

طرح دوره بالینی یا course plan

سال تحصیلی: 1404-1405			
گروه آموزشی: زنان و مامایی			
دوره:دستپاری زنان و مامایی			
نام درس:زنان و زایمان			
نام مسوول دوره: خانم دکتر زهرا شهشهان			
شروع و پایان دوره: دوره چهار ساله			
آدرس دفتر گروه: بیمارستان الزهرا (س) - دفتر گروه زنان			
تلفن دفتر گروه: 36201993			
Email:	ساعت و روزهای تماس با مسوول دوره: هر روز از ساعت 8 لغایت 14		
هدف کلی دوره:			
دستپایی به مهارت در زمینه تشخیص و مدیریت مسایل مرتبط با باروری و دوره بارداری و بیماری های زنان			
منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)			
بارداری و زایمان ویلیمز 2024			
بیماری های زنان برک و نواک 2025			
اندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری اسپیروف 2024			
اصول جراحی های ژنیکولوژی تلیند 2024			
منابع فرعی درس (کتاب، مجله، سامانه و...): up to date			
نحوه ارزشیابی فراگیر و بارم مربوط به هر ارزشیابی			
الف) تکوینی (ارزشیابی های حین دوره) : نمره دهی توسط اساتید و بر اساس عملکرد دستیار در اتاق عمل ، درمانگاه کشیک ، مستند سازی و پرونده نویسی صحیح و مشارکت فعال در ژورنال و کلینیکال و گراند راند و راند شبانه و پوشش حرفه ای انجام می شود .			
امتحانات ماهیانه حضوری به صورت الکترونیکی در مرکز آزمون دانشگاه (تدبیر) بر اساس برنامه کلاسهای هفتگی جهت ارزیابی تئوری دستیاران انجام می شود .			
ب) تراکمی (ارزشیابی های پایان دوره) : ارتقا سالیانه ، نمرات اخلاق حرفه ای و مجموع نمرات ارزیابی ماهانه عملکرد بالینی و میانگین نمرات کتبی ماهانه معیار ارزشیابی خواهد بود .			
قوانین و مقررات آموزشی دوره: در شروع دوره چهارساله دستپاری کارگاه هفت روزه توسط دانشکده پزشکی برگزار می شود و همچنین در گروه کلاسهای مدون اخلاق حرفه ای و آموزش قوانین دستپاری ، مستندسازی ، اورژانس های مامایی شامل خونریزی های مامایی ، بیماری های مرتبط با فشار خون ، تفسیر نوار قلب جنین توسط اساتید و دستیار ارشد برگزار می شود .			
کلاس درس نظری دستپاران زنان شش ماهه اول سال 1405			
ردیف	تاریخ	موضوع	مدرس
1	دوشنبه 1405/1/24	اپیزیوتومی (ویلیمز)	دکتر ظفربخش
2	پنج شنبه 1405/1/27	فصل 26 نواک، Gynecologic Endoscopy (لاپاروسکوپی)	دکتر دهقان
3	پنج شنبه 1405/2/10	فصل 26 نواک، Gynecologic Endoscopy (هیستروسکوپی)	دکتر دهقان

