



Isfahan university of medical science

Department of urology

دستورالعمل های هنگام ترخیص

برای دستیاران ارولوژی

تهیه و تدوین

دکتر فرشاد قلی پور

دکتر حسین بهرامی سامانی

پاییز 1401

نسخه 1.1

فهرست مطالب

توصیه های لازم هنگام ترخیص.....	3
TUL and Dj insertion	4
Double J-stent placement	5
Cystoscopy	6
Percutaneous Nephrolithotomy (PCNL)	7
Ureteroscopy (URS)	9
Open prostatectomy :	10
Nephrectomy	11
Radical prostatectomy	12
Radical cystectomy (ileal conduit)	13
Radical cystectomy (orthotopic)	14
Transurethral resection of the prostate (TURP)	15
Transurethral resection of the bladder (TURBT)	16
Bilateral or unilateral orchiectomy (sctrotal)	17
Bilateral or unilateral orchiectomy (Inguinal)	18
Hydrocele	19
Varicocele	20
Hernioraphy	21
Trusbx of prostate	22
Penile fracture	23
Nephrostomy Insertion	23
Autologous fascial sling	24
botax Injection	25
Hypospadiasis	26
Reimplant	27
Pyeloplasty	28

آیتم‌های لازم در توصیه‌های پس از ترخیص در برگه‌ی خلاصه پرونده :

1. زمان اولین مراجعه بعد از ترخیص (روتین یک هفته ولی ممکن است بر حسب شرایط بیمار تفاوت کند).
2. در صورت بروز علائم هشدار فورا به اورژانس مراجعه کند. (درد شدید/خون‌ریزی شدید/تب و لرز شدید/قطع جریان ادرار/حال عمومی بد)
3. اشاره به کلیه‌ی اجسام خارجی تعبیه‌شده در بدن بیمار و زمان لازم جهت خروج یا تعویض آن‌ها الزامی است. (از همه مهم‌تر دابل جی است که دیده نمی‌شود. موارد دیگر شامل بخیه حتی اگر جذبی است در خلاصه پرونده ذکر شود که نیاز به کشیدن ندارد. سوند و سیستوستومی و نفروستومی و یوروستومی بگ و درنهای بسته و در موارد استثنا درنهای باز حتما ذکر شود. به عنوان مثال پس از دو روز جهت خروج درن پن‌رز مراجعه کند وسایر اجسام خارجی).
4. زمان تعویض یا برداشتن پانسمان و اجازه یا عدم اجازه‌ی استحمام.
5. تاکید شود که داروی قبلی و تجویزی مصرف شود و اگر دارویی نباید استفاده شود حتما با مدت ممنوعیت ذکر شود. دوز و مدت زمان و نحوه‌ی مصرف داروهای تجویزی تماما در خلاصه پرونده ذکر شود.
6. ممنوعیت‌ها و حداقل‌ها و میزان فعالیت‌ها و تغذیه‌ی بیمار هر کدام به تفکیک گفته شود.
7. گاهی لازم می‌شود در مورد زمان شروع فعالیت جنسی توضیحاتی برای بیمار داده شود.

TUL and Dj insertion

- طی دو هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید.
- در صورت تب لرز یا خونریزی شدید و مداوم ادرار به اورژانس مراجعه کنید.
- سوزش ادرار، تکرر ادرار، خونریزی در ادرار و درد پهلو به علت وجود استنت طبیعی است. مصرف مایعات زیاد و استراحت بیشتر به کاهش علائم کمک می کند.
- درون بدن شما یک **استنت** وجود دارد که آن را نمی بینید ، طی 2 تا 3 هفته ی آینده جهت اخذ نوبت خروج آن به مراجعه نمایید
- از 24 ساعت پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی را به صورت منظم مصرف کنید(در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- به اندازه ی کافی مایعات بنوشید. روزانه 1.5 لیتر آب را در مقادیر کم جرعه جرعه بنوشید تا جریان ادرار تسهیل شود و قطعات کوچک سنگ فع شود
- رژیم غذایی متناسب با جلوگیری از یبوست داشته باشید.(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- در طول هفته ی اول بعد از جراحی به بدن خود استراحت دهید و اجسام سنگین تر از 5 کیلوگرم را بلند نکنید.
- در طول هفته ی اول بعد از جراحی تنها می توانید آرام پیاده روی کنید. بعد از گذشت این دوره میتواند دوچرخه سواری و یا سایر فعالیتها را آغاز کنید.
- به منظور پیشگیری از عفونت های مجاری ادراری در هفته ی اول بعد از جراحی از رابطه ی جنسی خودداری کنید.

