

A large, moss-covered tree with yellow leaves stands on the left side of the image. The background is a misty, hazy landscape with more trees and a soft, ethereal light. The text is centered in the middle of the image.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ

Complementary and Alternative Medicine (CAM) in OB & GYN

Dr. Mahboubeh Valiani
Assistant Professor in IUMS



زانچه خود داشت ز بیگانه تمنا می کرد
طلب از گم شدگان لب دریا می کرد
حافظ

سالمها دل طلب جام می از ما می کرد
گوهری کز صدف کون و مکان بیرون است

طب مکمل و جایگزین

- * طب مکمل و جایگزین به مجموعه ای از روش های تشخیصی و درمانی اطلاق می گردد که با مبانی تفکر حاکم بر سیستم های بهداشتی رایج تفاوت کلی دارد. در این طب اصل بر حفظ سلامتی انسان و سپس درمان بیماری است.
- * طب غیر رایج، غیر آکادمیک، طب طبیعی و طب کل نگر و حاشیه ای، نام های دیگری است که به طب مکمل اطلاق می گردد. اغلب این روش ها تاریخچه بسیار طولانی و چند هزارساله دارند.
- * امروزه شاهد حرکت جهانی روزافزونی به سمت استفاده از روش های طب مکمل (جایگزین) می باشیم. این گرایش به طب مکمل نه تنها در مردم بلکه در مجامع علمی و دانشگاهی نیز بسیار چشمگیر است. تعداد زیادی از دانشکده های پزشکی معتبر در کشورهای جهان، تدریس روش های طب مکمل را در برنامه آموزشی خود قرار داده اند.



**WHO Traditional
Medicine Strategy**

2014-2023

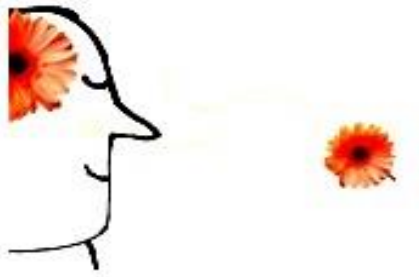


World Health
Organization

NCCAM

* مرکز ملی طب مکمل (جایگزین) در آمریکا (NCCAM) روش های طب مکمل را در ۵ حیطة بزرگ دسته بندی کرده است:

- * ۱- سیسم های پزشکی جایگزین (طب سنتی ایران، هند، چین، هومیوپاتی و ناتوروپاتی)
- * ۲- درمان های مبتنی بر بیولوژی (مکمل های غذایی، داروهای گیاهی، رژیم غذایی، مگاویتامین تراپی)
- * ۳- شیوه های دستکاری بدن (کایروپراکتیک، استئوپاتی، رولفینگ، الکساندر تکنیک، ماساژ درمانی، رفلکسولوژی، طب فشاری)
- * ۴- انرژی درمانی (ریکی، لمس شفابخش، تای چی چوان، چی کونگ)
- * ۵- درمان های ذهن-بدن (مدیتیشن، هیپنوتیزم، شفای ذهنی، هنر درمانی، موسیقی درمانی، یوگا)



رایحه درمانی



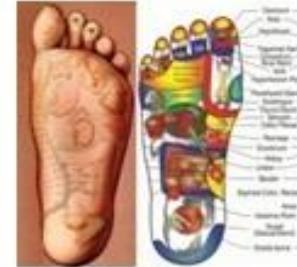
دعا درمانی



طب سوزنی



یوگا



رفلکس درمانی



کایروپراکتیک

طب فراگیر

- * ترکیب طب رایج و مکمل نه تنها می تواند درمان کامل و جامع تری را برای بسیاری از بیماری های صعب العلاج به ارمغان بیاورد، بلکه قدرت انتخاب بیشتری را به بیماران می دهد تا در صورت پاسخ نگرفتن از یک روش درمانی، روش دیگری را مورد استفاده قرار دهند.
- * با توجه به موثرتر بودن این ترکیب درمانی، هزینه های بیمار و در نهایت هزینه های تحمیل شده به جامعه نیز کاهش می یابد.
- * البته باید گفت استفاده **خودسرانه** از روش های طب مکمل و زیاده روی در آنها نیز مانند هر چیز دیگری عوارضی به همراه دارد. پس برای استفاده از روش های طب مکمل و جایگزین نیز باید به متخصصین آن مراجعه نمود.

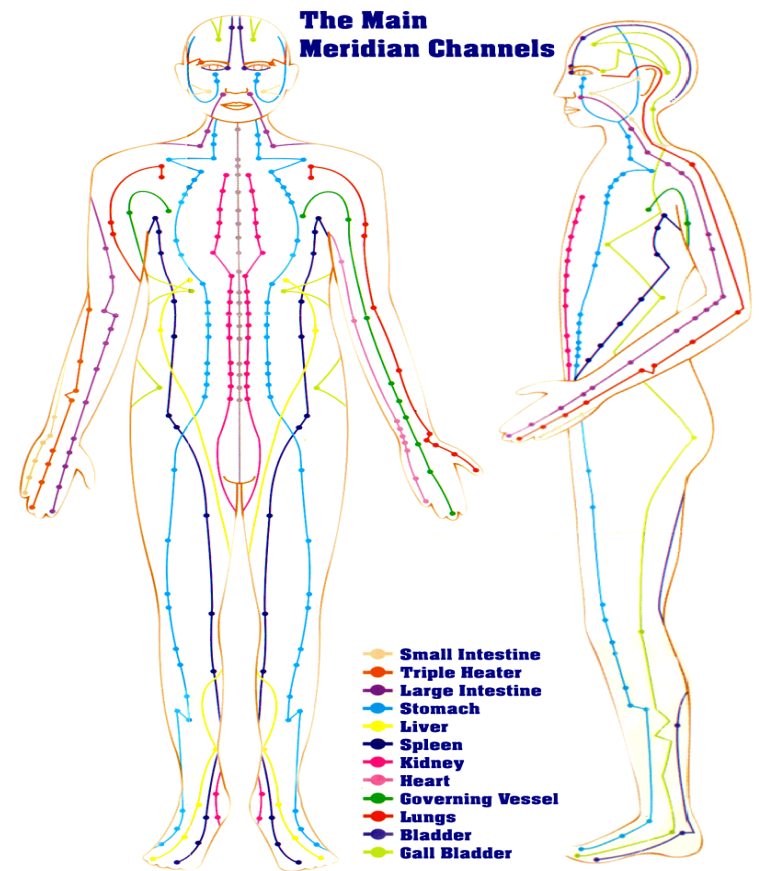
Chi is the *energy*

that flows through the body
by the act of breathing,
and lends life to it.