4	دوشنبه 1405/2/28	آزمون جامع پره ارتقا	
5	پنج شنبه 1405/2/31	فصل 37 تلیند، آسیب های ادراری حین جراحی های زنان	دکتر دهقان
6	دوشنبه 1405/3/4	آزمون جامع PMP	
7	دوشنبه 1405/3/18	آزمون ماهانه خرداد	
8	دوشنبه 1405/3/25	فصل 29 نواک urinary tract	دکتر ظفر بخش
9	پنج شنبه 1405/3/28	اختلال رشد داخل رحمی (ویلیامز)	دکتر زارعان
10	دوشنبه 1405/4/1	خونریزی های غیر طبیعی رحمی	دکتر شهشهان
11	دوشنبه 1405/4/8	تفسیر نوار قلب جنین (ویلیامز)	دکتر خانجانی
12	پنج شنبه 1405/4/11	میوم های رحمی (تلیندز)	دکتر مدنی
13	پنج شنبه 1405/4/18	فصل ۳۳ اسپیروف، ectopic pregnancy	دکتر دهقان
14	دوشنبه 1405/4/22	آزمون ماهانه تیر	
15	پنج شنبه 1405/4/25	فصل 32 نواک، Early Pregnancy Loss and Ectopic Pregnancy	دکتر دهقان
16	دوشنبه 1405/4/29	مبحث سقط های مکرر (اسپیروف)	دکتر خیام باشی
17	پنج شنبه ۱۴۰۵/۵/۱	کنسر اندومتر (نواک و تلیندز)	دکتر گوهریان
18	۱۴۰۵/۵/۸ پنج شنبه	آزمون جامع ارتقا	
19	دوشنبه ۱۴۰۵/۵/۱۲	لیبر غیر طبیعی (ویلیامز)	دکتر سوری
20	پنج شنبه ۱۴۰۵/۵/۱۵	القای تخمک گذاری (اسپیروف)	دکتر طهرانی
21	دوشنبه ۱۴۰۵/۵/۱۹	القای زایمان (ویلیامز)	دکتر ناظم
22	دوشنبه ۱۴۰۵/۵/۲۶	پره لیبر (ویلیامز)	دکتر سوری
23	پنج شنبه ۱۴۰۶/۵/۲۹	ناباروری خانم ها (اسپیروف)	دکتر نقشینه
24	دوشنبه ۱۴۰۵/۶/۲	PIH (ویلیامز)	دکتر ناظم
25	پنج شنبه ۱۴۰۵/۶/۵	فناوری کمک باروری (اسپیروف)	دکتر طهرانی
26	دوشنبه ۱۴۰۵/۶/۹	HTN مزمن (ویلیامز)	دکتر سوری
27	پنج شنبه ۱۴۰۵/۶/۱۲	ناباروری آقایان (اسپیروف)	دکتر نقشینه
28	دوشنبه ۱۴۰۵/۶/۱۶	حاملگی (ویلیامز)	دکتر ناظم

29	پنج شنبه ۱۴۰۵/۶/۱۹	بیماری های تروفوبلاستیک حاملگی (ویلیامز و نواک)	دکتر قاسمی
30	دوشنبه ۱۴۰۵/۶/۲۳	مشاوره قبل از بارداری (ویلیامز)	دکتر سوری
31	پنج شنبه ۱۴۰۵/۶/۲۶	پرولاپس لگنی (نواک)	دکتر ظفر بخش
32	دوشنبه ۱۴۰۵/۶/۳۰	مراقبت های پری ناتال (ویلیامز)	دکتر ناظم
33	دوشنبه 1405/7/6	آزمون دو ماهه مرداد و شهریور	

اهداف اختصاصی دوره:

سال اول : (ترجیحاً رزیدنتها در شش ماه اول در بیمارستان بهشتی باشند .)

دستیار در 6 ماه اول سال باید قادر باشد :

1. بر اساس کتابهای مرجع شرح حال مامایی را بگیرد.
2. مراقبتهای دوران بارداری بدون خطر را انجام دهد .
3. معاینه لگنی مامایی ، دیلاتاسیون، افسمان ، Station، پرزانتاسیون و Position را در 60٪ موارد صحیح انجام دهد و حداقل 20 معاینه واژینال را تحت نظر استاد انجام داده باشد .
4. بیماران مامایی (درد زایمان) را بپذیرد .
5. دوز تزریقی داروهای سولفات منیزوم ، اکسی توسین را کنترل کرده و اینداکشن با اکسی توسین را تحت نظارت رزیدنت سال دوم انجام دهد .
6. کنترل بیماران حین زایمان را به درستی انجام دهد.
7. موارد غیر طبیعی مامایی :زجر جنین – عدم پیشرفت زایمان و مکونیوم القاء زایمان را تشخیص دهد .
8. زایمان اپی زیوتومی را انجام دهد و بر عملکرد انترنها بخوبی نظارت کند
9. بیماران را پس از زایمان کنترل و ادره کند .
10. مراقبتهای اولیه نوزاد طبیعی و تنظیم آپگار را انجام دهد .
11. IV Line – سوند مثانه NG Tube را انجام دهد.
12. آمنیوتومی در شرایط مناسب را توضیح دهد
13. پارگی کیسه آب و تشخیص تست فرن را انجام دهد .
14. کارگاه احیاء نوزاد را گذرانده باشد و اقدامات اولیه احیاء نوزاد را بتواند انجام دهد

