

طرح دوره روزانه lesson plan

نیمسال / سال تحصیلی: 1403-1404	تاریخ ارائه درس: پاییز و زمستان و بهار
رشته / دوره: جراحی پلاستیک ، ترمیمی و سوختگی	نوع درس: نظری عملی
نام درس (واحد): دوره فوق تخصصی جراحی پلاستیک ، ترمیمی و سوختگی	نام مدرس: دکتر مهدی راستی، دکتر حسین ابدالی، دکتر محمود عمرانی فرد، دکتر مهرداد ادیب، دکتر حمیدرضا پیری، دکتر مهدی صادقی، دکتر محمدعلی حقوقی -
تعداد دانشجوی: متناسب با معرفی فراگیران به بخش	مدت زمان دوره : سه سال ۳۶ ماه

عنوان جلسه: آموزش میانی تئوری و عملی رشته فوق تخصصی جراحی پلاستیک ، ترمیمی و سوختگی	
منبع یا منابع اصلی جلسه:	
1-Peter Neligan Plastic surgery./ 2018. (در شش جلد) 2-Plastic and Reconstructive Surgery / Williams & Wilkins ( P.R.S ) (2022,2023)	
منبع یا منابع فرعی جلسه:	
امکانات آموزشی: درمانگاه ، بخش آموزشی ؛ اورژانس ، اتاق عمل الکتیو	
پیش نیاز جلسه: دانشنامه جراحی عمومی	نحوه ارزشیابی پیش نیاز: قبولی در آزمون دانشنامه جراحی عمومی
هدف کلی جلسه: شناخت و ارزیابی و درمان بیماریهای مرتبط با جراحی پلاستیک	
اهداف اختصاصی: دانشجو در پایان باید بتواند:	
<p>۱- با بیماران ، همراهان ، اعضای تیم سلامت و مراکز ارجاع ارتباط لازم را برقرار نموده و جهت انجام خدمات کیفی</p> <p>۲-هماهنگی های لازم را بعمل آورند.</p> <p>۳- با اخذ شرح حال تخصصی ، انجام ارزیابی ها و معاینات و اقدامات پاراکلینیکی لازم ، در مورد انجام مناسب ترین اقدام تشخیصی و درمانی اقدام نمایند.</p> <p>۴- با انتخاب بهترین رویکرد درمانی و مراقبتی ، جهت رفع نواقص اکتسابی و مادرزادی و به حالت عادی برگردانیدن و تصحیح و زیباسازی ناهنجاری ها و بدشکلی ها ، اقدامات مناسب را با کمترین عارضه برای بیماران انجام دهند.</p> <p>۵-در موارد فوری ، با تحلیل شرایط ، در کوتاهترین فاصله زمانی رای بیماران صدمه دیده تصمیم گیری نمایند.</p> <p>۶-عوارض اعمال جراحی را قبل از عمل پیش بینی و پیشگیری و در حین عمل و بعد از آن شناسایی و برطرف نمایند.</p> <p>۷-بصورت تیمی عمل کنند و در مواقع لزوم از خدمات علمی سایر متخصصین رشته های مختلف بر حسب شرایط، بهره بگیرند.</p> <p>۸-در آموزش بیماران ،همراهان ،افراد تیم سلامت ،دانشجویان ودستیاران وجامعه مشارکت نمایند.</p> <p>۹- اصول اخلاق حرفه ای را رعایت کنند</p> <p>۱۰- در جهت ارتقای علمی دوره ،پژوهشهای لازم را انجام دهند</p>	
روش تدریس: توضیح نحوه شرح حال و معاینه بالینی و توضیح روش انجام جراحی در اتاق عمل ،راند بالینی پرسش و پاسخ	
زمان بندی جلسه: تشکیل جلسات کوچک طبق برنامه ریزی ماهیانه گروه جراحی پلاستیک	
مدت زمان: با توجه به موضوع آموزش	مقدمه: معرفی و آشنایی استاد و فراگیران و بیان اهمیت موضوع جلسه با معرفی علمی بیماران

**محتوای اصلی:**

-برقراری ارتباط (communication) (- اخذ رضایتنامه و برائتنامه آگاهانه و مستند کردن آن

-اخذ شرح حال (History taking)

-ارزیابی و معاینه بالینی بیماران (Patient assessment & Physical examination) (مثلاً ارزیابی روانی بیمار در جراحی های زیبایی

