

## بخشی از ضوابط ، مقررات و اهداف دوره دستیاری

### \* شرح وظایف دستیاران:

#### ● طیف فعالیت ها:

دستیاران موظفند طبق برنامه ای که از طرف گروه آموزشی، بر اساس برنامه آموزشی مصوب رشته مربوطه تنظیم می شود، در کلیه فعالیت های آموزشی، پژوهشی و تشخیصی درمانی، طبق برنامه تنظیمی بخش بطور فعال شرکت نمایند.

#### ● حداقل ساعات کار در دوران دستیاری:

تحصیل در دوره دستیاری بطور تمام وقت بوده و براساس برنامه ای است که از طرف مدیر گروه یا مسئول برنامه دستیاری تنظیم می شود. حداقل ساعات کار به شرح زیر است:

۱- روزهای شنبه الی چهارشنبه از ساعت ۷/۳۰ لغایت ۱۶/۳۰

۲- پنجشنبه ها از ساعت ۷/۳۰ لغایت ۱۲/۳۰

تبصره ۱: گزارش ماهانه حضور و غیاب و کارکرد دستیاران، توسط رؤسای بخش ها به معاونت آموزشی بیمارستان یا مرکز آموزشی اعلام و از آن طریق به دانشکده ذریعاً ارسال خواهد شد. یک نسخه از گزارش مذکور نیز به مدیر گروه/ مسئول برنامه دستیاری ارسال می شود.

تبصره ۲: پرداخت کمک هزینه تحصیلی منوط به ارائه گزارش کار ماهانه دستیاران می باشد.

### \* دستیار ارشد:

همه ساله دو نفر از بین دستیاران تخصصی دوسال آخر در هر بخش آموزشی یا گروه بر حسب شرایط و با توجه به کفایت، تعهد، وجدان کاری و میزان فعالیت آنها توسط دستیاران پیشنهاد و از بین آنها یک نفر به تأیید شورای گروه انتخاب و با حکم معاون تخصصی دانشکده به عنوان دستیار ارشد منصوب می شود.

تبصره: وظایف دستیار ارشد به موجب آئین نامه ای است که به پیشنهاد مدیر گروه و تأیید رئیس دانشکده پزشکی مربوطه به اجرا گذاشته می شود.

### \* مقررات میهمانی دستیاران

۱- میهمانی دستیاران در صورت موافقت دانشگاه های علوم پزشکی مبدأ و مقصد با رعایت شرایط ذیل بلامانع است .

۲- دستیاران حداقل ۶ ماه پس از ثبت نام و شروع به آموزش، مجاز به ارائه درخواست میهمانی به مدیر گروه مربوطه و در صورت موافقت مدیر گروه، به سایر مراجع ذیصلاح در دانشگاه محل آموزش می باشند.

۳- میهمانی در ۶ ماه آخر دوره آموزشی ممنوع است.

۴- حداقل مدت میهمانی ۳ ماه و حداکثر مدت آن در رشته های تحصیلی با دوره آموزشی ۳ ساله، ۹ ماه و در رشته های ۴ ساله یا بیشتر حداکثر یکسال می باشد.

۵- مدت دوره چرخشی دستیاران در سایر دانشگاه های علوم پزشکی از مدت میهمانی مجاز دستیاران کسر می شود.

۶- نمره ارزیابی درون بخشی دستیار پس از اتمام مدت میهمانی، از سوی دانشگاه مقصد به دانشگاه مبدأ اعلام می گردند.

۷- تعیین واجد شرایط بودن دستیار جهت شرکت در آزمون ارتقاء / گواهینامه به عهده دانشگاه مبدأ می باشد.

۸- در دوره میهمانی، پرداخت مقرری دستیار به عهده دانشگاه مبدأ می باشد.

۹- دانشگاه مبدأ ملزم می باشد در هنگام معرفی دستیار جهت طی دوره میهمانی مشخصاً به دانشگاه مقصد اعلام نمایند که دستیار در مدت مورد نظر ملزم به انجام چه قسمت از وظایف مندرج در برنامه آموزشی خود می باشد.