Double J-stent placement

- طی دو هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید.
- در صورت تب لرز یا خونریزی شدید و مداوم ادرار به اورژانس مراجعه کنید.
- سوزش ادرار، تکرر ادرار، خونریزی در ادرار و درد پهلو به علت وجود استنت طبیعی است. مصرف مایعات زیاد و استراحت بیشتر به کاهش علائم کمک می کند.
- درون بدن شما یک **استنت** وجود دارد که آن را نمی بینید ، طی 2 تا 3 هفته ی آینده جهت اخذ نوبت خروج آن به مراجعه نمایید
- از 24 ساعت پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی را به صورت منظم مصرف کنید(در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- به اندازه ی کافی مایعات بنوشید. روزانه 1.5 لیتر آب را در مقادیر کم جرعه جرعه بنوشید تا جریان ادرار تسهیل شود.
- رژیم غذایی متناسب با جلوگیری از یبوست داشته باشید.(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- در طول هفته ی اول بعد از جراحی به بدن خود استراحت دهید و اجسام سنگین تر از 5 کیلوگرم را بلند نکنید.
- در طول هفته ی اول بعد از جراحی تنها می تواند آرام پیاده روی کنید. بعد از گذشت این دوره میتواند دوچرخه سواری و یا سایر فعالیتها را آغاز کنید.
- به منظور پیشگیری از عفونت های مجاری ادراری در هفته ی اول بعد از جراحی از رابطه ی جنسی خودداری کنید.

Cystoscopy

- طی دو هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید .
- در صورت تب لرز ، درد پهلو ادامه دار با مصرف مسکن ، خونریزی شدید در ادرار به اورژانس مراجعه کنید .
- از روز پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- به اندازه ی کافی مایعات بنوشید. روزانه 1.5 لیتر آب را در مقادیر کم جرعه جرعه بنوشد تا جریان ادرار تسهیل شود .
- رژیم غذایی متناسب با جلوگیری از یبوست داشته باشید.(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- در طول هفته ی اول بعد از جراحی به بدن خود استراحت دهید و اجسام سنگین تر از 5 کیلوگرم را بلند نکنید.
- در طول هفته ی اول بعد از جراحی تنها می تواند آرام پیاده روی کنید. بعد از گذشت این دوره میتوانید دوچرخه سواری و یا سایر فعالیتها را آغاز کنید.

Percutaneous Nephrolithotomy (PCNL)

- طی دو هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید.
- در صورت تب بالاتر از 38.5 درجه ،حالت تهوع و استفراغ ،درد در قفسه سینه و سختی در نفس کشیدن ،مشاهده ی حجم زیادی از خون در ادرار که با استراحت یا دریافت مایعات بهبود نیافته است ،درد مداوم در پهلو علی رغم مصرف مسکن ،سوزش جدی و غیرخفیف هنگام دفع ادرار ،عدم دفع ادرار ،نشتی مداوم از محل نفروستومی تیوب به اورژانس مراجعه کنید .
- سوزش ادرار، تکرر ادرار، خونریزی در ادرار و درد پهلو به علت وجود استنت طبیعی است. مصرف مایعات زیاد و استراحت بیشتر به کاهش علائم کمک می کند.
- درون بدن شما یک **استنت** وجود دارد که آن را نمی بینید ، طی 2 تا 3 هفته ی آینده جهت اخذ نوبت خروج آن به مراجعه نمایید
- روز بعد برای خروج نفروستومی به مراجعه کنید
- نیازی به پانسمان محل جراحی در منزل نمی باشد.
- از 24 ساعت پس از ترخیص استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- در طی هفته ی اول پس از جراحی از فعالیت و ورزش های سنگین پرهیز کنید.
- به اندازه ی کافی مایعات مصرف کنید(روزانه 1.5 لیتر آب راجعه جرعه و در مقادیر کم بنوشید تا خروج ادرار را تسهیل کند و قطعات کوچک سنگ به صورت خودبه خودی دفع شود).
- رژیم غذایی متناسب با جلوگیری از یبوست داشته باشید(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)

