

## بسمه تعالی

### معرفی دوره آموزشی اکسترنی گروه کودکان جهت اکسترن های محترم گروه

با سلام و آرزوی داشتن دوره آموزشی لذت بخش و پربار در طی این ماه، برنامه دوره آموزشی اکسترنی گروه کودکان به استحضار می رسد:

- ۱- عنوان دوره: کارآموزی بخش اطفال (۲)
- ۲- تعداد واحد عملی: ۳ واحد
- ۳- تعداد واحد تئوری: ۱ واحد
- ۴- مدت دوره: یک ماه
- ۵- هدف دوره: تمرین ویزیت بیماران زیر نظارت مستقیم اساتید، دستیاران و کارورزان.
- ۶- وظیفه اکسترن ها: طبق ابلاغ دانشکده انجام کلیه امور محوله به اینترنهای البته تحت نظارت و بدون داشتن مسئولیت مستقیم می باشد که در جدول زیر آمده است.

ردیف	شرح وظیفه
۱	اخذ شرح حال و انجام معاینه بالینی ، تفسیر و پیگیری نتایج آزمایشات و بررسی های پاراکلینیک، ارزیابی و بیان برنامه تشخیصی درمانی از کلیه بیماران سرپایی و مربوط به خود در اوقات عادی و کشیک، ثبت و مهر آنها با نظارت بیشتر
۲	ویزیت روزانه بیماران موضوع عصر و شب حتی الامکان به همراه کارورز قبل از ویزیت دستیار پزشک معالج و اطلاع از کلیات برنامه درمان
۳	پیگیری دریافت جواب آزمایشات و به شکل غیر حضوری مگر در موارد اورژانس و بررسی آخرین گزارشهای پاراکلینیکی بیمار
۴	نوشتن برگه های درخواست تصویربرداری از جمله CT scan , MRI ، رادیو گرافی و سونوگرافی ، آندوسکوپی ، آنژیوگرافی زیر نظر
۵	حضور بر بالین بیمارانی که احیاء میشوند و مشارکت در انجام CPR با کمک کارورز و تحت نظارت دستیار یا پزشک معالج
۶	کنترل علائم حیاتی و مراقبت از بیماران پس از انجام اقدامات تشخیصی تهاجمی مانند بیوپسی کبد و کلیه بنا به نظر پزشک معالج یا دستیار مربوطه
۷	نوشتن آخرین دستورات روز قبل ( order ) و reorder تحت نظارت رزیدنت پس از آموزش های لازم از هفته دوم
۸	همراهی بیمار پس از آموزش های لازم ( بهمراهی اینترن ) در صورت لزوم به صلاحدید رزیدنت و اتند
۹	نوشتن نسخه در بیماران سرپایی تحت نظارت مستقیم دستیار و اتند
۱۰	آموزش بیماران تحت نظارت
۱۱	تکمیل فرم های کودک بیمار - کودک سالم - مشاوره تغذیه
۱۲	همکاری تیمی

#### ۷- جهت این دوره ویزیت بیماران براساس پروتکل های مانا که در طی دوره کارآموزی آموزش داده

شده است و دوره تکمیلی آن در طی دوره اکسترنی برگزار می شود پیش بینی شده است.

- پیامدهای مورد انتظار از اکسترن ها در پایان دوره عبارتند از:

#### - در حیطه دانش:

- اصول مراقبت از کودکان بیمار را بر طبق برنامه کشوری مانا شرح دهد.
- اصول مراقبت از کودکان سالم را بر طبق برنامه کشوری کودک سالم شرح دهد.
- موارد اورژانسی رایج کودکان را شرح دهد.

## - در حیطة مهارت:

- نحوه ارزیابی کودک (سالم و بیمار) بر طبق فرم های مانا و کودک سالم را در روی بیمار و بیمار نما نشان دهد.
- مهارت های مورد نیاز مقطع کارورزی برای مراقبت از کودکان در شیفت های عصر و شب را در سطح خود نشان دهد.
- نحوه تعامل تیمی را نشان دهد.
- مستند سازی (شرح حال گرفتن، تکمیل فرم ها و ... ) اسناد پزشکی را انجام دهد.
- از بیماران شرح حال اختصاصی مربوط به بخش را بگیرد. (بر اساس مانا یا بیماران اورژانسی بخش)
- معاینه فیزیکی اساسی اختصاصی بخش را انجام دهد.
- مانور هایم لیخ را نشان دهد. (طبق مانا)
- بکارگیری نیدل کریکوتیروئیدکتومی را نشان دهد. (طبق مانا)

