

	سال تحصیلی: 1403-1404
دوره: دستیاری زنان و مامایی	گروه آموزشی: زنان و مامایی
شماره درس : ----	نام درس: زنان و زایمان
مکان برگزاری دوره: بیمارستان شهید بهشتی- الزهرا (س)	نام مسوول دوره: خانم دکتر زهرا شهشهان
طول دوره: 4 سال	شروع و پایان دوره: کلینیکال کنفرانس از مهر ماه تا پایان خرداد ماه - گراند راند در فصل تابستان
تلفن دفتر گروه: 36201993	آدرس دفتر گروه: بیمارستان الزهرا (س) - دفتر گروه زنان
Email:	ساعت و روزهای تماس با مسوول دوره: هر روز از ساعت 8 لغایت 14
هدف کلی دوره:	
دستیابی به مهارت در زمینه تشخیص و مدیریت مسایل مرتبط با باروری و دوره بارداری و بیماری های زنان	
اهداف اختصاصی دوره:	
سال اول : (ترجیحاً رزیدنتها در شش ماه اول در بیمارستان بهشتی باشند .)	
دستیاری در 6 ماه اول سال باید قادر باشد :	
<ol style="list-style-type: none"> 1. بر اساس کتابهای مرجع شرح حال مامایی را بگیرد. 2. مراقبتهای دوران بارداری بدون خطر را انجام دهد . 3. معاینه لگنی مامایی ، دیلاتاسیون، افسمان ، Station، پرزانتاسیون و Position را در 60 % موارد صحیح انجام دهد و حداقل 20 معاینه واژینال را تحت نظر استاد انجام داده باشد . 4. بیماران مامایی (درد زایمان) را ببیزد . 5. دوز تزریقی داروهای سولفات منیزیم ، اکسی توسین را کنترل کرده و اینداکشن با اکسی توسین را تحت نظارت رزیدنت سال دوم انجام دهد . 6. کنترل بیماران حین زایمان را به درستی انجام دهد. 7. موارد غیر طبیعی مامایی : زجر جنین – عدم پیشرفت زایمان و مکنونیوم القاء زایمان را تشخیص دهد . 8. زایمان اپی زیوتومی را انجام دهد و بر عملکرد انترنها بخوبی نظارت کند 9. بیماران را پس از زایمان کنترل و ادره کند . 10. مراقبتهای اولیه نوزاد طبیعی و تنظیم آپگار را انجام دهد . 11. IV Line – سوند مثانه NG Tube را انجام دهد. 12. آمنیوتومی در شرایط مناسب را توضیح دهد 13. پارگی کیسه آب و تشخیص تست فرن را انجام دهد . 14. کارگاه احیاء نوزاد را گذرانده باشد و اقدامات اولیه احیاء نوزاد را بتواند انجام دهد 	
دستیاریان در 6 ماهه دوم سال اول باید قادر باشد :	
علاوه بر انجام اعمال 6 ماهه اول :	
الف) مامایی	
<ol style="list-style-type: none"> 1. ست چینی را توضیح دهد 2. در عمل سزارین و بستن لوله بعد از زایمان کمک کند . (بتدریج از پوست شروع شده و تا پایان سال اول به ترمیم کامل جدار منتهی میشود) 3. عوارض زخمهای جراحی را تشخیص ده و مراقبت کند . (پانسمان زخمهای عفونی را شخصاً انجام دهد) 4. بیماران بعد از عمل سزارین TL راویزیت کند . 	

5. تستهای بررسی سلامت جنین NST را انجام دهد

ب) زنان :

1. بر اساس کتابهای مرجع شرح حال ژنیکولوژی را بگیرد .
2. معاینه لگنی بیمارن ژنیکولوژی را انجام دهد
3. پاپ اسمیر را تهیه کند .
4. کورتاژ سقط ناقص در مولتی پار را انجام دهد
5. در جراحی TL و ترمیم جدار کمک کند .
6. مشاوره تنظیم خانواده را انجام دهد و روشهای مناسب و نحوه پیگیری و مراقبت را در این زمینه به افراد آموزش دهد .
7. داروهای ضد سرطان را تزریق کند .
8. بیماران را بعد از اعمال جراحی مثل کورتاژ- سیستوسل - رکتوسل - TL کنترل کرده و اداره کند.
9. آبنه کیست بارتولین- مخروط برداری - لاپاراسکپی را تشخیص دهد .
10. واژینیت - سرویسیت- PID سرپایی - AUB را تشخیص دهد و درمان کند.
11. بیوپسی سرویکس و پولیپکتومی سرویکس را انجام دهد
12. نحوه گذاشتن IUD را شرح دهد .
13. تست PCT-CMT (بررسی ترشحات دهانه رحم) را انجام دهد.
14. ماده رنگی در هیستروسالپنژوگرافی را تزریق کند .
15. دبریدمان زخمهای کمپلیکه را انجام دهد .

