش های آموزشی است مگر در مواردی که با نظر پزشکی یا دستیار مستقیم ، وجود خطر جانی برای بیمار ، انجام امور تشخیصی - درمانی را در اولویت قرار دهد

سیاست مسؤل دوره در مورد نظم و انضباط و اجرای قوانین آموزشی و درمانی:

موارد تخلف کارورزان از شرح وظایف فوق و یا هر گونه اهمال در انجام وظایف و یا شکایات کارورزان در این رابطه حسب مورد در شورای آموزشی بخش ، گروه یا بیمارستان یا دانشکده مطرح و تصمیمات الزم گرفته خواهد شد . چنانچه مسائل مطروحه در هر کدام از مراجع رسیدگی کننده اولیه به نتیجه قطعی نرسیده مورد به مرجع بالاتر جهت اتخاذ تصمیم مقتضی ارجاع خواهد شد .

شرح وظایف فراگیران در بخش:

اخذ شرح حال و انجام معاینه بالینی ، ارزیابی و طرح برنامه تشخیصی درمانی از کلیه بیماران بستری مربوط به خود و مطرح نمودن تشخیص های افتراقی مناسب

ویزیت بیماران بستری مربوط در بخش قبل از پزشک معالج یا دستیار

پی گیری دریافت جواب آزمایشات

نوشتن برگه سیر بیماری

نوشتن دستورات پزشکی تحت نظارت پزشک معالج با دستیار

نوشتن یادداشت های مخصوص آغاز و پایان هر دوره

نوشتن خلاصه پرونده زیر نظر پزشک معالج یا دستیار مسؤل در بخش

نوشتن برگه مشاوره با نظر پزشک معالج یا دستیار مسؤل در بخش

نوشتن برگه های درخواست تصویر برداری

حضور بر بالین بیمارانی که احیا می شوند

حضور بر بالین بیماران بدحال و آنهایی که نیاز به مراقبت ویژه دارند و هر بیماری که در بخش نیاز به ویزیت مجدد داشته باشد

کنترل علائم حیاتی و مراقبت از بیماران پس از زایمان و انجام اقدامات تشخیصی تهاجمی نظیر آمنیوسنتز تحت نظارت پزشک معالج یا دستیار مسؤل در بخش

کنترل و چارت علائم حیاتی و output/intake سایر بیماران با تشخیص پزشک معالج

همراهی با بیماران بد حال که علائم حیاتی بی ثبات داشته باشند و بیمارانی که نیاز به مراقبت های خاص پزشکی دارند و امکان بروز عارضه ای آنها را تهدید می کند . در انتقال به بخش های دیگر و یا سایر بیمارستان ها با نظر پزشک معالج

برخورد محترمانه بابیمار و حفظ محرمانگی اسرار ایشان

شرح وظایف فراگیران در اورژانس:

اخذ شرح حال و ثبت شرح حال در پرونده و انجام معاینه بالینی ، ارزیابی و طرح برنامه تشخیصی درمانی از کلیه بیماران بستری مربوط به خود و مطرح نمودن تشخیص های افتراقی مناسب

برخورد محترمانه بابیمار و حفظ محرمانگی اسرار ایشان

نوشتن اولین دستورات پزشکی ورود بیمار به بخش اورژانس و مهمور نمودن آن

شرح وظایف فراگیران در درمانگاه:

اخذ شرح حال و انجام معاینه بالینی ، ارزیابی و طرح برنامه تشخیصی درمانی از کلیه بیماران بستری مربوط به خود و مطرح نمودن تشخیص های افتراقی مناسب

انجام معاینه واژینال و گرفتن پاپ اسمیر بانظارت پزشک معالج یا دستیار

گذاشتن (Intra uterine Device(IUD) بانظارت پزشک معالج یا دستیار

برخورد محترمانه بابیمار و حفظ محرمانگی اسرار ایشان

حفظ امنیت و privacy بیمار

شرح وظایف فراگیران در کشیک عصر و شب:

نوشتن اردرهای دارویی بیماران بستری بانظارت پزشک معالج یا دستیار

گرفتن زایمان واژینال بانظارت پزشک معالج یا دستیار

انجام اینداکشن درسیر زایمان

کنترل ضربان قلب جنین ( FHR ) و انقباضات رحم و حرکات جنین

کنترل علائم حیاتی و مراقبت از بیماران

شرح وظایف فراگیران در اتاق عمل\*:

مشاهده جراحی های مامایی و ژنیکولوژی

انجام معاینات زیر بیهوشی با کسب اجزاء تحت نظر استاد یا رزیدنت ارشد

انجام کوراژ کسب اجزاء تحت نظر استاد یا رزیدنت ارشد

شرح وظایف فراگیران در گزارش صبحگاهی:

-شرکت منظم و فعال و معرفی بیمار در گزارش صبحگاهی طبق نظر پزشک معالج یا دستیار مربوط ، شامل : معرفی بیمار ، دلیل بستری شدن، سیر بالینی و بیان تشخیص های افتراقی ، بیان علت درخواست اقدامات پاراکلینیک و تفسیر نتایج آن ها و اقدامات درمانی و ارائه مقاله مرتبط بامورد مطرح شده طبق مقالات معتبر با ذکر رفرنس چاپ مقالات

شرح وظایف فراگیران در کنفرانسها:

شرکت منظم و پرسش و پاسخ فعال

شرح وظایف فراگیران در ژورنال کلاب:

شرکت منظم و پرسش و پاسخ فعال

| جدول زمان بندی ارائه دوره |          |                                   |                                   |  |                                   |                                   |
|---------------------------|----------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ردیف                      | روز      | ساعت                              | ساعت                              | ساعت                                     | ساعت                              | ساعت                              |
|                           |          | 9-8                               | 10-9                              | 12-10                                    | 14-12                             | 14 به بعد                         |
| 1                         | شنبه     | گزارش صبحگاهی                     | راند آموزشی بخش و لیبر            | حضور در بخش و لیبر و درمانگاه طبق برنامه | کلاس درس تئوری                    | حضور در بیمارستان طبق برنامه کشیک |
| 2                         | یکشنبه   | گزارش صبحگاهی                     | راند آموزشی بخش و لیبر            | حضور در بخش و لیبر و درمانگاه طبق برنامه | کلاس درس تئوری                    | حضور در بیمارستان طبق برنامه کشیک |
| 3                         | دوشنبه   | .....                             | ژورنال کلاب                       | کلینیکال کنفرانس                         | کلاس درس تئوری                    | حضور در بیمارستان طبق برنامه کشیک |
| 4                         | سه شنبه  | گزارش صبحگاهی                     | راند آموزشی بخش و لیبر            | حضور در بخش و لیبر و درمانگاه طبق برنامه | کلاس درس تئوری                    | حضور در بیمارستان طبق برنامه کشیک |
| 5                         | چهارشنبه | گزارش صبحگاهی                     | راند آموزشی بخش و لیبر            | حضور در بخش و لیبر و درمانگاه طبق برنامه | کلاس درس تئوری                    | حضور در بیمارستان طبق برنامه کشیک |
| 6                         | پنج شنبه | حضور در بیمارستان طبق برنامه کشیک | حضور در بیمارستان طبق برنامه کشیک | حضور در بیمارستان طبق برنامه کشیک        | حضور در بیمارستان طبق برنامه کشیک | حضور در بیمارستان طبق برنامه کشیک |
| 7                         | جمعه     | حضور در بیمارستان طبق برنامه کشیک | حضور در بیمارستان طبق برنامه کشیک | حضور در بیمارستان طبق برنامه کشیک        | حضور در بیمارستان طبق برنامه کشیک | حضور در بیمارستان طبق برنامه کشیک |

\* این قسمت توسط گروه های آموزشی که ارائه می شود تکمیل می گردد.