## - در حیطة نگرش:

- مانا را بعنوان یک راهکار ارتقاء سلامت کودکان ابراز کند..
- کودک سالم را بعنوان یک راهکار ارتقاء سلامت کودکان ابراز کند..
- موارد اورژانسی در بخش های اورژانس و بستری را با علاقمندی پیگیری کند.
- برای پیگیری موارد اورژانسی در بخش های اورژانس و بستری وقت صرف کند.
- برای اصلاح فرآیند رسیدگی به بیماران اورژانسی راه حل ارائه نماید.

## -۸ برنامه کاری اکسترن ها در این دوره شامل ۴ بخش می باشد:

**الف - کلاس تئوری:** روزهای پنج شنبه از ساعت ۸ لغایت ۱۲/۳۰ در مرکز امام حسین(ع) توسط اساتید گروه طبق برنامه برگزار می گردد. در پایان دوره آزمون کتبی از مباحث کلاس های تئوری به صورت تستی برگزار می شود.

### ب- شرکت در برنامه های آموزشی گروه:

- اکسترن های مرکز آموزشی درمانی حضرت امام حسین(ع) روزهای زوج از ساعت ۸ لغایت ۸/۵ صبح و اکسترهای مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س) روزهای شنبه و چهارشنبه از ساعت ۸/۵ لغایت ۹ صبح موظف به شرکت حضوری در برنامه گزارش صبحگاهی گروه می باشند.
- اکسترن های مرکز آموزشی درمانی حضرت امام حسین(ع) موظف به شرکت در سایر برنامه های آموزشی گروه شامل: روزهای یکشنبه (Case presentation) از ساعت ۸ لغایت ۹ صبح، روزهای دوشنبه (ژورنال کلاب بجز آخرین دوشنبه ماه) از ساعت ۸/۵ لغایت ۹ صبح، روزهای چهارشنبه (کنفرانس هفتگی) از ساعت ۸/۵ لغایت ۹ صبح موظف به شرکت حضوری در برنامه های گروه می باشند.

ج- حضور فعالانه در **ویزیت بیماران در اورژانس و درمانگاههای بیمارستان های امام حسین(ع)، الزهرا(س)،** درمانگاه کودک سالم (شهرک امیرحمزه):

تبصره: جهت هر اکسترن یک دوره دو هفته ای اورژانس و یک دوره دو هفته ای درمانگاه برنامه ریزی شده است.

د- حضور فعالانه در **کشیک عصر و شب:**

**تبصره ۱:** جهت هر اکسترن چهار کشیک در نظر گرفته شده است.

**تبصره ۲:** جهت آموزش اکسترن ها در طی کشیک از روش استاندارد و روش مانا استفاده می گردد و کلیه وظائف اینترن ها به عهده اکسترن ها گذاشته می شود. البته به صورتی که همیشه تحت نظارت مستقیم دستیار و یا اینترن باشد.

**تبصره ۳:** ساعات حضور و نحوه فعالیت اکسترن ها شبیه اینترن ها می باشد با این تفاوت که ویزیت اکسترن ها تحت نظارت می باشد.

**توضیح:** غیبت در ساعات آموزش تئوری (کلاس تئوری- برنامه های آموزشی صبحگاهی) و آموزش بالینی (راند صبح، کشیک ها) در صورت موجه بودن باعث حذف دوره و در صورت غیر موجه بودن باعث گزارش نمره صفر می شود. غیبت کم باعث کسر نمره نهائی طبق آئین نامه دوره بالینی می باشد.

۹- **ارزشیابی اکسترن ها و نمره نهائی این دوره براساس ۳ مورد می باشد:**

**الف- ارزشیابی حضور و فعالیت در طی راند صبح** توسط اساتید و رزیدنت های اورژانس و درمانگاه (برخورد محترمانه و منطبق بر اخلاق پزشکی، رعایت مقررات حضور و غیاب، مشارکت در ویزیت فعالانه بیماران و براساس طرح مانا، مشارکت در آموزش)

**ب- ارزشیابی حضور و فعالیت در کشیک ها** توسط دستیار اورژانس.

**تبصره ۱:** ساعات کشیک اکسترن ها کاملاً شبیه اینترن ها می باشد و بعد از ساعت ۱۲ شب هم بایستی در کنار اینترن ها به ویزیت بیماران بپردازند.