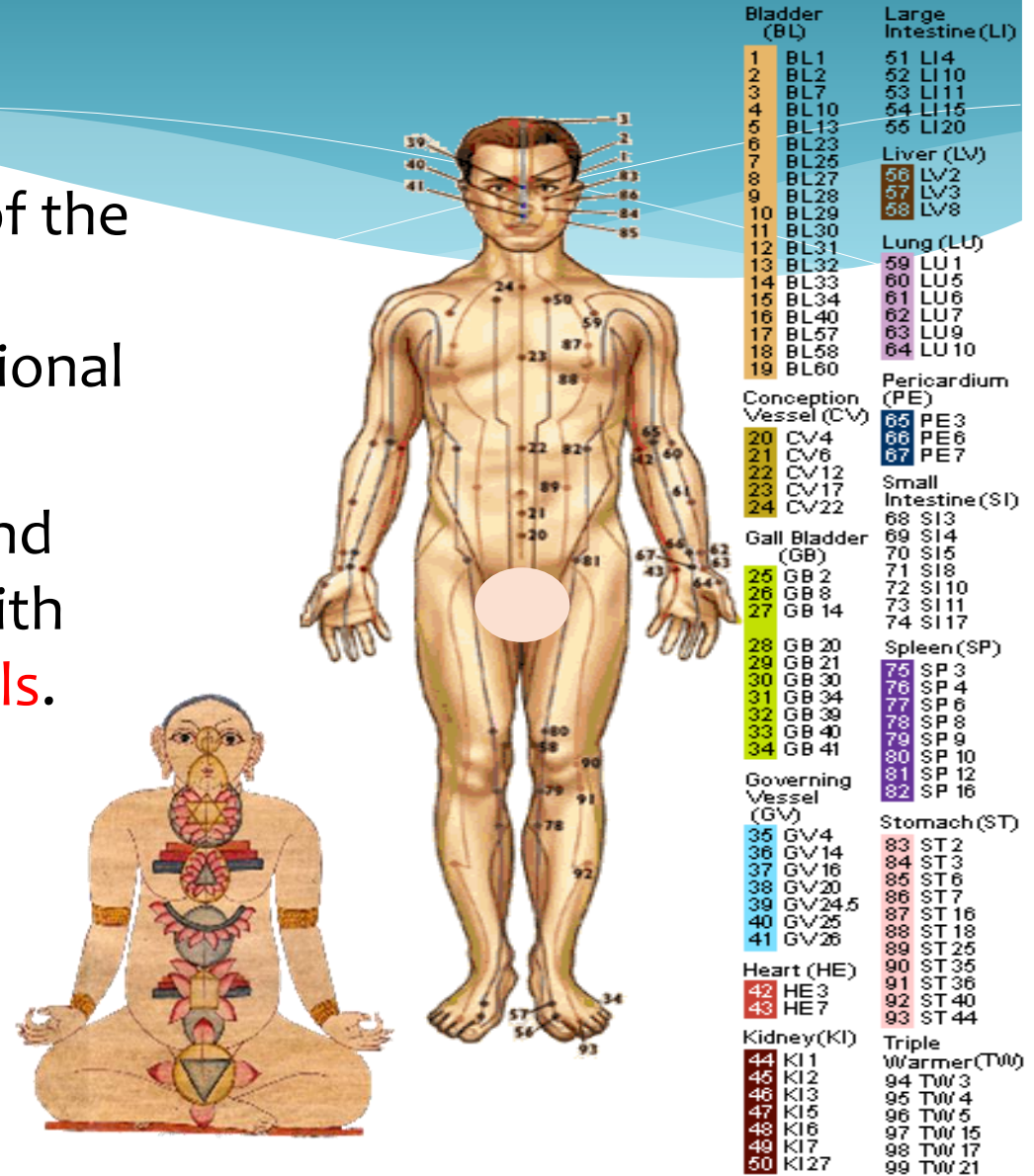
The Body

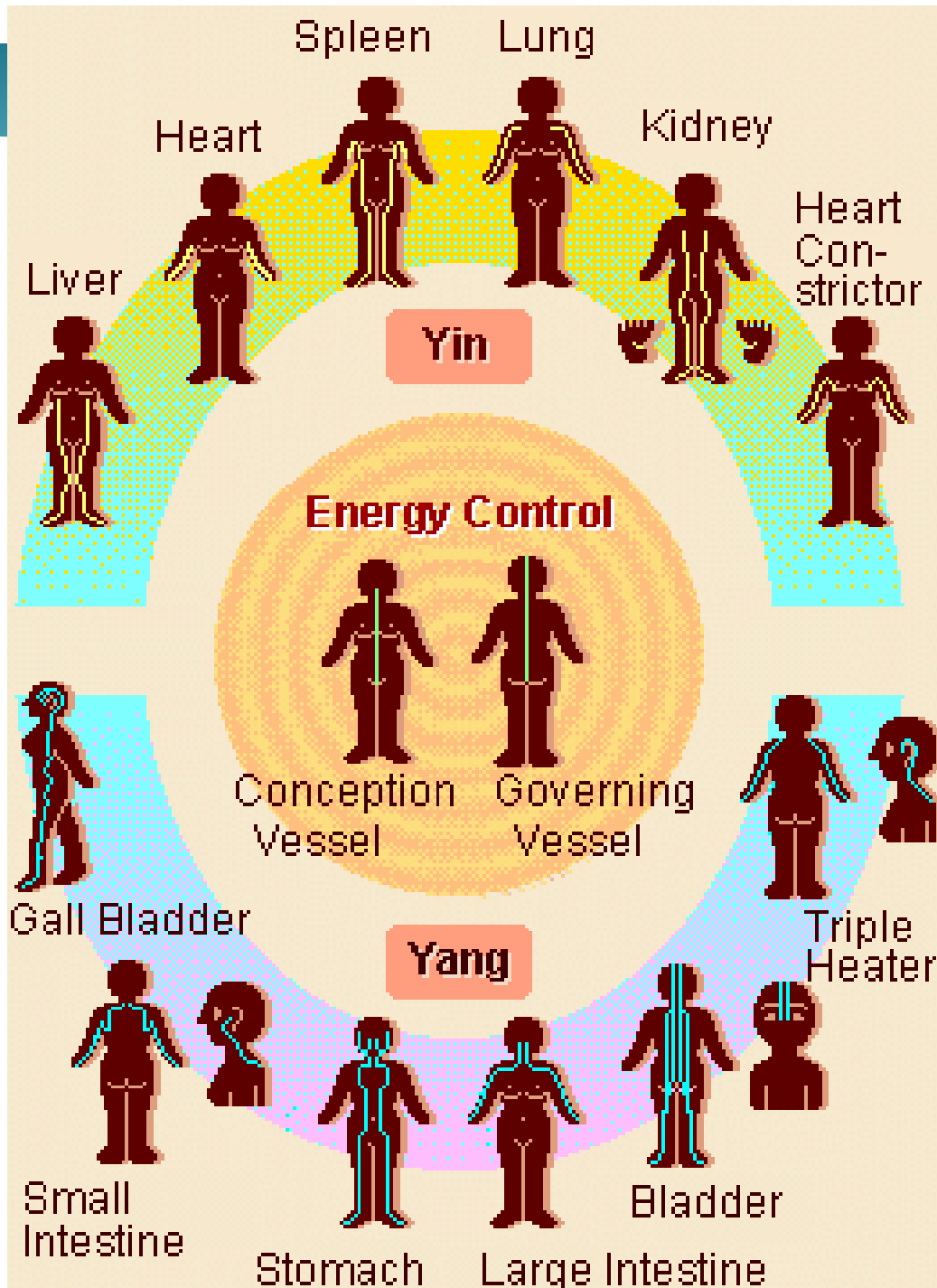
- * Meridian System
- * Less concern for parts as to function
- * Wu Xing
- * Qi
- * Three Jiaos
- * Yin and Yang
- * Zang and Fu



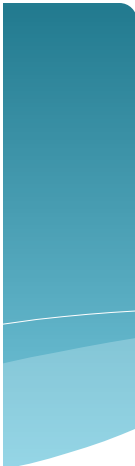
Universal concurrence on the chakras

- * Anatomy and Physiology of the human body is uniform wherever a health professional is from.
- * In the same way all TCM and CAM practitioners work with the same **meridian channels**.
- * Diverse gnostic and yogic traditions recognize the **7 major plexii or chakras**.



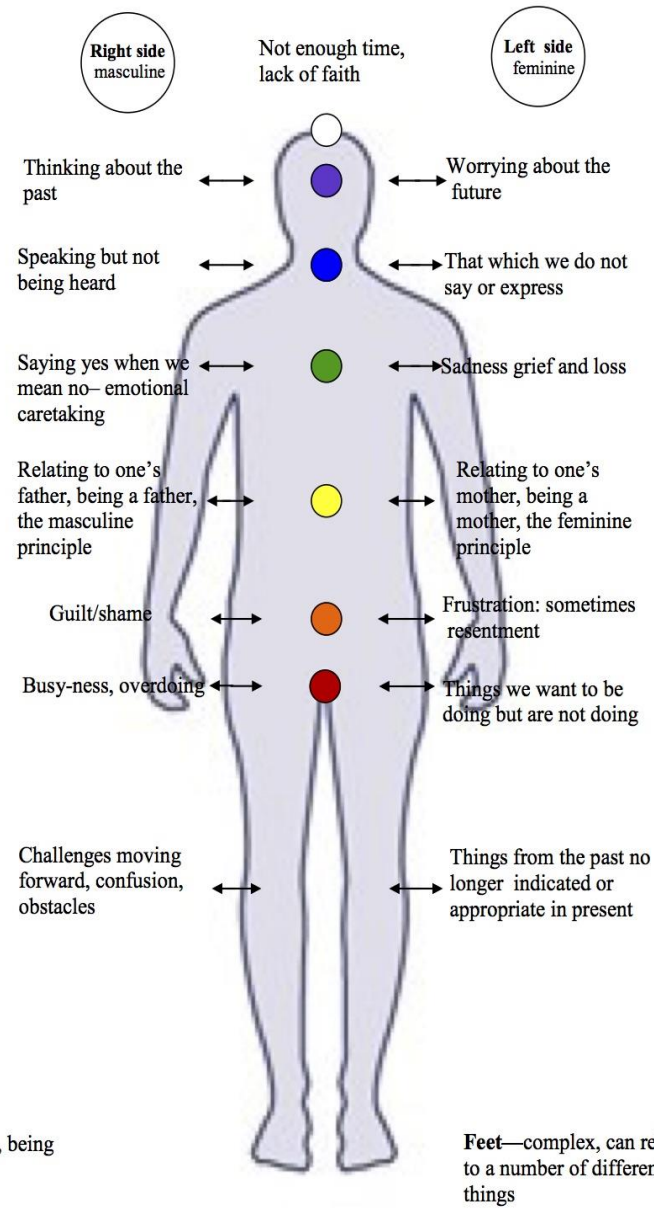


Biofield Anatomy—Significance of Energetic Imbalances



There are hundreds of different energy medicine modalities that all interact with the chakras system. As professional integration occurs more and more corroboration is discovered