Life style changes:

- افزایش مصرف آب. 2.5-3 لیتر در روز برای نرمال کردن PH ادرار

- دریافت یک رژیم غذایی شامل سبزیجات و فیبر بسیار با گوشت کمتر و بدون الکل
- رسیدن به وزن نرمال و داشتن فعالیت‌های ورزشی کافی.

Ureteroscopy (URS)

- طی دو هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید.
- در صورت تب لرز ، درد پهلو ادامه دار با مصرف مسکن ، خونریزی شدید در ادرار به اورژانس مراجعه کنید .
- از 24 ساعت پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است .
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- به اندازه ی کافی مایعات بنوشید. روزانه 1.5 لیتر آب را در مقادیر کم جرعه جرعه بنوشید تا جریان ادرار تسهیل شود .
- رژیم غذایی متناسب با جلوگیری از یبوست داشته باشید.(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- در طول هفته ی اول بعد از جراحی به بدن خود استراحت دهید و اجسام سنگین تر از 5 کیلوگرم را بلند نکنند.
- در طول هفته ی اول بعد از جراحی تنها می توانید آرام پیاده روی کنید. بعد از گذشت این دوره می توانید دوچرخه سواری و یا سایر فعالیتها را آغاز کنید.
- به منظور پیشگیری از عفونت های مجاری ادراری در هفته ی اول بعد از جراحی از رابطه ی جنسی خودداری کنید.

Open prostatectomy :

- طی یک هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید .
- در صورت بروز تب و لرز ، احساس نیامدن ادرار باقی ماندن ادرار در مثانه ، خونریزی شدید ، خروج ترشحات چرکی از محل عمل جراحی سریعا به اورژانس مراجعه نمایید .
- 7روز دیگر جهت خروج بخیه ها و سوند مجرا به مراجعه نمایید.
- دو هفته ی دیگر با جواب پاتولوژی بهمراجعه کنید
- نیازی به پانسمان محل جراحی در منزل نیست.
- از 24 ساعت پس از ترخیص استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی را به صورت منظم مصرف کنید(در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- روزانه 1-2 لیتر مایعات مصرف کنید.(مخصوصا آب)
- طی هفته ی اول پس از جراحی به فعالیت های روزمره بازگردید و پیاده روی داشته باشید
- 4 تا 6 هفته پس از عمل جراحی اجسام سنگن تر از 5 کیلوگرم را بلند نکنید، فعالیت های سنگین ورزشی انجام ندهید و از دوچرخه سواری پرهیز کنید.
- رژیم غذایی متناسب با جلوگیری از یبوست داشته باشید(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- پس از جراحی به مدت 2-3 هفته از داشتن رابطه ی جنسی پرهیز کنید.
- ممکن است انزال رتروگرید شمارا را آزار دهد. این یک وضعیت مزمن است که در هنگام ارگاسم مایع منی دیگر نمی تواند از مجاری ادراری خارج شود. به جایش به مثانه می رود و حین تخلیه ی مثانه همراه با ادرار دفع می شود.

Nephrectomy

- طی یک هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید .
- در صورت بروز تب و لرز ، خونریزی شدید ، خروج ترشحات چرکی از محل عمل جراحی ، تنگی نفس سریعاً به اورژانس مراجعه کنید .
- 14 روز دیگر جهت ویزیت مجدد با جواب پاتولوژی جهت ویزیت مجدد و خروج بخیه ها به مراجعه کنید.
- نیازی به پانسمان محل جراحی در منزل نیست .
- از 24 ساعت پس از ترخیص استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- روزانه 2 لیتر مایعات مصرف کنید.(مخصوصاً آب)
- طی یک هفته پس از عمل جراحی به فعالیت های روزمره باز گردید .
- 4 تا 6 هفته فعالیت های سنگین ورزشی انجام ندهید و از دوچرخه سواری پرهیز کنید و اجسام سنگین تر از 5 کیلوگرم را بلند نکنید.
- رژیم غذایی متناسب با جلوگیری از یبوست داشته باشید.(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)

