**دانشگاه علوم پزشکی اصفهان**

**دانشکده پزشکی**

**گروه آموزشی چشم پزشکی مرکز آموزشی درمانی فیض**

# طرح درس دوره تئوري کارآموزي چشم

**تهیه و تنظیم:**

**دفتر اعتباربخشی آموزشی مرکز آموزشی درمانی فیض**

**دفتر توسعه آموزش پزشکی بیمارستان**

**بهار1403**

**بسمه تعالی**

**دانشگاه علوم پزشکی اصفهان دانشکده پزشکی**

**گروه آموزشی چشم فیض**

عنوان برنامه: **کاراموزي بالینی بخش چشم**

طول دوره: **15 روزه**

برگزاري محل: **بخش چشم-اوژانس-درمانگاه – اتاق عمل مرکز آموزشی درمانی فیض**

تهیه و تنظیم: **اعتبار بخشی اموزشی بیمارستان و دفترتوسعه آموزش پزشکی**

با همکاري: **گروه چشم دانشکده پزشکی اصفهان**

زیر نظر اساتید:

* **دکتر محمد رضا اخلاقی- معاون آموزشی بیمارستان**
* **دکتر محمدرضا اخلاقی – مسئول دوره کارآموزي پزشکی**

مدیر گروه:

**دکتر علیرضا دهقانی**

|  |
| --- |
| **چگونه به ازدیاد مهارتهاي آموزش دهندگان** **کمک کنیم تا**  **یادگیري را براي آموزش گیرندگان** **آسانتر نمایند.** |

**فهرست مطالب :**

* مقدمه
* هدف کلی
* اهداف اختصاصی در سه حیطه دانش- نگرش- عملکرد(مهارت)
* طرح درس جلسات آموزش تئوري دوره
* منابع و کتب علمی

**بسمه تعالی**

**سرآغاز**

مسئله آموزش پزشکی و تربیت نیروي انسانی کارآمد و متناسب با نیازهاي اجتماعی از جمله مسائل مهمی اسـتکه با نگرش نوین در برنامه ریزي اموزشی همراه بوده اسـت .بطوریکـه یکـی ازاهـداف عمـده دانشـگاه

ارتقـاکیفی آموزش و فرایند یاددهی و یادگیري میباشد.بدین منظور مرکز مطالعات وتوسعه آمـوزش پزشـکی

دانشـگاه بـا راهاندازي و استقرار دفتر توسعه آموزش بالینی درعرصه بـالینی و بـا بهـره گیـري از تجربیـات سـایر دانشـگاهها دراستفاده از شیوه هاي نوین آموزشی و ارزشیابی و برگزاري کارگاههـاي و نشسـت هـاي آموزشـی بـراي اعضـایمحترم هیئت علمی بصورت هدفدار و با توجـه بـه شـرایط و قـوانین و امکانـات موجـود جهـت توسـعه و ارتقـا ءفعالیتهاي آموزش بالینی اقدام نموده است .از جمله تدوین و تهیه اهداف اموزشی و طرح درس دوره هاي بـالینیبا همکاري و همفکري مدیران گروههاي آموزشی و اعضاي محترم هیئت علمی که ضمن جهت

دار نمودن فرایند آموزش این امکان را براي اساتید فراهم خواهد ساخت تا با ارزشیابی مستمر و اصلاح فعالیتهاي آموزشی به اهداف مورد نظر )حداقل هاي یادگیري(و تربیت دانشجویان توانمد دست یابند.از طرفی با توجهبه

محتـوي برنامـه هـایاموزشی و استراتژیهاي رسیدن به اهداف مورد نظر که در عملکرد دانشکده ها و فعالیتهاي

آموزشی اساتید قابـلمشاهده و ارزشیابی است تدوین اهداف آموزشی و طراحی طرح درس دوره هاي بالینی بـیش از پـیش در مرکـزمطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه از اهمیت ویژه ایی برخوردار گردیده است.مجموعه

حاضر که براي گروه چشم پزشکی اصفهان تهیه شده است حاصل تلاش و زحمات اعضاي محترم گروه با همکاري دفتر توسعه آموزش پزشکی بیمارستان میباشد که بجا دارد از زحمات تک تک این عزیزان تقدیر و تشکر نموده و آرزوي موفقیـت درپیشبرد وظایف و اهداف حرفه اي آنها را از درگاه ایزد منان می نمایم.