دستیاران در 6 ماهه دوم سال باید قادر باشد :

علاوه بر انجام اعمال 6 ماهه اول :

الف) مامایی

1. ست چینی را توضیح دهد
2. در عمل سزارین و بستن لوله بعد از زایمان کمک کند . (بتدریج از پوست شروع شده و تا پایان سال اول به ترمیم کامل جدار منتهی میشود)
3. عوارض زخمهای جراحی را تشخیص ده و مراقبت کند . (پانسمان زخمهای عفونی را شخصاً انجام دهد)
4. بیماران بعد از عمل سزارین TL را ویزیت کند .
5. تستهای بررسی سلامت جنین NST را انجام دهد

1. بر اساس کتابهای مرجع شرح حال ژنیکولوژی را بگیرد .
2. معاینه لگنی بیمارن ژنیکولوژی را انجام دهد
3. پاپ اسمیر را تهیه کند .
4. کورتاژ سقط ناقص در مولتی پار را انجام دهد
5. در جراحی TL و ترمیم جدار کمک کند .
6. مشاوره تنظیم خانواده را انجام دهد و روشهای مناسب و نحوه پیگیری و مراقبت را در این زمینه به افراد آموزش دهد .
7. داروهای ضد سرطان را تزریق کند .
8. بیماران را بعد از اعمال جراحی مثل کورتاژ-سیستوسل-رکتوسل - TL کنترل کرده و اداره کند.
9. آبنه کیست بارتولین-مخروط برداری-لاپاراسکپی را تشخیص دهد .
10. واژینیت-سرویسیت-PID سرپایی -AUB را تشخیص دهد و درمان کند.
11. بیوپسی سرویکس و پولیپکتومی سرویکس را انجام دهد
12. نحوه گذاشتن IUD را شرح دهد .
13. تست PCT-CMT (بررسی ترشحات دهانه رحم) را انجام دهد.
14. ماده رنگی در هیستروسالپنژوگرافی را تزریق کند .
15. دبریدمان زخمهای کمپلیکه را انجام دهد .

آموزشهای نظری سال اول :

1. قادر باشد نمره قبولی در امتحانات دوره ای را که در بخش در طی سال انجام میشود حداقل تا سطح 50٪ اخذ کند .
2. قادر باشد نمره قبولی در امتحانات معرفی را که سالیانه در دانشگاه برگزار میشود را اخذ کند .
3. قادر باشد به حداقل 50٪ سوالاتی که در طی فعالیتهای آموزشی و درمانی توسط اتندینگ بطور روزمره مطرح میشود پاسخ درست بدهد.

سال دوم :

دستیار در سال دوم علاوه بر نظارت بر کلیه کارهای رزیدنتهای سال اول ، باید قادر به انجام اعمال زیر باشد :

الف) مامایی :

1. از حاملگیهای پرخطر : پره اکلامپسی و ... مراقبت کرده و مانیتورینگ قلب جنین را تشخیص دهد .
2. حاملگی پره ترم و پست ترم را کنترل کند .
3. ترمیم لایه های رحم را به روش صحیح انجام دهد .
4. مراقبتهای پس از سزارین را توضیح دهد .
5. خونریزیهای بعد از زایمان را تشخیص دهد و درمان کند.
6. خونریزی حین حاملگی را بطور صحیح اداره کند.
7. پارگی کیسه آب را بطور صحیح اداره کند .
8. پارگیهای وسیع واژن را در 2/3 تحتانی ترمیم کند .
9. Position سر در حین لیبر را در 85٪ موارد تشخیص دهد .
10. پرزانتاسیون غیر طبیعی را در 98٪ موارد تشخیص دهد .