Radical prostatectomy

- طی یک هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید .
- در صورت بروز تب و لرز ، خونریزی شدید ، خروج ترشحات چرکی از محل عمل جراحی ، سریعا به اورژانس مراجعه نمایید .
- 10 روز دیگر با جواب پاتولوژی جهت ویزیت مجدد و خروج بخیه ها به مراجعه کنید.
- روز دیگر جهت خروج سوند به مراجعه کنید .
- نیازی به پانسمان محل جراحی در منزل نیست .
- از 24 ساعت پس از ترخیص استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- روزانه 2 لیتر مایعات مصرف کنید.(مخصوصا آب)
- طی یک هفته پس از عمل جراحی به فعالیت های روزمره باز گردید
- 4 تا 6 هفته فعالیت های سنگین ورزشی انجام ندهید و از دوچرخه سواری پرهیز کنید و اجسام سنگین تر از 5 کیلوگرم را بلند نکنید.
- رژیم غذایی مناسبی برای پیشگیری از یبوست داشته باشد. (سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- پس از جراحی به مدت 4 هفته از داشتن رابطه ی جنسی پرهیز کند.

Radical cystectomy (ileal conduit)

- طی یک هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید .
- در صورت بروز تب و لرز ، خونریزی شدید ، خروج ترشحات چرکی از محل عمل جراحی ، سریعا به اورژانس مراجعه نمایید .
- 10 روز دیگر با جواب پاتولوژی جهت ویزیت مجدد و خروج بخیه ها به مراجعه کنید
- روز دیگر جهت خروج فیدینگ ها و نلاتون درون کندوئیت به مراجعه کنید .
- نیازی به پانسمان محل جراحی در منزل نیست .
- از روز پس از ترخیص استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- روزانه 2 لیتر مایعات مصرف کنید.(مخصوصا آب)
- در سریع ترین زمان ممکن به فعالیت های روزانه بازگردید اما اجسام سنگن تر از 5 کیلوگرم را بلند نکنید و فعالیت های سنگین ورزشی انجام ندهید و از دوچرخه سواری پرهیز کنید.
- رژیم غذایی مناسبی برای پیشگیری از یبوست داشته باشید.(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- پس از جراحی به مدت چهار هفته از داشتن رابطه ی جنسی پرهیز کنید.

Radical cystectomy (orthotopic)

- طی یک هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید .
- در صورت بروز تب و لرز ، خونریزی شدید ، خروج ترشحات چرکی از محل عمل جراحی ، عدم عملکرد صحیح سوند ادراری سریعا به اورژانس مراجعه نمایید .
- 14 روز دیگر با جواب پاتولوژی جهت ویزیت مجدد و خروج بخیه ها به مراجعه کنید
- روز دیگر جهت خروج فیدینگ حالب ها و روز دیگر جهت خروج سوند مجرا به مراجعه کند
- نیازی به پانسمان محل جراحی در منزل نیست .
- از 24 ساعت پس از ترخیص استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- روزانه 2 لیتر مایعات مصرف کنید.(مخصوصا آب)
- در سریع ترین زمان ممکن به فعالیت های روزانه بازگردید اما اجسام سنگن تر از 5 کیلوگرم را بلند نکنید و فعالیت های سنگین ورزشی انجام ندهید و از دوچرخه سواری پرهیز کنید.
- رژیم غذایی مناسبی برای پیشگیری از یبوست داشته باشید.(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- پس از جراحی به مدت 4 هفته از داشتن رابطه ی جنسی پرهیز کنید.

