

بِسْمِ تَعَالَى

نام درس " تدابیر حفظ الصحه و اصول پیشگیری "

نیمسال دوم: ۱۴۰۱-۱۴۰۰

دانشکده: پزشکی گروه آموزشی: طب ایرانی

نام و شماره درس: تدابیر حفظ الصحه و اصول پیشگیری رشته و مقطع تحصیلی: Ph.D طب ایرانی

روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه، ساعت ۱۳-۱۰ محل برگزاری: دانشکده پزشکی (واحد نظری)، سلامتکده شهدای مدافع حرم (واحد عملی)

تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۱ واحد نظری ۱ واحد عملی

دروس پیش نیاز: -

نام مسوول درس: دکتر محمد مظاهری تلفن و روزهای تماس: یکشنبه ساعت ۱۰-۸، ۰۳۱-۳۷۹۲۸۱۵۵

آدرس دفتر: گروه طب ایرانی دانشکده پزشکی آدرس Email: mazaherimohammad@med.mui.ac.ir

هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

شناخت راهکارهای علمی و روش های پیشگیری از بیماریها مبتنی بر طب مزاجی

اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

اهداف شناختی: آشنایی دانشجو با تدابیر حفظ الصحه و روش های پیشگیری از بیماریها

اهداف روانی حرکتی: توانایی تشخیص و توصیه سبک زندگی سالم مبتنی بر طب مزاجی

اهداف نگرشی: درک اهمیت شناسائی روش های صحیح زندگی مبتنی بر طب ایرانی

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات

آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

الف) مفرح القلوب: حکیم محمد اکبر ارزانی

ب) حفظ الصحه ناصری: حکیم محمد کاظم گیلانی، تصحیح دکتر رسول چوپانی

ج) قانون فی الطب: حکیم حسین ابن عبدالله ملقب به شیخ الرئیس

منابع فرعی درس: مروری بر کلیات طب سنتی ایران نوشته دکتر محسن ناصری (دکتر رسول چوپانی، دکتر مجید انوشیروانی و دکتر حسین رضایی زاده) چاپ سی ام

روش تدریس:

۱. سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ و بحث دو نفره)

۲. استفاده از لوازم کمک آموزشی (Power Point, White board)

مسئولیت های فراگیران:

- ۱) حضور منظم و فعال در کلاس همراه با مطالعه قبلی
- ۲) انجام وظایف محوله در خصوص جستجوی منابع و مقالات
- ۳) شرکت فعال در مباحث کلاسی و آمادگی برای ارائه مطالب تعیین شده از سوی مدرس براساس برنامه ریزی تنظیمی

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم...) بارم: ۵

مشارکت در پرسش و پاسخ و گرفتن شرح حال: ۴ نمره

رعایت اخلاق حرفه ای و حضور منظم در کلاس: ۲ نمره

ارائه کنفرانس: ۳ نمره

ب) پایان دوره: کتبی (تستی چند گزینه ای، تشریحی) و مصاحبه بارم: ۶

**\*سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:**

- ۱) کنترل ساعات حضور و غیاب توسط اساتید طبق فصل چهارم مندرج در آیین نامه دوره دکترای تخصصی (PhD) در سایت معاونت تحصیلات تکمیلی دانشکده پزشکی
- ۲) ثبت حضور و غیاب دانشجویان به صورت روزانه توسط اساتید و گزارش آن به معاونت تحصیلات تکمیلی
- ۳) ارزشیابی دانشجویان موقوف به فعالیتهای کلاسی، آزمون میان ترم و آزمون پایان ترم طبق فصل پنجم مندرج در آیین نامه دوره دکترای تخصصی (PhD) در سایت معاونت تحصیلات تکمیلی دانشکده پزشکی
- ۴) اجرای سایر قوانین آموزشی تحصیلات تکمیلی طبق فصل هفتم، هشتم و نهم مندرج در آیین نامه دوره دکترای تخصصی (PhD) در سایت معاونت تحصیلات تکمیلی دانشکده پزشکی
- ۵) غیبت غیر موجه در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه موجب حذف آن درس خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس تدابیر حفظ الصحة و اصول پیشگیری نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۰

