

## بسمه تعالی

# معرفی دوره آموزشی اکسترنی گروه کودکان جهت اکسترن های محترم گروه

با سلام و آرزوی داشتن دوره آموزشی لذت بخش و پربار در طی این ماه، برنامه دوره آموزشی اکسترنی گروه کودکان به استحضار  
می رسد:

- **عنوان دوره:** کارآموزی بخش اطفال (۲)
- **تعداد واحد:** ۳ واحد
- **مدت دوره:** یک ماه
- **هدف دوره:** تمرین ویزیت بیماران در زیر نظارت مستقیم اساتید، دستیاران و کارورزان.
- **وظیفه اکسترن ها:** طبق ابلاغ دانشکده انجام کلیه امور محوله به اینترنها البته تحت نظارت و بدون داشتن مسئولیت مستقیم می باشد که در جدول زیر آمده است.

ردیف	شرح وظیفه
۱	اخذ شرح حال و انجام معاینه بالینی ، تفسیر و پیگیری نتایج آزمایشات و بررسیهای پاراکلینیک، ارزیابی و بیان برنامه تشخیصی درمانی از کلیه بیماران سرپایی و مربوط به خود در اوقات عادی و کشیک، ثبت و مهر آنها با نظارت بیشتر
۲	ویزیت روزانه بیماران موضوع عصر و شب حتی الامکان به همراه کارورز قبل از ویزیت دستیار پزشک معالج و اطلاع از کلیات برنامه درمان
۳	پیگیری دریافت جواب آزمایشات و به شکل غیر حضوری مگر در موارد اورژانس و بررسی آخرین گزارش‌های پاراکلینیکی بیمار
۴	نوشتن برگه های در خواست تصویربرداری از جمله CT scan, MRI, رادیو گرافی و سونوگرافی، آندوسکوپی، آنتیوگرافی زیر نظر
۵	حضور بر بالین بیمارانی که احیاء میشوند و مشارکت در انجام CPR با کمک کارورز و تحت نظارت دستیار یا پزشک معالج
۶	کنترل علایم حیاتی و مراقبت از بیماران پس از انجام اقدامات تشخیصی تهاجمی مانند بیوپسی کبد و کلیه بنا به نظر پزشک معالج یا دستیار مربوطه
۷	نوشتن آخرین دستورات روز قبل (order) و reorder تحت نظارت رزیدنت پس از آموزش های لازم از هفته دوم
۸	همراهی بیمار پس از آموزش های لازم ( بهمراهی اینترن) در صورت لزوم به صلاحديد رزیدنت و اند
۹	نوشتن نسخه در بیماران سرپایی تحت نظارت مستقیم دستیار و اند
۱۰	آموزش بیماران تحت نظارت
۱۱	تمکیل فرم های کودک بیمار - کودک سالم - مشاوره غذیه
۱۲	همکاری تیمی

- **جهت این دوره ویزیت بیماران براساس پروتکل های مانا که در طی دوره کارآموزی آموزش داده شده است و دوره تکمیلی آن در طی دوره اکسترنی برگزار می شود پیش بینی شده است.
  - پیامدهای مورد انتظار از اکسترن ها در پایان دوره عبارتند از:
    - در حیطه دانش:
      - اصول مراقبت از کودکان بیمار را بر طبق برنامه کشوری مانا شرح دهد.
      - اصول مراقبت از کودکان سالم را بر طبق برنامه کشوری کودک سالم شرح دهد.
      - موارد اورژانسی رایج کودکان را شرح دهد.**

## - در حیطه مهارت:

- نحوه ارزیابی کودک (سالم و بیمار) بر طبق فرم های مانا و کودک سالم را در روی بیمار و بیمار نما نشان دهد.
- مهارت های مورد نیاز مقطع کارورزی برای مراقبت از کودکان در شیفت های عصر و شب را در سطح خود نشان دهد.
- نحوه تعامل تیمی را نشان دهد.
- مستند سازی (شرح حال گرفتن، تکمیل فرم ها و ...) اسناد پزشکی را انجام دهد.
- از بیماران شرح حال اختصاصی مربوط به بخش را بگیرد. (بر اساس مانا یا بیماران اورژانسی بخش)
- معاینه فیزیکی اساسی اختصاصی بخش را انجام دهد.
- مانور هاییم لیخ را نشان دهد. (طبق مانا)
- بکارگیری نیدل کریکوتیروئیدکتومی را نشان دهد. (طبق مانا)

## - در حیطه نگرش:

- مانا را بعنوان یک راهکار ارتقاء سلامت کودکان ابراز کند..
- کودک سالم را بعنوان یک راهکار ارتقاء سلامت کودکان ابراز کند..
- موارد اورژانسی در بخش های اورژانس و بستری را با علاقمندی پیگیری کند.
- برای پیگیری موارد اورژانسی در بخش های اورژانس و بستری وقت صرف کند.
- برای اصلاح فرآیند رسیدگی به بیماران اورژانسی راه حل ارائه نماید.