**دکتر محمد رضا اخلاقی**  **معاون آموزشی**

**بهار 1403**

**مقدمه:**

**بنام او که جان را فکرت آموخت**

امروزه آموزش پزشکی در تعامل با فن آوریهاي نوین پزشکی شیوه ها و مهارتهاي یاددهی ویادگیري بشدت دچار تحول شده است بطوریکه در سطح دانشگاههاي علوم پزشکی با نگرش نوین در برنامه ریزي آموزشی تهیه طرح درس براي اعضاي هیئت علمی یک ضرورت غیر قابل انکار بشمار می رود در این راستا گروه چشم پزشکی دانشکده پزشکی اصفهان جهت ارتقائ کیفی آموزش و شفاف سازي فرایند یاددهی با توجه به شرایط و امکانات

موجود اقدام به تدوین و تهیه طرح درس توسط دفتر توسعه آموزش بیمارستان با همکاري معاون آموزشی و دفتر اعتبار بخشی نموده است . مجموعه حاضر حاصل تلاش هاي گسترده و جلسات متعدد اعضاي محترم هیئت علمی گروه چشم پزشکی با کارشناس ارشد آموزش پزشکی بیمارستان به انجام رسیده است که مشتمل بر

اهداف اختصاصی دوره در سه حیطه نگرش-دانش و عملکرد )مهارت(و جداول میزان کسب یادگیري و مهارت و فعالیتهاي آموزشی و تمرینات طول دوره و شیوه ارزشیابی و سنجش دانشجویان پزشکی میباشد . همچنین رئوس مطالب دوره پزشکی کارآموزي با تعیین محتوي )عناوین دانستنی و توانستنی (مشخص شده است.

انتظار می رود اساتید گرانقدر با توجه به تلاش و زحمات زیادي که درتهیه این طرح درس کشیده اند با هدایت برنامه هاي آموزشی خود بر اساس طرح درس تدوین شده امکان فراگییري محتوي برنامه را براي دانشجویان فراهم سازند.در پایان از کلیه اعضاي محترم هیئت علمی گروه چشم پزشکی تشکر و قدردانی می نمایم.

**دکتر علیرضا دهقانی**

**مدیرگروه چشم پزشکی دانشکده اصفهان**  **بهار1403**

**هدف کلی :**

* آشنایی با بیماریهاي شایع چشم و اورژانسهاي آن
* چگونگی بررخورد با بیماران چشم پزشکی به منظور رسیدن به تشـخیص صـحیح و آگـاهی از روشـهاي پیشگیري و اصول درمانی

**مهمترین خاصیت نوشتن هدف این است که آنچه که قبلا" مخفی بوده است ،اکنون به منظور بررسی و بهتر**  **شدن آشکار می شود.**

**جلسه اول:**

**عنوان درس:آناتومی چشم و اربیت هدف کلی :آشنایی با آناتومی چشم و اربیت**

**اھداف اختصاصی :**

در پایان درس انتظار می رود که دانشجو:

1: ویژگیهاي آناتومیک اجزائ مختلف چشم را شرح دهد.

2: ویژگیهاي آناتومیک اجزائ مختلف اربیت را شرح دهد .

3: ارتباطات آناتومیک چشم واربیت را با مغز و جمجمه بیان کند .

4: شکستگی هاي شایع در صورت و اطراف اربیت را شرح دهد .

5: آناتومی خاص عصب بینایی و شریان مرکزي شبکه را توصیف کند .

6: مسیرهاي بینایی از عصب بینایی تاکیا سما و از کیاسما تا cortex بینایی را شرح دهد.

**جلسه دوم:**

**-عنوان درس :فیزیولوژی چشم ھدف کلی :آشنایی با فیزیولوژی چشم**

**اھداف اختصاصی :**

در پایان درس انتظار می رود دانشجو:

1:فیزیولوژي اجزا مختلف چشم را شرح دهد .

2: فیزیولوژي Barri erها در چشم را شرح دهد .

3:فیزیولوژي تطابق را توضیح دهد .

4:فیزیولوژي تشکیل تصویر در چشم را شرح دهد .

5:فیزیولوژي و مکانیسم شکست نور را توضیح دهد .

**جلسه سوم:**

**-عنوان درس :**

**تهیه شرح حال و معاینه فیزیکی و علائم و نشانه های بالینی بیماران چشم پزشکی**

**-هدف کلی: آشنایی با اصول تهیه شرح حال ومعاینه فیزیکی و نشانه های بالینی بیماران چشم**

**اهداف اختصاصی:**

در پایان درس انتظار می رود که دانشجو :

1:اصول تهیه شرح حال و انجام معاینات فیزیکی سیستمیک بیماران چشم پزشکی را شرح دهد .