- **Crown Chakra**
Relationship with the divine, relationship with time
- **Third Eye**
Mental processes, intuition
- **Throat Chakra**
Communication, inspiration
- **Heart Chakra**
Giving and receiving love
- **Solar Plexus**
Self esteem, self worth, goal setting and achievement
- **Sacral Chakra**
Sexuality, creativity, intimate relationship
- **Root Chakra**
Overall energy, sense of security, home, tribe



deals with
Cosmic Energy



is blocked by
Ego Attachment

deals with
Insight



is blocked by
Illusion

deals with
Truth



is blocked by
Lies

deals with
Love



is blocked by
Grief

deals with
Willpower



is blocked by
Shame

deals with
Pleasure



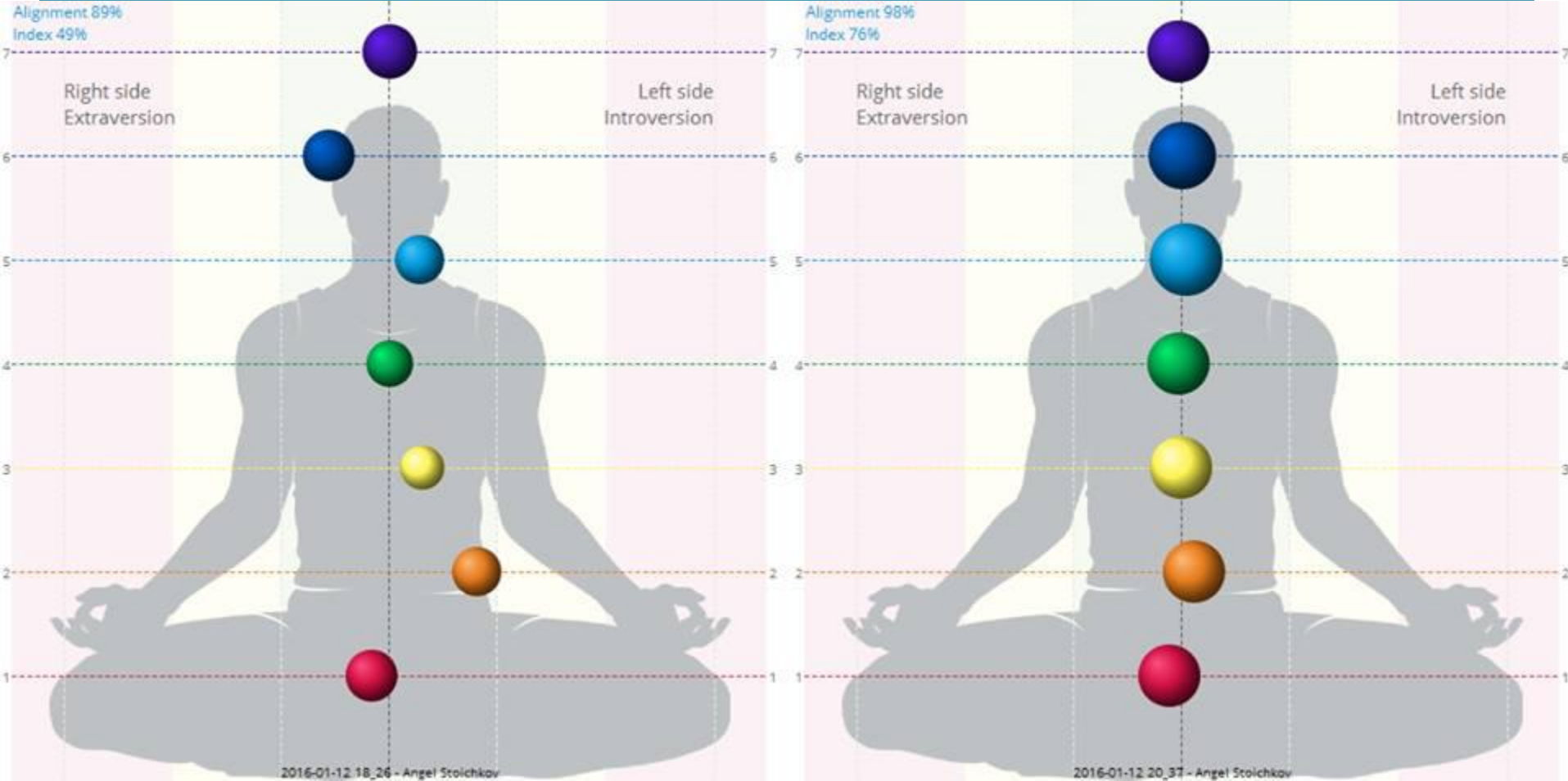
is blocked by
Guilt

deals with
Survival



is blocked by
Fear

Konstantin Korotkov's new Bio-Well



Measuring Chakras in the 2010's

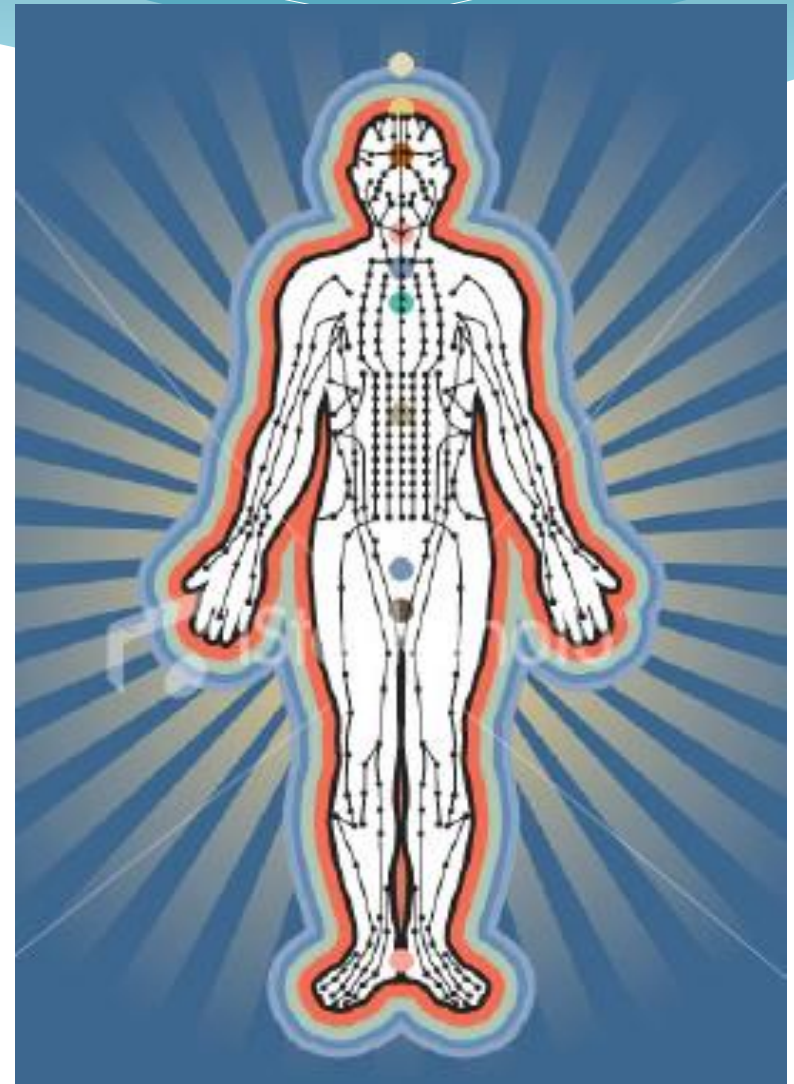


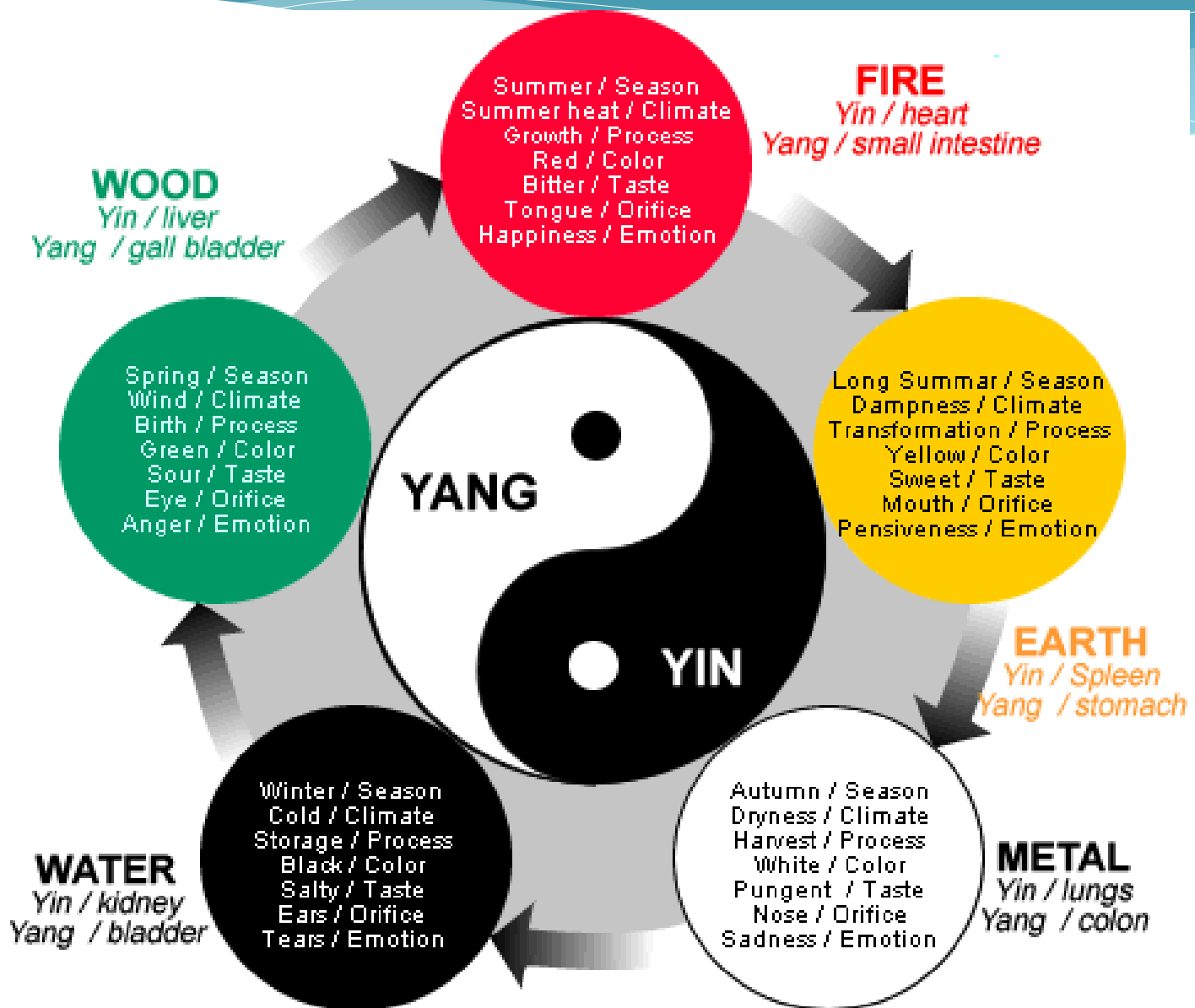




alamy stock photo

E1G8TM
www.alamy.com





Two dominant energies in Chinese Medicine

- * Traditional Chinese medicine describes the body's balance in terms of Yin and Yang.

YIN = Female energy, represents traditional female qualities of peacefulness and calm.

Fluids, Water, Damp

YANG = Male energy, represents traditional male qualities of aggression and stimulation.

Fire, Movement,

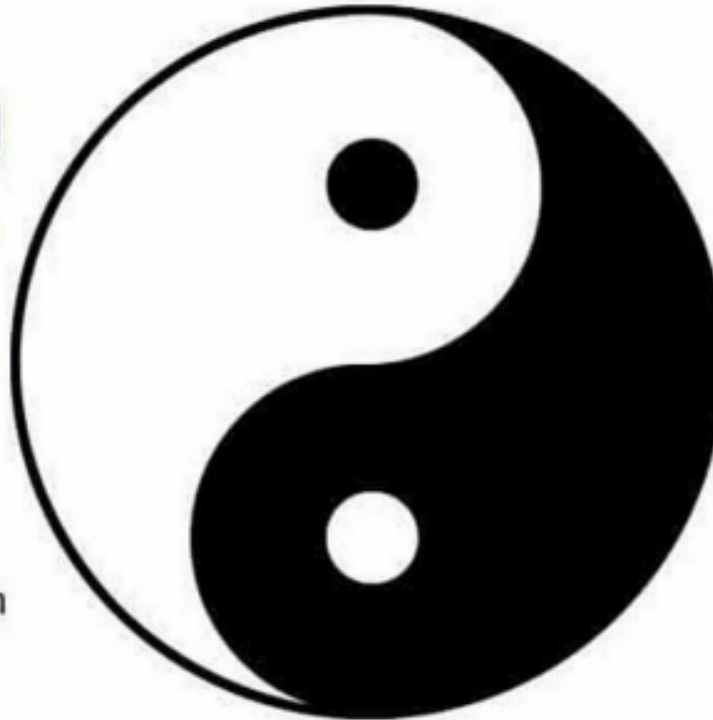