۱۰- دانشگاه مقصد در هنگام ارائه گزارش اتمام دوره میهمانی دستیار، ملزم به تأیید Log book دستیار و یا ارائه گزارشی مبسوط از فعالیت آموزشی و یا در مدت میهمانی به دانشگاه مبدأ می باشد.

۱۱- در طول دوره میهمانی مسئولیت آموزشی دستیار به عهده مدیر گروه مربوطه و دانشگاه محل میهمانی دستیار می باشد.

### \* فعالیت های موظف برنامه آموزشی دستیاران

دستیاران موظفند طبق برنامه ای که از طرف گروه آموزشی مربوطه تنظیم می شود، در فعالیت های آموزشی، پژوهشی و درمانی، از جمله کلاس های نظری، گزارش صبحگاهی، گزارش های مرگ و میر و گزارش موردی (Report Case)، ژورنال کلاب، کارورزی های بیمارستانی و درمانگاهی، آزمایشگاهی و کشیک های بخش و درمانگاه مربوطه و مأموریت های علمی و طرح های تحقیقاتی، به طور فعال شرکت نمایند.

## \* مرخصی‌ها:

دستیاران باتوجه به نیاز و در صورت بروز موارد ناخواسته و ضرورت، می‌توانند در هر سال دستیاری از مرخصی‌های استحقاقی، استعلاجی، زایمان و بدون مزایا استفاده نمایند.

### ● مرخصی استحقاقی

دستیاران می‌توانند به ازای هر ماه ۲/۵ روز و هر سال تحصیلی جمعاً به مدت یک ماه از مرخصی استحقاقی استفاده نمایند.  
تبصره: در صورت عدم استفاده از مرخصی در طول سال تحصیلی فقط ۱۵ روز ذخیره و به سال‌های بعد موکول می‌شود. دستیار مجاز است در سال آخر حداکثر از ۴۵ روز مرخصی ذخیره علاوه بر مرخصی استحقاقی همان سال استفاده کند.  
پیشنهاد: دستیاران دوره‌های پنج ساله می‌توانند در سال آخر حداکثر از دو ماه مرخصی ذخیره علاوه بر مرخصی استحقاقی همان سال استفاده کنند.  
ترتیب استفاده از مرخصی با نظر رئیس بخش و تأیید مدیر گروه مربوطه خواهد بود.  
پیشنهاد: بانظر رئیس بخش یا مسئول برنامه دستیاری و تأیید مدیر گروه

### ● مرخصی بدون مزایا

هر دستیار می‌تواند در طول دوره معادل مجموع مدت مرخصی استحقاقی خود با موافقت رئیس بخش و مدیر گروه آموزشی و دانشکده انقطاع تحصیل داشته باشد (برای مثال دستیار دوره‌های چهار ساله می‌تواند از ۴ ماه مرخصی بدون کمک هزینه تحصیلی استفاده نماید) بدیهی است مدت مذکور به طول دوره دستیاری افزوده خواهد شد.

تبصره ۱: دستیارانی که همسر آنان جزو کارکنان دولت بوده و به دلیل مأموریت یا ادامه مرخصی عازم خارج از کشور هستند می‌توانند (بالا رتبه مدرک مستدل) صرفاً از یک سال مرخصی بدون کمک هزینه تحصیلی تنها یک بار در طول دوره تحصیلی بهره‌جویند.  
تبصره ۲: پرداخت کمک هزینه تحصیلی دستیاری در مدت انقطاع تحصیلی مجاز نیست.

### ● مرخصی استعلاجی

استفاده از مرخصی استعلاجی برای دستیاران به میزان حداکثر یک ماه در طول دوره دستیاری، براساس گواهی پزشک و تأیید پزشک معتمد و شورای پزشکی دانشگاه بلامانع است. در صورتی که غیبت دستیار به علت بیماری در طول دوره تحصیلی از یک ماه بیشتر باشد، برابر مابه‌التفاوت مدت مذکور به دوره دستیاری وی، با استفاده از کمک هزینه تحصیلی اضافه خواهد شد؛ اما در مدت بیماری بیش از سه ماه به دستیار کمک هزینه تحصیلی پرداخت نخواهد شد.

