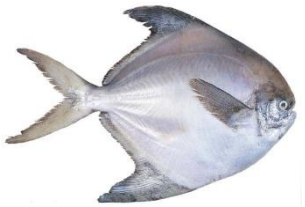
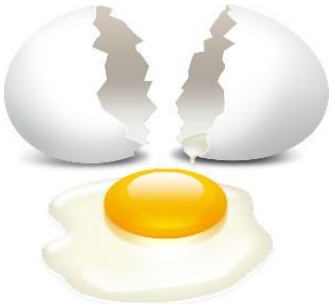
برخی از انواع گوشت و محصولات پروتئینی و مزاج آنها

نام (به ترتیب الفبا)	تصویر	مزاج	مصلح
اردک		گرم و خشک	پختن با سرکه، کرفس، پونه، نخود، شوید، تره، دارچین
بز		سرد و خشک	کمی نمک فلفل، پیاز، دارچین، زیره، خرما
بلدرچین		گرم و خشک	روغن کنجد، روغن بادام، آب انار، روغن زیتون
بوقلمون		گرم و خشک	گشنیز، سماق

نام (به ترتیب الفبا)	تصویر	مزاج	مصلح
خروس		گرم و خشک	سرکه، آب غوره، روغن های گیاهی، ادویه گرم
شتر		گرم و خشک	جوشاندن با روغن زیتون، پختن با کمی نمک و شوید، فلفل، سرکه، زیره
شترمرغ		گرم و خشک	سرکه، روغن
غاز		گرم و خشک	آب انار، زیره، دارچین، فلفل، زنجبیل
قرقاول		گرم و خشک	سکنجبین

نام (به ترتیب الفبا)	تصویر	مزاج	مصلح
کبوتر		گرم و خشک	پختن با آب غوره یا سرکه، کرفس، سماق، شوید، تره، نخود
کبک		گرم و خشک	ترشی های طبیعی، سکنجبین
گاو		گرم و خشک	دارچین، فلفل، زنجبیل، پیاز، گلپر، سیر، زیره
گنجشک		گرم و خشک	آب انار، آب غوره، دارچین، هل

نام (به ترتیب الفبا)	تصویر	مزاج	مصلح
گوساله		گرم و تر	گشنیز، سماق، مرزه
گوسفند		گرم و تر	گشنیز، سماق، مرزه
انواع ماهی (به جز ماهی حلوا سفید)		سرد و تر	پختن با روغن کنجد یا بادام شیرین، زنجبیل، آویشن، عسل، ادویه گرم
ماهی حلو سفید		گرم و خشک	پختن با روغن شیرین یا کنجد
مرغ		گرم و معتدل در تری	ادویه گرم

نام (به ترتیب الفبا)	تصویر	مزاج	مصلح
میگو		گرم و تر	سرکه، شربت انار، زیره، نعناع
تخم مرغ		زرده گرم سفیده سرد	ادویه گرم، کمی نمک
پاچه		گرم و تر	گلپر، سرکه، مرزه، زنجبیل، دارچین
جگر سفید		گرم و تر	زیره، خیساندن در سرکه و سپس کباب کردن، دارچین
جگر سیاه		سرد و تر	ادویه گرم، کمی نمک، دارچین، گشنیز، زیره، سرکه، کباب کردن

نام (به ترتیب الفبا)	تصویر	مزاج	مصلح
دل		گرم و خشک	آویشن، زیره، فلفل، گلپر، خواباندن در روغن کنجد و بعد کباب کردن
زبان		گرم و تر	پختن با سرکه و یا گشنیز خشک، زیره، مرزه
سیرابی		سرد و خشک	گلپر، سرکه، مرزه، زنجبیل، دارچین
قلوه		سرد و خشک	کباب کردن با روغن زیتون، کمی نمک، فلفل، دارچین
مغز		گرم و تر	نمک،آویشن، دارچین، زیره، ترشی های طبیعی