

گزارش عملکرد آموزش، پژوهش گروه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

(نقش تغذیه در پیشگیری و کنترل بیماری ها)

۱. مبانی تغذیه

-تهیه محتوای آموزشی کتابچه یا راهنمای بالینی

- ❖ تهیه پمفلت « آداب غذا خوردن در طب ایرانی
- ❖ تدوین کتاب سبک زندگی سالم از دیدگاه طب ایرانی و علوم نوین طبی توسط دکتر محمد انصاری پور (در شرف چاپ)
- ❖ تدوین کتابچه راهنمای تغذیه و سبک زندگی سالم برای دانش آموزان توسط دکتر محمد انصاری پور و همکاران (در حال تهیه مطالب)

-وبینار یا بازآموزی

تاریخ	عنوان	فراگیران	مدرسین
۱۴۰۱/۸/۲۵	مزاج و سبک زندگی	پزشکان و دندانپزشکان	آقای دکتر مظاهری
۱۴۰۱/۹/۳۰	مزاج و سبک زندگی	دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی	آقای دکتر مظاهری - خانم دکتر رنجبر
۱۴۰۱/۱۱/۵	مزاج و سبک زندگی	پزشکان	آقای دکتر مظاهری
۱۴۰۱/۱۱/۲۶	سردرد و سبک زندگی	پزشکان	آقای دکتر مظاهری - خانم دکتر رنجبر - آقای دکتر انصاری پور
۱۴۰۲	کنگره بین المللی فرآورده های طبیعی شفابخش		آقای دکتر مظاهری

-تهیه متن آموزشی:

- ❖ تهیه توافقنامه غذای سالم تلفیقی از دیدگاه طب ایرانی با همکاری آقای دکتر انصاری پور - خانم دکتر رنجبر و



❖ حضور در بخش تغذیه سلامتکده:

❖ کارگاه های عملی آموزش تهیه غذای سالم عمومی در سلامتکده

❖ جلسات تغذیه عملی دانشجویان در سلامتکده و بیمارستان امید

❖ تغذیه درمانی بیماران مراجعه کننده به سلامتکده

❖ برگزاری جشنواره غذای سالم در سلامتکده

– برنامه در رسانه ملی، شبکه های مجازی یا کلاس حضوری برای عموم مردم، مراجعین به فرهنگسراها،

فرهنگیان

رسانه ملی

تاریخ	عنوان	مدرس	
۱۴۰۱/۶/۷	آثار داروئی غذا	دکتر محمد انصاری پور	تلویزیون
۱۴۰۱/۶/۹	نقش تغذیه در پیشگیری از سرطان	دکتر محمد انصاری پور	تلویزیون
۱ تا ۱۷ ۱۴۰۱/۹/	آشنایی با مبانی طب ایرانی و تغذیه در انواع مزاج و چالش های رایج در طب ایرانی	دکتر محمد مظاهری	رادیو
	چالش های تولید و توزیع فرآورده های سنتی	دکتر مظاهری دکتر تیموری	رادیو
۱۴۰۱/۹/۲۴ ۱۴۰۱/۹/۲۶ ۱۴۰۱/۹/۲۷ ۱۴۰۱/۹/۲۸ ۱۴۰۱/۹/۲۹	طب تلفیقی طب مزاجی مزاج جبلی مزاج عارضی ویژگیهای مزاج گرم و تر و تغذیه ویژگیهای مزاج گرم و خشکو تغذیه	دکتر مریم رنجبر	رادیو
۱۴۰۱/۱۱/۴	تغذیه و طب ایرانی	دکتر محمد انصاری پور	رادیو و تلویزیون
۱۴۰۱/۱۱/۲۴	تغذیه در کرونا و آنفلوآنزا	دکتر محمد انصاری پور	تلویزیون
۱۴۰۱/۸/۷ ۱۴۰۱/۸/۱۴	آشنایی با مبانی طب ایرانی و مزاج تغذیه در نفخ	دکتر محمد مظاهری دکتر ندا احمدی	تلویزیون برنامه صبحونه