11. نمونه گیری خون از سر جنین در حین لیبر را توضیح دهد .
12. زایمان با واکيوم را انجام دهد .
13. زایمان با فورسپس OUT LET را انجام دهد .
14. برداشتن سوچور سرکلاژ را انجام دهد .
15. پاراستتر هیدروسفال از راه واژن در پرزانتاسیون سفالیک را انجام دهد .
16. خروج جفت با دست Manual Removal را انجام دهد .
17. کورتاژ سقط نولی پار را انجام دهد .
18. مراقبت لازم موارد پرولاپس بند ناف با انجام سزارین را بعمل آورد.
19. عمل TL را بطور کامل انجام دهد .

(ب) زنان:

1. جراحی رکتوسل را بطور کامل انجام دهد
2. C&D تشخیصی و بیوپسی آندومتر را انجام دهد
3. درناژ آبسه بارتولن – مارسوپیلیزاسیون را انجام دهد

آموزشهای نظری سال دوم :

1. قادر باشد نمره قبولی را در امتحانات دوره ای که در بخش در طی سال انجام میشود حداقل تا سطح 50٪ اخذ کند .
2. قادر باشد نمره قبولی در امتحانات معرفی که سالیانه در دانشگاه برگزار می شود اخذ کند
3. قادر باشد به حداقل 50٪ سوالاتی که در طی فعالیتهای آموزشی و درمانی توسط اساتید بطور روزمره مطرح میشود پاسخ درست بدهد.
4. مطالب آموزشی کتاب ویلیامز را توضیح دهد .

سال سوم :

دستیار در سال سوم علاوه بر نظارت بر کلیه کارهای رزیدنتهای سال اول و دوم باید قادر باشد اعمال زیر را انجام دهد :

الف) مامایی

1. سزارین تکراری را انجام دهد
2. سزارین CPD و سزارین مشکل-دوقلویی را انجام دهد
3. اندیکاسیون گذاشته ،زایمان با فورسپس و واکيوم را انجام دهد
4. زایمان بریچ-دوقلویی کومپایند را انجام دهد
5. پارگی درجه 3- پارگی 1/3 فوقانی واژن و پرینه درجه 3 را ترمیم کند
6. حاملگی و زایمانهای High Risk مثل پره اکلامپسی و ... را تشخیص دهد و درمان کند .
7. سونوگرافی های مامایی مثل تشخیص محل جفت-سن حاملگی (در 60٪ موارد) آنانسفالی و پرزانتاسیون حجم مایع آمنیوتیک هیدروسفالی را انجام دهد
8. پاراستتر هیدروسفالی روش سوپراپوبیک را انجام دهد
9. ترومبوفلیت حین حاملگی و زایمان را تشخیص و درمان کند .

زنان:

1. کورتاژ Missed – سقط عفونی را انجام دهد .

2. کیستهای ناحیه ولو واژن را در آورد.
3. مول بالای W 10 را تخلیه کند .
4. جراحی سیستوسل را بصورت کامل انجام دهد
5. کمک اول و دوم هیستروکتومی ابدومینال را بتدریج انجام دهد .
6. در انجام جراحی EP و سایر لاپاراتومیها کمک اولیه نماید، جراحی EP و کیست تخمدان را بطور کامل انجام دهد.
7. در انجام جراحی هیستروکتومی واژینال کمک اولیه نماید .
8. بیمار PID بستری رادرمان کند
9. کولدوستز را انجام دهد .
10. کوئرو فریز سرویکس را انجام دهد .
11. جدار شکم کلیه لاپاراتومیها را بسته و Tension Suture را بگذارد .
12. IUD را که از حفره رحمی خارج نشده باشد در آورد.
13. در انجام لاپاراسکوپی تشخیصی کمک کند .
14. بیمار تروفوبلاستیک ، Hydrotubation ، مارشال تست و Q Tip-Test را تشخیص دهد .