- درخواست منطقی آزمایشات پاراکلینیکی

-انجام پروسیجرهای تشخیصی مندرج در این برنامه

-ثبت اطلاعات، تنظیم مدارک پزشکی و فراهم کردن زمینه علمی تهیه Data Bas

-تفسیر آزمایشات پاراکلینیکی

- ادغام یافته های بالینی و پاراکلینیکی

-استنتاج و قضاوت بالینی (clinical judgment)

-تشخیص بیماری

-تصمیم گیری بالینی و حل مساله

-تجویز منطقی دارو (نوشتن نسخه دارویی و order)

-مراقبت از بیمار (Patient care) (مثلاً مراقبت روانی از بیماران با تغییر شکل فیزیکی

- مراقبت از بیماران بدحالو آسیب دیده

- مراقبت قبل و بعد از عمل جراحی

-انجام اقدامات توانبخشی و باز توانی مندرج در این برنامه

-درخواست مشاوره پزشکی- ارجاع بیمار -آموزش بیمار -پیگیری بیمار -پژوهش

مدت زمان:  
متناسب با موضوع  
آموزش

مدت زمان:

جمع بندی و نتیجه گیری: مرور کلی بر آزمونهای تئوری و عملی انجام شد

ارزشیابی جلسه: تکمیل فرم صلاحیت بالینی و رفتار حرفه ای توسط استاد در پایان هر ماه

آزمونهای کتبی دوره ای

**تکالیف دانشجوی:**

**۱- در نقش تشخیصی - درمانی:**

-برقراری ارتباط با بیماران ، همراهان ، اعضای تیم سلامت و مسئولین نظام سلامت سازمان های قانونی

-اخذ شرح حال تخصصی و ثبت یافته ها

-انجام ارزیابی ها و معاینات تخصصی لازم و ثبت یافته ها

-درخواست منطقی آزمایشات پاراکلینیکی

-تشخیص بیماری

-طراحی برنامه درمانی و آگاه ساختن بیمار از نوع ، نتایج و عوارض احتمالی ناشی از آن

-اخذ رضایت نامه و برائت نامه آگاهانه از بیمار

-تجویز منطقی دارو

-انجام هماهنگی های لازم در تیم جراحی و ساماندهی شرایط برای انجام عمل

-آماده سازی بیمار برای عمل جراحی

-انجام عمل جراحی در حد تسلط وامکانات مرکز مربوطه

-پیگیری بیمار

-درخواست مشاوره های تخصصی در صورت نیاز

-ارجاع بیماران به سایر متخصصین در صورت نیاز

**۲- در نقش مراقبتی:**

-مراقبت بعد از عمل جراحی

-مراقبت روانی از بیماران تغییر شکل یافته

-مراقبت از بیماران بدحال و اورژانس

۳- در نقش آموزشی - پژوهشی:

-آموزش بیماران ، همراهان ، اعضای تیم سلامت ، دانشجویان و دستیاران ( در صورت ورود دانش آموخته به دانشگاه با موقعیت هیات علمی ) و آموزش جامعه در صورت نیاز

-شرکت در پژوهش های کشوری به ویژه پژوهش های غربالگری در حیطه تخصصی مربوطه

۴- در نقش مشاور:

-راهنمایی بیماران و همراهان در حیطه تخصصی مربوطه

-ارائه مشاوره به متخصصین رشته های دیگر ، سازمان های قانونی و مدیران نظام سلامت

۵- در نقش مدیریتی:

-مدیریت تیم جراحی پلاستیک

-مدیریت مراکز مرتبط با حیطه تخصصی

-مدیریت (Management) (بیماران ناخشنود از نتایج اقدامات درمانی)

-مدیریت (Management) (بیماران آسیب دیده Injured) (ومبتلایان به بیماری های خاص نظیر بیماران اتوایمون

و ایمنوساپرسد

-ساماندهی اتاق عمل

۶- در نقش حامی:

-حمایت و دفاع از حقوق بیماران

-درخواست مشاوره های تخصصی در صورت نیاز

-ارجاع بیماران به سایر متخصصین در صورت نیاز

جدول کلاسهای نظری:

یکشنبه ها : گزارش صبحگاهی ساعت ۹-۷:۳۰

چهارشنبه : ژورنال کلاب ساعت ۹-۷:۳۰

جدول مهارتهای عملی ضروری:

از هر کدام 5بار	نیک های مختلف برای مراقبت از زخم
مجموع 20	Z پلاستی - W پلاستی و انواع دیگر فلپ های موضعی
5	تنظیم و آماده سازی میکروسکوپ جراحی
20	آناستوموز عروق ریز(عروق زیر 2 میلی متر)
10 بار بر روی حیوانات 10 بار بر روی بیماران	ترمیم عصب در آزمایشگاه و بر روی بیمار
10 بار بر روی حیوانات 10 بار بر روی بیماران	انتقال بافت آزاد (Free Flap)
10	برداشتن فلپ
10	گرفت عصب
مجموعاً 5بار	ریلانتاسیون اعضای قطع شده

