

*True or False?
Right or Wrong?
Harmful or Beneficial?
Disordered or Normal?*

MASTURBATION



□ معرفی کیس

□ نگاهی گذرا به تاریخچه

□ تکست کاپلان

□ نظر ما به عنوان یک پزشک؟

□ نظر ما به عنوان یک پزشک طب ایرانی؟ (ارتباط این بحث با طب ایرانی)

آقای ۱۷ ساله

۱۴۰۲/۰۵/۲۰

شکایت: خلق تحریک پذیر، اضطراب و استرس از ۳-۴ سال قبل

- افت شدید تمرکز - پرخاشگری - مشکلات خواب

- وسواس (نماز، حمام) - Masturbation

- احساس گرمای زیاد

Dx: Ritalin, rahakin, citalopram, perfenazin

قد ۱۷۸ وزن ۵۸ کیلوگرم

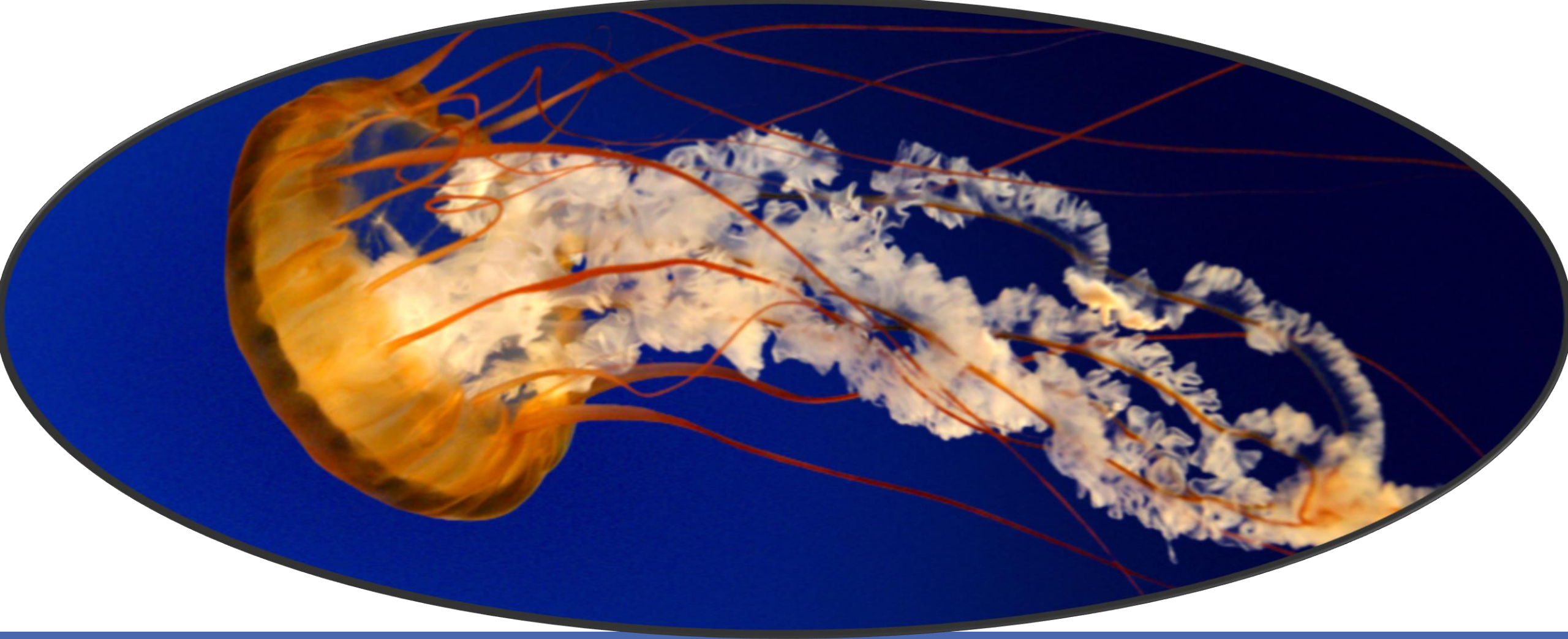
روزی جوان ۱۸ ساله‌ای را به مطب آورده بودند که در اثر **استمناء** دچار حالت عصبی مخصوصی شده و بخاطر مداومت در این کار رفته‌رفته شرم و حیا نیز از او سلب گشته بود به‌طوری‌که حتی در حضور مادر و خواهر و اهل خانه استمناء می‌کرد. هر قدر دست او را می‌گرفتند و مانع عمل می‌شدند باز مفید واقع نمی‌گشت. دیگر قبح این کار را نمی‌فهمید. دعوا و ملامت و نصیحت هم در او کارساز نبود. گاهی بناچار دستهای او را می‌بستند.

بناچار وسائل آمیزش با زنان را برایش فراهم کردند. این تدبیر نیز مفید واقع نشد.

دیگر حال روانی او مختل و معالجات بی‌ثمر گردیده بودند. سرانجام او را نزد اینجانب آوردند. یادآوری نمایم که در آن هنگام متخصصین کنونی اعصاب نبودند.

در معاینه بیماری او را قسمی جنون تشخیص دادم و چند نوع داروی ایرانی و جدید برایش تجویز کردم.

دو سه بار دیگر او را نزدم آوردند. دیدم دست‌بردار نیست و ممکنست در نتیجه این کار دچار جنون شدیدتر شده و آخرالامر به تیمارستان منتقل گردد.



Your cases

Definition of Masturbation

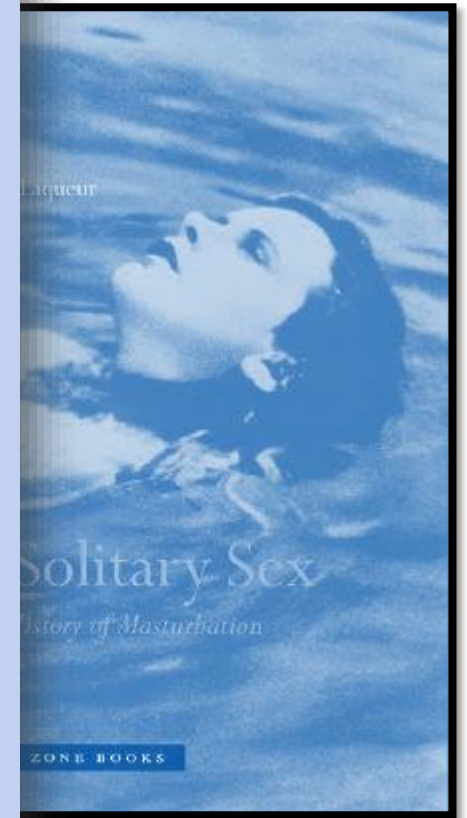
- ❑ The stimulation or manipulation **ones 'own genitals**, especially to orgasm;
- ❑ Erotic stimulation especially of **one's own genital** organs commonly resulting in orgasm.

خود ارضایی در گذر تاریخ غرب

The History of Masturbation: An Essay Review*

PATRICK SINGY

In the last two decades, the history of masturbation has received a good deal of attention, especially from European scholars. Théodore Tarczylo, Jean Stengers and Anne van Neck, Karl Heinz Bloch, Karl Braun, and Michael Stolberg have, up to now, contributed the major studies in the field.¹ Although Thomas Laqueur undeniably owes something to this scholarship, his *Solitary Sex* is a much more ambitious work than anything written previously on the subject. Not only does he cover several millennia in considerable detail, but he also links the history of masturbation to



Twentieth-Century Attitudes Toward Masturbation

MICHAEL S. PATTON

ABSTRACT: This article demonstrates the progress that medicine, psychiatry, and psychology have made toward a variant perspective of masturbation. Research has shown that suffering and damage caused by classically ingrained religious and medical orthodoxy has paradoxically become the therapy for various forms of psychosexual dysfunction.