Balanced Yin & Yang Energy

Balance

Yang

positive
sun
light
heaven
active
fire
above
heat
generation



Yin

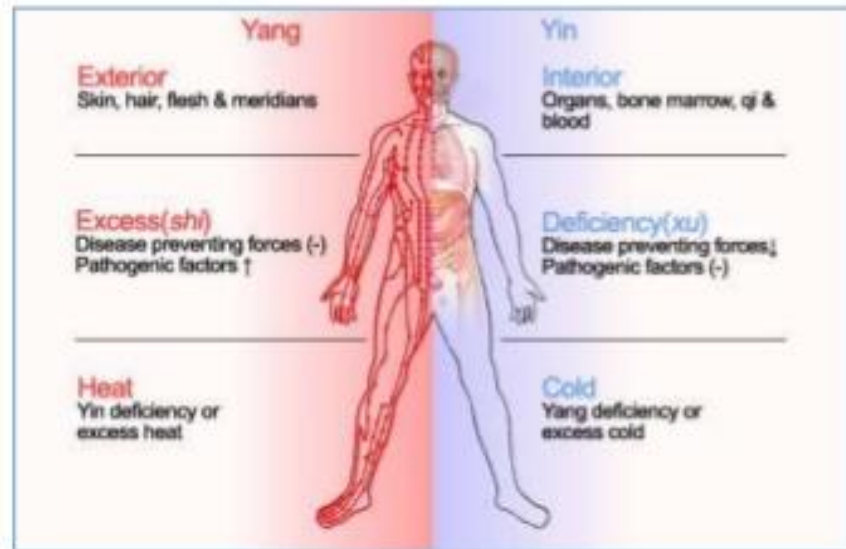
negative
moon
dark
earth
passive
water
below
cold
growth

**There is nothing wrong with
light and dark as long as they
work together.**

Yin-Yang 陰陽

The Daoist yin-yang concepts:

- Yang predominates during the day and turns into yin after dark.
- The human body is regarded as the universe in miniature, when the Yin and Yang elements in a person's body are well balanced, the person is in good health. A person falls sick when the balance is disrupted.



تکنیک های طب مکمل و جایگزین

Use of Chinese Medicine in Pregnancy

- * Chinese medicine is the primary treatment for pregnancy and birth in China. It has been that way for thousands of years.
- * Pregnancy is seen as a damp condition in Chinese medicine. This is due to the dominance of Yin (body fluids).
- * Pregnancy is also seen as the marriage of Yin and Yang energies (Male and Female). Thus the Yin and Yang symbol is a perfect model of birth.

کاربردها

بارداری

اختلالات گوارشی
تهوع بارداری
یبوست بارداری
وزن گیری در بارداری
آلرژی
استرس و اضطراب
اصلاح خواب
نشاط بارداری

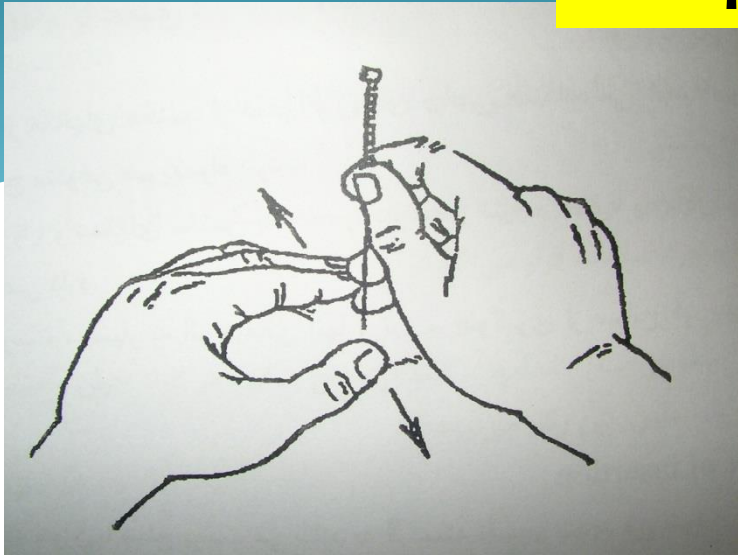
کاهش انواع دردها
دیسمنوره
دیسپاروینا
واژینیسموس
واژینیت
سرویسیت
آندومتریت
آندومتریوزیس
تخمدان پلی کیستیک
کیست تخمدان
ناباروری
اختلالات جنسی