آموزشهای نظری سال سوم :

1. قادر باشد نمره قبولی 65٪ را در امتحانات دوره ای که در بخش در طی سال انجام میشود اخذ نماید .
2. قادر باشد نمره قبولی در امتحانات معرفی سالیانه دانشگاه را اخذ نماید .
3. قادر باشد به حداقل 50 سؤالاتی که در طی فعالیتهای آموزشی و درمانی توسط اتندینگ بطور روزمره مطرح میشود پاسخ درست بدهد.

سال چهارم :

دستیار در سال 4 باید قادر باشد اعمال زیر را انجام دهد :

الف) زنان:

1. در اعمال جراحی سال 3 شرکت کرده و مشکلات جراحی رزیدنتها را حل کند
2. میومکتومی را انجام دهد
3. هیستروکتومی ابدومینال را انجام دهد
4. هیستروکتومی واژینال را انجام دهد
5. لاپاراسکوپی تشخیصی و هیستروسکوپی تشخیصی را انجام دهد
6. در اعمال جراحی انکولوژی یا جراحیهای لاپاراسکوپی کمک کند
7. بیوپسی مخروطی سرویکس را انجام دهد
8. معاینه زیر بیهوشی بیمار را انجام دهد .
9. Sepsis را تشخیص دهد ، کنترل کرده و نحوه درمان آنرا توضیح دهد
10. وضعیت بیمار تروفوبلاستیک و انکولوژی را پیگیری کند .
11. بیمار را بعد از اعمال جراحی رادیکال کنترل کند
12. بیمار ICU را کنترل کرده و در درمان بیمارانیکه به بخشهای دیگر منتقل میشوند مشارکت داشته باشد .
13. اورژانسهای شکم حاد جراحی زنان را تشخیص دهد و درمان کند
14. کولپوسکوپی را انجام دهد
15. هیپوگاستریک لیگیشن را انجام دهد شریان تخمدانی را ببندد سزارین هیستروکتومی و سوسپانسیون رحم و ترمیم مثانه را انجام دهد

16. پارگی درجه 4 قدیمی را عمل کند
17. در انجام سوسپانسیونهای سوپراپوئیک گردن مثانه کمک می کند .
18. بیمار نازایی ، آندوکرینوپاتی، اختلالات ژنتیک و هویت جنسی را ویزیت و درمان کند.
19. Staging کانسر تخمدان را انجام دهد .

ب) مامایی (ترجیحاً رزیدنت این دوره را در بیمارستان الزهرا High Risk Pregnancy طی کند)

1. در اعمال جراحی سال سوم شرکت داشته باشد .
2. پاراسنتز هیدروسفالی بریچ از راه واژن را انجام دهد .
3. سزارین ترانسورس ، پرویا، کلاسیک . Station مثبت را انجام دهد .
4. ورشن داخلی حین زایمان را انجام دهد .
5. اکسترنال ورشن بریچ – توتال Extrection را انجام دهد.
6. آمنیوسنتز را انجام دهد.
7. زایمان شولدر دیستوشی را انجام دهد .

آموزشهای نظری سال چهارم :

1. قادر باشد نمره قبولی 75٪ در امتحانات دوره ای را که در بخش در طی سال انجام میشود اخذ نماید.
2. قادر باشد در امتحانات پره بورد موفقیت کسب کند .
3. قادر باشد به حداقل 50٪ سوالاتی که در طی فعالیتهای آموزشی و درمانی توسط اتندینگ بطور روزمره مطرح میشود پاسخ درست بدهد .

جدول مهارت‌های عملی ضروری

ردیف	مهارت	تعداد مشاهده	تعداد اجرای زیر نظر	تعداد اجرای مستقل
1	زایمان واژینال طبیعی با یا بدون اپیزیوتومی	20	20	60
2	زایمان واژینال غیرطبیعی (بریچ/دوقلویی/ابزاری/کوراز)	10	10	20
3	انواع سزارین	10	40	50
4	سرکلاژ	5	5	5
5	آمنیوسنتز	3	3	3
6	سونوگرافی	50	50	50
7	کورتاژ تخلیه ای	20	20	20
8	کورتاژ مول	5	5	7
9	ترمیم پارگی درجه 4	2	2	2
10	بستن عروق رحمی	2	2	2
11	بستن شریان هایپوگاستریک	2	2	2
12	سزارین هیستریکتومی یا هیستریکتومی مول	2	2	2
13	هیستریکتومی ابدومینال	10	10	25
14	هیستریکتومی واژینال	4	4	8
15	میومکتومی	5	5	5
16	سیستکتومی تخمدان با اوفورکتومی	5	5	10
17	حاملکی خارج رحم	5	5	5
18	کولپورافی قدامی یا خلفی و پرینورافی	10	10	20
19	لاپاراسکوپی	10	10	20
20	هیستروسکوپی	5	5	10