The "secret sin" of Judeo-Christianity and the "social disease" of nineteenth-century Protestantism has paradoxically become the therapy for various forms of psychosexual dysfunction. Protestant, and Jewish denominations polarize opinions from rigorous orthodoxy to acceptance of this psychosexual behavior as a source of emotional homeostasis.

acceptance of this psychosexual behavior as a source of emotional homeostasis. Protestant, and Jewish denominations polarize opinions from rigorous orthodoxy to acceptance of this psychosexual behavior as a source of emotional homeostasis.

The "secret sin" of Judeo-Christianity and the "social disease" of nineteenth-century Protestantism has paradoxically become the therapy for various forms of psychosexual dysfunction. Protestant, and Jewish denominations polarize opinions from rigorous orthodoxy to acceptance of this psychosexual behavior as a source of emotional homeostasis.

A Brief History of Masturbation

In the U.S. and Europe, there's still discomfort around the topic of masturbation. But we've come a long way from tying it to mortal sin and insanity.



• محکومیت خودارضایی به الهیات یهودی و مسیحی بر می گردد.

• condemnation of masturbation goes way back in Jewish and Christian theology.

• مسیحیان اولیه آن را تهدیدی برای بقای بشریت می دانستند. متکلمان قرون وسطی استدلال می کردند که این **یک گناه کبیره** **مشابه قتل** است.

• Early Christians saw it as a threat to the survival of humanity. Medieval theologians argued that it was a **mortal sin analogous to murder.**

- توی هیچ کدوم از ادیان، مکاتب و غیره خودارضایی رو نه تنها توصیه نکردن، بلکه این کار رو محکوم کردن.

- در کلیسای **کاتولیک** و **ارتودوکس** این کار رو گناه دونستن

- توی اسلام که میدونید حرامه و گناه کبیره محسوب میشه.

- در **بودایی** که پنج تا اصل کلی دارن، اصل سومشون میگه: روابط ناشایست جنسی ممنوعه

- توی **تائوئیسم** هم معتقدن که وقتی کسی خودارضایی انجام میده انرژی چی از قسمت دانتین که قسمتی پایینتر از ناف و مرکز انرژی حیاتی هست، اونجا به هدر میره

- توی **زرتشت** هم که میگه: اصلاً گناه غیر قابل بخششیه و زرتشت اینقدر این عمل رو بد میدونه که به شکل گناهه. (از یک وبسایت گرفته شده است)



• با گذشت زمان، متخصصان پزشکی به این محکومیت پیوستند.

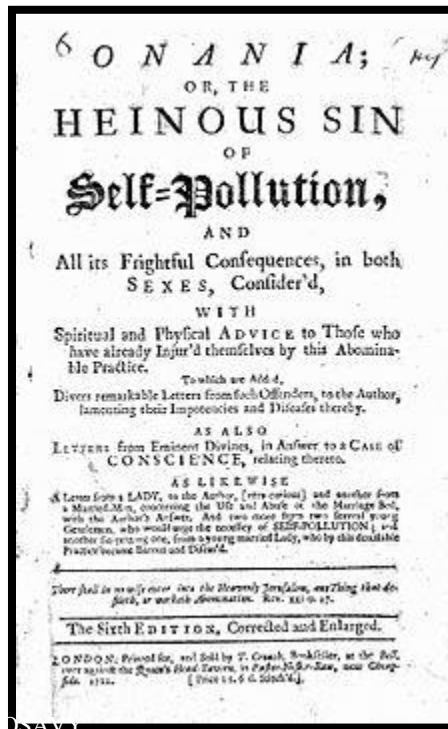
• ساموئل تیسوت، عصب‌شناس کاتولیک و مشاور واتیکان، «زمانی که نسخه‌ای از Onania را در سال ۱۷۵۸ منتشر کرد که خودارضایی را با جنون مرتبط می‌کرد، انقلابی در افکار پزشکی اروپایی-آمریکایی ایجاد کرد.»

• پزشکان و محققان پزشکی قرن هجدهم در سراسر اروپا و آمریکا همچون فیلسوفانی مانند ولتر و روسو تعداد زیادی از بیماری‌های جسمی و روانی را به خودارضایی نسبت می‌دهند.

- Over time, medical professionals joined in the condemnation.
- Samuel Tissot, a Catholic neurologist and Vatican advisor, “caused a revolution in Euro-American medical opinion, when he published an edition of **Onania** beginning in 1758 linking masturbation to insanity.”
- Eighteenth-century doctors and medical researchers across Europe and the United States, as well as Philosophers like Voltaire and Rousseau attributed an enormous

- “Onania, or the Heinous Sin of Self-Pollution, and All Its Frightful Consequences, in Both Sexes, Considered, With Spiritual and Physical Advice for Those Who Have Already Injur'd Themselves by This Abominable Practice”, often referred to by its shortened title: Onania: or, the heinous sin of self-pollution, or simply Onania, is a pamphlet opposing masturbation.

• onania، یا گناه شنیع خودآلودگی، و همه پیامدهای وحشتناک آن، در هر دو جنس، با توجه به توصیه های معنوی و جسمی برای کسانی که قبلاً توسط این عمل منفور به خود آسیب رسانده اند، که اغلب با عنوان کوتاه آن به آن اشاره می شود: اونانیا: یا، گناه شنیع خودآلودگی، یا به سادگی اونانیا، جزوه ای در مخالفت با خودارضایی است.



- By the late nineteenth century, many doctors blamed masturbation for neurosis, neurasthenia (<https://daily.jstor.org/workplace-burnout-snothing-new/>), and nervous diseases which were increasingly common diagnoses.

- To curb the problem, they prescribed **punishments**, **selfcontrol**, and dietary restrictions (<https://daily.jstor.org/origins-ofgraham-crackers/>).

- در اواخر قرن نوزدهم، بسیاری از پزشکان خودارضایی را مقصر روان رنجوری، نوراستنی و بیماری‌های عصبی می‌دانستند که به طور فزاینده‌ای شایع بودند.

- برای مهار این مشکل، آنها تنبیه، خودکنترلی و محدودیت‌های غذایی را تجویز کردند.

- Early in his career, Sigmund Freud agreed with this idea of “masturbatory neurosis.” He also argued, however, that sexual repression was itself a cause of neurosis. “He observed many patients— especially women—suffering impairment from obsessive guilt subsequent to the practice of masturbation,” Patton writes.

- Eventually, Freud came to the conclusion that a relaxation on the taboos around masturbation might prevent, rather than cause, neurosis.

- As psychology and psychiatry became culturally powerful forces over the first half of the twentieth century, this idea moved into the mainstream.

- زیگموند فروید در اوایل زندگی حرفه ای خود با این ایده «نوروزیس خودارضایی» موافق بود. با این حال، او همچنین استدلال کرد که سرکوب جنسی خود عامل روان رنجوری است. پاتون می نویسد: «او مشاهده کرد که بسیاری از بیماران - به ویژه زنان - از آسیب های ناشی از احساس گناه وسواسی پس از تمرین خودارضایی رنج می برند.