آماده کردن پروتزهای متیل متاکریلات	5
کرانیوپلاستی	5
گذاشتن پروتز پستان	5
گذاشتن پروتز در گونه، چانه، فک و کف اربیت و سایر قسمتهای صورت	مجموعاً ۱۰
گذاشتن پروتز در مفاصل انگشت و TMJ	مجموعاً ۵
5هر کدام	(Lefort, Sagital, Segmental) جابه جا کردن فک ها
انواع گرفت های غیرواسکولاریزه استخوان	10
جراحی ارتوگناتیک	15
انواع گرفت های واسکولاریزه استخوان	انتقال بافت آزاد
بازسازی گوش با استفاده از غضروف دنده	3
20	بافت نرم Augmentation
استفاده از لیزر در جوان سازی، مالفورماسیئهای عروقی و اسکارها	5
لیپوساکشن و لیپودیستروپی های موضعی	5
استفاده از تکنیک های اتساع بافتی	5
تراش پوست	5
آلوگرافت بیماران سوخته	5
پیوند پوست	20
فلپ های دوردست	10
دبریدمان سوختگی	30
اسکاروتومی	5
فاشیوتومی اندام های فوقانی و تحتانی	هر کدام 5بار
سفالومتری و آنالیز آن	10
طراحی و ترمیم شکاف لب	10
طراحی و اصلاح شکاف کام	10
پروسیجر	حداقل دفعات انجام برای (یادگیری) بار
اصلاح انواع ناهنجاریهای جمجمه و فک و صورت	مجموعاً ۲۰
جراحی تومورهای سر و گردن با منشا عروقی و لنفاتیک	5
جراحی رینوفیما	2بار در صورت وجود مورد
جراحی Mohs ( با همکاری متخصصین پوست و پاتولوژیست)	5

اصلاح آسیبهای عصب صورتی	5
جراحی صدمات دستگاه اشکی	5
اصلاح شکستگیهای باز و بسته صورت	20
جا انداختن بسته و باز مفاصل صورتی	5
فیکساسیون داخلی استخوانهای صورتی	20
گرفت استخوان صورت	10
جا انداختن شکستگیهای بینی و گچ گیری آن	10
مشارکت در ساختن قالب ها و وسایل درمان شکستگیهای استخوانهای صورتی بامتخصص پروتز	5
رایتیدکتومی و لیفت ابرو	5
بلغاروپلاستی	5
رینوپلاستی و جراحی سپتوم	10
اتوپلاستی	5
تزریق فیلر ها در نسوج	5
جراحی آتروفی صورت	5
اصلاح آنومالیهای مادرزادی اندام فوقانی (سینداکتیلی - ماکروداکتیلی - کلینوداکتیلی و...)	20
جراحی تومورهای نسج نرم اندام فوقانی	5
بازسازی نواقص بافت نرم و سخت اندام فوقانی	10
جراحی و آزادسازی اعصاب گیرافتاده در نوروپاتی های فشاری در اندام فوقانی	10
جراحی نقایص ناشی از آرتریت روماتوئید در اندام فوقانی	5 در صورت وجود مورد
ترمیم تاندون ها در اندام فوقانی	30
گرفت تاندونی در اندام فوقانی	5
ترمیم آسیب های شبکه بازویی	5
انتقال بافت آزاد برای اصلاح فونکسیون دست و انگشتان	3
اصلاح دفورمیتی های دیواره قفسه سینه	5 (Optional)
مشارکت در اصلاح دفورمیتی های مادرزادی دیواره شکم	5
ماستکتومی پروفیلاکتیک و باز سازی آن	5
	3

جراحی ژینکوماستیا	
مشارکت در جراحی بدخیمی های دیواره قفسه سینه و دیواره شکم	5
اصلاح دفورمیتی های بعد از جراحی پستان	5
بازسازی پستان با ایمپلانت ها	5
پروسیجر	حداقل تعداد دفعات ( انجام مستقل ) برای یادگیری
بازسازی پستان با تیشواکسپاندرها	5
بازسازی پستان با فلپ ها	5
بازسازی Nipple	5
ترمیم زخم های فشاری	10
بازسازی آسیب با اشعه در تنه و پستان	5
درمان جراحی هیپرتروفی پستان	10
درمان جراحی هیپوپلازی پستان	5