آموزشهای نظری سال اول :

1. قادر باشد نمره قبولی در امتحانات دوره ای را که در بخش در طی سال انجام میشود حداقل تا سطح 50 % اخذ کند .
2. قادر باشد نمره قبولی در امتحانات معرفی را که سالیانه در دانشگاه برگزار میشود را اخذ کند .
3. قادر باشد به حداقل 50 % سوالاتی که در طی فعالیتهای آموزشی و درمانی توسط اتندینگ بطور روزمره مطرح میشود پاسخ درست بدهد.

سال دوم :

دستیار در سال دوم علاوه بر نظارت بر کلیه کارهای رزیدنتهای سال اول ، باید قادر به انجام اعمال زیر باشد :

الف) مامایی :

1. از حاملگیهای پر خطر : پره اکلامپسی و ... مراقبت کرده و مانیتورینگ قلب جنین را تشخیص دهد .
2. حاملگی پره ترم و پست ترم را کنترل کند .
3. ترمیم لایه های رحم را به روش صحیح انجام دهد .
4. مراقبتهای پس از سزارین را توضیح دهد .
5. خونریزیهای بعد از زایمان را تشخیص دهد و درمان کند.
6. خونریزی حین حاملگی را بطور صحیح اداره کند.
7. پارگی کیسه آب را بطور صحیح اداره کند .
8. پارگیهای وسیع واژن را در 2/3 تحتانی ترمیم کند .
9. Position سر در حین لیبر را در 85 % موارد تشخیص دهد .
10. پرزانتاسیون غیر طبیعی را در 98% موارد تشخیص دهد .
11. نمونه گیری خون از سر جنین در حین لیبر را توضیح دهد .
12. زایمان با واکيوم را انجام دهد .
13. زایمان با فورسپس OUT LET را انجام دهد .
14. برداشتن سوچور سرکلاژ را انجام دهد .

15. پاراسنتز هیدروسفال از راه واژن در پرزانتاسیون سفالیک را انجام دهد .
16. خروج جفت با دست Manual Removal را انجام دهد .
17. کورتاژ سقط نولی پار را انجام دهد .
18. مراقبت لازم موارد پرولاپس بند ناف با انجام سزارین را بعمل آورد.
19. عمل TL را بطور کامل انجام دهد .

(ب) زنان:

1. جراحی رکتوسل را بطور کامل انجام دهد
2. C&D تشخیصی و بیوپسی آندومتر را انجام دهد
3. درناژ آبسه بارتولین – ماریسوپیلزاسیون را انجام دهد

آموزشهای نظری سال دوم :

1. قادر باشد نمره قبولی را در امتحانات دوره ای که در بخش در طی سال انجام میشود حداقل تا سطح 50% اخذ کند
2. قادر باشد نمره قبولی در امتحانات معرفی که سالانه در دانشگاه برگزار می شود اخذ کند
3. قادر باشد به حداقل 50% سوالاتی که در طی فعالیتهای آموزشی و درمانی توسط اساتید بطور روزمره مطرح میشود پاسخ درست بدهد.
4. مطالب آموزشی کتاب ویلیامز را توضیح دهد .

سال سوم :

دستیار در سال سوم علاوه بر نظارت بر کلیه کارهای رزیدنتهای سال اول و دوم باید قادر باشد اعمال زیر را انجام دهد :

(الف) مامایی

1. سزارین تکراری را انجام دهد
2. سزارین CPD و سزارین مشکل-دوقلویی را انجام دهد
3. اندیکاسیون گذاشته، زایمان با فورسپس و واکيوم را انجام دهد
4. زایمان بریچ –دوقلویی کومپایند را انجام دهد
5. پارگی درجه 3 – پارگی 1/3 فوقانی واژن و پرینه درجه 3 را ترمیم کند
6. حاملگی و زایمانهای High Risk مثل پره اکلامپسی و ... را تشخیص دهد و درمان کند .
7. سونوگرافی های مامایی مثل تشخیص محل جفت-سن حاملگی (در 60% موارد) آنانسفالی و پرزانتاسیون حجم مایع آمنیوتیک هیدروسفالی را انجام دهد
8. پاراسنتز هیدروسفالی روش سوپراپوبیک را انجام دهد
9. ترومبوفلیت حین حاملگی و زایمان را تشخیص و درمان کند .