Transurethral resection of the prostate (TURP)

- طی دو هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد با جواب پاتولوژی به مراجعه کنید .
- در صورت تب ، عدم توانایی در ادرار کردن و خونریزی زیاد به اورژانس مراجعه کنید .
-روز دیگر جهت خروج سوند مراجعه کنید.
- از 24 ساعت پس از ترخیص استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.)
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- در طی هفته ی اول پس از جراحی از فعالیت و ورزش های سنگین پرهیز کنید.
- به اندازه ی کافی مایعات مصرف کنید.(روزانه 1.5 لیتر آب راجعه جرعه و در مقادیر کم بنوشید)
- 4 تا 6 هفته پس از عمل جراحی فعالیت سنگین ورزشی یا دوچرخه سواری انجام ندهید واجسام سنگین تر از 5 کیلوگرم بلند نکنید.
- رژیم غذایی متناسب با جلوگیری از یبوست داشته باشید(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- ممکن است انزال رتروگرید شمارا را آزار دهد. این یک وضعیت مزمن است که در هنگام ارگاسم مایع منی دیگر نمی تواند از مجاری ادراری خارج شود. به جایش به مثانه می رود و حین تخلیه ی مثانه همراه با ادرار دفع می شود.
- تا 2 تا 3 هفته از رابطه ی جنسی خودداری کنید

Transurethral resection of the bladder (TURBT)

- طی دو هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد با جواب پاتولوژی به..... مراجعه کنید .
- در صورت تب ، عدم توانایی در ادرار کردن و خونریزی زیاد به اورژانس مراجعه کنید .
- روز دیگر جهت خروج سوند به مراجعه کنید
- از 24 ساعت پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- به اندازه ی کافی مایعات مصرف کنید.(روزانه 2 لیتر آب راجعه جرعه و در مقادیر کم بنوشید)
- در اولین زمان ممکن فعالیت روزمره شروع شود اما فعالیت سنگین ورزشی و دوچرخه سواری نکنید یا اجسام سنگین تر از 5 کیلوگرم بلند نکنید .
- رژیم غذایی متناسب با جلوگیری از یبوست داشته باشید.(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- به مدت 24 تا 48 ساعت الکل مصرف نکنید.
- سیگار کشیدن را متوقف کنید. سیگار کشیدن باعث بروز سرطان مجاری ادراری می شود. رشد سایر کنسرها را تسهیل می کند و خطر عوارض بعد از جراحی را افزایش می دهد. ما قویا به شما ترک کردن سیگار را توصیه می کنیم.

Bilateral or unilateral orchiectomy (scrotal)

- طی هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه نمایید .
- در صورت بروز درد شدید ، خونریزی ، تب و لرز و یا ترشحات چرکی از محل زخم به اورژانس مراجعه نمایید .
- بخیه های جذبی بوده و نیاز به کشیدن ندارد .
- نیازی به پانسمان محل جراحی در منزل نیست
- از 48 ساعت پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی را به صورت منظم مصرف کنید(در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- تا 2 هفته از رابطه ی جنسی خودداری کنید .

Bilateral or unilateral orchiectomy (Inguinal)

- طی هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه نمایید .
- در صورت بروز درد شدید ، خونریزی ، تب و لرز و یا ترشحات چرکی از محل زخم به اورژانس مراجعه نمایید .
- هفته ی آینده جهت خروج بخیه ها بهمراجعه کنید .
- دو هفته ی دیگر با جواب پاتولوژی به مراجعه کنید
- از 48 ساعت پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- نیازی به پانسمان محل جراحی در منزل نیست
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی را به صورت منظم مصرف کنید(در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- تا دو هفته از رابطه ی جنسی خودداری کنید .

Hydrocele

- طی دو هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید .
- در صورت بروز تب و لرز ، خونریزی شدید ، خروج ترشحات چرکی از محل عمل جراحی سریعا به اورژانس مراجعه نمایید .
- 7 روز دیگر جهت خروج بخیه ها به..... مراجعه نمایید
- نیازی به پانسمان محل جراحی در منزل نیست
- از روز پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- تا 4 تا 6 هفته اجسام سنگن تر از 5 کیلوگرم را بلند نکنید، فعالیت های سنگین ورزشی انجام ندهید و از دوچرخه سواری پرهیز کنید.
- رژیم غذایی متناسب با جلوگیری از یبوست داشته باشید.(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- پس از جراحی به مدت دو هفته از داشتن رابطه ی جنسی پرهیز کنید.