## - ۷- برنامه کاری اکسترن ها در این دوره شامل ۴ بخش می باشد:

- الف- کلاس تئوری: در روزهای پنج شنبه از ساعت ۸ لغايت ۱۲/۳۰ در مرکز امام حسین(ع) به انضمام دو روز تدریس مانا غیر از روزهای پنج شنبه توسط استادی گروه برگزار می گردد. در پایان دوره امتحان کتبی از مباحث کلاس تئوری و کارگاه مانا گرفته می شود.
- ب- شرکت در برنامه های گزارش صبحگاهی گروه (اکسترن ها موظف به حضور در سالن کنفرانس مرکز امام حسین(ع) قبل از شروع گزارش صبحگاهی می باشند و راس ساعت ۸ صبح حضور و غیاب می شوند)
- ج- حضور فعالانه در ویزیت بیماران در اورژانس و درمانگاههای بیمارستان های امام حسین(ع)، الزهراء(س) و امین:

تبصره: جهت هر اکسترن یک دوره دو هفته ای اورژانس و یک دوره دو هفته ای درمانگاه برنامه ریزی شده است.

### د- حضور فعالانه در کشیک عصر و شب:

تبصره ۱: جهت هر اکسترن چهار کشیک در نظر گرفته شده است.

تبصره ۲: جهت آموزش اکسترن ها در طی کشیک از روش استاندارد و روش مانا استفاده می گردد و کلیه وظائف اینترن ها به عهده اکسترن ها گذاشته می شود. البته به صورتی که همیشه تحت نظارت مستقیم دستیار و یا اینترن باشد.

تبصره ۳: ساعت حضور و نحوه فعالیت اکسترن ها شبیه اینترن ها می باشد با این تفاوت که ویزیت اکسترن ها تحت نظارت می باشد.

توضیح: غیبت در ساعت آموزش تئوری (کلاس تئوری- گزارش صبحگاهی) و آموزش بالینی (راند صبح، کشیک ها) در صورت موجه بودن باعث حذف دوره و در صورت غیر موجه بودن باعث گزارش نمره صفر می شود. غیبت کم باعث کسر نمره نهائی طبق آئین نامه دوره بالینی می باشد.

## - ۸- ارزشیابی اکسترن ها و نمره نهائی این دوره براساس ۳ مورد می باشد:

- الف- ارزشیابی حضور و فعالیت در طی راند صبح توسط استادی و رزیدنت های اورژانس و درمانگاه (برخورد محترمانه و منطبق بر اخلاق پزشکی، رعایت مقررات حضور و غیاب، مشارکت در ویزیت فعالانه بیماران و براساس طرح مانا، مشارکت در آموزش)

## ب- ارزشیابی حضور و فعالیت در کشیک ها توسط دستیار اورژانس.

تبصره ۱: ساعات کشیک اکسترن ها کاملاً شبیه اینترن ها می باشد و بعد از ساعت ۱۲ شب هم بایستی در کنار اینترن ها به ویزیت بیماران بپردازند.

تبصره ۲: در پایان کشیک نمره نحوه فعالیت شما در برگه ای که به دستیار اورژانس داده اید، نوشته و به دفتر گروه کودکان و یا رزیدنت مسئول دوره اکسترنی تحويل داده می شود.

تبصره ۳: در نمره دهی به برخورد منطبق بر اخلاق پزشکی (۰٪/۲۰٪) رعایت ساعت حضور و غیاب (۰٪/۲۰٪)، علاقه به ویزیت و پیگیری بیماران (۶٪/۶٪) نمره داده میشود.

**توضیح:** میزان ارزش گذاری موارد فوق بصورت زیر می باشد: ارزشیابی راند صبح (۴۰٪ نمره نهائی) ارزشیابی در کشیک ها (۲۰٪) ارزشیابی در امتحان کتبی (۴۰٪ نمره نهائی).

## ۹- منابع اطلاعاتی:

۱- مجموعه Booklet چارت مانا، انتشارات وزارت بهداشت.

۲- کتاب Essential Text book of nelson 2009

۳- سایر منابع علمی مرجع پیشنهادی توسط استاد گروه.

تبصره ۱: جهت تهیه منابع طرح مانا جهت آموزش اکسترن ها با دفتر گروه تماس بگیرید.

## مسئولین دوره:

دکتر منیرالسادات عمادالاسلامی - دکتر گیتی ابراهیمی (دستیار)

دکتر آلاله قیصری

مدیر گروه کودکان

به نام خدا

فرم ارزشیابی درون بخشی اکسترن های گروه کودکان

بخش: از تاریخ لغایت

نام اکسترن	عنوان موردارزیابی
	برخورد محترمانه و منطبق بر اخلاق پزشکی (۴ نمره)
	رعاایت مقررات حضور و غیاب (۴ نمره)
	مشارکت فعال در ویزیت بیماران براساس طرح مانا (۸ نمره)
	مشارکت فعال در بحث بالینی و کنفرانس ها (۴ نمره)

استاد گرامی لطفاً براساس معیارهای فوق، در هر ستون و زیر نام اکسترن، نمره مربوطه ذکر و مهر گردد.

۴ = عالی

خوب = ۳

متوفسط = ۲

ضعیف = ۱

مهر و امضاء

به نام خدا

فرم ارزشیابی اکسترن های گروه کودکان در کشیک

نام و نام خانوادگی:	تاریخ:
ساعت حضور در بیمارستان: از ساعت	لغایت
ساعت حضور در اورژانس جهت ویزیت بیماران:	
دستیار گرامی به میزان فعالیت، علاقه مندی و مشارکت همکار فوق در طی کشیک، چه رتبه ای می دهد؟	
ضعیف	متوفسط
خوب	عالی
بیش از حدانتظار	
مهر و امضاء دستیار	