زنان:

1. کورتاژ Missed – سقط عفونی را انجام دهد .
2. کیستهای ناحیه ولو واژن را درآورد.
3. مول بالای W 10 را تخلیه کند .
4. جراحی سیستوسل را بصورت کامل انجام دهد
5. کمک اول و دوم هیستروکتومی ابدومینال را بتدریج انجام دهد .
6. در انجام جراحی EP و سایر لاپاراتومیها کمک اولیه نماید ،جراحی EP و کیست تخمدان را بطور کامل انجام دهد
7. در انجام جراحی هیستروکتومی واژینال کمک اولیه نماید .
8. بیمار PID بستری را درمان کند

9. کولوسنتز را انجام دهد .
10. کوئرو فریز سرویکس را انجام دهد .
11. جدار شکم کلیه لاپاراتومیها را بسته و Tension Suture را بگذارد .
12. IUD را که از حفره رحمی خارج نشده باشد درآورد .
13. در انجام لاپاراسکوپی تشخیصی کمک کند .
14. بیماران تروفوبلاستیک ، Hydrotubation ، مارشال تست و Q Tip-Test را تشخیص دهد .

آموزشهای نظری سال سوم :

1. قادر باشد نمره قبولی 65 % را در امتحانات دوره ای که در بخش در طی سال انجام میشود اخذ نماید .
2. قادر باشد نمره قبولی در امتحانات معرفی سالیانه دانشگاه را اخذ نماید .
3. قادر باشد به حداقل 50 سوالاتی که در طی فعالیتهای آموزشی و درمانی توسط اتندینگ بطور روزمره مطرح میشود پاسخ درست بدهد .

سال چهارم :

دستیاری در سال 4 باید قادر باشد اعمال زیر را انجام دهد :

الف (زنان):

1. در اعمال جراحی سال 3 شرکت کرده و مشکلات جراحی رزیدنتها را حل کند
2. میومکتومی را انجام دهد
3. هیسترکتومی ابدومینال را انجام دهد
4. هیسترکتومی واژینال را انجام دهد
5. لاپاراسکوپی تشخیصی و هیسترسکوپی تشخیصی را انجام دهد
6. در اعمال جراحی انکولوژی یا جراحیهای لاپاراسکوپی کمک کند
7. بیوپسی مخروطی سرویکس را انجام دهد
8. معاینه زیر بیهوشی بیماران را انجام دهد .
9. Sepsis را تشخیص دهد ، کنترل کرده و نحوه درمان آنرا توضیح دهد
10. وضعیت بیماران تروفوبلاستیک و انکولوژی را پیگیری کند .
11. بیماران را بعد از اعمال جراحی رادیکال کنترل کند
12. بیماران ICU را کنترل کرده و در درمان بیمارانیکه به بخشهای دیگر منتقل میشوند مشارکت داشته باشد .
13. اورژانسیهای شکم حاد جراحی زنان را تشخیص دهد و درمان کند
14. کولپوسکوپی را انجام دهد
15. هیپوگاستریک لیگیشن را انجام دهد شریان تخمدانی را ببندد سزارین هیسترکتومی و سوسپانسیون رحم و ترمیم مثانه را انجام دهد
16. پارگی درجه 4 قدیمی را عمل کند
17. در انجام سوسپانسیونهای سوپراپوبیک گردن مثانه کمک می کند .
18. بیماران نازایی ، آندوکرینوپاتی، اختلالات ژنتیک و هویت جنسی را ویزیت و درمان کند.
19. Staging کاتسر تخمدان را انجام دهد .

ب) مامایی (ترجیحاً رزیدنت این دوره را در بیمارستان الزهرا High Risk Pregnancy طی کند)

1. در اعمال جراحی سال سوم شرکت داشته باشد .
2. پاراسنتز هیدروسفالی بریج از راه واژن را انجام دهد .
3. سزارین ترانسورس ، پرویا، کلاسیک . Station مثبت را انجام دهد .
4. ورشن داخلی حین زایمان را انجام دهد .
5. اکسترنال ورشن بریج – توتال Extrection را انجام دهد.
6. آمینوسنتز را انجام دهد.

7. زایمان شولدر دیستوشی را انجام دهد .