شبکه سلامت و ۵ اصفهان		تغذیه در ریفلاکس اختلالات زنان و تغذیه	۱۴۰۱/۸/۲۱
			۱۴۰۱/۸/۲۸
			۱۴۰۱/۹/۵
			۱۴۰۱/۹/۱۲
			۱۴۰۱/۹/۱۹
			۱۴۰۱/۹/۲۶
			۱۴۰۱/۱۰/۳
			۱۴۰۱/۱۰/۱۰
			۱۴۰۱/۱۰/۱۷
			۱۴۰۱/۱۰/۲۴
			۱۴۰۱/۱۱/۱
			۱۴۰۱/۱۱/۸

شبکه های مجازی

<https://med.mui.ac.ir/fa/tebeirani>

<https://eitaa.com/isfsalamtkadeh>

https://www.instagram.com/mui_persian_medicine

<https://www.instagram.com/Tebeniakan>

whatsapp//Tebeniakan

<https://t.me/Tebeniakan>

E-mail: itm@mui.ac.ir

کلاس حضوری برای عموم مردم (ارائه اصول آموزش های تغذیه و آداب آن در کارگاه های مختلف)

کارگاه عملی	گروه هدف	مکان	عنوان	سخنران	تاریخ
----------------	-------------	------	-------	--------	-------

-	عمومی	مسجد حضرت ابوالفضل (ع) کوشک	آداب روزه داری از دیدگاه طب ایرانی و علوم نوین طبی	دکتر انصاری پور	۱۴۰۱/۱/۲۵
-	عمومی	کانون سلامت رضوی	کارگاه آموزش گوارش	دکتر انصاری پور	۱۴۰۱/۴/۲
-	عمومی	کانون شمس الشموس	مزاج و روانشناسی	دکتر انصاری پور	۴/۲۳
-	عمومی	کانون شمس الشموس	مزاج و روانشناسی	دکتر انصاری پور	۱۴۰۱/۴/۲۹
-	عمومی	کانون شمس الشموس	مزاج و روانشناسی	دکتر انصاری پور	۱۴۰۱/۵/۴
-	نانوایان	سلامتکده	نان سالم	آقای خواجه	۱۴۰۱/۵/۱۱
-	عمومی	پیاده روی اربعین	سبک زندگی و تغذیه در پیاده روی اربعین	دکتر انصاری پور	۱۴۰۱/۶/۷
-	آرایشگران	سلامتکده	طب ایرانی	دکتر انصاری پور	۱۴۰۱/۷/۱۹
-	دیابتیک	سلامتکده	دیابت و فشارخون	دکتر انصاری پور / دکتر اسحاقی	۱۴۰۱/۷/۲۶
پخت اوماج	مراجعین	سلامتکده	آنفولانزا و دستور پخت سوپ بلغور گندم	دکتر اسحاقی / دکتر مستاجران	۱۴۰۱/۸/۳
پخت کاجی	عمومی	سلامتکده	تدابیر فصل پاییز	دکتر انصاری پور / دکتر اسحاقی	۱۴۰۱/۸/۱۰
پخت آش رشته	عمومی	سلامتکده	پیشگیری از سکنه مغزی	دکتر انصاری پور / دکتر اسحاقی / دکتر مستاجران	۱۴۰۱/۸/۱۷
پخت گداخته	عمومی	سلامتکده	دیابت	دکتر انصاری پور	24/8/1401
پخت شیر برنج	عمومی	سلامتکده	حوادث جاده ای / پاکسازی	دکتر اسحاقی / دکتر مستاجران	۱۴۰۱/۹/۱
پخت اوماج	عمومی	سلامتکده		دکتر اسحاقی / دکتر حیدری	۱۴۰۱/۹/۸

توزیع ۱۰۰۰ عدد پمفلت تغذیه به نماز گزاران	قبل از نماز جمعه	محل برگزاری نماز جمعه رهنان	تغذیه در طب ایرانی	نماز جمعه	۹/۱۱
توزیع ۲۰۰ عدد پمفلت		دکتر انصاری پور - دکتر صانعی	نقش تغذیه در سلامت انسان	اردوگاه شیخ بهایی	۹/۲۶
پخت کاجی	عمومی	سلامتکده	پیشگیری از بیماری های کلیوی	دکتر اسحاقی / دکتر انصاری پور	۱۴۰۱/۹/۲۲
۱۶ نوع غذا داوری شده	۱۲ شرکت کننده	سلامتکده		برگزاری جشنواره غذاهای سنتی	۲۹ آذر
	عمومی	سلامتکده	فشار خون	دکتر حیدری	۲۰ دی
	عمومی	سلامتکده	تغذیه	دکتر انصاری پور	۲۷ دی
	عمومی	دکتر انصاری پور	آداب تغذیه و توزیع پمفلت	مسجد فرشته	۱۴۰۱/۱۰/۵
	عمومی	سلامتکده	بیماریهای گوارشی	دکتر انصاری پور	۴ بهمن
	عمومی	سلامتکده	سلامت ظروف غذایی	دکتر کرباسی	۱۱ بهمن
	عمومی	سلامتکده	تغذیه سالم	دانشجویان طب اجتماعی	۲۵ بهمن