تبصره ۱: در صورت بروز بیماری، دستیار موظف است مراتب را ظرف یک هفته به دانشگاه اطلاع دهد و آرایه گواهی استعلاجی برای شروع مجدد دوره الزامی است.

تبصره ۲: در صورتی که مدت بیماری دستیار از ۶ ماه تجاوز کند، تصمیم‌گیری در مورد ادامه یا لغو دوره دستیاری، پس از تأیید شورای پزشکی دانشگاه، به عهده شورای آموزشی دانشگاه خواهد بود.

### ● مرخصی زایمان

استفاده دستیاران خانم از حداکثر ۶ ماه مرخصی زایمان فقط برای یک بار در طول دوره دستیاری بلامانع است. فقط یک ماه از این مدت جزو دوران آموزشی محاسبه می‌شود.

تبصره: فقط برای یک بار در طول دوره دستیاری، استفاده‌کنندگان از مرخصی زایمان از کمک هزینه تحصیلی استفاده خواهند کرد.

## \* کمک هزینه تحصیلی

به دستیاران ماهانه مبلغی به عنوان کمک هزینه تحصیلی پرداخت خواهد شد.

تبصره ۱: در مدت مرخصی استعلاجی بیش از سه ماه به دستیاران کمک هزینه تحصیلی تعلق نمی‌گیرد.

تبصره ۲: کمک هزینه تحصیلی دستیاران میهمان توسط دانشگاه مبدأ پرداخت می‌شود.

تبصره ۳: در صورتی که همسر دستیار نیز دستیار باشد، حق تأهل به هر دوی آنها تعلق می‌گیرد.

تبصره ۴: به دستیاران ارشد معادل ۱۰٪ کمک هزینه تحصیلی ماهیانه، به عنوان حق ارشدیت پرداخت خواهد شد.

تبصره ۵: پرداخت مبالغ فوق در صورت تأیید هیئت امنای دانشگاه‌ها قابل اجرا خواهد بود.

● افزایش سنواتی کمک هزینه تحصیلی پس از قبولی در امتحان ارتقا به سال بالاتر قابل اجراست و میزان افزایش سنواتی سالانه معادل ۵٪ کمک هزینه تحصیلی است.

● در تمام مدت دوره دستیاری، دستیاران به هیچ وجه حق تأسیس و اداره مطب خصوصی یا درمانگاه را ندارند و نمی‌توانند حتی به صورت قراردادی و یا ساعتی به استخدام هیچ‌یک از مؤسسات دولتی یا وابسته به آن، بخش خصوصی و یا خیریه درآیند.

تبصره: در صورت لزوم، دانشگاه علوم پزشکی محل تحصیل دستیار می‌تواند از خدمات وی در واحدهای تابعه با عقد قرارداد خاص استفاده نماید.

## اهداف

اهداف اصلی دوره آموزش دستیاری طب فیزیکی و توانبخشی و توانمندی هایی که انتظار می رود دستیاران در طی دوره دستیاری خود به آنها دست یابند :

- Communication
- Clinical reasoning
- Pain management
- آموزش
- مشاوره
- نسخه نویسی
- تدوین پروپوزال پژوهشی
- طراحی پرسشنامه تحقیقی
- Scientific writing
- آنالیز داده های پژوهشی در حد نیاز
- Translation و استفاده روان از متون تخصصی
- ۱- برقرای ارتباط و ثبت شرح حال ( و تهیه خلاصه پرونده) منسجم و دقیق
- ۲- انجام و ثبت معاینه فیزیکی دقیق و کامل
- ۳- ارزیابی دقیق از میزان ناتوانی بیمار
- ۴- تفسیر و مرتبط نمودن تاریخچه و معاینه فیزیکی جهت رسیدن به تشخیص های افتراقی و تشخیص نهایی
- ۵- انتخاب مناسب ترین و مقرون به صرفه ترین روش تشخیصی
- ۶- تجویز، انجام و تفسیر مشاوره های طب الکترودیآگنوزیس
- ۷- تجویز و تفسیر و بکار بردن نتایج مطالعات سنجش تراکم استخوان در بیماران مبتلا به استئوپوروز
- ۸- تجویز و تفسیر و بکار بردن مطالعات رادیولوژیک ( X-Ray - سونوگرافی - CT - MRI ) و طب هسته ای
- ۹- تجویز و انجام درمانهای فیزیکی شامل مدالیته های فیزیکی، طب مانیپولاسیون و ورزش های درمانی ، ارتز ، پروتز و وسایل کمک حرکتی
- ۱۰- تجویز و بکار بردن انواع داروهای مرتبط با حیطه تخصصی
- ۱۱- انجام انواع تزریقات تشخیصی و درمانی و روش های مداخله ای درمان درد
- ۱۲- انتخاب مناسب ترین و عملی ترین اقدام بالینی در شرایط مختلف
- ۱۳- برنامه ریزی و اجرای طرح درمان و توانبخشی بیمار و هدایت مناسب تیم توانبخشی