- سرانجام، فروید به این نتیجه رسید که آرام کردن تابوهای مربوط به خودارضایی ممکن است به جای اینکه باعث روان رنجوری شود، از روان رنجوری پیشگیری کند.

- همانطور که روانشناسی و روانپزشکی در نیمه اول قرن بیستم به نیروهای قدرتمند فرهنگی تبدیل شدند، این ایده به جریان اصلی تبدیل شد.

• با انتشار گزارش‌های **کینزی** در سال‌های ۱۹۴۸ و ۱۹۵۳، و علاقه شدید عمومی که آن‌ها ایجاد کردند، **نقطه عطفی در نگرش‌های آمریکایی** رخ داد.

• A watershed moment in American attitudes came with the publication of the **Kinsey** Reports in 1948 and 1953, and the intense public interest they generated.

• گزارش‌ها ادعا می‌کردند که ۹۲ درصد از مردان و ۶۲ درصد از زنان خودارضایی می‌کردند.

• The reports claimed that 92 percent of men and 62 percent of women masturbated.

• آلفرد چارلز کینزی Alfred Charles Kinsey ۱۸۹۴ - ۱۹۵۶



• زیست‌شناس آمریکایی و استاد حشره‌شناسی و جانورشناسی بود که در سال ۱۹۴۶ مؤسسه پژوهشی سکس، جنسیت و تولید مثل را در دانشگاه ایندیانا بنیان نهاد.

• پژوهش کینزی روی مسئله تمایلات جنسی مردم، که پایه‌گذار رشته جدید سکسولوژی (مطالعات جنسی) شد، در دهه ۱۹۴۰ و ۱۹۵۰ جنجال آفرین گشت. نتیجه تحقیقات او ارزش‌های فرهنگی و اجتماعی جهان را تحت تأثیرات شگرف خود قرار داد.

• مادرش تحصیلاتی اندک داشت، اما پدرش استاد عالی‌رتبه در مؤسسه فناوری استیونز بود.

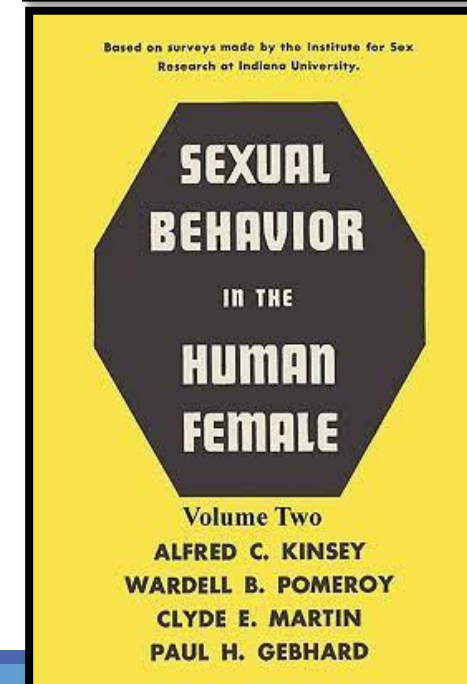
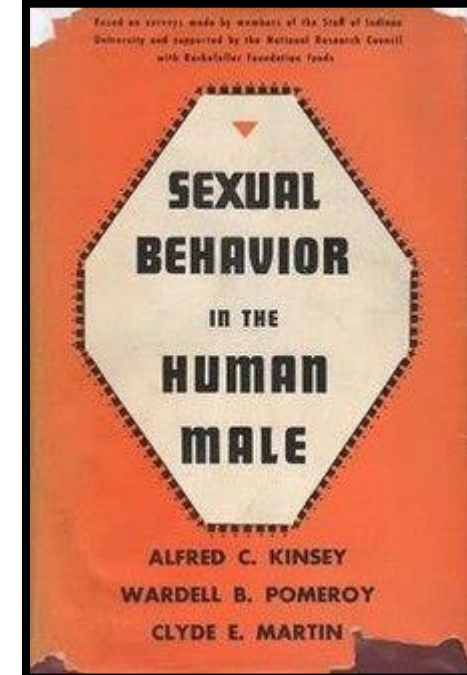
• والدین کینزی مسیحیانی بسیار باورمند و دیندار بودند. پدر او عضو کلیسا بوده و توجه زیادی به مسائل دینی داشته. پدر کینزی مقررات شدیدی بر خانه حکمفرما کرده بود، از جمله دستورش در رابطه با تخصیص اکثر وقت روزهای یکشنبه برای نیایش.

• کینزی در سال ۱۹۲۱ با کلارا براکن مک‌میلن ازدواج کرد. حاصل این پیوند چهار فرزند بود که نخستین فرزندشان «دان» در خردسالی بر اثر بیماری قند درگذشت.

• در سال ۱۹۳۳ و در پی گفتگویی با یکی از همکارانش، کینزی به مطالعه نظام‌مند و علمی مسئله تمایلات جنسی در انسان علاقه‌مند شد. در خلال این امر، معیاری از میزان گرایش جنسی افراد ارائه نمود که امروزه به نام مقیاس کینزی شناخته می‌شود و دامنه آن از ۰ تا ۶ متغیر است.

• در ۱۹۳۵، کینزی کنفرانسی در دانشگاه ایندیانا ارائه نمود که نخستین سمینار عمومی‌اش در این جستار بود و در آن او به «بی‌خبری گسترده از بنیادهای سکس و فیزیولوژی» تاخته و دیدگاهش را چنین عنوان ساخت که دیرآزمایی سکس، زیان بسیاری بر روان آدمی وارد می‌سازد. کینزی سرمایه پژوهشش را از بنیاد راکفلر فراهم نمود که او را قادر ساخت تا بدین‌ترتیب به کاوش در رفتارهای جنسی انسان بپردازد.

• گزارش کینزی: رونمایی گزارش‌های کینزی که با انتشار کتاب رفتار جنسی در مردان در سال ۱۹۴۸ آغاز و در سال ۱۹۵۳ با کتاب رفتار جنسی در زنان دنبال گشت آن را به فراز فهرست پرفروش‌ترین کتاب‌ها رساند و به یکباره کینزی را به یک ستاره سرشناس بدل ساخت. نوشتارهایی درباره او در نشریاتی چون تایم، لایف، لوک و مک‌کالز انتشار یافتند. گزارش‌های کینزی که به توفانی از مجادلات انجامید، از سوی بسیاری به عنوان زمینه‌ساز انقلاب جنسی دهه ۱۹۶۰ شناخته می‌شود.



• پاتون می نویسد، در دهه ۱۹۷۰ و ۱۹۸۰، محققان علمی دریافتند که خودارضایی در بین انسان ها در هر سن و جنسیت و همچنین سایر پستانداران رایج است.

• آنها با آن به عنوان یک "عملکرد طبیعی مانند خوردن، خوابیدن و حذف" برخورد کردند.

• با این حال، در نوشته ای در سال ۱۹۸۶، او از "نگرش نئوپوریتانیستی در جامعه، که جو بی تفاوتی اخلاقی را تقویت می کند، شکایت کرد. یعنی خودارضایی شما را نمی کشد یا آسیبی نمی رساند و باعث فسق و بیماری نمی شود، اما «نفعی برای شما نیست».

• By the 1970s and '80s, Patton writes, scientific researchers understood that masturbation was common among humans of all ages and genders as well as other mammals.