مراجعین به فرهنگسراها و نمایشگاه ها

ردیف	تاریخ	سخنران	اقدامات	عنوان	مکان
	۱۴۰۱/۱/۲۴	خانم دکتر احمدی	ویزیت و درمان با تغذیه	حضور در غرفه طب ایرانی	باغ غدیر
	۱۴۰۱/۱/۲۵	خانم دکتر تواین	ویزیت و درمان با تغذیه	حضور در غرفه طب ایرانی	باغ غدیر
	۱۴۰۱/۱/۲۶	خانم دکتر ایزدی خواه	ویزیت و درمان با تغذیه	حضور در غرفه طب ایرانی	باغ غدیر

باغ غدیر	حضور در غرفه طب ایرانی	ویزیت و درمان با تغذیه	خانم دکتر قنبریان	۱۴۰۱/۱/۲۷	
باغ غدیر	حضور در غرفه طب ایرانی	ویزیت و درمان با تغذیه	خانم دکتر احمدیان و خانم دکتر قنبریان	۱۴۰۴/۱/۲۸	
نمایشگاه قرآن	حضور در غرفه طب ایرانی	ویزیت و درمان با تغذیه	خانم دکتر توکلی	۱۴۰۱/۲/۵	
پل فلزی	حضور در غرفه طب ایرانی	ویزیت و درمان با تغذیه	دکتر انصاری پور	۱۴۰۱/۳/۱۹	
چهار باغ	حضور در غرفه طب ایرانی	ویزیت و درمان با تغذیه	دکتر انصاری پور	۱۴۰۱/۳/۲۰	
کانون های سطح شهر		ویزیت و درمان با تغذیه	دکتر انصاری پور	۱۴۰۱/۸/۱۲	
فرهنگسرای مادر رهنان	سبک زندگی	ویزیت و درمان با تغذیه	دکتر انصاری پور	۱۴۰۱/۹/۱۹	

کارشناسان گروه های مختلف

ردیف	تاریخ	عنوان	فراگیران	مدرس	مکان
۱	۰۱/۷/۲۸	تغذیه و طب ایرانی	خیرین سلامت مرکز بهداشت استان	دکتر انصاری پور	مرکز بهداشت استان اصفهان
۲	۰۱/۸/۱۰	سبک زندگی و طب ایرانی	دانشجویان دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه اصفهان	دکتر انصاری پور	دانشکده توانبخشی

نیروی انتظامی

ردیف	تاریخ	مدرس	عنوان	مکان
------	-------	------	-------	------

سالن اجتماعات	معرفی طب سنتی ایرانی	دکتر انصاری پور	۱۴۰۱/۴/۱۸	۱
سالن اجتماعات	پنگوئن های آبستن (نفخ شکم)	دکتر انصاری پور	۱۴۰۱/۶/۵	۲
سالن اجتماعات	نفخ شکم، پیشگیری و درمان	دکتر انصاری پور	۱۴۰۱/۵/۲۹	
سالن اجتماعات	سبک زندگی و تاثیر آن بر سلامتی	دکتر انصاری پور	5/6/1401	

حوزه علمیه

مکان	مدرس	عنوان	تاریخ	ردیف
حوزه عملیه اصفهان	دکتر انصاری پور	هماهنگی برای آموزش طلاب سفیر سلامت		
حوزه عملیه رهنان	حوزه خواهران رهنان	تغذیه در فصل زمستان	۱۴۰۱/۹/۱۹	
همایش استانی مدیران و سفیران سلامت حوزه‌های علمیه خواهران	دکتر انصاری پور	مبانی تغذیه صحیح	۱۴۰۱/۹/۲۶	۱