**تبصره ۲:** در پایان کشیک نمره نحوه فعالیت شما در برگه ای که به دستیار اورژانس داده اید، نوشته و به دفتر گروه کودکان و یا رزیدنت مسئول دوره اکسترنی تحویل داده می شود.

**تبصره ۳:** در نمره دهی به برخورد منطبق بر اخلاق پزشکی (۲۰٪) رعایت ساعت حضور و غیاب (۲۰٪)، علاقه به ویزیت و پیگیری بیماران (۶۰٪) نمره داده می شود.

**توضیح:** میزان ارزش گذاری موارد فوق بصورت زیر می باشد: ارزشیابی راند صبح (۴۰٪ نمره نهائی) ارزشیابی در کشیک ها (۲۰٪) ارزشیابی در امتحان کتبی (۴۰٪ نمره نهائی).

#### ۱۰- منابع اطلاعاتی:

۱- مجموعه Booklet چارت مانا، انتشارات وزارت بهداشت.

۲- کتاب Essential Text book of nelson ۲۰۰۹.

۳- سایر منابع علمی مرجع پیشنهادی توسط اساتید گروه.

تبصره ۱: جهت تهیه منابع طرح مانا جهت آموزش اکسترن ها با دفتر گروه تماس بگیرید.

مسئول دوره:

دکتر مینو سعیدی

دکتر مهدی قادریان

مدیر گروه کودکان

به نام خدا  
فرم ارزشیابی درون بخشی اکسترن های گروه کودکان

بخش:                      از تاریخ                      لغایت

نام اکسترن					عنوان مورد ارزیابی
					۱    برخورد محترمانه و منطبق بر اخلاق پزشکی (۴ نمره)
					۲    رعایت مقررات حضور و غیاب (۴ نمره)
					۳    مشارکت فعال در ویزیت بیماران براساس طرح مانا (۸ نمره)
					۴    مشارکت فعال در بحث بالینی و کنفرانس ها (۴ نمره)

استاد گرامی لطفاً براساس معیارهای فوق، در هر ستون و زیر نام اکسترن، نمره مربوطه ذکر و مهر گردد.

ضعیف = ۱                      متوسط = ۲                      خوب = ۳                      عالی = ۴

مهر و امضاء

به نام خدا  
فرم ارزشیابی درون بخشی اکسترن های گروه کودکان

بخش:                      از تاریخ                      لغایت

نام اکسترن					عنوان مورد ارزیابی
					۱    برخورد محترمانه و منطبق بر اخلاق پزشکی (۴ نمره)
					۲    رعایت مقررات حضور و غیاب (۴ نمره)
					۳    مشارکت فعال در ویزیت بیماران براساس طرح مانا (۸ نمره)
					۴    مشارکت فعال در بحث بالینی و کنفرانس ها (۴ نمره)

استاد گرامی لطفاً براساس معیارهای فوق، در هر ستون و زیر نام اکسترن، نمره مربوطه ذکر و مهر گردد.

ضعیف = ۱                      متوسط = ۲                      خوب = ۳                      عالی = ۴

مهر و امضاء

به نام خدا  
فرم ارزشیابی اکسترن های گروه کودکان در کشیک

نام و نام خانوادگی:	تاریخ:			
ساعات حضور در بیمارستان: از ساعت	لغایت			
ساعات حضور در اورژانس جهت ویزیت بیماران:				
دستیار گرامی به میزان فعالیت، علاقه مندی و مشارکت همکار فوق در طی کشیک، چه رتبه ای می دهید؟				
ضعیف	متوسط	خوب	عالی	بیش از حدانتظار
مهر و امضاء دستیار				

به نام خدا  
فرم ارزشیابی اکسترن های گروه کودکان در کشیک

نام و نام خانوادگی:	تاریخ:			
ساعات حضور در بیمارستان: از ساعت	لغایت			
ساعات حضور در اورژانس جهت ویزیت بیماران:				
دستیار گرامی به میزان فعالیت، علاقه مندی و مشارکت همکار فوق در طی کشیک، چه رتبه ای می دهید؟				
ضعیف	متوسط	خوب	عالی	بیش از حدانتظار
مهر و امضاء دستیار				