• They treated it as a “natural function much like eating, sleeping, and elimination.”

• However, writing in 1986, he complained of a stubborn “neo-puritanical attitude in society, fostering a climate of moral indifference; that is, masturbation won’t kill or harm you or cause depravity and diseases, but it’s ‘no damn good for you.’”

Twentieth-Century Attitudes Toward Masturbation

Michael S. Patton, Ph.D., is an anthropologist concerned with sex research in society, history, and religion. He lives in Mansfield, OH 44903.

این نگرش، با قهقهه ها و سکوت های پیرامون موضوع
آشکار می شود.

با این حال، واضح است که ما از گره زدن خودارضایی،
به گناه فانی و جنون فاصله زیادی داشته ایم.

That attitude remains, revealed by the
giggling and silences surrounding the topic.
Still, it's clear we've come a long way from
tying masturbation to mortal sin and insanity.

Includes interactive ebook with complete content



KAPLAN & SADOCK'S

SYNOPSIS OF PSYCHIATRY

Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry

ELEVENTH EDITION



Benjamin James Sadock, M.D.

Virginia Alcott Sadock, M.D.

Pedro Ruiz, M.D.



Wolters Kluwer

Updated
with
DSM-5!



Wolters Kluwer

Pedro Ruiz, M.D.

ALI MOOSAVY

DSM-5
with
updates



Table 4.1-1
Stages of Psychosexual Development (*Continued*)

Phallic Stage

Definition	Phallic stage begins sometime during year 3 and continues until approximately the end of year 5.
Description	The phallic phase is characterized by a primary focusing of sexual interests, stimulation, and excitement in the genital area. The penis becomes the organ of principal interest to children of both sexes, with lack of penis in females being considered as evidence of castration. The phallic phase is associated with an increase in genital masturbation accompanied by predominantly unconscious fantasies of sexual involvement with the opposite-sex parent. Threats of castration and the related anxiety are connected with guilt over masturbation and oedipal wishes. During this phase oedipal involvement and conflict are established and consolidated.
Objectives	To focus erotic interest in genital area and genital functions. This lays the foundation for gender identity and serves to integrate residues of previous stages into a predominantly genital–sexual orientation. Establishing the oedipal situation is essential for furtherance of subsequent identifications, serving as a basis for important and perduring dimensions of character organization.

MASTURBATION

Masturbation is usually a normal precursor of object-related sexual behavior. No other form of sexual activity has been more frequently discussed, more roundly condemned, and more universally practiced than masturbation.

- خودارضایی معمولاً پیش‌زمینه طبیعی رفتار جنسی مرتبط با شی است.
- هیچ شکل دیگری از فعالیت جنسی بیشتر از خودارضایی مورد بحث قرار نگرفته است، به طور کامل محکوم شده و به طور عام انجام شده است.

Research by Kinsey into the prevalence of masturbation indicated that nearly **all men** and **three fourths of all women** masturbate sometime during their lives.

• تحقیقات کینزی در مورد شیوع خودارضایی نشان داد که تقریباً همه مردان و سه چهارم کل زنان در طول زندگی خود خودارضایی می کنند.

Longitudinal studies of development show that **sexual self-stimulation is common** in infancy and childhood. Just as infants learn to explore the functions of their fingers and mouths, they learn to do the same with their genitalia. At about 15 to 19 months of age, both sexes begin genital self-stimulation. Pleasurable sensations result from any gentle touch to the genital region. Those sensations, coupled with the ordinary desire for exploration of the body, produce a normal interest in masturbatory pleasure at that time.

• مطالعات طولی رشد نشان می دهد که خود تحریکی جنسی در دوران نوزادی و کودکی رایج است. همانطور که نوزادان یاد می گیرند که عملکرد انگشتان و دهان خود را کشف کنند، آنها یاد می گیرند که همین کار را با دستگاه تناسلی خود انجام دهند. **در حدود ۱۵ تا ۱۹ ماهگی**، هر دو جنس شروع به خود تحریکی دستگاه تناسلی می کنند. احساسات لذت بخش از هر لمس ملایم به ناحیه تناسلی ایجاد می شود. **این احساسات، همراه با میل معمولی برای کاوش در بدن، در آن زمان علاقه ای عادی به لذت خودارضایی ایجاد می کند.**

- Children also develop an increased interest in the genitalia of others-parents, children, and even animals. As youngsters acquire playmates, the curiosity about their own and others' genitalia motivates episodes of exhibitionism or genital exploration.

- Such experiences, unless blocked by guilty fear, contribute to continued pleasure from sexual stimulation

- کودکان همچنین به اندام تناسلی دیگران - والدین، کودکان و حتی حیوانات - علاقه بیشتری پیدا می کنند. همانطور که بچه ها همبازی پیدا می کنند، کنجکاوی در مورد اندام تناسلی خود و دیگران باعث ایجاد اپیزودهایی از نمایشگاه گرایی یا اکتشاف دستگاه تناسلی می شود.

- چنین تجربیاتی، مگر اینکه ترس از گناه مسدود شود، به لذت مداوم از تحریک جنسی کمک می کند

- With the approach of puberty, the upsurge of sex hormones, and the development of secondary sex characteristics, sexual curiosity intensifies, and masturbation increases.

- Adolescents are physically capable of coitus and orgasm, but are usually inhibited by social restraints.

- با نزدیک شدن به بلوغ، افزایش هورمون های جنسی و ایجاد ویژگی های ثانویه جنسی، کنجکاوی جنسی تشدید می شود و خودارضایی افزایش می یابد.

- نوجوانان از نظر جسمی قادر به مقاربت جنسی و ارگاسم هستند، اما معمولاً توسط محدودیت های اجتماعی مهار می شوند.

- The dual and often conflicting pressures of establishing their sexual identities and controlling their sexual impulses produce a **strong physiological sexual tension** in teenagers that demands release, and masturbation is a **normal way** to **reduce sexual tensions**.

• فشارهای دوگانه و اغلب متناقض ناشی از تثبیت هویت جنسی و کنترل تکانه‌های جنسی آنها باعث ایجاد یک **تنش جنسی فیزیولوژیکی** قوی در نوجوانان می‌شود که نیاز به رهایی دارد و خودارضایی **راهی طبیعی** برای کاهش **تنش‌های جنسی** است.

- In general, males learn to masturbate to orgasm earlier than females and masturbate more frequently.

• به طور کلی، مردان خودارضایی را برای رسیدن به ارگاسم زودتر از زنان یاد می گیرند و بیشتر خودارضایی می کنند.

- An important emotional difference between the adolescent and the youngster of earlier years is the presence of coital fantasies during masturbation in the adolescent.
- These fantasies are an important adjunct to the **development of sexual identity**; in the comparative safety of the imagination, the adolescent learns to perform the adult sex role. This **autoerotic activity** is usually maintained into the young adult years, when it is **normally** replaced by coitus.

• یک تفاوت عاطفی مهم بین نوجوان و جوان سال‌های قبل، وجود خیال‌پردازی‌های جنسی در حین خودارضایی در نوجوانان است.

• این خیال‌پردازی‌ها **مکمل مهمی برای رشد هویت جنسی** هستند. در تخیل ایمن، نوجوان یاد می‌گیرد که نقش جنسی بزرگسالان را ایفا کند. **این فعالیت خوداروتیک** معمولاً تا سال‌های جوانی که به طور معمول با کویتیشن جایگزین می‌شود، حفظ می‌شود.