آموزش و پرورش

مکان	مدرس	عنوان	تاریخ	ردیف
تالار ادب	دکتر انصاری پور	سبک زندگی سالم و نقش بازی در سلامت	۲۶ بهمن ۱۴۰۱	
	دکتر انصاری پور و همکاران	بررسی سبک زندگی دانش آموزان کلاس چهارم تا ششم ابتدایی استان اصفهان	بهار و تابستان ۱۴۰۱	
سالن اجتماعات خانه معلم خیمینی شهر	دکتر انصاری پور	تغذیه در پیشگیری از سرطان		

شرکت برق منطقه اصفهان

مکان	مدرس	عنوان	تاریخ	ردیف
نیروگاه برق منطقه ای اصفهان	دکتر انصاری پور	تغذیه	۵ بهمن ماه	

چاپ ۱ مقاله با نمایه حداقل علمی پژوهشی

عنوان	نویسندگان	نشریه	خلاصه
مروری بر عوامل رفتاری موثر بر چاقی و راهکارهای کنترل آنها	دکتر محمد انصاری پور	مرکز تحقیقات علوم رفتاری	
اصلاحات رژیم غذایی در بیماران بدحال: مقایسه ای	دکتر محمد انصاری پور	Evidence-Based Complementary and Alternative	

	Medicine ۲۰۲۳, ۲۰۲۳		از دیدگاه طب ایرانی و طب سنتی
	دانشگاه علوم پزشکی تبریز (TUOMS) شماره ۱ جلد ۴ آوریل ۲۰۲۲	دکتر محمد انصاری پور	Constipation in older adults and its treatment

—

— توسعه سلامتکده و مراکز ارائه خدمات ویژه مأموریت محوله: ادغام خدمات مشاوره و درمان بیماریها با اصلاح تغذیه در سلامتکده

- ❖ استقرار یک پایگاه مرکز جامع سلامت رهنان در سلامتکده
- ❖ استقرار پزشکان طب اجتماعی در سلامتکده

— ارزیابی کیفیت ارائه خدمات طب سنتی در مراکز: ارزیابی براساس چک لیست نظرسنجی رضایتمندی مراجعین

- ❖ انجام نظرسنجی مراجعین سلامتکده با تهیه چک لیست

— تعامل و عقد قرار داد با کارکنان آموزش و پرورش یا شهرداری یا کارکنان حوزه بهداشت ۱ برنامه

- ❖ برگزاری جلسات با مرکز بهداشت استان اصفهان چهارشنبه ها
- ❖ برگزاری جلسات مشترک با نمایندگان مجلس اصفهان ۱۴۰۱/۸/۳

❖ برگزاری جلسات مشترک با شهردار اصفهان ۱۴۰۱/۱۱/۱۲ تعامل جهت آموزش کارمندان شهرداری، برگزاری جشنواره تغذیه سالم در سطح شهر اصفهان
❖ برگزاری جلسات مشترک با آموزش و پرورش اصفهان

۲- نقش تغذیه در پیشگیری و کنترل بیماری ها سالمندان

وبینار یا بازآموزی ۱ عدد/ متخصصین و فارغ التحصیلان / گروه تغذیه، گروه پرستاری، گروه مامایی، پزشکی

- برگزاری کمیته آموزشی طرح ادغام طب ایرانی در بهداشت

ردیف	تاریخ	عنوان	فرگیران	مکان
۱	بهمن و اسفند ۱۴۰۱	سبک زندگی و تغذیه	متخصصین طب سنتی اصفهان	کارشناسان و مربیان حوزه سلامت استان اصفهان

- برگزاری وبینار و بازآموزی نقش تغذیه در تمامی گرو ها و سالمندان

پزشکان و متخصصان طب عمومی دانشجویان و دستیاران

ردیف	تاریخ	عنوان	فرگیران	مکان
۱	۱۴۰۱/۷/۲۵	Fatigue ضعف قوا	دکتر انصاری پور	اعضا مورنینگ رپورت دوشنبه ها سلامتکده