21	C&D	20	20	40
22	کولپوسکوپی	10	20	30
شرح وظایف فراگیران در بخش:				
حضور منظم، ویزیت بیماران و ثبت گزارشات در پرونده				
نوشتن order بیماران و برگه مشاور و رادیولوژی و ...				
شرکت در راند اساتید و برنامه های case presentation				
شرح وظایف فراگیران در اورژانس:				
حضور منظم، ویزیت بیماران اورژانس و نیازمند بستری تحت نظررزیدنت ارشد استاد مقیم یا آنکال مربوط				
شرح وظایف فراگیران در درمانگاه:				
حضور منظم، ویزیت بیماران سرپایی و درمان تحت نظر استاد مربوطه				
شرح وظایف فراگیران در کشیک عصر و شب:				
حضور منظم، ویزیت بیماران اورژانس و نیازمند بستری و درمان و جراحی تحت نظررزیدنت ارشد استاد مقیم یا آنکال مربوطه				
آموزش به اینترن و دستیاران سال پایینتر				
ارائه مورنینگ رپورت				
شرح وظایف فراگیران در اتاق عمل:				
حضور منظم و فعال در اعمال جراحی بیماران تحت نظر استاد مربوطه				
شرح وظایف فراگیران در گزارش صبحگاهی:				
حضور منظم و فعال و ارائه شرح بیماران بستری و مطالب علمی مربوطه براساس رفرنس و مقالات مرتبط				
شرح وظایف فراگیران در کنفرانس ها:				
حضور منظم و فعال و ارائه کلینیکال کنفرانس های هفتگی تحت نظر استاد مربوطه				
شرح وظایف فراگیران در ژورنال کلاب:				
حضور منظم و فعال و ارائه ژورنال کلاب هفتگی تحت نظر استاد مربوطه				

جدول زمان بندی ارائه دوره					
ردیف	روز	ساعت 7-8	ساعت 8-9	ساعت 9-14	ساعت 14 به بعد
1	شنبه	ویزیت بیمارن لیبر و بخش	گزارش صبحگاهی	حضور در درمانگاه، لیبر، بخش، اورژانس بر اساس برنامه ماهانه	حضوردر بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک
2	یکشنبه	ویزیت بیمارن لیبر و بخش	گزارش صبحگاهی	حضور در درمانگاه، لیبر، بخش، اورژانس بر اساس برنامه ماهانه	حضوردر بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک
3	دوشنبه	ویزیت بیمارن لیبر و بخش	برگزاری ژورنال کلاب، کلینیکال و گراند راند	برگزاری ژورنال کلاب، کلینیکال و گراند راند	حضوردر بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک
4	سه شنبه	ویزیت بیمارن لیبر و بخش	گزارش صبحگاهی	حضور در درمانگاه، لیبر، بخش، اورژانس بر اساس برنامه ماهانه	حضوردر بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک
5	چهارشنبه	ویزیت بیمارن لیبر و بخش	گزارش صبحگاهی	حضور در درمانگاه، لیبر، بخش، اورژانس بر اساس برنامه ماهانه	حضوردر بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک
6	پنج شنبه	حضوردر بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک	حضوردر بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک	حضوردر بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک	حضوردر بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک
7	جمعه	حضوردر بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک	حضوردر بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک	حضوردر بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک	حضوردر بخش و لیبر و اتاق عمل بر اساس برنامه ماهانه کشیک