- Couples in a sexual relationship **do not abandon masturbation entirely**. When coitus is unsatisfactory or is unavailable because of illness or the absence of the partner, self-stimulation often serves an adaptive purpose, combining sensual pleasure and tension release.

• زوج هایی که در یک رابطه جنسی هستند، خودارضایی را به طور کامل ترک نمی کنند. هنگامی که رابطه جنسی رضایت بخش نیست یا به دلیل بیماری یا نبود شریک زندگی در دسترس نیست، خود تحریکی اغلب یک هدف انطباقی را انجام می دهد، که لذت حسی و رهایی از تنش را ترکیب می کند.

- Kinsey reported that when women masturbate, most prefer clitoral stimulation. Masters and Johnson stated that women prefer the shaft of the clitoris to the glans because the glans is hypersensitive to intense stimulation. Most men masturbate by vigorously stroking the penile shaft and glans.

• کینزی گزارش داد که وقتی زنان خودارضایی می کنند، بیشتر آنها تحریک کلیتورال را ترجیح می دهند. مسترز و جانسون اظهار داشتند که زنان شفت کلیتوریس را به گلن ترجیح می دهند، زیرا این غده به تحریک شدید حساس است. اکثر مردان با نوازش شدید ساقه و غده آلت تناسلی خودارضایی می کنند.

- **Moral taboos** against masturbation have generated **myths** that masturbation causes mental illness or decreased sexual potency.

- **No scientific evidence supports such claims.**

- **تابوهای اخلاقی** علیه خودارضایی **افسانه** هایی را ایجاد کرده است که خودارضایی باعث بیماری روانی یا کاهش قدرت جنسی می شود.

- **هیچ مدرک علمی چنین ادعاهایی را تایید نمی کند.**

- Masturbation is a psychopathological symptom only **when it becomes a compulsion** beyond a person's willful control. Then, it is a symptom of emotional disturbance, **not because it is sexual but because it is compulsive.**

• خودارضایی تنها زمانی یک علامت آسیب شناختی روانی است که به **اجباری خارج از کنترل** فرد تبدیل شود. پس، این یک علامت اختلال عاطفی است، نه به دلیل اینکه جنسی است، بلکه به این دلیل که **اجباری** است.

• در فصل مربوط به OCD این جمله آمده است:

- Masturbation may also be compulsive.

- Masturbation is probably a universal aspect of **psychosexual development** and, in **most cases**, it is **adaptive**.

• خودارضایی احتمالاً جنبه ای جهانی از رشد روانی-جنسی است و در بیشتر موارد سازگاری دارد.

سایر جملات کاپلان

- Young women with a history of masturbation are more likely to approach intercourse with positive anticipation and confidence.

• زنان جوانی که سابقه خودارضایی دارند، بیشتر با پیش بینی مثبت و اعتماد به نفس به مقاربت نزدیک می شوند.



Table 17.1-4
Taking a Sex History (*Continued*)

IV. Adolescence

- A. Age of onset of puberty—development of secondary sex characteristics, age of menarche for girl, wet dreams or first ejaculation for boy (preparation for and reaction to)
- B. Sense of self as feminine or masculine—body image, acceptance by peers (opposite sex and same sex), sense of sexual desirability, onset of coital fantasies
- C. Sex activities
 - 1. Masturbation—age begun; ever punished or prohibited? method used, accompanying fantasies, frequency (questions about masturbation and fantasies are among the most sensitive for patients to answer)
 - 2. Homosexual activities—ongoing or rare and experimental episodes, approached by others? If homosexual, has there been any heterosexual experimentation?

- According to Kinsey, the first orgasm occurs during adolescence in **about 50 percent of women** as a result of masturbation or genital caressing with a partner; the rest usually experience orgasm as they get older. Lifelong female orgasmic disorder is more common among unmarried women than married women.

• به گفته کینزی، اولین ارگاسم در دوران نوجوانی در حدود ۵۰ درصد از زنان در نتیجه خودارضایی یا نوازش تناسلی با شریک زندگی رخ می دهد. بقیه معمولاً با افزایش سن ارگاسم را تجربه می کنند. اختلال ارگاسم مادام العمر زنان در بین زنان مجرد بیشتر از زنان متأهل است.

- sex addiction can also include behavior that is considered normal, such as coitus and masturbation, except that it is promiscuous and uncontrolled

- اعتیاد جنسی همچنین می تواند شامل رفتارهایی باشد که طبیعی تلقی می شود، مانند رابطه جنسی و خودارضایی، با این تفاوت که بی بند و باری و کنترل نشده است.

•تأثیر استمنا در درمان SEX addiction

- Certain medications may be of use in treating sex addiction, however, because of their specific effects on reducing the sex drive. SSRIs reduce libido in some persons, a side effect that is used therapeutically. Compulsive masturbation is an example of a behavioral pattern that may benefit from such medication.

• یک اختلال مجزا که در کتاب کاپلان از آن نام برده شده است:

• Masturbatory Pain

- Persons may experience pain during masturbation. Organic causes should always be ruled out; a small vaginal tear or early Peyronie's disease can produce a painful sensation. The condition should be differentiated from compulsive masturbation. Persons may masturbate to the extent that they do physical damage to their genitals and eventually experience pain during subsequent masturbatory acts.

• قسمت مجزا در یکی از بخشهای مربوط به پارافیلیا:

- **MASTURBATION.** Masturbation is a normal activity that is common in all stages of life **from infancy to old age**, but this viewpoint was not always accepted. Freud believed that neurasthenia was caused by excessive masturbation. In the early 1900s, masturbatory insanity was a common diagnosis in hospitals for the criminally insane in the United States. Masturbation can be defined as a person's achieving sexual pleasure which usually results in orgasm-by him self or her self(autoeroticism).
- Alfred Kinsey found it to be more prevalent in males than in females, but this difference may no longer exist. The frequency of masturbation varies from three to four times a week in adolescence to one to two times a week in adulthood. It is common among married persons; Kinsey reported that it occurred on the average of once a month among married couples.

- Masturbation is abnormal when it is the only type of sexual activity performed in adulthood if a partner is or might be available, when its frequency indicates a compulsion or sexual dysfunction, or when it is consistently preferred to sex with a partner.

- خودارضایی زمانی غیرطبیعی است که تنها نوع فعالیت جنسی است که در بزرگسالی با وجود شریک جنسی انجام می شود،

- زمانی که فراوانی آن نشان دهنده یک اجبار یا اختلال عملکرد جنسی باشد،

- یا زمانی که به طور مداوم به رابطه جنسی با شریک جنسی ترجیح داده می شود.

- The techniques of masturbation vary in both sexes and among persons. The most common technique is direct stimulation of the clitoris or penis with the hand or the fingers. Indirect stimulation can also be used, such as rubbing against a pillow or squeezing the thighs.

Kinsey found that 2 percent of women are capable of achieving orgasm through fantasy alone. Men and women have been known to insert objects in the urethra to achieve orgasm. The hand vibrator is now used as a masturbatory device by both sexes

- **Adolescent Sexual Behavior.** Sexual experimentation in adolescents often begins with fantasy and masturbation in early adolescence followed by noncoital genital touching with the opposite sex or, in some cases, same-sex partners, oral sex with partners, and initiation of sexual intercourse at a later point in development. By high school, most male adolescents report experience with masturbation, and more than half of adolescent girls report masturbation. The balance between healthy adolescent sexual experimentation and emotionally and physically safe sexual practices is one of the major challenges for society.
- Estimates vary, but about 50 percent of 9th to 12th grade students reported having had sexual intercourse. The median age at first intercourse is about 16 years for boys and 17 years for girls.