### ب : مهارتهای پروسیجرال عمده

- الکترودیآگنوزیس
- طب مانیپولاسیون
- روش های مداخله ای درمان درد
- انواع تزریقات تشخیصی و درمانی

## اهداف برنامه آموزش دستیاری گروه

هدف از دوره آموزش دستیاری رشته طب فیزیکی و توانبخشی تربیت پزشک متخصصی است که پس از طی دوره دستیاری بتواند خدمات تخصصی و علمی را در محدوده تعریف شده این رشته به جامعه ارائه نماید. در پایان دوره، متخصص این رشته باید آگاهی کاملی از آناتومی Kinesiology سیستم عضلانی-اسکلتی، فیزیولوژی و آناتومی اعصاب محیطی و مرکزی، روش انجام و تفسیر مطالعات طب الکترودیانگنوز، تشخیص و درمان انواع سندرم های درد عصبی، اسکلتی-عضلانی، تشخیص اختلالات و نواقص عملکردی در انواع بیماری ها و روش بهبود عملکرد به کمک تکنیک های توانبخشی و طب فیزیکی را دارا بوده و توانایی های لازم در حیطه های دانشی، نگرشی و عملکردی کسب نموده و بتواند از این توانایی ها به شکل فردی و بعنوان رهبر تیم توانبخشی برای پیشگیری، تشخیص، درمان، توانبخشی، آموزش و پژوهشی در حیطه طب فیزیکی و توانبخشی و در جهت حفظ و ارتقای سلامت جامعه استفاده نماید.

در پایان دوره سه ساله رشته طب فیزیکی و توانبخشی، دانش آموختگان این رشته قادر خواهند بود:

- با برقراری ارتباط با بیماران از آنها شرح حال تهیه و آن را ثبت کنند.
- با ارزیابی کامل بالینی، الکترودیانگنوستیک و پاراکلینیکی بیمار، مشکل را در آنها تشخیص دهند.
- با استفاده از دارو و مدالیته های مختلف درمانی، ورزش درمانی، Manual medicine، استفاده از انواع تزریقات و ارتزها و پروتزها بیماران مبتلا به بیماری ها، اختلالات و ضایعات سیستم اسکلتی، عضلانی عصبی (Neuromusculoskeletal) را با انجام اقدامات سرپایی و یا بستری درمان نمایند.
- بعنوان رهبر تیم توانبخشی برای توانبخشی بیماری ها و اختلالات مختلف مبتلایان اقدام نمایند.
- دانش آموختگان رشته طب فیزیکی و توانبخشی در مقطع تخصصی، نقش های زیر را در جامعه ایفا خواهند نمود:
- پیشگیری کننده
- تشخیص دهنده
- درمانگر
- رهبر و مدیر
- پژوهشگر
- آموزش دهنده
- مشاور

## معرفی مراکز آموزشی گروه در حال حاضر شامل:

مرکز آموزشی درمانی الزهراء(س) : شامل درمانگاه سرپایی و کلینیک الکترودیآگنوزیس

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی: شامل درمانگاه سرپایی و مرکز توانبخشی سرپایی

مرکز آموزشی درمانی نور و حضرت علی اصغر(ع) : شامل درمانگاه سرپایی و کلینیک الکترودیآگنوزیس

مرکز بیمارستان عیسی بن مریم (ع) : شامل درمانگاه سرپایی و کلینیک الکترودیآگنوزیس و کلینیک rTMS