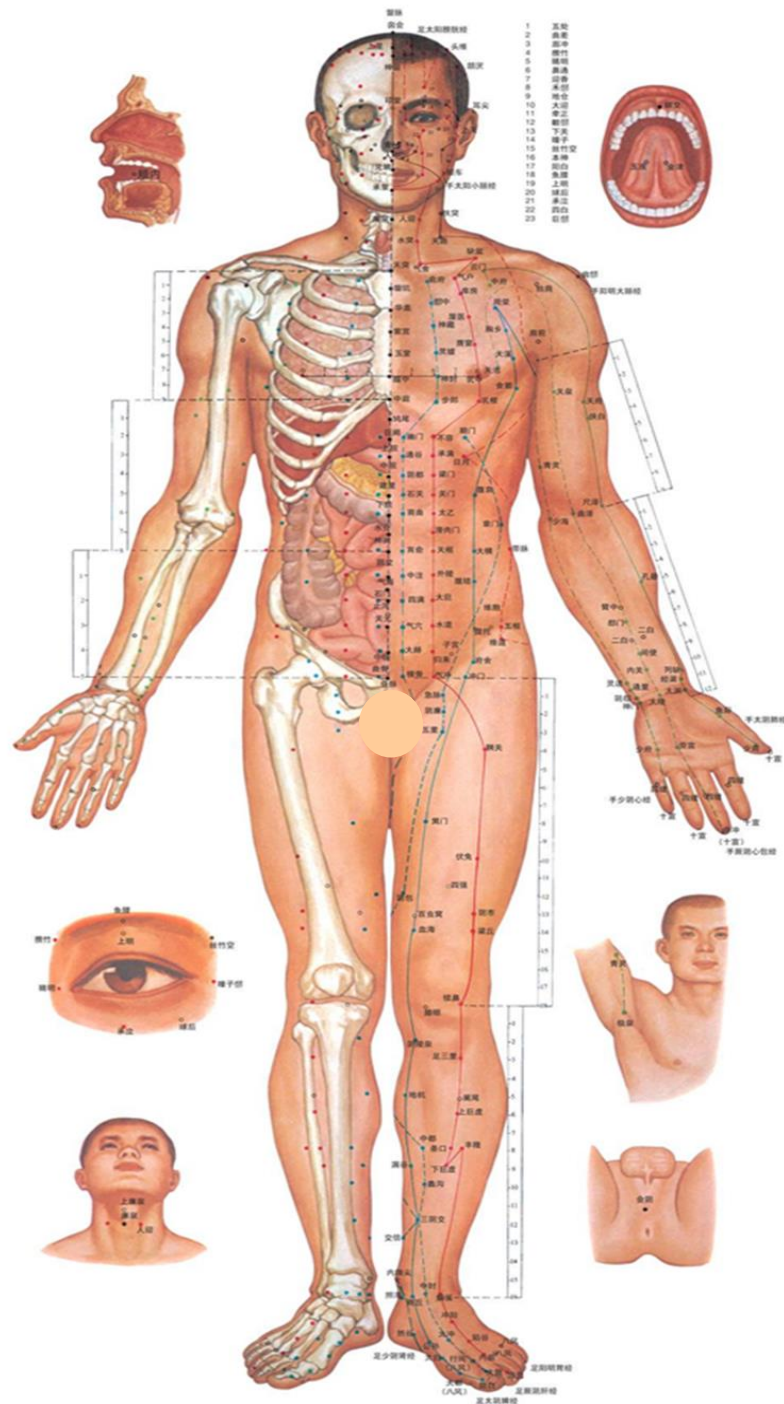
زنان

زایمان

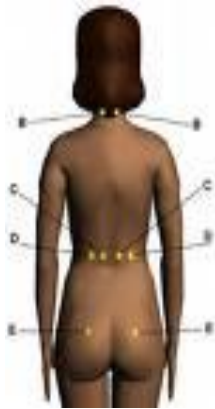
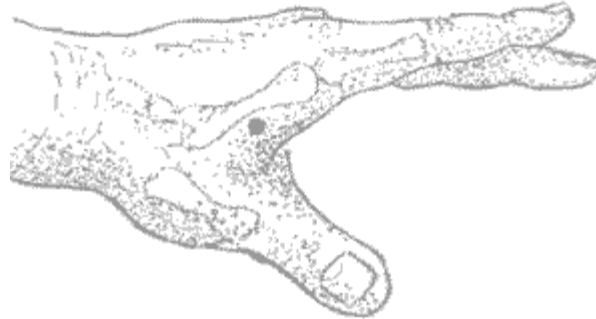
القا زایمان
کاهش درد زایمان
دیستوشی
سرعت بخشی به زایمان
خروج جفت
ترمیم سریعتر پریینه
شیردهی
غم مادرانه یا PPD و PPB
القا سقط درمانی
زایمان زودرس

Acupuncture





Acupressure



Acupressure

Bladder 23



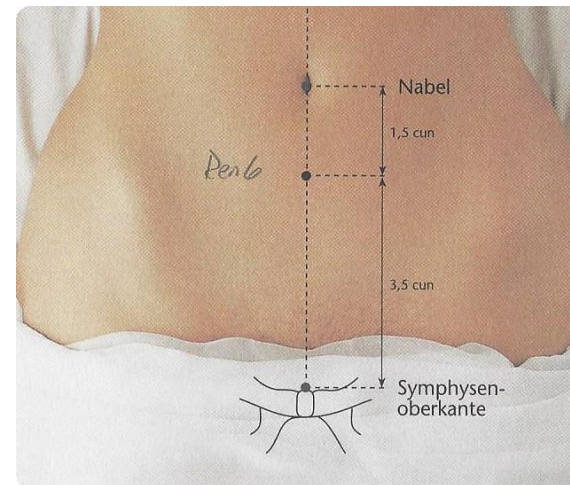
Bladder 47



Kidney 1



Ren 6



Moxibustion

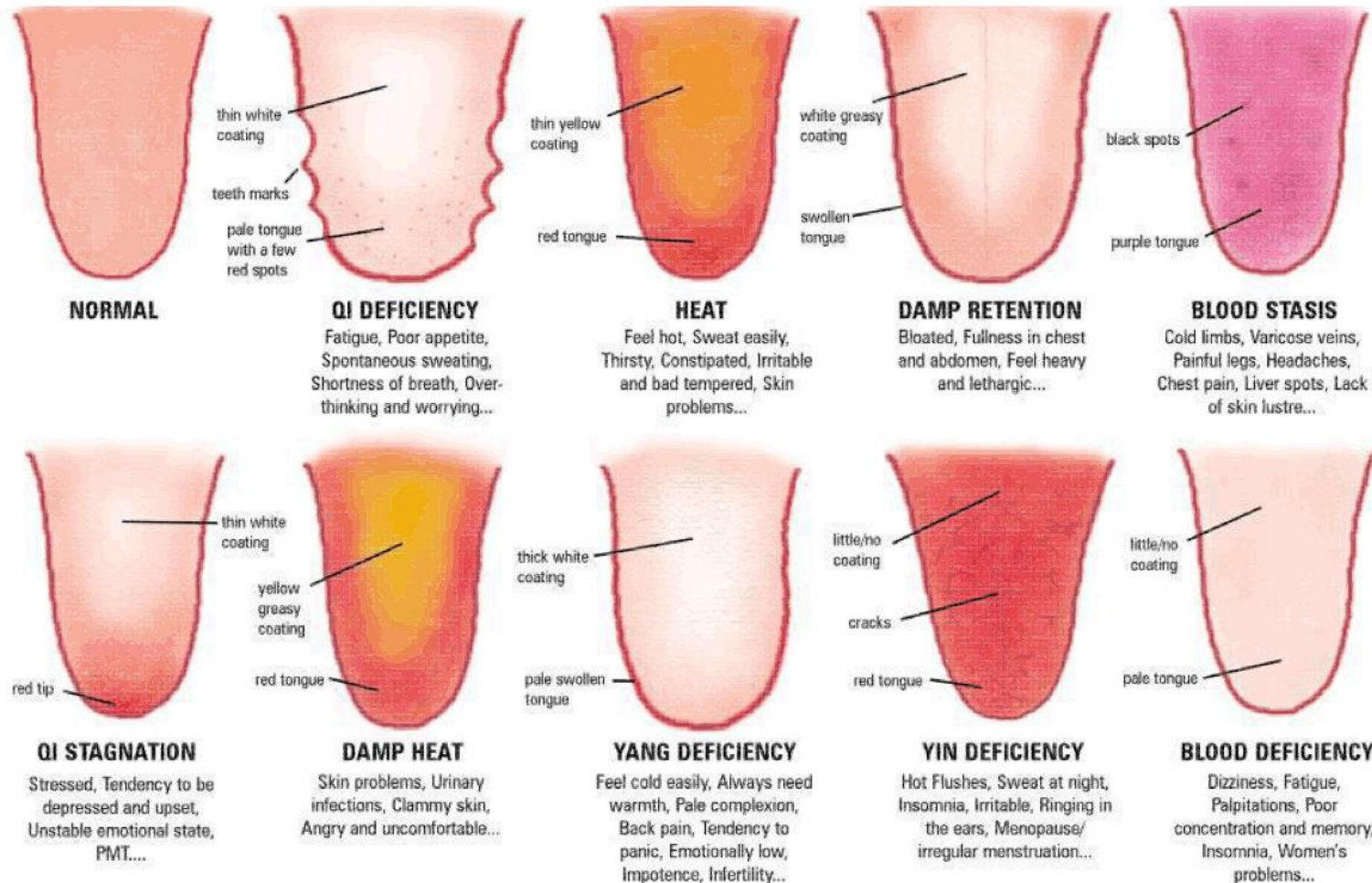
The Healing Powers of Moxibustion

theacupuncturists.org



زبان شناسی و زبان درمانی

What does your tongue look like? Possible Syndromes and Symptoms, According to TCM