Varicocele

- طی دو هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید
- در صورت بروز تب و لرز ، خونریزی شدید ، خروج ترشحات چرکی از محل عمل جراحی سریعا به اورژانس مراجعه نمایید
- 7 روز دیگر جهت خروج بخیه ها بهمراجعه نمایید
- 3 ماه آینده با جواب Semen analysis به مراجعه کنید
- نیازی به پانسمان محل جراحی در منزل نیست
- از روز پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- تا 4 تا 6 هفته اجسام سنگن تر از 5 کیلوگرم را بلند نکنید، فعالیت های سنگین ورزشی انجام ندهید و از دوچرخه سواری پرهیز کنید.
- رژیم غذایی متناسب با جلوگیری از یبوست داشته باشید.(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- پس از جراحی به مدت 3 هفته از داشتن رابطه ی جنسی پرهیز کنید.

Hernioraphy

- طی دو هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید
- در صورت بروز تب و لرز ، خونریزی شدید ، خروج ترشحات چرکی از محل عمل جراحی سریعا به اورژانس مراجعه نمایید
- 7 روز دیگر جهت خروج بخیه ها به کلینیک ارولوژی مراجعه نمایید
- نیازی به پانسمان محل جراحی در منزل نیست
- از روز پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- تا 4 تا 6 هفته اجسام سنگن تر از 5 کیلوگرم را بلند نکنید، فعالیت های سنگین ورزشی انجام ندهید و از دوچرخه سواری پرهیز کنید.
- تا یک هفته در منزل فعالیت محدود داشته باشید پس از آن به فعالیت های روزمره بازگردید
- رژیم غذایی متناسب با جلوگیری از یبوست داشته باشید.(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- پس از جراحی به مدت دو هفته از داشتن رابطه ی جنسی پرهیز کنید.

Trusbx of prostate

- طی دو هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید
- در صورت بروز تب و لرز ، خونریزی شدید از مجرا یا مقعد و احتباس ادراری سریعا به اورژانس مراجعه نمایید
- روز دیگر جهت خروج سوند به مراجعه کنید
- دو هفته دیگر با جواب پاتولوژی به مراجعه نمایید
- از روز پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- تا 4 تا 6 هفته اجسام سنگن تر از 5 کیلوگرم را بلند نکنید، فعالیت های سنگین ورزشی انجام ندهید و از دوچرخه سواری پرهیز کنید.
- تا یک هفته در منزل فعالیت محدود داشته باشید پس از آن به فعالیت های روزمره بازگردید .
- رژیم غذایی مناسبی برای پیشگیری از یبوست داشته باشید. (سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- پس از جراحی به مدتهفته از داشتن رابطه ی جنسی پرهیز کنید.

Penile fracture

- طی یک هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به.....مراجعه کنید
- در صورت بروز تب و لرز ، احساس نیامدن ادرار باقی ماندن ادرار در مثانه ، خونریزی شدید ، خروج ترشحات چرکی از محل عمل جراحی سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید
- بخیه های شما جذبی می باشد و نیاز به کشیدن ندارد
- نیازی به پانسمان محل جراحی در منزل نیست
- از 24 ساعت پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- طی یک هفته پس از عمل جراحی به فعالیت های روزمره باز گردید
- 4 تا 6 هفته فعالیت های سنگین ورزشی انجام ندهید و از دوچرخه سواری پرهیز کنید و اجسام سنگین تر از 5 کیلوگرم را بلند نکنید.
- رژیم غذایی مناسبی برای پیشگیری از یبوست داشته باشید. (سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- پس از جراحی به مدت 3 هفته از داشتن رابطه ی جنسی پرهیز کنید.
- از کارهایی که موجب نعوظ می شود تا 3 هفته خودداری نمایید

Nephrostomy Insertion

- طی هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید. (با توجه به علت تعبیه ی نفروستومی پلن بعدی بیمار ذکر شود)
- در صورت تب لرز ، درد پهلو ، خونریزی شدید درد ادرار ، نیامدن ادرار از نفروستومی به اورژانس مراجعه کنید.
- از نفروستومی محافظت شود و کشیده نشوید .
- از 24 ساعت پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- به اندازه ی کافی مایعات بنوشید. روزانه 1.5 لیتر آب را در مقادیر کم جرعه جرعه بنوشید.
- رژیم غذایی متناسب با جلوگیری از یبوست داشته باشید(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- در طول هفته ی اول بعد از جراحی فعالیت سنگین نداشته باشید .