دوگانگی در دنیای
امروز!!!؟؟؟
طب ایرانی پاسخی
می تواند بدهد؟؟؟

نظر شما؟؟؟

جستجو

جستجو

- روانشناسی بالینی یعنی چه ؟ چه افرادی به روانشناسی بالینی نیاز دارند؟
- همجنس گرایی مرد یا گی چیست؟ با دلایل و عوارض هم جنس گرایی در مردان آشنا شوید
- با فواید خود ارضایی در مردان و زنان و اثرات مثبت استمناء آشنا شوید
- برای درمان فوت فتیش چه باید کرد؟ آشنایی با راه درمان علاقه به پا
- فوت فتیش چیست؟ با علائم فتیش پا یا علاقه به پا آشنا شوید

با فواید خود ارضایی در مردان و زنان و اثرات مثبت استمناء آشنا شوید



Not secure | shahidipoor.ir/index.php/08-01-97-چهارشنبه-18-جلسه-97/2984-96-فقه-درس

پایگاه اطلاع رسانی
استاد شهیدی (دام نذر)
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
طَلَبُ الْعِلْمِ فَرِيضَةٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ وَ مُسْلِمَةٍ

خانه دروس فقه دروس اصول کتب استاد آرشیو تماس با ما جستجو...

فقه جلسه ۱۸ محرمات - چهارشنبه ۹۷/۰۱/۰۸

بسمه تعالی

فایل صوتی جلسه ۱۸ محرمات - چهارشنبه ۹۷/۰۱/۰۸

فایل صوتی جلسه ۱۸ محرمات - چهارشنبه ۹۷/۰۱/۰۸

موضوع: استمناء / تلذذ جنسی / محرمات

فهرست مطالب:

- مطلب سوم: استمناء و بازی با آلت تناسلی
- بررسی روایات داله بر حرمت
- روایت چهارم: روایت طحاوی

3001613994514.pdf 3411391h0422.pdf 65613961205.pdf ...استمناء علل و عوامل و

۱۰:۵۵ ق.ظ

- Studies conducted by the anthropologists, psychologists and psychotherapists showed that ways of satisfying sexual desires (sexuality) and the concept of sex had different forms in different cultures.

- مطالعات انجام شده توسط انسان شناسان، روان شناسان و روان درمانگران نشان داده که راه های ارضای تمایلات جنسی (جنسیت) و مفهوم جنسی در فرهنگ های مختلف اشکال

متفاوتی دارد. (Masturbation: Prevention& Treatment

- آیا توجه به فرهنگهای مختلف در این امر لازم هست؟ مثل حشیش و جرم زدایی از آن و ...

- مصرف الکل

- مثلاً آزاد سازی آن در ایران باعث بروز مشکلات بعدی در ازدواج و ... نمی شود؟



Alcohol consumption

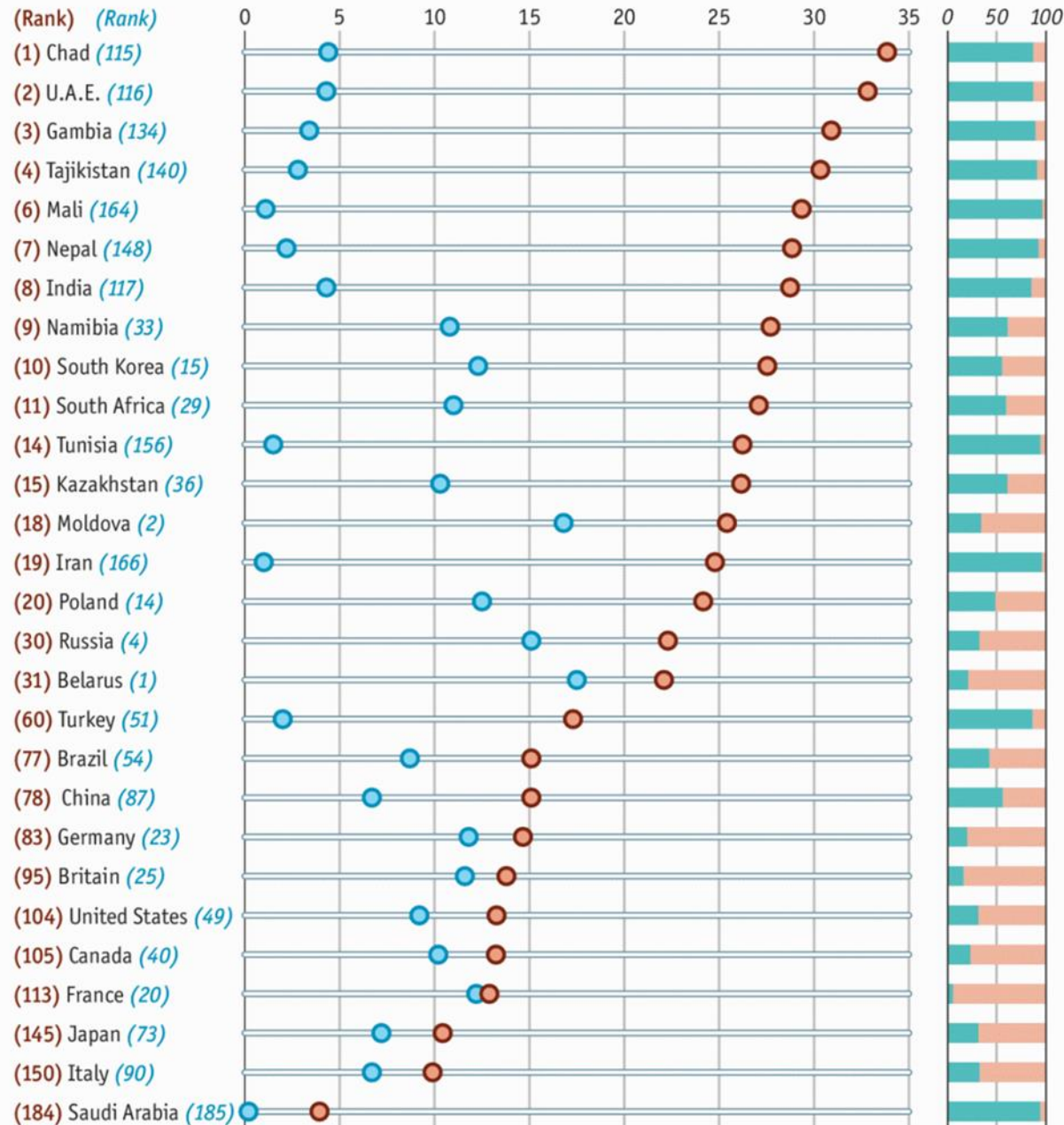
Selected countries, 2010, litres per adult*

● Drinkers only

● All adults

Abstainers†

% of all adults



- However, masturbation is considered a psychological threat and damage when it becomes a habit and human being has no will power or control over it. Therefore, in this case, the person is suffering from an emotional problem and disorder, not because he is involved in a sexual behaviour but because something forced him to masturbate and he has no control over his unusual sexual behaviours. (Masturbation: Prevention& Treatment)

- اما خودارضایی زمانی تهدید و آسیب روانی محسوب می شود که به عادت تبدیل شود و انسان قدرت اراده و کنترلی بر آن نداشته باشد. بنابراین، در این حالت، فرد از یک مشکل و اختلال عاطفی رنج می برد، نه به این دلیل که درگیر یک رفتار جنسی است، بلکه به این دلیل که چیزی او را مجبور به خودارضایی کرده و کنترلی بر رفتارهای غیرعادی جنسی خود ندارد.

