

نمونه فرم معرفی دروس نظری و عملی Course Plan

نام درس طب سنتی نیمسال دوم 1402-1403

دانشکده: پزشکی گروه آموزشی: طب ایرانی

*رشته و مقطع تحصیلی: تغذیه

*نام و شماره درس: طب سنتی 187

*محل برگزاری: دانشکده تغذیه

*روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه 10-12

*تعداد و نوع واحد (نظری): 2 واحد

*دروس پیش نیاز: دروس مقدمات بالینی

*نام مسوول درس: دکتر محمد انصاری پور

*تلفن و روزهای تماس: شنبه تا چهارشنبه 37929073

*آدرس Email:

*آدرس دفتر: دانشکده پزشکی-یال جنوبی

*هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

دانشی: آشنایی با اصول و مفاهیم طب ایرانی، مکمل و فراگیر

نگرشی: درک اهمیت استفاده از آموزه های طب ایرانی در پیشگیری و درمان بیماری ها

مهارتی: توانایی انجام م شماره در حوزه سبک زندگی سالم و پیشگیری از بیماری ها با اصلاح سبک زندگی، ارجاع افراد برای استفاده از تمام

امکانات پیشگیری و درمانی

*اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

1-آشنایی دانشجویان با مکاتب و مدالیته های طبی رایج در جهان

2-آشنایی دانشجویان تغذیه با چگونگی پیشگیری از منظر طب ایرانی

3-آشنایی دانشجویان تغذیه با چگونگی درمان در طب سنتی ایران

4-معرفی سبک زندگی سالم از دیدگاه طب تلفیقی

5-آشنایی دانشجویان تغذیه با مفردات غذایی و دارویی

6-تقویت انجام تحقیقات و مطالعات بین رشته ای

7-ایجاد انگیزه در فراگیران بمنظور مطالعه عمیق تر در حوزه طب سنتی ایران

8-آشنایی دانشجویان با چگونگی ارجاع بیماران در حوزه طب مکمل

*منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس-)

در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

1- درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل ویژه دانشجویان پزشکی عمومی، نشر تهران، ترنجان، 1401.

2- مروری بر کلیات طب سنتی ایران، ناصری محسن و همکاران. چاپ بیست و پنجم، تهران: انتشارات طب سنتی ایران؛

3- سبک زندگی سالم از دیدگاه طب ایرانی و علوم جدید طبی، انصاری پور، محمد. چاپ اول؛ انتشارات طب سنتی ایران

منابع فرعی درس:

فصلنامه علمی - پژوهشی طب سنتی ایران و اسلام، فرهنگستان علوم پزشکی ایران
فصلنامه علمی - پژوهشی تاریخ پزشکی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

روش تدریس:

1. سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ و بحث گروهی)
2. استفاده از لوازم کمک آموزشی (power point, white board)
3. ارائه مقاله توسط دانشجویان

مسئولیت های فراگیران:

حضور منظم و به موقع در جلسات کلاس
شرکت فعال در مباحث کلاسی و آمادگی بمنظور ارائه مطالب تعیین شده از سوی مدرس براساس برنامه ریزی تنظیمی
انجام تکالیف محوله
شرکت در آزمون

*نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم...)

ب) پایان دوره: امتحان پایان ترم

بارم: 6

بارم: 14

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس طب سنتی نیمسال دوم 1402-1403

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس	منبع این سرفصل		
						اسم منبع	فصل	صفحات
1		10-12	تعریف طب مکمل، سنتی، فراگیر	د. انصاری پور		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل		1-18
2		10-12	تاریخچه طب ایرانی	د. انصاری پور		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل		19-27
3		10-12	علم و شبه علم و اخلاق در پزشکی	د. انصاری پور		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل		28-31
4		10-12	مبانی طب ایرانی 1: ارکان و مزاج	د. انصاری پور		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل		41-50
5		10-12	مبانی طب ایرانی 2: اخلاط، ارواح، قوا، افعال	د. انصاری پور		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل		51-61
6		10-12	نشانه شناسی: مزاج	د. انصاری پور		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل		80-84
7		10-12	کلیات حفظ الصحة و Lifestyle Medicine	د. انصاری پور		مقالات طب جدید و کتب طب ایرانی		
8		10-12	تغذیه در طب تلفیقی	د. انصاری پور		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل		
9		10-12	سته ضروریه: خواب و بیداری	د. انصاری پور		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل		61-70
10		10-12	سته ضروریه: ، احتباس و استفراغ، ورزش	د. انصاری پور		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل		71-75
11		10-12	سته ضروریه: اعراض نفسانی	د. انصاری پور		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل		75-80

84-92	درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. انصاری پور	کلیات درمان و درمان با غذا	10-12	12
92-105	درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. انصاری پور	تدابیر حفظ الصحة در کبد چرب، فشار خون و دیابت	10-12	13
105-112	درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. انصاری پور	آشنایی با برخی مفرده های غذایی	10-12	14
113-143	درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. انصاری پور	معرفی کاربرد اعمال یدای و فیزیوتراپی در طب ایرانی	10-12	15
144-153	درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. انصاری پور	تدابیر زنان و مامایی در طب ایرانی	10-12	16
		د. انصاری پور	آشنایی با طب تسکینی تلفیقی: معرفی کارازمایبهای بالینی انجام شده	10-12	17
153-157	درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. انصاری پور	طب مکمل : مرور طب سوزنی مبتنی بر شواهد	10-12	18
		د. انصاری پور	پرسش و پاسخ	10-12	19

***تاریخ امتحان میان ترم : 19.02.1403**

***تاریخ امتحان پایان ترم: 13.04.1403**

***سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:**

خاموش کردن موبایل در کلاس درس

رعایت اصول اخلاقی و احترام به دیگران

همکاری دانشجو در پیشرفت برنامه های درسی

همکاری دانشجو در برقراری نظم در فرایند تدریس

مشارکت فعال دانشجو در بحثهای گروهی

انجام به موقع تکالیف تعیین شده (تا آخرین جلسه کلاس درس در ترم جاری)

مسئولیت مطالعه جلسات کنسل شده با دانشجویان است

به ازاء هر جلسه غیبت غیر مجاز نیم نمره از کل نمره درس کم می شود

غیبت بیش از 4 جلسه موجب حذف درس می گردد