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس	منبع این سرفصل		
						اسم منبع	فصل	صفحات
۱	۱۴۰۰/۱۲/۴	۱۰-۱۲	سته ضروریه	دکتر محمد مظاهری	مطالعه مزاج	مفرح القلوب جلد ۲ حفظ الصحة ناصری	دوم	۲۹۸-۳۰۰ ۷۷-۱۶۷
۲	۱۴۰۰/۱۲/۴	۱۲-۱۳	مفهوم سلامت	دکتر محمد مظاهری	مطالعه سوء مزاج	مفرح القلوب جلد ۱ و ۳ منابع WHO	مقاله پنجم	۲۶۹-۲۷۵ ۷۳۰-۷۳۳
۳	۱۴۰۰/۱۲/۱۱	۱۰-۱۲	تدابیر اغذیه	دکتر محمد مظاهری	مطالعه طبایع اغذیه	مفرح القلوب جلد ۳ حفظ الصحة ناصری	اول	۷۳۴-۷۷۲ ۷۷-۱۶۷
۴	۱۴۰۰/۱۲/۱۱	۱۲-۱۳	تغذیه در سلامت	دکتر محمد مظاهری	مطالعه انواع غذا	قانون فی الطب	فن چهارم	۲۶۹-۲۷۳
۵	۱۴۰۰/۱۲/۱۸	۱۰-۱۱	تدابیر آشامیدن آب	دکتر محمد مظاهری	مطالعه انواع مزاج	مفرح القلوب جلد ۳ حفظ الصحة ناصری	فصل اول	۷۷۲-۷۹۰ ۷۷-۱۶۷
۶	۱۴۰۰/۱۲/۱۸	۱۱-۱۳	حرکت و سکون	دکتر محمد مظاهری	مطالعه انواع ریاضات	مفرح القلوب جلد حفظ الصحة ناصری	فصل دوم	۸۰۶-۸۹۲ ۷۷-۱۶۷
۷	۱۴۰۰/۱۲/۲۵	۱۰-۱۲	تدابیر حرکات نفسانیه	دکتر محمد مظاهری	مطالعه اعراض نفسانی	مفرح القلوب جلد ۱ حفظ الصحة ناصری	فصل دوم	۴۰۸-۴۱۸ ۷۷-۱۶۷
۸	۱۴۰۰/۱۲/۲۵	۱۲-۱۳	تدابیر استحمام	دکتر محمد مظاهری	مطالعه آداب استحمام	مفرح القلوب جلد ۳ حفظ الصحة ناصری	فصل سوم	۸۰۷-۸۲۱ ۷۷-۱۶۷
۹	۱۴۰۱/۱/۱۷	۱۰-۱۲	تدابیر نوم و یقظه	دکتر محمد مظاهری	مطالعه امور طبیعییه	مفرح القلوب جلد ۳ حفظ الصحة ناصری	فصل چهارم	۸۲۲-۸۳۳ ۷۷-۱۶۷
۱۰	۱۴۰۱/۱/۲۴	۱۰-۱۲	تدابیر احتباس و استفراغ	دکتر محمد مظاهری	مطالعه امور طبیعییه	مفرح القلوب جلد ۲ حفظ الصحة ناصری	فصل دوم	۴۰۵-۴۴۰ ۷۷-۱۶۷
۱۱	۱۴۰۱/۱/۲۴	۱۲-۱۳	تدابیر جماع	دکتر محمد مظاهری	مطالعه امور طبیعییه	مفرح القلوب جلد ۲ حفظ الصحة ناصری	فصل دوم	۳۹۷-۴۰۵ ۷۷-۱۶۷
۱۲	۱۴۰۱/۱/۳۱	۱۰-۱۲	تدابیر هوا	دکتر محمد مظاهری	مطالعه امور طبیعییه	مفرح القلوب جلد ۳ حفظ الصحة ناصری	فصل سوم	۹۳۴-۹۵۰ ۷۷-۱۶۷
۱۳	۱۴۰۱/۱/۳۱	۱۲-۱۳	تدابیر طبایع مساکن	دکتر محمد مظاهری	مطالعه امور طبیعییه	مفرح القلوب جلد ۳ حفظ الصحة ناصری	فصل پنجم	۸۳۴-۸۵۰ ۷۷-۱۶۷

۸۵۱-۸۶۳ ۷۷-۱۶۷	فصل ششم	مفرح القلوب جلد ۳ حفظ الصحه ناصری	مطالعه امور طبیعی	دکتر محمد مظاهری	تدبیر زنان باردار	۱۰-۱۲	۱۴۰۱/۲/۷	۱۴
۸۶۳-۸۸۱ ۷۷-۱۶۷	فصل ششم	مفرح القلوب جلد ۳ حفظ الصحه ناصری	مطالعه امور طبیعی	دکتر محمد مظاهری	تدبیر شیردهی و قلت لبن	۱۲-۱۳	۱۴۰۱/۲/۷	۱۵
۸۸۱-۹۶۳ ۷۷-۱۶۷	فصل ششم	مفرح القلوب جلد ۳ حفظ الصحه ناصری	مطالعه امور طبیعی	دکتر محمد مظاهری	تدبیر اطفال	۱۰-۱۲	۱۴۰۱/۲/۱۴	۱۶
۹۶۲-۹۷۲ ۱۶۷-۱۶۷	فصل هفتم	مفرح القلوب جلد ۳ حفظ الصحه ناصری	مطالعه امور طبیعی	دکتر محمد مظاهری	تدبیر سالمندان	۱۲-۱۳	۱۴۰۱/۲/۱۴	۱۷

تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۱/۳/۲۵

تاریخ امتحان میان ترم: ۱۴۰۱/۱/۳۱

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

- خاموش کردن موبایل در کلاس درس
- رعایت اصول اخلاقی و احترام به دیگران
- همکاری دانشجو در پیشرفت برنامه‌های درسی
- همکاری دانشجو در برقراری نظم در فرایند تدریس
- مشارکت فعال دانشجو در بحث‌های گروهی
- انجام به موقع تکالیف و پروژه تعیین شده (تا آخرین جلسه کلاس درس در ترم جاری)
- تاریخ برگزاری آزمون میان ترم و پایان ترم در ابتدای دوره تعیین و قابل جابجایی نمی باشد.