دانشجویان دانشگاههای دیگر

ردیف	تاریخ	عنوان	مدرسی	مکان
------	-------	-------	-------	------

وینار برای دانشجویان دانشگاه قم	دکتر انصاری پور	آداب روزه داری از دیدگاه طب ایرانی و علوم نوین طبی	۱۴۰۱/۱/۱۸	۱
---------------------------------	-----------------	--	-----------	---

گروه تغذیه

مکان	فراگیران	با حضور	عنوان	تاریخ	ردیف
بیمارستان امید	دانشجویان تغذیه و طب ایرانی	آقای دکتر انصاری پور - خانم دکتر یاچی	تغذیه تلفیقی	۲۵ آبان	۱
بیمارستان امید	دانشجویان تغذیه و طب ایرانی	خانم دکتر رنجبر- خانم دکتر یاچی	تغذیه تلفیقی	۲ آذر	۲
به مجازی در مرکز بهداشت استان اصفهان	کارشناسان تغذیه تحت پوشش مرکز بهداشت استان اصفهان	دکتر انصاری پور دکتر با بانیان	اصول تغذیه سالمندان		۳

گروه پرستاری و پیراپزشکی و پزشکان عمومی

مکان	مدرس	عنوان	تاریخ	ردیف
کانون شمس	دکتر محمد انصاری پور	طب ایرانی	۱۴۰۱/۱۰/۲۹	۱
کانون شمس	دکتر موسوی زاده	نقش دستگاه گوارش در	۱۴۰۱/۱۱/۶	۲

		تولید خلط سالم		
کانون شمس	دکتر موسوی زاده	تولید خلط صالح با غذای سالم	۱۴۰۱/۱۱/۱۳	
کانون شمس	دکتر سروش زادگان	مزاج شناسی	۱۴۰۱/۱۱/۲۰	
کانون شمس	دکتر انصاری پور	تغذیه در مزاج های مختلف	۱۴۰۱/۱۰/۲۷	

گروه مامایی و پزشکان عمومی و متخصصین زنان

مکان	عنوان	تاریخ	ردیف
کانون خدمت رضوی	انجام پرتست و معرفی کارگاه	۸/۱۹	۱
کانون خدمت رضوی	آمادگی برای بارداری و بارداری سالم با تغذیه سالم	۸/۲۶	۲
کانون خدمت رضوی	درمان دیس پیسی با lifestyle modification	۹/۳	۳
کانون خدمت رضوی	ضعف قوا و تدابیر تغذیه در آن	10/9/1401	۴
کانون خدمت رضوی	Parentality	17/9/1401	۵
کانون خدمت رضوی	Priconceptual care 1 نقش تغذیه	24/9/1401	۶
کانون خدمت رضوی	Priconceptual care 2	1/10/1401	۷

کانون خدمت رضوی	Infertility (prev. and Treat) و نقش تغذیه	۱۴۰۱/۱۰/۸	۸
-----------------	---	-----------	---

پزشکی

مکان	مدرس	عنوان	تاریخ	ردیف
پزشکان عمومی تالار زیتون دانشگاه	دکتر انصاری پور - دکتر رنجبر - دکتر مظاهری	نقش تغذیه و آداب آن در کنترل سردرد	۱۴۰۱/۱۱/۲۶	

تعامل با کارکنان سرای سالمندان، بهزیستی، مرکز بهداشت استان و شهرداری: ۱ مورد

مکان	مدرس	فراگیران	عنوان	تاریخ	ردیف
سالن اجتماعات بهزیستی استان اصفهان	دکتر انصاری پور دکتر صانعی	بهزیستی برای مسئولین و کارشناسان تغذیه مراکز نگهداری سالمندان	تغذیه در سالمندان، معرفی منوی غذایی		۱
					۲

۳- نقش تغذیه در پیشگیری و کنترل بیماری ها دیابت

وبینار یا بازآموزی ۱ عدد/ متخصصین و فارغ التحصیلان و دانشجویان / گروه تغذیه، گروه پرستاری، گروه مامایی، پزشکی

مکان	عنوان	گروه مشترک	تاریخ	ردیف
------	-------	------------	-------	------

صدیقه طاهره	دیابت	دکتر ایرج	غدد	۱۴۰۱/۴/۲۸	۱
صدیقه طاهره	دیابت	دکتر ایرج	غدد	۵/۴	۲
صدیقه طاهره	دیابت	دکتر ایرج	غدد	۵/۱۱	۳