• همانطور که شرفی (۱۳۷۹) اشاره کرده است، خودارضایی رایج ترین رفتار جنسی در بین نوجوانان ایرانی است.

• As it is mentioned by Sharafi(2000),masturbation is the most common sexual behaviour among the Iranian teenagers.
(Masturbation: Prevention& Treatment)

2-4.negative effects of masturbation

A. Physical damages

1. Weakness of physical power: a natural consequence of masturbating is tiredness. If a person get used to masturbating, he will always feel tired. This tiredness will result in the weakness of the human's body and so the immunity against diseases is reduced and the person becomes old soon.

2. Poor vision: Those masturbating gradually began to have a poor sight. Studies showed that most persons accustomed to masturbating felt dizzy, felt a pain in their eyes and eventually their eyesight got dim.

3. Damages to the sexual organs and impotence: Masturbating would cause great damages to the sexual organs:

- a. Premature ejaculation
- b. Impotence , sex hormones disorders and genital disorders
- c. sexually transmitted disease and possibility of infertility
- d. incomplete sexual satisfaction

B. Mental and psychological damages

1. Lack of memory and forgetfulness: As it is mentioned, one of the consequences of the masturbating is the weakness of physical powers which itself is the consequence of brain disorders. The person addicted to masturbating is absentminded and cannot concentrate well, because his brain is somehow damaged by masturbating.

2. Aggression and anger

The person addicted to masturbating is easily annoyed, is not interested in conversing with others, is bad – tempered, burst into anger, hate others' advice and is not logical.

C. Social damages

The person addicted to masturbating prefers loneliness and doesn't enjoy involving himself in group activities. Therefore, this person's social and human identity is weakened and the society deprived from a young and creative person. Furthermore, this person will have problems in his family and in the society.

(Masturbation: Prevention& Treatment)

طیب ایروانی

مبحث فریسموس: ... و شخص در عین آرزوی جماع، امکان آن را نداشته باشد و ناچار با ذکرش بازی کند و در نتیجه هم انسان و هم ذکر به این دست بازی خو گرفته‌اند و نوعی بیماری شده است. در این حالت علاج آن است که هر طوری شده بیمار جماع کند، غذایش عدس و امثال عدس باشد و ترشی زیاد نخورد؛ زیرا ممکن است ترشی باد تولید کند.

(1) - این نوع اخیر از فریسموس، همان عمل استمناء به وسیله دست است که در فارسی آن را جلق می‌گویند - م.

ابن سینا، حسین بن عبد الله - مترجم: شرفکندی، عبد الرحمن، قانون (ترجمه شرفکندی)، 8 جلد، سروش - تهران، چاپ: دهم، 1389 ه.ش.

مبحث ضعف باه: اسباب این چهار است: ... سوم استرخای آلت به سبب ضعف و لاغری بدن یا ترک جماع تا زمانی دراز یا قلت تولد ریح در اسفل بدن به سبب سردی مفرط یا گرمی مفرط یا یبوست و یا سستی اعصاب ذکر و سردی آن از نوع فالج به سبب ریختن فضله بلغمی در اعصاب مذکوره یا به سبب ایستادن در آب سرد زمانی طویل یا نشستن بر برف و یخ و مانند آن و **یا فعل جلق که مضعف اعصاب است**

چغمینی، محمود بن محمد - مترجم: ناظم، اسماعیل، متن و ترجمه کتاب قانونچه فی الطب، 1 جلد، نشر آثر - تهران، چاپ: اول، 1389 ه.ش.

مبحث ضعف باه:

اسباب این چهار است: ... **سوم** استرخای آلت به سبب ضعف و لاغری بدن یا ترک جماع تا زمانی دراز یا قلت تولد ریح در اسفل بدن به سبب سردی مفرط یا گرمی مفرط یا یبوست و یا سستی اعصاب ذکر و سردی آن از نوع فالج به سبب ریختن فضله بلغمی در اعصاب مذکوره یا به سبب ایستادن در آب سرد و زمانی طویل یا نشستن بر برف و یخ و مانند آن و یا فعل **جلق** که مضعف اعصاب است.

ناظم جهان، محمد اعظم، اکسیر اعظم، 4جلد، دانشگاه علوم پزشکی ایران-مؤسسه مطالعات تاریخ پزشکی، طب اسلامی و مکمل - تهران-تهران، چاپ: دوم، 1387 ه.ش.

مبحث سرعت انزال و ناتوانی:

کمتر روزیست که شاکی از این بیماری نداشته باشیم. چون به دقت علت آن را جویا شویم پی می‌بریم که **جلق** و شهوترانی زیاد در جوانی سبب خستگی و ضعف اعصاب تناسلی می‌گردد. بعدها در نتیجه مسمومیت از یبوست و اختلال گوارش، ناسالم بودن هوای تنفسی، هیاهو و جنجال شهری، رقابت‌های کسبی و تجاری، کارهای یکنواخت اداری، عدم موفقیت در امور زندگی و برخی ناخوشی‌های پنهانی چون نوبه مخفی، دیابت، سوء مزاج ارثی و نظایر آن موجب خسته‌تر شدن این اعصاب خسته می‌گردند.

احمدیه، عبد الله، راز درمان (رساله ای در پزشکی سنتی و گیاه درمانی)، 3 جلد، اقبال - تهران، چاپ: هشتم، 1386 ه.ش.

... و از جهت این است و آن که امر عزیز شریفی است، که در شرع شریف و حکماء عالی شأن منع و زجر و توبیخ و حدود و تعزیرات مقرر نموده‌اند برای کسی که آن را به عبث و **استمنا** و بی جا و به زنا و لواط و مساحقه صرف نماید و مندفع گرداند. و از این جهت است که **در هنگام مبالغه به دفع و اخراج آن - به هر نحو که باشد - ضعف و قصور در جمیع اعضاء و ارواح و قوا و امراض مذکوره عارض می‌گردد.**

عقیلی علوی شیرازی، سید محمد حسین بن محمد هادی، خلاصة الحکمة (عقیلی)، 3 جلد، اسماعیلیان - قم، چاپ: اول، 1385 ه.ش.

و استمنا به ید و مالیدن آن به دست و یا به چیز دیگر تا آن که منی استخراج یابد، موجب غم و ضعف انتشار و ضعف قوه و لاغری بیخ آلت است؛ به سبب قلّت التذاذ و انقباض نفس و دفع منی بدون انتشار قوا و ایلاج و قلّت استفراغ منی؛ به سبب عدم جذب رحم؛ و آن که حرارت رحم و رطوبت ملائمه آن باعث شدّت التذاذ و انتشار تقویت است و لهذا در شرع شریف ممنوع و صاحب آن مستحقّ زجر و حدّ است؛ به جهت آن که باعث تضییع منی که ماده تولید [است] و [موجب] ضعف بدن است.

عقیلی علوی شیرازی، سید محمد حسین بن محمد هادی، خلاصة الحکمة (عقیلی)، 3 جلد، اسماعیلیان - قم، چاپ: اول، 1385 ه.ش.