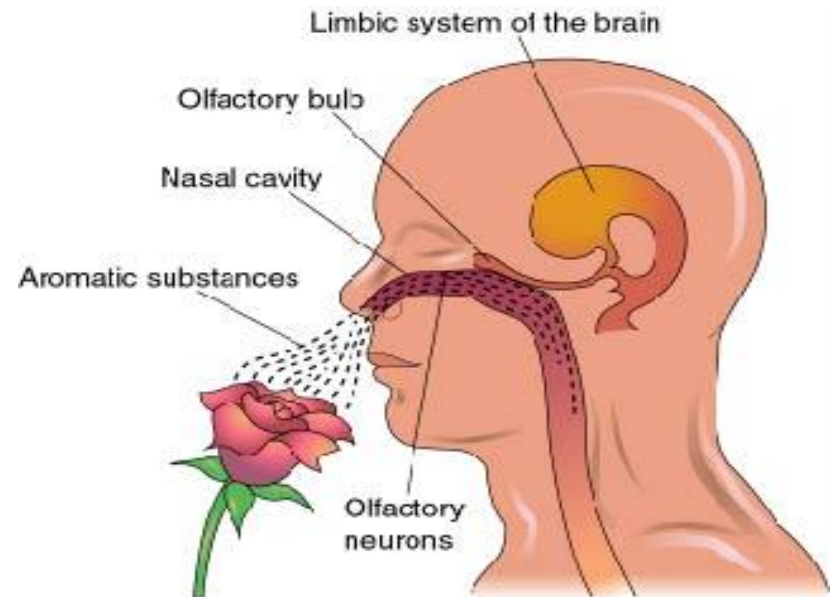


Acupuncture and Tongue

- An acupuncturist uses diagnostic tools along with discussing symptoms to determine where imbalances are focused.
- **Pulse** and **tongue** diagnosis are the most common ways for an acupuncturist to examine a patient.
- Acupuncture goes beyond the traditional pulse checks that Western medicine uses by examining twenty-seven pulse states through nine positions. These **pulse** positions provide information about how well the organs in the body are functioning as well as the overall health of the patient. The **tongue** is also examined to determine one's overall health and organ functioning and is checked for **color, shape, moisture, coating, cracks and more.**

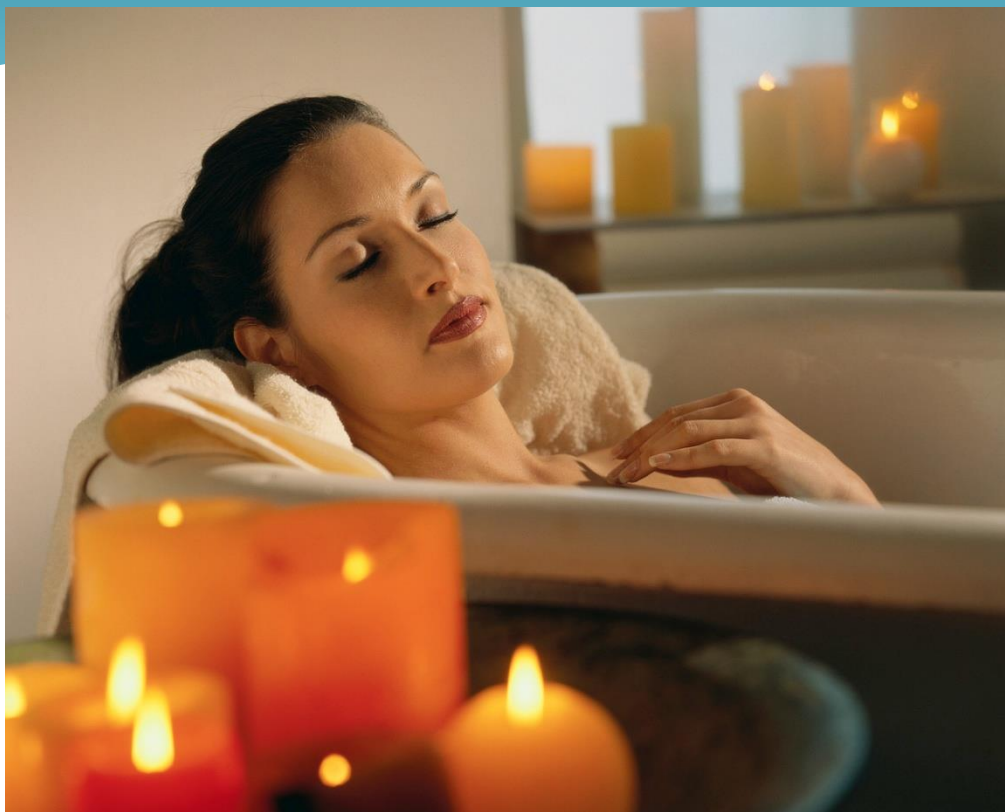
آروماتراپی







گرما و سرما درمانی



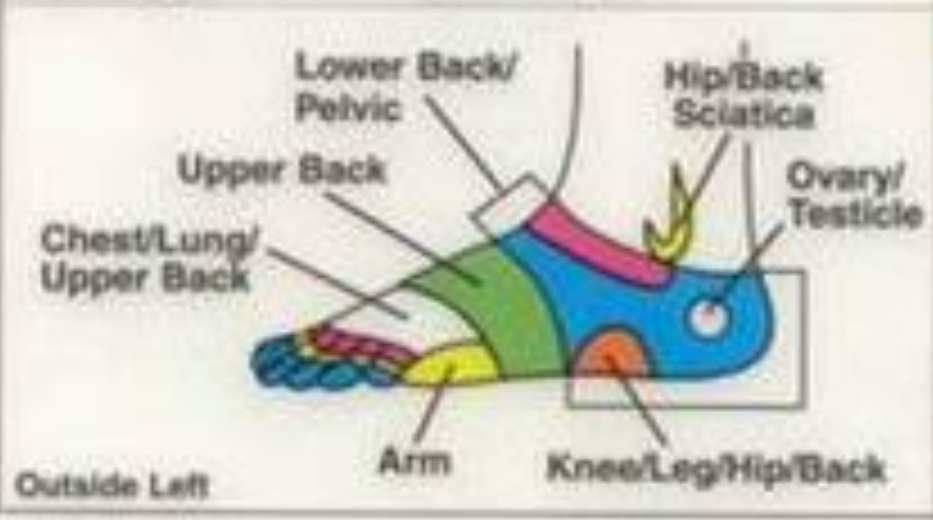
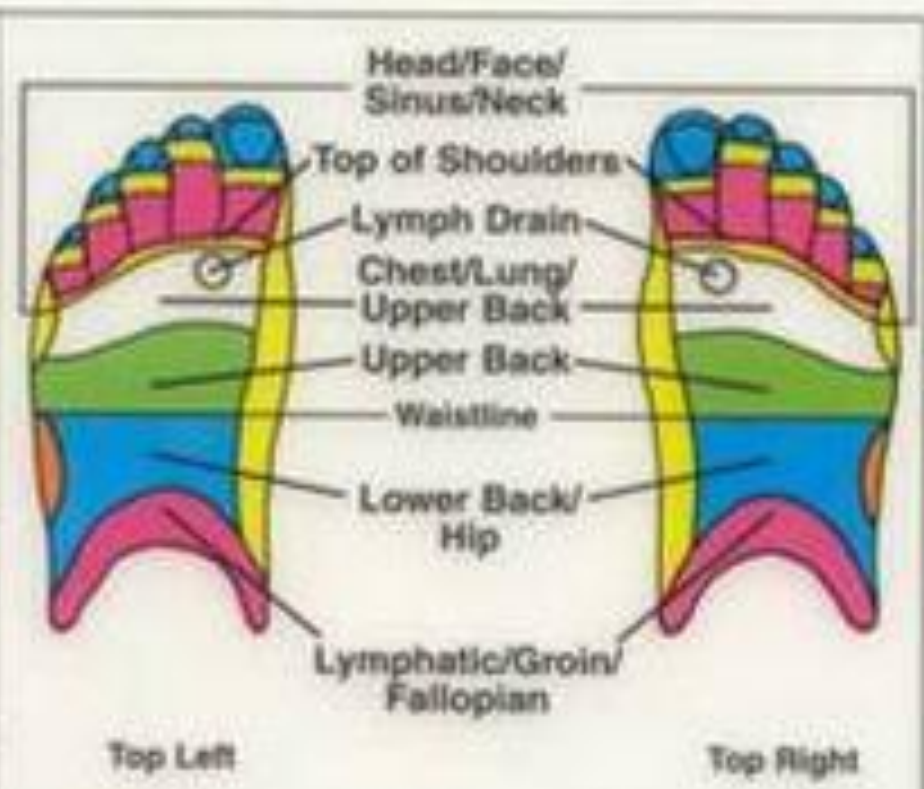
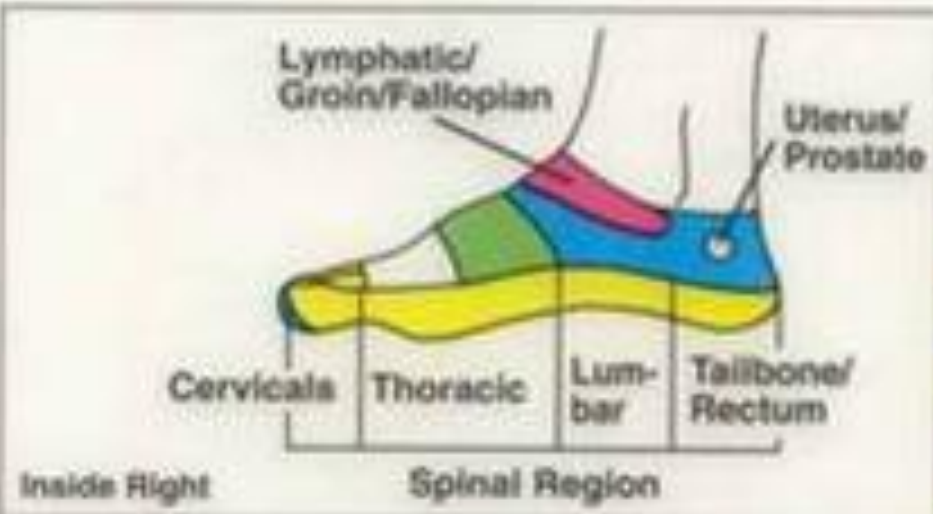
بازتاب درمانی