مکان	مدرس	عنوان	تاریخ	ردیف
سلامتکده	دکتر ایزدی خواه و دکتر انصاری پور	کیس ریپورت دیابت	۱۴۰۱/۳/۹	۱
سلامتکده	۱۴۰۱/۳/۹	کیس ریپورت دیابت و چاقی	دکتر اسحاقی	۲
سلامتکده	۱۴۰۱/۶/۱۴	معرفی دیابت	دکتر اسحاقی	
سلامتکده		دیابت تحت درمان با انسولین غیر کنترل	21/9/1401	

ادغام خدمات درمان پره دیابت و دیابت در سلامتکده

بهبود اثر بخشی خدمات

استفاده از فضای سایت گروه یا شبکه اجتماعی اینستاگرام ۱ برنامه

۴- نقش تغذیه در پیشگیری و کنترل بیماری ها : تغذیه در چاقی

انجام مطالعات و تدوین متن آموزشی

وبینار یا بازآموزی یا کارگاه ۱ عدد/ متخصصین و فارغ التحصیلان و دانشجویان / گروه تغذیه، گروه پرستاری، گروه مامایی، پزشکی

ردیف	تاریخ	عنوان	مدرس	مکان
۱	۱۴۰۱/۴/۲۰	چاقی	دکتر اسحاقی	سلامتکده
۲				

اجرای یک برنامه در رسانه ملی، شبکه های مجازی یا نشست حضوری بمنظور آموزش عموم

ردیف	تاریخ	مدرس	فراگیران	عنوان	مکان
۱	۱۴۰۱/۱۰/۴	دکتر انصاری پور	افراد با BMI بالا	چاقی	سلامتکده
۲	۱۴۰۱/۱۰/۱۱	دکتر انصاری پور	افراد با BMI بالا	چاقی	سلامتکده
۳	۱۴۰۱/۱۰/۱۸	دکتر انصاری پور	افراد با BMI بالا	چاقی	سلامتکده

ادغام خدمات مشاوره و درمان چاقی در سلامتکده

- ❖ ارجاع بیماران نیازمند مشاوره و درمان از پایگاه بهداشتی
- ❖ استفاده از سفیران سلامت برای معرفی بیماران نیازمند مشاوره و درمان
- ❖ پیگیری تلفنی بیماران نیازمند مشاوره و درمان

ضبط یک کلیپ آموزشی و دسترسی آنلاین

❖ ۴ کلیپ پیوست میباشد.

تعامل با اداره آموزش و پرورش

انجام طرح تحقیقاتی با عنوان : بررسی اثر بخشی طرح کوچ بر سلامتی و چاقی دانش آموزان دوره ابتدائی استان اصفهان.

این طرح منجر به تولید پرسشنامه سبک زندگی سالم در کودکان گردید. همچنین منجر به تولید چند کلیپ و فیلم آموزشی برای کودکان شده است.

۵- نقش تغذیه در پیشگیری و کنترل بیماریها : دیس پیسی

ردیف	تاریخ	عنوان	مدرس	مکان
۱	22/1/1401	تشخیص و درمان دیس پیسی (۱)	دکتر محمد انصاری پور	سلامتکده
۲	29/1/1401	تشخیص و درمان دیس پیسی (۲)	دکتر محمد انصاری پور	سلامتکده
	۱۴۰۱/۶/۲۸	تجربه بالینی نفخ مقاوم به درمان	دکتر محمد انصاری پور	سلامتکده

ادغام خدمات مدیریت اختلالات گوارشی (سوءهاضمه) در سلامتکده

استفاده از فضای سایت گروه و شبکه اجتماعی اینستاگرامی یک برنامه

حضور در یک برنامه صدا و سیمای مرکز استان

تعامل با اداره آموزش و پرورش، شهرداری، مرکز بهداشت استان یک برنامه

۶- نقش تغذیه در پیشگیری و کنترل بیماریها : کانسر

مطالعه اولیه، بررسی متون، پایان نامه ها و مقالات مرتبط: ۳۰٪

برگزاری کارگاه و وبینار آموزشی: متخصصین و فارغ التحصیلان و دانشجویان و پزشکان عمومی

