

بِهِ نَامِ خُدَا

---

# زنیان (نانخواه)

---



*Trachyspermum ammi* Sprague.  
ajowan or ajwain

---

**طبیعت:** در درجه سوم گرم و خشک

**جوهرها:** ناریت + ارضیت محترقه + مائیت

**طعم:** حریف و تلخ

# افعال و خواص

ملطف، محلل، مجفف، مقطع، جالی، مفتح، منقی، منضج

اعضا الراس:

فالج و رعشه و استرخا

ثقل سامعه، تسکین اوجاع و دوى ( قطور طبیخ آن در گوش)  
جالی و محلل  $\leftrightarrow$  بثور لبنيه .... ضماد آن با عسل جهت خون مردگی زیر چشم

اعضا الصدر:

دفع رطوبات و تنقیه چرک و لزوجات و تفتیح سدد  
جلاء و تلطیف و تفتیح و انضاج .... کاهش مواد غلیظ صدر و مفید در سل

---

## اعضاؤ الغذا و النفض:

محلل و ملطف: نفخ و امراض ریحی

مسخن معده: تقویت هاضمه      تجفیف قوی: بلت معده

رافع غثیان: تحلیل و تجفیف رطوبات فم معده

منضج فضول کبد؛ مفتح سده کبد، طحال، مراره، کلیه (عسرالبول و احتباس آن)

مدر بول و حیض

مففت حصات گرده و مثانه (ناشتا خوردن آن)

---

جميع امراض رحم: تنقیه رحم از رطوبات بدبو، تجفیف رحم  
اخراج کرم معده و حب القرع  
ترباق سموم و مضرت افیون و جهت ترك عادت آن  
درد جميع اعضا و تحلیل اورام: با عسل  
الزيـنه:

طلا نمودن: زردی پوست ( تلطیف و تسخین دم ..... میل به صفر)  
تحلیل ... نافع برای بھق و برص  
**بیعدیل جهت خون منجمد تحت جلد**

---

**عرق:**

فالج و رعشه و امراض عصباني

عسر نفس

تحليل رياح و تقويت اشتها و رفع بلت معده

استسقا

**روغن:**

بهترین ادویه جهت تحليل رياح و دردهای مزمن و اورام بارده

# Chemical constituents

---

Volatile oil: thymol,  $\gamma$ -terpinene, para-cymene,  $\alpha$ - and  $\beta$ -pinene

Saponin

Flavone

A steroid-like substance

protein, fat, fiber

carbohydrates, glycosides

Mineral: calcium, phosphorous, iron and nicotinic acid

# **Pharmacological activity**

---

**Analgesic and Antinociceptive Effects, Antiepileptic effect**

**Suppression of morphine withdrawal**

**Inhibition of acetylcholine- induced ileum contraction**

**Bronchodilatory comparable to theophylline**

**Antihyperlipidemic, Antiplatelet Activity, Antihypertensive**

An Overview on Ajwain (*Trachyspermum ammi*) Pharmacological Effects; Modern and Traditional (Mohammad M. Zarshenas, Mahmoodreza Moein, Soliman Mohammadi Samani, Peyman Petramfar)

A panoramic view on phytochemical, nutritional, ethanobotanical uses and pharmacological values of *Trachyspermum ammi* Linn. (Hafiz Muhammad Asif, Sabira Sultana, Naveed Akhtar)

---

**میزان مجاز مصرف:**

سنتی: تا ۳ درهم (۹ گرم)

**عارض جانبی:**

مصدع محرومین و اکثار آن مورث ظلمت بصر و زردی بدن، مصلح آن گشنیز  
مقلل شیر مرضعه و منی، مصلح آن ترمس.

**Teratogen in rat ..... harmful to be intake during pregnancy**

**بدل:**

شونیز

# Drug interaction:

---

aspirin, dipyridamole, clopidogrel, dalteparin, enoxaparin..... may increase the risk of bleeding

---

با تشکر از توجه شما