آموزشهای نظری سال چهارم :

1. قادر باشد نمره قبولی 75 % در امتحانات دوره ای را که در بخش در طی سال انجام میشود اخذ نماید.
2. قادر باشد در امتحانات پره بورد موفقیت کسب کند .
3. قادر باشد به حداقل 50 % سوالاتی که در طی فعالیتهای آموزشی و درمانی توسط اتندینگ بطور روزمره مطرح میشود پاسخ درست بدهد .

جدول کلاس های نظری دستیاران گروه زنان و مامایی

ردیف	تاریخ	موضوع	مدرس	ساعت	مکان	طرح درس	اسلاید	درسنامه
1	22/9/1402	کلینیکال کنفرانس زنان و مامایی	خانم دکتر شهشهان	8 صبح	بیمارستان بهشتی		اسلاید	
2	6/10/1402	کلینیکال کنفرانس زنان و مامایی	خانم دکتر زمانسرای	9 صبح	بیمارستان الزهرا		اسلاید	
3	6/10/1402	ژورنال کلاب زنان و مامایی	خانم دکتر حاجی هاشمی	10 صبح	بیمارستان الزهرا			
4	13/10/1402	ژورنال کلاب زنان و مامایی	خانم دکتر زارعان	9 صبح	بیمارستان الزهرا		مقاله	
5	13/10/1402	کلینیکال کنفرانس زنان و مامایی	خانم دکتر موسوی	10 صبح	بیمارستان الزهرا		اسلاید	
6	29/9/1402	GTN	خانم دکتر ثابت	11 صبح	بیمارستان الزهرا		مرور رفرنس	
7	6/10/1402	سرطان رحم	دکتر فاطمه زهرا علامه	11 صبح	بیمارستان الزهرا		مرور رفرنس	
8	13/10/1402	زایمان لیبر طبیعی غیر طبیعی	دکتر زهرا علامه	11 صبح	بیمارستان الزهرا		مرور رفرنس	
9	20/10/1402	کانسر تخمدان	دکتر بهنام فر	11 صبح	بیمارستان الزهرا		مرور رفرنس	
10	27/10/1402	کانسر تخمدان	دکتر بهنام فر	11 صبح	بیمارستان الزهرا		مرور رفرنس	
11	4/11/1402	پرولاپس ارگانهای لگنی	خانم دکتر حاج هاشمی	11 صبح	بیمارستان الزهرا		مرور رفرنس	
12	11/11/1402	PCO و هیرسوتیسم	خانم دکتر نقشینه	11 صبح	بیمارستان الزهرا		مرور رفرنس	
13	18/11/1402	اندومتر یوز	خانم دکتر روح الامین	11 صبح	بیمارستان الزهرا		مرور رفرنس	
14	25/11/1402	فیزیولوژی رحم و اندومتر و قاعدگی	خانم دکتر هاشمی	11 صبح	بیمارستان الزهرا		مرور رفرنس	

مرور رفرنس		بیمارستان الزهرا	11 صبح	خانم دکتر شهشهان	اختلالات مربوط به قاعدگی و AUB	2/12/1402	15
مرور رفرنس		بیمارستان الزهرا	11 صبح	خانم دکتر زهرا علامه	لیبر و زایمان طبیعی و لیبر غیر طبیعی	9/12/1402	16
مرور رفرنس		بیمارستان الزهرا	11 صبح	خانم دکتر زارعان	تصویربرداری جنین (سونوگرافی)	16/12/1402	17
مرور رفرنس		بیمارستان الزهرا	11 صبح	خانم دکتر موحدی	اختلالات هایپر تانسیون	23/12/1402	18
مرور رفرنس		بیمارستان بهشتی	11 صبح	خانم دکتر حاج هاشمی	جراحی پرو لاپس لگنی	2/3/1403	19
مرور رفرنس		بیمارستان بهشتی	11 صبح	خانم دکتر حاج هاشمی	یورودینامیک	1403/3/9	20
مرور رفرنس		بیمارستان بهشتی	11 صبح	خانم دکتر بهنام فر	کانسر سرویکس و واژن	1403/3/16	21
مرور رفرنس		بیمارستان بهشتی	11 صبح	خانم دکتر موسوی	کانسر تخمدان	1403/3/23	22
مرور رفرنس		بیمارستان بهشتی	11 صبح	خانم دکتر فاطمه زهرا علامه	کانسر وولو	1403/3/30	23
مرور رفرنس		بیمارستان بهشتی	11 صبح	خانم دکتر فاطمه زهرا علامه	کانسر پستان	1403/4/6	24
مرور رفرنس		بیمارستان بهشتی	11 صبح	خانم دکتر نقشینه	نازایی زنان	1403/4/13	25
مرور رفرنس		بیمارستان بهشتی	11 صبح	خانم دکتر مردانیان	نازایی مردان	1403/4/20	26