REFLEXOLOGY RESEARCH PROJECT

Foot Reflexology Chart

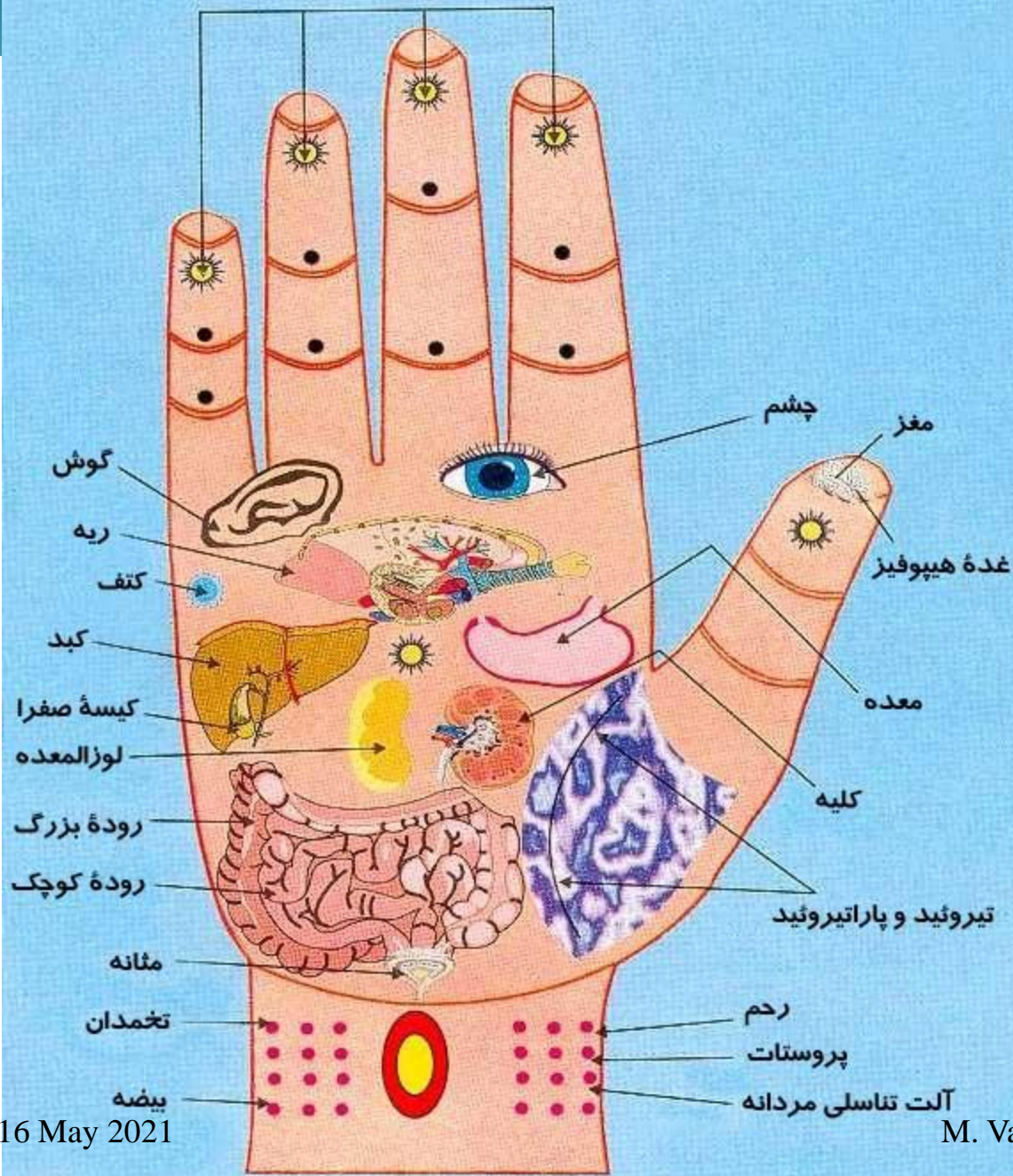
For further information,
visit us on the Internet at:
www.reflexology-research.com
or write us at:
Reflexology Research Project,
P.O. Box 35820, Stn. D,
Albuquerque, NM 87176





©1980 Kevin and Barbara Kunz, authors of *The Complete Guide to Foot Reflexology, Revised and other books about reflexology.*

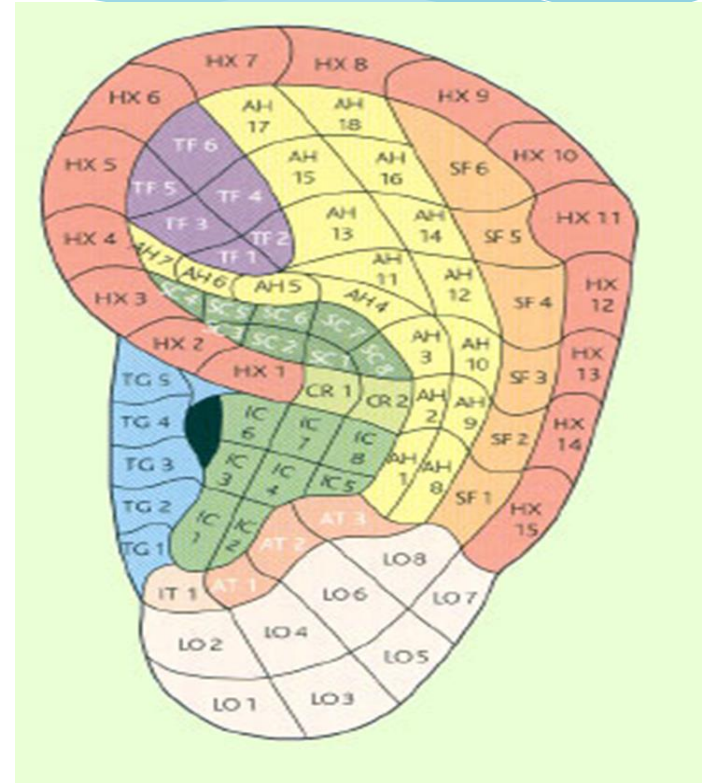
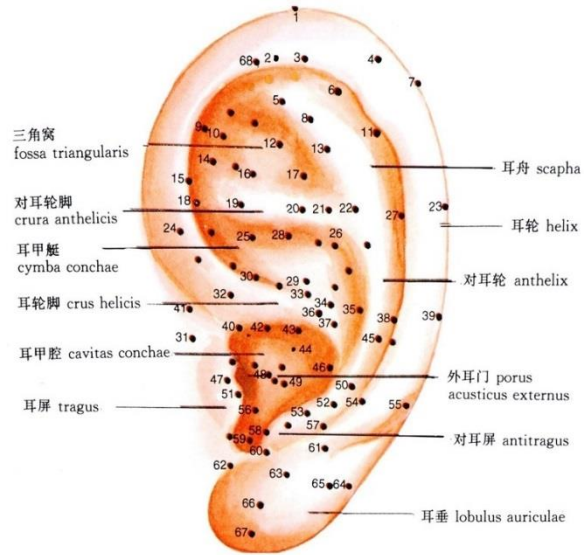
سینوس ها و پیشانی



