

به نام خدا

نام درس طب سنتی نیمسال اول 1403-1402

دانشکده: پزشکی گروه آموزشی: طب ایرانی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری

محل برگزاری: دانشکده پرستاری

روز و ساعت برگزاری: شنبه 14-16

تعداد و نوع واحد (نظری): 2 واحد

نام مسئول درس: دکتر مریم رنجبر

تلفن و روزهای تماس: شنبه تا چهارشنبه 37929808

آدرس دفتر: میدان رهنان، سلامتکده شهدای مدافع حرم

آدرس Email: dr.mranjbar@yahoo.com

هدف کلی درس (در سه حیطة دانشی، نگرشی و مهارتی):

دانشی: آشنایی با اصول و مفاهیم طب ایرانی، مکمل و فراگیر

نگرشی: درک ضرورت آشنایی با طب ایرانی و اهمیت استفاده از آموزه های طب ایرانی در پیشگیری و درمان بیماری ها

مهارتی: توانایی انجام مشاوره در حوزه سبک زندگی سالم و پیشگیری از بیماری ها با اصلاح سبک زندگی، ارجاع افراد برای استفاده از تمام امکانات پیشگیری و درمانی

اهداف اختصاصی درس (در سه حیطة دانشی، نگرشی و مهارتی):

1- آشنایی دانشجویان با مکاتب و مدالیتة های طبی رایج در جهان

2- آشنایی دانشجویان پزشکی با چگونگی پیشگیری از منظر طب ایرانی

3- آشنایی دانشجویان پزشکی با چگونگی درمان در طب سنتی ایران

4- معرفی سبک زندگی سالم از دیدگاه طب تلفیقی

5- آشنایی دانشجویان پزشکی با مفردات غذایی و دارویی

6- تقویت انجام تحقیقات و مطالعات بین رشته ای

7- ایجاد انگیزه در فراگیران بمنظور مطالعه عمیق تر در حوزه طب سنتی ایران

8- آشنایی دانشجویان با چگونگی ارجاع بیماران در حوزه طب مکمل

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در

صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- 1- درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل ویژه دانشجویان پزشکی عمومی ، نشر تهران، ترنجان، 1401.
- 2- مروری بر کلیات طب سنتی ایران، ناصری محسن و همکاران. چاپ بیست و پنجم، تهران: انتشارات طب سنتی ایران؛

منابع فرعی درس:

فصلنامه علمی - پژوهشی طب سنتی ایران و اسلام، فرهنگستان علوم پزشکی ایران
فصلنامه علمی - پژوهشی تاریخ پزشکی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

روش تدریس:

1. سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ و بحث گروهی).
2. استفاده از لوازم کمک آموزشی (power point, white board)

مسئولیت های فراگیران:

1. حضور منظم و به موقع در جلسات کلاس
2. شرکت فعال در مباحث کلاسی و آمادگی بمنظور ارائه مطالب تعیین شده از سوی مدرس براساس برنامه ریزی تنظیمی انجام تکالیف محوله
3. شرکت در آزمون

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

تراکمی: در طول دوره (کوئیز، تکالیف ، حضور فعال در کلاس): 6 نمره
تکوینی: پایان دوره: امتحان پایان ترم: 14 نمره

سایر تذکرها مهم برای دانشجویان:

- حضور فعال در کلاسها بخصوص 3 جلسه اول الزامی می باشد
- در صورت غیبت 4 جلسه درس، حذف خواهد شد
- خاموش کردن موبایل در کلاس درس
- رعایت اصول اخلاقی و احترام به دیگران
- همکاری دانشجو در پیشرفت برنامه های درسی
- همکاری دانشجو در برقراری نظم در فرایند تدریس
- مشارکت فعال دانشجو در بحثهای گروهی
- انجام به موقع تکالیف تعیین شده (تا آخرین جلسه کلاس درس در ترم جاری)
- مسئولیت مطالعه جلسات کنسل شده با دانشجویان است

منبع این سرفصل		اسم منبع	مدرس	عنوان	ساعت	تاریخ	ردیف
صفحات							
1-40		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	معرفی کیس، استدلال بالینی در طب ایرانی تعریف طب مکمل، سنتی، فراگیر	2-4	402/07/1	1
1-40		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	ضرورت آشنایی با طب ایرانی	2-4	402/07/8	2
1-40		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	تاریخچه طب ایرانی، اخلاق پزشکی	2-4	402/07/8	3
41-61		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	اصول و مبانی طب ایرانی: ارکان و مزاج، اخلاط	2-4	402/07/22	4
41-61		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	اصول و مبانی طب ایرانی: ارواح، قوا، افعال	2-4	402/07/29	5
80-84		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	سمیولوژی: مزاج شناسی	2-4	402/07/29	6
61-80		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. ایزدixخواه	سبک زندگی (حرکت و سکون، خواب و بیداری)	2-4	402/08/6	7
61-83		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. ایزدixخواه	سبک زندگی (احتباس و استفراغ، آب و هوا)	2-4	402/08/13	8
61-83		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. ایزدixخواه	سبک زندگی (اعراض نفسانی)	2-4	402/08/13	9

61-83	درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	سبک زندگی (تغذیه) درمان با غذا در طب ایرانی		402/08/20	10
83-91	درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	تدابیر زنان و مامایی در طب ایرانی		402/08/27	11
140-144	درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. والیانی	آشنایی با طب مکمل	2-4	402/09/4	12
106-122	درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	اعمال یداوی: ماساژ	2-4	402/09/11	13
123-130	درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	اعمال یداوی: خونگیری	2-4	402/09/18	14
131-139	درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	تدابیر حفظ سلامتی کبد چرب	2-4	402/09/25	15
92-105	درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	تدابیر حفظ سلامتی، فشار خون و دیابت	2-4	402/09/25	16
			امتحان پایان ترم		10402/16	17

پایان ترم: 16 دی ماه 402