جدول مهارت‌های عملی ضروری

ردیف	مهارت	تعداد مشاهده	تعداد اجرای زیر نظر	تعداد اجرای مستقل
1	زایمان واژینال طبیعی با یا بدون اپیزوتومی	20	20	60
2	زایمان واژینال غیر طبیعی (بریچ/دوقلویی/ایزاری/کوراژ)	10	10	20
3	انواع سزارین	10	40	50
4	سرکلاژ	5	5	5
5	آمنیوسنتز	3	3	3
6	سونوگرافی	50	50	50
7	کورتاژ تخلیه ای	20	20	20
8	کورتاژ مول	5	5	7
9	ترمیم پارگی درجه 4	2	2	2
10	بستن عروق رحمی	2	2	2
11	بستن شریان هایپوگاستریک	2	2	2
12	سزارین هیسترکتومی یا هیسترکتومی مول	2	2	2
13	هیسترکتومی ابدومینال	10	10	25

شرح وظایف فراگیران در بخش:

حضور منظم، ویزیت بیماران و ثبت گزارشات در پرونده

نوشتن اردر بیماران و برگه مشاوره و رادیولوژی و ...

شرکت در راند اساتید و برنامه های case presentation

شرح وظایف فراگیران در اورژانس:

حضور منظم، ویزیت بیماران اورژانس و نیازمند بستری تحت نظر زیدنت ارشد استاد مقیم یا آنکال مربوط

شرح وظایف فراگیران در درمانگاه:

حضور منظم، ویزیت بیماران سرپایی و درمان تحت نظر استاد مربوطه

شرح وظایف فراگیران در کشیک عصر و شب:

حضور منظم، ویزیت بیماران اورژانس و نیازمند بستری و درمان و جراحی تحت نظر زیدنت ارشد استاد مقیم یا آنکال مربوطه

آموزش به اینترن و دستیاران سال پایینتر

ارائه مورنینگ ریپورت

شرح وظایف فراگیران در اتاق عمل:

حضور منظم و فعال در اعمال جراحی بیماران تحت نظر استاد مربوطه

شرح وظایف فراگیران در گزارش صبحگاهی:

حضور منظم و فعال و ارائه شرح بیماران بستری و مطالب علمی مربوطه بر اساس رفرنس و مقالات مرتبط

شرح وظایف فراگیران در کنفرانسها:

حضور منظم و فعال و ارائه کلینیکال کنفرانسهای هفتگی تحت نظر استاد مربوطه

شرح وظایف فراگیران در ژورنال کلاب:

حضور منظم و فعال و ارائه ژورنال کلاب هفتگی تحت نظر استاد مربوطه

جدول زمان بندی ارائه دوره					
ردیف	روز	ساعت	ساعت	ساعت	ساعت
		8-7	9-8	14-9	14 به بعد
1	شنبه	ویزیت بیماران لیبر و بخش	گزارش صبحگاهی	حضور در درمانگاه، لیبر ، بخش، اورژانس بر اساس برنامه ماهانه	حضور در بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک
2	یکشنبه	ویزیت بیماران لیبر و بخش	گزارش صبحگاهی	حضور در درمانگاه، لیبر ، بخش، اورژانس بر اساس برنامه ماهانه	حضور در بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک
3	دوشنبه	ویزیت بیماران لیبر و بخش	برگزاری ژورنال کلاب، کلینیکال و گراند راند	برگزاری ژورنال کلاب، کلینیکال و گراند راند	حضور در بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک
4	سه شنبه	ویزیت بیماران لیبر و بخش	گزارش صبحگاهی	حضور در درمانگاه، لیبر ، بخش، اورژانس بر اساس برنامه ماهانه	حضور در بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک
5	چهارشنبه	ویزیت بیماران لیبر و بخش	گزارش صبحگاهی	حضور در درمانگاه، لیبر ، بخش، اورژانس بر اساس برنامه ماهانه	حضور در بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک
6	پنج شنبه	حضور در بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک	حضور در بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک	حضور در بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک	حضور در بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک
7	جمعه	حضور در بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک	حضور در بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک	حضور در بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک	حضور در بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک

* این قسمت توسط گروه های آموزشی که ارائه می شود تکمیل می گردد.