عنوان	مدرس	فراگیران	
طب تسکینی	دکتر مریم رنجبر	دانشجویان پزشکی	ادغام جلسه آموزش طب تسکینی در واحد طب ایرانی به دانشجویان

اجرای برنامه آموزشی ویژه عموم در کلینیک طب تسکینی، سلامتکده طب سنتی و فرهنگسراها

روزهای چهارشنبه یک در میان	متخصص طب ایرانی	اقدامات	مکان
۱۴۰۱/۱/۲۴	خانم دکتر رنجبر	ویزیت و درمان با تغذیه	بیمارستان سیدالشهدا

ارائه پوستر یا سخنرانی در کنگره ملی یا بین المللی

عنوان	نویسندگان	نشریه	خلاصه
سبک زندگی و تغذیه در موکوزیت	دکتر مریم رنجبر	همایش بین امللی فرآورده های طبیعی	

ردیف	تاریخ	عنوان	مدرس	مکان
	۱۴۰۱/۳/۲	ژنتیک و سرطان	خانم صدری	سلامتکده/ ژورنال کلاب
	۱۴۰۱/۳/۲۳	بررسی اثر ژنوپروتکتیو عصاره به بر سلولهای کبدی	خانم دکتر موسوی	سلامتکده/ ژورنال کلاب
۱	۱۴۰۱/۹/۲۱	آسیت ناشی از کانسر	دکتر اسحاقی	سلامتکده/ ژورنال کلاب
۲				

ردیف	تاریخ	عنوان	مدرس	مکان
۱	۱۴۰۱/۶/۹	نقش تغذیه در پیشگیری از سرطان	دکتر انصاری پور	صدا و سیما
۲		نقش تغذیه در پیشگیری از سرطان	دکتر انصاری پور	مراقبین سلامت آموزش و پرورش

بررسی مقالات مرتبط با تداخلات تغذیه ای و گیاهی به منظور افزایش تاثیر درمانی یا کاهش عوارض داروها : ۳۰٪

Journal Club و Report

با محوریت تغذیه و بیماریهای گوارشی

۱۴۰۱

ردیف	تاریخ	استاد راهنما	دستیار ارائه کننده	عنوان	نحوه ارائه
۱	۱۴۰۱/۲/۲۶	دکتر انصاری پور	-	معرفی کیس با دل درد و استفراغ	وبینار/حضور
	۱۴۰۱/۲/۵	دکتر انصاری پور	دکتر بینا	بررسی آثار محصولات ترش میوه انگور	وبینار/حضور
۳	۱۴۰۱/۳/۹	دکتر انصاری پور	دکتر ایزدی خواه	دیابت	وبینار/حضور
۴	۱۴۰۱/۳/۹	دکتر اسحاقی	-	دیابت	وبینار/حضور
	۴/۱۳	دکتر اسحاقی		متابولیک	وبینار/حضور
	۴/۲۰	دکتر اسحاقی دکتر انصاری پور		لاغری	وبینار/حضور
	۱۴۰۱/۶/۱۴	دکتر انصاری پور		دیابت	وبینار/حضور
	۱۴۰۱/۷/۴	آقای دکتر انصاری پور	-	Abdominal pain	وبینار/حضور
	۱۴۰۱/۸/۲	آقای دکتر انصاری پور	خانم دکتر ایزدیخواه	دیس پسی / ضعف قوا	وبینار/حضور

۷- نقش تغذیه در پیشگیری و کنترل بیماری کووید ۱۹

ردیف	تاریخ	عنوان	مدرس	فراگیران	مکان
۱	۱۴۰۱/۶/۸	تغذیه و کرونا ۱	دکتر انصاری پور	عمومی	سلامتکده
۲	۱۴۰۱/۶/۲۹	تغذیه و کرونا ۲	دکتر اسحاقی	عمومی	سلامتکده
۳	۱۴۰۱/۷/۱۲	تغذیه و کرونا ۳	خانم دکتر مستاجران	عمومی	سلامتکده
۴		تغذیه در کرونا	دکتر انصاری پور	کارشناسان تغذیه مرکز بهداشت استان	مرکز بهداشت استان اصفهان
۵	مهرماه ۱۴۰۱	آموزش پختن سوپ	دکتر انصاری پور و همکاران	دانش آموزان مدارس ابتدائی	مدرسه شهید کمایی شاهین شهر