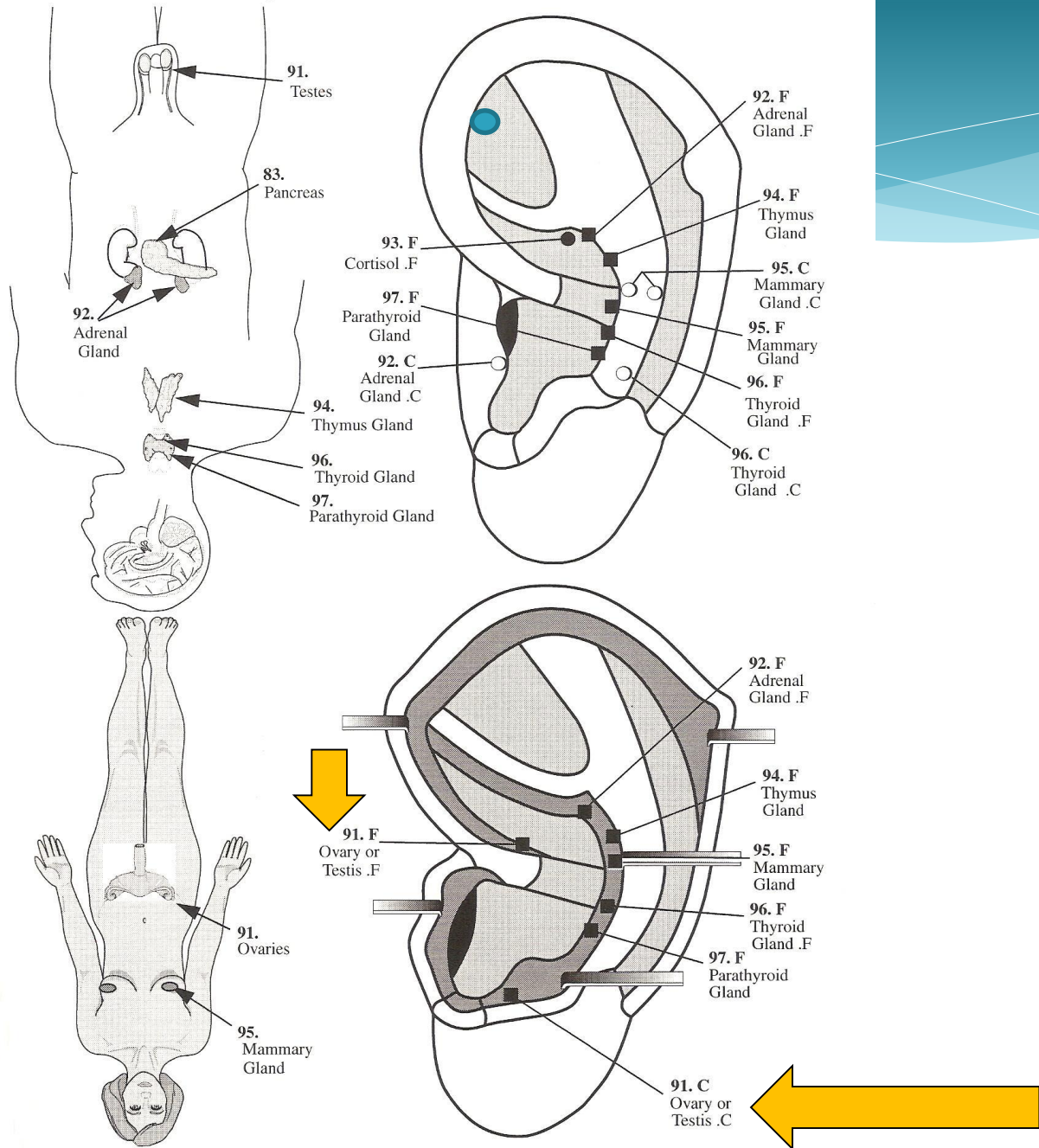
16 May 2021

M. Valiani

اوریکولو تراپی



Peripheral Endocrine Glands on the Ear



Cupping



alamy stock photo

FNR8K8
www.alamy.com



alamy stock photo

FNR8K9
www.alamy.com



alamy stock photo

FNR8K7
www.alamy.com

ماساژ تراپی



ماساژ تراپی



ماساژ تراپی



هینوتراپی



Mindfulness



Meditation



Relaxation

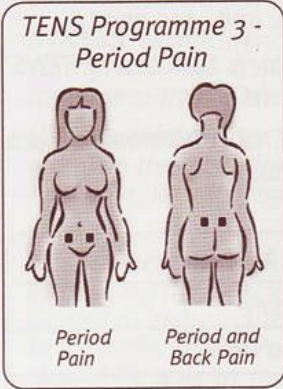
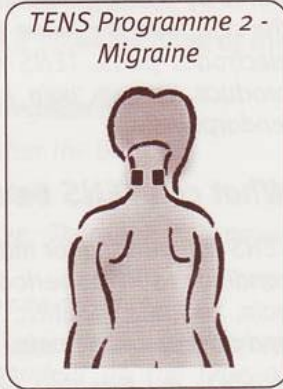
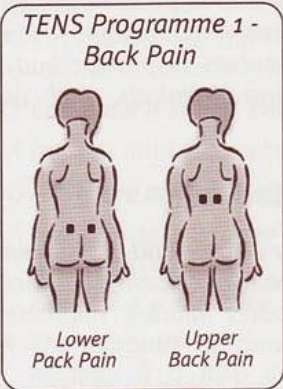
دعا درماني



موزیک تراپی



TENS Therapy



Water birth

IDWI

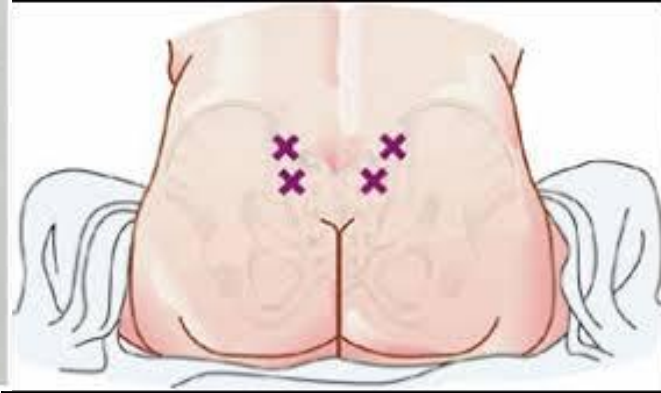
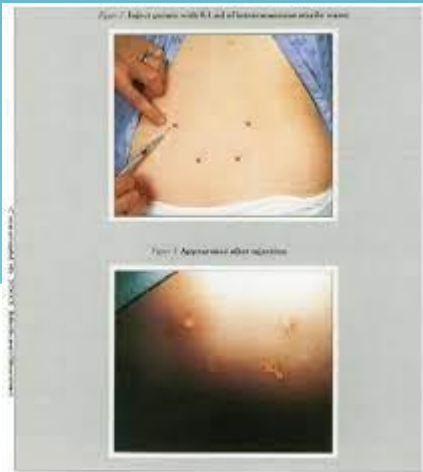
Hydro therapy

سرعت زایمان

استرس زایمان




درد زایمان



تحقیقات:

- * بررسی مقایسه ای تاثیر رفلکسولوژی، منستروگل و ایوبروفن بر دیسمنوره اولیه دختران در شهر اصفهان
- * بررسی تاثیر رفلکسولوژی بر شدت درد و طول مدت زایمان در مادران شکم اول بستری در بیمارستان شهید بهشتی در شهر اصفهان
- * بررسی مقایسه ای رفلکسولوژی، طب فشاری و قطره شیر افزا بر افزایش شیردهی مادران شهر اصفهان
- * بررسی تاثیر رفلکسولوژی بر استرس قبل از عمل جراحی قلب باز و علائم حیاتی بیمار
- * بررسی تاثیر موزیک درمانی، طب فشاری و امواج لرزشی صوتی بر طول مدت تست بدون استرس در زنان شکم اول شهر اصفهان
- * بررسی تاثیر اوریکولوتراپی بر شدت علائم سندرم تخمدان پلی کیستیک در دختران مجرد در شهر اصفهان
- * بررسی تاثیر ماساژ توئینا بر شدت درد دیسمنوره در مبتلایان به بیماری آندومتریوزیس
- * بررسی تاثیر تن آرامی بر نتایج بارداری آزمایشگاهی در زنان ناباروری شهر اصفهان
- * بررسی تاثیر مقایسه ای وضعیت های مختلف مادر در زمان زایمان بر شدت درد و طول مدت مراحل زایمان در مادران شکم اول شهر چهارم
- * بررسی تاثیر گرما درمانی بر شدت درد و طول مدت زایمان در مادران شکم اول بستری در بیمارستان شهر بابل
- * بررسی تاثیر طب فشاری بر خارش بیماران همودیالیز بستری در بیمارستان اصفهان
- * بررسی تاثیر اوریکولوتراپی بر شدت درد و طول مدت زایمان در مادران شکم اول بستری در بیمارستان شهر اهواز
- * بررسی تاثیر اوریکولوتراپی بر شدت درد و طول مدت زایمان در مادران شکم اول بستری در بیمارستان شهر اصفهان
- * بررسی تاثیر اوریکولوتراپی بر علائم بالینی بیماران ام اس مراجعه کننده به بیمارستان کاشانی شهر اصفهان



از رفتن من جباه و جلالش نفزود
کاین آمدن و رفتنم از بهر چه بود

از آمدنم نبود گردون را سود
وز هیچ کسی نیز دو گوشم نشنود