2:اصول معاینات 8گانه چشم پزشکی) EEE،PUPEL،EOM، SLE ،V/A ، فوندرسسکوپی، آندومتري،V/F ( را شرح دهد .

3:انواع علائم ونشانه هاي بالینی بیماریهاي چشم پزشکی )شکایات اصلی بیماران چشم پزشکی ( را به تفکیک لیست کنند .

4: موارد همپوشانی در شکایات اصلی بیماران چشم پزشکی را شرح دهد.

**چهارم**

**عنوان درس :فارماکولوژی داروھای چشم پزشکی**

**-هدف کلی :آشنایی با فارموکولوژی و روش استفاده از داروهای چشم پزشکی**

**-اھداف اختصاصی :**

در پایان درس انتظار می رود که دانشجو :

1: مکانیسم ساخت داروهاي چشم پزشکی )قطره و پماد( را بیان کند .

2: مکانیسم ورود قطره یا پماد چشم چشم و ایجاد اثردرمانی آنها را شرح دهد .

3: نام و دوز قطره هاي آنتی بیوتیک شایع مورد استفاده در چشم پزشکی را بیان کند .

4: نام و دوز پمادهاي آنتی بیوتیک شایع مورد استفاده در چشم پزشکی را بیان کند .

5: نام و دوز قطره ها يCycloplegis را در چشم پزشکی بیان کند .

6: تفاوت میزان و مدت اثر داروهاي Cycloplegis را شرح دهد .

7 : قطره هاي استروئیدي و تفاوت هاي آنها را در چشم پزشکی بیان کند .

8: عوارض داروهاي استروئیدي در چشم را شرح دهد .

9: قطره ها و پمادهاي آنتی ویروس در چشم را شرح دهد .

10: بیحس کننده ها در چشم و روش هاي استفاده ار آنها را توضیح دهد .

11: داروهاي ضد حساسیت در چشم را توضیح دهد .

**پنجم**

**عنوان درس :عیوب انکساری چشم**

**-ھدف کلی :آشنایی با عیوب انکساری چشمو نحوه برخورد با انواع آن**

**-اهداف اختصاصی :**

در پایان درس انتظار میرود که دانشجو :

1: اصول تشکیل تصویر و شکست نور شرح دهد .

2: عیوب انکساري را بر مبناي انکسار چشم و آناتومی آن تعریف نماید .

3: مکانیسم نزدیک بینی را شرح دهد .

4: مکانیسم دور بینی را شرح دهد .

5: آستیگماتیسم و انواع آن را تعریف نماید .

6: روشهاي درمان با عینک را شرح دهدو .

7: اصول درمان با عینک را شرح دهد .

8: انواع لنزها یتماسی کاربرد انها را توضیح دهد .

9: روشهاي لیزري و PKدر درمان عیوب انکساري را شرح دهد .

10: شرایط بیمار مناسب جراحی هاي انکسا ري را نام ببرد .

**ششم**

**عنوان درس: بیماری**ھ**ای شایع ملتحمه**

**-ھدف کلی :آشنایی با بیماریهای شایع ملتحمه و روش برخورد با آن**

**-اھداف اختصاصی :**

در پایان درس انتظار می رود که دانشجو:

1:ساختمان ملتحمه را توضیح دهد .

2:بیماریهاي آلرژیک را شرح دهد .

3:بیماریهاي ویروسی ملتحمه را شرح دهد .

4:ِ Dry eyeرا تعریف وروش درمان آنرا بیان کند .

5:بیماریهاي )باکتریال(عفونی ملتحمه را شرح دهد .

6:ملتحمه و بیماریهاي سیستم ایمنی را توضیح دهد .

7:غدد مترشحه بخش پایه و رفلکسی اشک را توضیح دهد .

**جلسه هفتم :**

**عنوان درس: کاتاراکت**

**-ھدف کلی:آشنایی با کاتاراکت(آب مروارید)و روش برخورد با آن**

**-اھداف اختصاصی:**

در پایان درس انتظار می رود که دانشجو:

1:کاتاراکت را تعریف کند .

2: تغذیه و متابولیسم نرمال عدسی چشم را شرح دهد .

