



سَمَاءُ الْوَالِدِ الْجَبَلِ





# CASE REPORT

## مدیریت بیمار جدید مبتلا به دیابت نوع ۲

اکرم ایزدی خواه دستیار تخصصی طب ایرانی بهار ۱۴۰۱



# شرح حال:

- خانم ۶۳ ساله، متاهل
- دارای ۴ فرزند (۳ زایمان طبیعی و ۱ سزارین)
- دیپلمه، خانه دار، ساکن اصفهان
- قد: ۱۶۵
- وزن: ۷۹ کیلوگرم ← ۶۹ کیلوگرم
- نمایه توده بدنی (BMI): ۲۹ ← ۲۵/۳
- رنگ پوست: گندمگون

## سوابق پزشکی:

○ جراحی کیسه صفرا ۱۰ سال پیش

○ چربی خون از ۶ سال پیش

○ ارتروز زانوی راست از ۱۵ سال پیش

○ کیست سینه چپ

○ پسوریازیس از ۲۰ سال پیش

## سوابق دارویی:

○ رزوستاتین ۲۰

○ مسکن گاهی

## سوابق فامیلی دیابت:

○ مادر و خواهر مثبت

# شکایات اصلی بیمار: بالا بودن قند بیمار بر اساس آزمایش

شرح مشکل بیمار:

- بیماری کرونا فروردین ۱۴۰۰ (BS: 134)، کورتون خوراکی
- واکسیناسیون (برکت) در تابستان ۱۴۰۰
- کاهش وزن (۱۰ کیلو در ۲ ماه)
- عطش شدید
- خشکی دهان
- احساس داغی کف دست و پا
- تکرر ادرار
- FBS: 227
- HBA1C: 12/2

سایر شکایات بیمار:

- یبوست
- نفخ شکم
- تپش قلب
- خارش قدام ساق پای راست
- ورم و درد زانوی راست
- اضطراب

# ویزیت اول (۲۶ آبان ۱۴۰۰)

## شرح حال:

FBS: 227

HBA1C: 12/2

یبوست

نفخ

سردرد

خستگی

احساس داغی دست و پا

طپش قلب

• شربت عناب و آویشن

قبل از هر وعده غذایی ۱ ق غ

• آب انار شیرین

۱ فنجان ۱۰ صبح و ۴ عصر

• انجیر خیسانده

قبل از هر وعده غذایی ۲ عدد

# عناب و آویشن

## افعال و خواص:

آویشن: مفتح، مقطع، محلل ریح، ملطف غذاهای غلیظ ...

عناب: منضج اخلاط غلیظ، مسهل اخلاط رقیق، مولد خون صالح، رافع تشنگی

## مقدار مصرف:

آویشن: ۲۳ گرم

عناب:



# ویزیت دوم (۱۰ آذر ۱۴۰۰ – دو هفته بعد)

## شرح حال:

FBS: 163

نفخ بهتر است

یبوست بهتر شده

شدت تپش قلب کمتر شده

احساس داغی بهتر است

سردرد کمتر شده

• شربت عناب و آویشن

قبل از هر وعده غذایی ۱ ق غ

• آب انار شیرین

۱ فنجان ۱۰ صبح و ۴ عصر

• انجیر خیسانده

قبل از هر وعده غذایی ۲ عدد

• مغز بادام پوست گرفته

قبل از هر وعده غذایی ۵ عدد

• منع مصرف:

ادویه تند، نخود، آش رشته، هلیم بادمجان، هندوانه، بادام زمینی، گردو، سیر و پیاز خام



# ویزیت سوم (۲۸ آذر ۱۴۰۰ - سه هفته بعد)

• ادامه دستورات قبلی (انجیر، آب انار، بادام)

• منع مصرف:

قارچ، فلفل دلمه ای، ماکارونی

• جعفری

همراه ناهار و شام ۵ شاخه

• ۵ عدد عناب جوشانده،

قبل از شام کامل جویده و میل شود

• شرح حال:

• FBS: 130

• تکرر ادرار کمتر شده

• نفخ و عطش کمتر است

• کیست سینه چپ

• درد و ورم زانوی راست

• پسوریازیس (خارش ساق پای راست)

# ویزیت چهارم (۱۵ دی ۱۴۰۰ – دو هفته بعد)

- ادامه دستورات قبلی (انجیر، آب انار، بادام)
- منع مصرف ها ادامه یابد
- شربت ماژ (بارهنگ)
- هر ۶ ساعت ۱ ق غ با کمی آب

• شرح حال:

• FBS: 170

• FBS: 112

• نفخ کمتر است

• اضطراب

# بارهنگ

افعال و خواص: مبرد، قابض، حابس خونریزی

مقدار مصرف: ۹/۶ گرم



# ویزیت پنجم (۱۰ بهمن ۱۴۰۰ – سه هفته بعد)

- ادامه دستورات قبلی (انجیر، آب انار، بادام)

- منع مصرف ها

- زیره سبز

۱ ق چ در یک فنجان اب جوش ۱۰ دقیقه دم شود و ۵/۰  
ساعت بعد از صبحانه و شام میل شود

شرح حال:

- HBA1C: 7/6

- FBS: 133

- خارش پسوریازیس بهتر است

- نفخ دارد

- یبوست بهتر است

# ویزیت ششم (۱۵ اسفند ۱۴۰۰ – پنج هفته بعد)

• ادامه دستورات قبلی (انجیر، بادام)

• منع مصرف ها

• کیپسول ریوند

• ۰/۵ ساعت بعد از ناهار و شام ۱ عدد

• رب انار شیرین

• ۱ ق غ همراه ناهار و شام

شرح حال:

• FBS: 123

• نفخ ندارد

• گاهی تعریق

# ریوند

افعال و خواص: مجفف، قابض، جالی، منضج، مقطع، محلل ریاح، مقوی کبد، مفتح  
سده

مقدار مصرف: ۴/۵ الی ۶/۴ گرم



# ویزیت هفتم (۴ اردیبهشت ۱۴۰۱ – هفت هفته بعد)

- ادامه دستورات قبلی (انجیر، رب انار، بادام)
- منع مصرف ها
- شربت دینار (کاسنی و رازیانه)  
بعد از هر وعده غذایی ۱ ق غ
- کپسول سماک (سماق) پس از اتمام شربت  
بعد از نهار و شام یک عدد

شرح حال:

• HBA1C: 6/6

• FBS: 115

• نفخ بهتر است

# سماق

افعال و خواص: قابض، رادع، مقوی و مدبغ معده و احشا

مقدار مصرف:





## کاسنی

افعال و خواص: مفتح، مسکنحدت خون و تشنگی

مقدار مصرف: از آب ان ۲۰۰ گرم



# راز يانه

افعال و خواص: مفتاح سدد، مسكن اوجاع، محلل رياح و اخلاط غليظ،

مقدار مصرف: ۴/۵ تا ۹ گرم



امام علي عليه السلام

# زيبا سخن بگويد تا پاسخ زيبا بشنويد

میزان الحکمه ج ۱۰ ص ۲۰۷

