

هدف طب ایرانی حفظ سلامتی  
میباشد یکی از زیر مجموعه های مهم  
و تاثیرگذار گروه طب ایرانی،

## سلامتکده طب ایرانی

است که در آن درمان و مشاوره  
بیماران توسط متخصص طب ایرانی  
انجام می شود.



با توجه به اینکه در طب ایرانی، اولویت با حفظ سلامت می باشد، درمانگاه‌های طب ایرانی با عنوان سلامت‌کده نامیده می‌شوند. در این کلینیک علاوه بر ارائه توصیه‌های لازم جهت بهبود سبک زندگی و ارائه زندگی سالم، به درمان بیماران نیز پرداخته می‌شود.



مکتب طب سنتی شامل انواع روشهای بهداشتی و درمانی می باشد که دارای سابقه علمی بسیار طولانی می باشد، از جمله مبانی بسیار مهم طب سنتی، مبانی مزاجی آن می باشد که بر این اساس برای بدن انسان، سن، جنس، محل زندگی، شغل، فصول سال و... مزاجهای مختلفی تشخیص داده می شود.



از نظر مکتب طب سنتی تحقیقات نه فقط در مورد گیاهان دارویی (که گیاه درمانی یکی از روش ها در میان روش های متعدد طب سنتی به حساب می آید)، بلکه در مورد تمامی روش های بهداشتی و درمانی طب سنتی و با در نظر گرفتن اصول و مبانی آن بایستی انجام شود.



هم چنین طب سنتی ایرانی در شاخه طب عملی به دو شاخه اصلی تقسیم می شود: علم حفظ الصحه (شامل کلیه دستورالعمل های لازم برای حفظ سلامتی) و علم معالجات (شامل غذا درمانی و دارو درمانی و اعمال یدای).

در علم حفظ الصحه به شش اصل ضروری برای زندگی (سته ضروریه) شامل ۱. آب و هوا ۲. خوراکی ها و نوشیدنی ها ۳. خواب و بیداری ۴. حرکت و سکون ۵. احتباس و استفراغ ۶. حالات روحی و روانی، توجه خاص می شود.





با توجه به مطالب ذکر شده،  
میتوان مکتب طب سنتی را دارای  
توانایی لازم در کمک به حل  
بسیاری از معضلات پزشکی امروز  
دانست که می‌تواند به عنوان یار و  
یاور در کنار پزشکی امروز جهت  
برطرف کردن مشکلات مردم،  
عمل نماید.



در این درمانگاه داروخانه گیاهان دارویی نیز دایر خواهد شد و در صورت تجویز دارو توسط متخصصین مرکز، ارائه خدمات دارویی تحت نظر متخصصین مربوطه انجام می گیرد. علاوه بر آن در صورت نیاز بیماران به اعمال یدای مثل ماساژ و حمامت توسط فرد آموزش دیده مجرب برای آنها انجام می شود.