

به نام خدا

نام درس طب سنتی نیمسال دوم 1402-1403

دانشکده: پزشکی گروه آموزشی: طب ایرانی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری

محل برگزاری: دانشکده پرستاری کلاس شماره 14

روز و ساعت برگزاری: دوشنبه 12.30-14

تعداد و نوع واحد (نظری): 2 واحد

نام مسئول درس: دکتر مریم رنجبر

تلفن و روزهای تماس: شنبه تا چهارشنبه 37929808

آدرس دفتر: میدان رهنان، سلامتکده شهدای مدافع حرم، دانشکده پزشکی دفتر گروه طب ایرانی

آدرس Email: dr.mranjbar@yahoo.com

هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

دانشی: آشنایی با اصول و مفاهیم طب ایرانی، مکمل و فراگیر

نگرشی: درک ضرورت آشنایی با طب ایرانی و اهمیت استفاده از آموزه های طب ایرانی در پیشگیری و درمان بیماری ها

مهارتی: توانایی انجام مشاوره در حوزه سبک زندگی سالم و پیشگیری از بیماری ها با اصلاح سبک زندگی، ارجاع افراد برای استفاده از تمام امکانات پیشگیری و درمانی

اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

1- آشنایی دانشجویان با مکاتب و مدالیته های طبی رایج در جهان

2- آشنایی دانشجویان پزشکی با چگونگی پیشگیری از منظر طب ایرانی

3- آشنایی دانشجویان پزشکی با چگونگی درمان در طب سنتی ایران

4- معرفی سبک زندگی سالم از دیدگاه طب تلفیقی

5- آشنایی دانشجویان پزشکی با مفردات غذایی و دارویی

6- تقویت انجام تحقیقات و مطالعات بین رشته ای

7- ایجاد انگیزه در فراگیران بمنظور مطالعه عمیق تر در حوزه طب سنتی ایران

8- آشنایی دانشجویان با چگونگی ارجاع بیماران در حوزه طب مکمل

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در

صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- 1- درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل ویزه دانشجویان پزشکی عمومی ، نشر تهران، ترنجان، 1401.
- 2- مروری بر کلیات طب سنتی ایران، ناصری محسن و همکاران. چاپ بیست و پنجم، تهران: انتشارات طب سنتی ایران؛

منابع فرعی درس:

فصلنامه علمی - پژوهشی طب سنتی ایران و اسلام، فرهنگستان علوم پزشکی ایران
فصلنامه علمی - پژوهشی تاریخ پزشکی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

روش تدریس:

1. سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ و بحث گروهی)
2. استفاده از لوازم کمک آموزشی (power point, white board)

مسئولیت های فراگیران:

1. حضور منظم و به موقع در جلسات کلاس
2. شرکت فعال در مباحث کلاسی و آمادگی بمنظور ارائه مطالب تعیین شده از سوی مدرس براساس برنامه ریزی تنظیمی
3. انجام تکالیف محوله
4. شرکت در آزمون

نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

تراکمی: در طول دوره (کوئیز، تکالیف ، حضور فعال در کلاس): تا 6 نمره
تکوینی: پایان دوره: امتحان پایان ترم: 14 نمره

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

- حضور فعال در کلاسها الزامی می باشد
- در صورت غیبت 3 جلسه درس، حذف خواهد شد
- خاموش کردن موبایل در کلاس درس
- رعایت اصول اخلاقی و احترام به دیگران
- همکاری دانشجویان در پیشرفت برنامه های درسی
- همکاری دانشجویان در برقراری نظم در فرایند تدریس
- مشارکت فعال دانشجویان در بحثهای گروهی
- انجام به موقع تکالیف تعیین شده (تا آخرین جلسه کلاس درس در ترم جاری)
- مسئولیت مطالعه جلسات کنسل شده با دانشجویان است

منبع این سرفصل		اسم منبع	مدرس	عنوان	ساعت	تاریخ	ردیف
صفحات							
1-40		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	تعریف طب مکمل، سنتی، فراگیر ضرورت آشنایی با طب ایرانی	12.30-14	1402/11/23	1
1-40		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	معرفی کیس، استدلال بالینی در طب ایرانی	12.30-14	1402/11/30	2
1-40		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	تاریخچه طب ایرانی، اخلاق پزشکی	12.30-14	1402/12/07	3
41-61		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	اصول و مبانی طب ایرانی: ارکان و مزاج،	12.30-14	1402/12/07	4
41-61		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	اصول و مبانی طب ایرانی: اخلاط، ارواح، قوا، افعال	12.30-14	1402/12/14	5
80-84		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	سمیولوژی: مزاج شناسی	12.30-14	1402/12/21	6
61-80		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	سبک زندگی (حرکت و سکون، خواب و بیداری)	12.30-14	1403/01/20	7
61-83		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	سبک زندگی (احتباس و استفراغ، آب و هوا)	12.30-14	1403/01/27	8
61-83		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	سبک زندگی (اعراض نفسانی)	12.30-14	1403/01/27	9
61-83		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	سبک زندگی (تغذیه) درمان با غذا در طب ایرانی	12.30-14	1403/02/03	10

83-91		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	تدابیر زنان و مامایی در طب ایرانی		1403/02/10	11
140-144		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. والیانی	آشنایی با طب مکمل	12.30- 14	14032/02/17	12
106-122		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	اعمال یداوی: ماساژ	12.30- 14	1403/02/24	13
123-130		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	اعمال یداوی: خونگیری	12.30- 14	1403/02/24	14
131-139		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	تدابیر حفظ سلامتی کبد چرب	12.30- 14	1403/02/31	15
92-105		درسنامه آشنایی با مبانی طب ایرانی و مکمل	د. رنجبر	تدابیر حفظ سلامتی، فشار خون و دیابت	12.30- 14	1403/03/07	16
				امتحان پایان ترم		1403/03/30	17

پایان ترم: 30 خرداد 1403