جوانانی که خودارضائی یا همجنس‌بازی می‌کنند بدنشان سرد و خشک می‌شود، حرارت غریزی بدنشان نقصان می‌یابد، خستگی و ناتوانی مخصوصی بآنان دست می‌دهد ابتدا حال هیجان پیدا می‌کنند سپس بحال رخوت و سستی و سردی بدن می‌افتند، از کمر به پائین کم جان و سست می‌شوند، حوصله کار و کوشش را از دست می‌دهند، اعضاء بدنشان دردناک می‌شود، حس بویائی و بینائی و شنوائی آنان بسرعت ضعیف می‌شود مرد باشند یا زن در سنین پائین‌تر از حال طبیعی و غیر قابل تصور توان جنسی خود را از دست می‌دهند اینجانب صدها نفر از این مردان را مشاهده کرده‌ام که در سن ۴۰ تا ۴۵ سالگی توان و میل جنسی خود را از دست داده‌اند و برای مداوا به اینجانب مراجعه نموده‌اند، طبق آمارهای تهیه شده در مراکز بهداشت جهانی اکثر این افراد ناراحتی‌های روحی و روانی دارند و جمع قابل توجهی از بیماران افسرده را اینان تشکیل می‌دهند و همه عوارض فوق در جماع کردن با زنان فاحشه گریبان گیر شخص خواهد شد اضافه بر آنکه زمینه برای آلوده شدن به بیماریهای خطرناک از قبیل ایدز، سوزاک، سیفیلین، عفونتهای قارچی یا ویروسی یا میکروبی مختلف فراهم می‌شود.

این افراد برابر آمارهای سازمان بهداشت جهانی دارای عمر کوتاه‌تر از سایر افراد می‌باشند و مرگهای ناگهانی مانند سکته‌های قلبی و مغزی بیشتر گریبانگیر آنان می‌شود.

... در پایان لازم به ذکر است که عمل جماع جز به فرم و حالتی که شرع مقدس اسلام مباح دانسته زیان‌آور است و ممکن است عوارض وخیمی بدنبال داشته باشد.

خسروی، سید مهدی، طب سنتی خسروی: درمان بیماریهای مختلف با گیاهان دارویی و مواد طبیعی، 1 جلد، برکت کوثر - همدان، چاپ: اول، 1388 ه.ش.

دیگر؛ پوست بیخ ... حب بندند مانند نخود هر روز سه حب با آب حل
کرده بر قضیب مالند، سستی و جلق زدگی دور شود.

شاه ارزانی، میر محمد اکبر بن محمد، مجربات اکبری، 1جلد، چوگان - تهران، چاپ: دوم، 1390 ه.ش.

دیگر که جلق زده را بحال آرد، شیر میش ببارند و در آن ... و بر پارچه
طلا ساخته بر قضیب نهند.

شاه ارزانی، میر محمد اکبر بن محمد، مجربات اکبری، 1جلد، چوگان - تهران، چاپ: دوم، 1390 ه.ش.

مرهم کهرتکرا جهه ضربه و سقطه و تسمین و سختی الت که بسبب ضعف یا **جلق** باریک و ناهموار شده باشد صنعت آن ...

عقیلی علوی شیرازی، سید محمد حسین بن محمد هادی، قرابادین کبیر، 1جلد، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران-مؤسسه مطالعات تاریخ پزشکی، طب اسلامی و مکمل - تهران-تهران، چاپ: اول.

ایضا که نافع مجلوق است: پیه‌ی شیر ... بعد سه روز بگشایند و به شراب بشویند عنی و مجلوق را قادر گردانند.

ایضا مجرب برای مجلوق: پوست بیخ ... هر روز سه حب به آب حل کرده بر ذکر طلا نمایند سستی و **جلق** زدگی بر طرف شود.

ناظم جهان، محمد اعظم، اکسیر اعظم، 4 جلد، دانشگاه علوم پزشکی ایران-مؤسسه مطالعات تاریخ پزشکی، طب اسلامی و مکمل - تهران-تهران، چاپ: دوم، 1387 هـ.ش.

ضماد که مجلوق و ضعیف الاعصاب را بغایت مفیدست صفت آن بگیرند مرغ جوان سیاه‌رنگ ...

ناظم جهان، محمد اعظم، قرابادین (اعظم)، 1 جلد، دانشگاه علوم پزشکی ایران - تهران، چاپ: دوم، 1383 ه.ش.

اما آن چیزهایی که مضعف باه است و باید اجتناب از آن بکند: اضرار
آنچه از مقویات مذکور شد و جماع با شخص غیر مرغوب و یا جماع با
حائض و زن پیر و طفل کمتر از سیزده ساله و زن بدشکل و بیمار و زنی
که بعید العهد به جماع باشد و مواظبت همیشگی به جماع با شخصی
واحد کردن و **استمناء** به دست و لواط کردن و فصد و حجامت بسیار
کردن و مسهل بسیار خوردن و ...

شریف، محمد مهدی بن علینقی، زاد المسافرین، 1 جلد، جلال الدین - قم، چاپ: اول، 1387 ه.ش.

حقنه و انزال سریع

بیماری زودانزالی که مبتلا به بسیاری از آقایان می‌باشد و اکثراً از مطرح کردن آن خودداری می‌کنند در کشورهای شرقی بویژه کشورهای متعهد به مسائل شرعی شیوع فراوان دارد و علت آن شرم بی‌مورد و بی‌جاست و همینطور عادت‌های مضر به **استمناء** در مردان قبل از ازدواج می‌باشد. علاوه بر داروهای تناولی و ضماد و روغن‌های مالشی و آگاهی علمی از روابط جنسی، حقنه‌درمانی نیز می‌تواند کمک مؤثری در علاج این مشکل فردی و اجتماعی باشد.

حقنه قرنفل، اسفند، کندر، سعد کوفی، عدس بوداده، سیاه‌دانه از هر کدام یک مثقال، روغن مورد، روغن مورچه‌سواره، مغز ساق گاو، کافور.

داروهای خشک را باهم مخلوط و با هاون برقی نیم‌کوب کنند هر بار یک قاشق غذاخوری آن را با ۳ لیوان آب بجوشانند تا یک و نیم لیوان بماند صاف کنند و با ربع لیوان از هریک از روغن‌ها و ۲۵ گرم مغز ساق گاو بیامیزند و دوباره بجوشانند تا به یک لیوان برسد، صاف کنند و برای هر بار نصف گرم کافور اضافه کنند و حقنه کنند. تا آنجا که می‌توانند صبر کنند سپس برای اجابت مزاج بروند.

موسوی، محمد، مجموعه پیک شفا، 12 جلد، کانون پژوهش - اصفهان، چاپ: دوم، 1388 ه.ش.

نظرات شما...

-
- تاثیر شرع بر نظرات پزشکان سنتی؟
 - قبل از شرع اسلام، همین نظرات بوده است؟ متاثر از مسیحیت؟
 - تحقیقات جهت دار نبوده است؟
 - حکمای طب ایرانی درست تشخیص نداده اند؟ و یا تحت تاثیر مسائل دینی بوده اند؟
 - توجه به فرهنگهای مختلف شده است؟
 - آیا موارد اعتیاد و یا دارای اجبار به همه تسری داده نشده است؟ یعنی نگاه صفر و یک داشتند؟
 - آیا برای پرهیز از انجام به ترساندن روی آورده بودند؟