## برنامه‌های آموزشی

- ۱- Attending Conference
- ۲- Journal club
- ۳- Case Presentation
- ۴- کلاس‌های Text Review ویژه دستیاران
- ۵- کلاس‌های Attending Conference رشته‌های مرتبط
- ۶- کارگاه‌های عمومی جهت دستیاران شامل روش تحقیق و ...
- ۷- کنفرانس‌های تخصصی و شرکت در کارگاهها و سمینارهای طب فیزیکی استانی و کشوری

## برنامه آموزشی سال اول دستیاری

### اهداف:

- ۱- آموزش اخذ شرح حال جامع و دقیق از بیمار با تأکید بر سیستم عضلانی - اسکلتی و عصبی شامل ناتوانی و از دست رفتن عملکرد
- ۲- معاینه سیستم های مختلف با تأکید بر سیستم عضلانی - اسکلتی و عصبی
- ۳- آشنایی با اصول ورزش درمانی و نحوه تجویز therapeutic exercise
- ۴- آشنایی با اصول کاربرد مدالیتی ها و استفاده از آن در درمان بیماران
- ۵- آشنایی با اصطلاحات ، تعریف ها و تقسیم بندی مربوط به ارتزها و پروتزها
- ۶- آشنایی با مکانیسم اثر اندیکاسیون و کنتراندیکاسیونهای تزریقات
- ۷- کسب مهارت لازم در انجام تزریق های نقاط تریگر در نیمه دوم سال اول
- ۸- آشنایی با اصول اولیه توانبخشی در بیماریهای مختلف نظیر Stroke , SCI, TBI ، استئوپروزیس ، soft tissue injury ، اختلالات نورولوژیک، بیماریهای روماتولوژیک و سندرم های درد عضلانی
- ۹- آشنایی با اصول مانی پولاسیون اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون های آن، مشاهده گری و آماده سازی جهت انجام مانی پولاسیون های کمری بدون انجام دادن آن
- ۱۰- تعیین عنوان پایان نامه دستیاری و تصویب پروپوزال پایان نامه تا قبل از پایان اردیبهشت ماه سال اول

## برنامه آموزشی سال دوم دستیاری

### اهداف:

- ۱- آموزش و انجام تزریقات داخل مفصلی و بورس و تاندینوپاتی ها
- ۲- انجام پونکسیون تشخیصی مفصل
- ۳- تجویز حرکات اصلاحی و انجام ورزش درمانی
- ۴- انجام مانی پولاسیون کمری و ساکروایلیاک ( بجز مانی پولاسیون سرویکال)
- ۵- مشاهده گری EDX (در سه ماه اول) سپس انجام NCS تحت نظر دستیار ارشد و اتند
- ۶- انجام NCS/EMG در نیمه دوم سال تحت نظارت اتند و دستیار سال سوم
- ۷- کسب مهارت لازم جهت آموزش اخذ شرح حال و معاینه و Management در درمانگاه به دستیاران سال اول
- ۸- آمادگی و شروع انجام یک پروژه تحقیقاتی



## برنامه آموزشی سال سوم دستیاری

### اهداف:

- ۱- تزریق بلوک های عصبی
- ۲- تزریق CTS و سیاتیک
- ۳- کسب مهارت انجام مانی پولاسیون های گردنی
- ۴- ارائه برنامه جامع توانبخشی جهت بیماریهای عصبی عضلانی - اسکلتی
- ۵- کسب توانایی لازم در انجام الکترودیآگنوزیس و همچنین آموزش EDX به دستیاران سال دوم
- ۶- کسب توانائی در ایراد سخنرانی های علمی
- ۷- به پایان رساندن پروژه تحقیقاتی پایان نامه همچنین طرح تحقیقاتی خود در زمان مقتضی و چاپ مقاله منتج از پایان نامه و دفاع از پایان نامه قبل از زمان معرفی به آزمون گواهینامه تخصصی (قبل از اردیبهشت ماه سال سوم دستیاری)
- ۸- ارائه log book تکمیل شده جهت اخذ مجوز شرکت در امتحان گواهینامه تخصصی
- ۹- گذراندن امتحان گواهینامه و دانشنامه (بورد) تخصصی در پایان سال سوم دستیاری