3: انواع کاتاراکت بر مبناي محل کدورت و علل آن را لیست نماید .

4: علل Systemic ایجاد کننده کاتاراکت را توضیح دهد .

5: نقش تروما در ایجاد کاتاراکت را شرح دهد .

6 : اندیکاسیون موارد درمان کاتاراکت در سنین مختلف را توضیح دهدو نحوه برخورد با انواع آن را بیان نماید .

7: عواقب عدم درمان کاتاراکت در سنین مختلف را شرح دهد .

8:روشهاي جراحی کاتاراکت را توضیح دهد .

9:عوارض جراحیهاي کاتاراکت را شرح دهد .

**جلسه هشتم**

**عنوان درس:گلوکوم**

**-ھدف کلی :آشنایی با گلوکوم و روش برخورد با آن**

**-اھداف اختصاصی :**

در پایان درس انتظار میرود که دانشجو:

1: مکانیسم تولید و خروج مایع زلالیه از چشم را شرح دهد .

2: روش اندازگیري و و.سایل اندازگیري فشار چشم را شرح دهد .

3: گلوکوم را تعریف کند .

4: گلوکوم را توضیح دهد .

5: علائم گلوکوم زاویه باز را شرح دهد .

6: Cup سر عصب بینایی را توضیح دهد .

7: علائم گلوکوم زاویه باز را شرح دهد .

8: کاربرد میدان بینایی در تشخیص و پیگیري گلوکوم را توضیح دهد .

9: درمان گلوکوم زاویه بسته را شرح دهد .

10: درمان گلوکوم زاویه باز را شرح دهد.

**جلسه نهم:**

**- عنوان درس :چشم وبیماری های systemic**

**- ھدف کلی :آشنایی با چشم و بیماریهای** systemic **و روش برخورد با آن**

* **اھداف اختصاصی:**

در پایان درس انتظار می رود که دانشجو:

1: آناتومی چشم و قابلیت و دیده شدن عروق شبکیه بطور مستقیم را شرح دهد .

2: دیابت و علائم آن در چشم را شرح دهد .

3: ویلسون و علائم آن در چشم را شرح دهد .

4: بیماریهاي روماتیسمی و خود ایمنی و علائم آنها در چشم را شرح دهد .

5: مولتییل اسکلروز و علائم آن در چشم را شرح دهد .

6: بیماریهاي متابولیک و علائم آنها در چشم را شرح دهد .

7:Torch dis و علائم آنها در چشم را شرح دهد .

8: بیماریهاي تیروئیدو علائم آنها در چشم را شرح دهد .

9: بیماري فشار خون و علائم آنها در چشم را شرح دهد .

10: بیماریهاي عفونی و انگلی نظبر toxocara و علائم آنها در چشم را شرح دهد .

**جلسه دهم :**

**عنوان درس:اورژانسھای چشم**

**-ھدف کلی :آشنایی با اورژانسهای چشم و روش برخورد با آن**

**-اھداف اختصاصی :**

در پایان درس انتظار می رود که دانشجو:

1:تعریف اورژانس و توضیح مدیریت بیمار اورژانسی بر مبناي شکل بیمار و ترتیب مشورت با متخصصین مختلف را شرح دهد .

2:تعریف اورژانس واقعی چشم و بیان موارد آنها درا شرح دهد .

3:علل و علایم و روش درمانCRAO را شرح دهد

4:علل علائم و روش درمان سوختگی ها چشم را شرح دهد

5:علائم و روش درمان گلوکوم زاویه بسته را شرح دهد

6:علائم و روش درمان پارگیهاي partial thickness را شرح دهد

7:علائم و روش درمان پارگیهاي را شرح دهد

قرنیه را شرح دهد Full thickness: 8

9: علائم و روش درمان پارگیهاي اسکلرا full thickness را شرح دهد

10: تروماتیکهاي نعما تعریف \_علائم \_روش درمان و پیگیري را شرح دهد

11: زخم ها ي عفونی و هرپسی قرنیه را شرح دهد 12 :Pereceptual cellulites را شرح دهد 13 :Orbital cellulites توضیح دهد

14: شکیتگیهاي اربیت با تاکید برBlow out fx را توضیح دهد

را شرح دهد Traumatic ’compressive اپتیک نور و پایش :15

16: با جسم خارجی در داخل چشم برخورد مناسب داشته باشد

را شرح دهد Optic Neuritis :17 را توضیح دهد papilla edema:17