Autologous fascial sling

- طی 3 تا 5 روز آینده جهت ویزیت مجددمراجعه کنید.

- در صورت بروز درد شدید ، خونریزی شدید واژینال ، احساس باقی ماندن ادرار یا قطع جریان ادرار به اورژانس مراجعه کنید .
- بخیه ها جذبی بوده و نیاز به کشیدن بخیه ها نمی باشد .
- روش خارج کردن سوند را آموزش ببینید و 48 ساعت پس از عمل سوند را خارج نمایید.
- چهار روز پس از عمل جراحی استحمام کنید (کوتاه و در وضعیت نشسته) و از استحمام با وان حمام یا رفتن به سونا خودداری کنید.
- روزانه 1-2 لیتر مایعات بنوشید(مخصوصا آب).
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی را به صورت منظم مصرف کنید(در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- فعالیت ورزشی سنگین انجام ندهید و اجسام سنگین تراز 5 کیلوگرم را بلند نکنید. طی یک هفته به فعالیت های معمول روزانه باز گردید .
- رژیم غذایی متناسب با جلوگیری از یبوست داشته باشید.(سبزیجات بیشتر و گوشت کمتر میل کنید)
- تا 8 هفته از رابطه ی جنسی واژینال خودداری کنید.

botax Injection

- طی یک هفته ی آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید .
- در صورت بروز درد شدید ، احساس باقی ماندن ادرار یا قطع جریان ادرار به اورژانس مراجعه کنید .

- در صورت ترخیص با حفظ سوند روش خارج کردن سوند را آموزش ببینید و 24 ساعت پس از عمل سوند را خارج نمایید.
- روز پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- روزانه 1-2 لیتر مایعات بنوشید، مخصوصا آب.
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)
- 4 تا 6 هفته پس از عمل جراحی فعالیت ورزشی سنگین انجام ندهید و اجسام سنگین تراز 5 کیلوگرم را بلند نکند.
- رژیم غذایی متناسب با جلوگیری از یبوست داشته باشد.
- به مدت یک هفته از رابطه‌ی جنسی و اژینال خودداری کند.

Hypospadiasis

- طی 3 تا 5 روز آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید .
- در صورت بروز درد شدید یا قطع جریان ادرار به اورژانس مراجعه کنید .
- روز دیگر جهت خروج فیدینگ به مراجعه کنید .

- نیاز به پانسمان در منزل نمی باشد .
- تکنیک استفاده از دو پوشک را از پرستار بخش آموزش ببینید تا از فیدینگ مجرا بهتر محافظت شود .
- از روز پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- به اندازه ی کافی مایعات مصرف کنید .
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)

Reimplant

- طی 3 تا 5 روز آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید .
- در صورت بروز درد شدید یا قطع جریان ادرار و ترشحات چرکی از محل جراحی به اورژانس مراجعه کنید .

- روز دیگر جهت خروج سوند و فیدینگ های متصل به آن به مراجعه کنید
- نیاز به پانسمان در منزل نمی باشد .
- از روز پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- به اندازه ی کافی مایعات مصرف کنید .
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)

Pyeloplasty

- طی 3 تا 5 روز آینده جهت ویزیت مجدد به مراجعه کنید .
- در صورت بروز درد شدید یا قطع جریان ادرار و ترشحات چرکی از محل جراحی به اورژانس مراجعه کنید.
- روز دیگر جهت خروج نفرواستنت و روز دیگر جهت خروج درن به مراجعه کنید
- روز دیگر جهت خروج دابل جی مراجعه کنید

- نیاز به پانسمان در منزل نمی باشد .
- از روز پس از عمل جراحی استحمام بلامانع است اما از استحمام طولانی مدت و سونا خودداری کنید.
- به اندازه ی کافی مایعات مصرف کنید .
- داروهای مصرفی قبلی و تجویزی فعلی را به صورت منظم مصرف کنید. (در صورتی که دارویی نباید مصرف گردد حتما تاکید شود)