

طرح دوره بالینی یا **Course plan**

سال تحصیلی: 1405	ماه: تیر ماه
گروه آموزشی: قلب و عروق	تعداد واحد: 4 واحد بالینی
نام درس: بیماری های قلب و عروق	شماره درس: 41137101
نام مسوول دوره: دکتر نسیمی	مکان برگزاری دوره: بیمارستانهای شهید چمران - و خورشید
شروع و پایان دوره: اول تا پایان مرداد 1404	طول دوره: 1 ماه
آدرس دفتر گروه: خیابان سلمان فارسی - بعد از پل شهرستان-بیمارستان شهید چمران- ساختمان ریاست- طبقه دوم	تلفن دفتر گروه: 32611406
ساعت و روزهای تماس با مسوول دوره: روزهای یکشنبه ساعت 8 تا 9	Email: Heart@med.mui.ac.ir
آدرس اینترنتی گروه: <a href="https://med.mui.ac.ir/fa/ghalb">https://med.mui.ac.ir/fa/ghalb</a>	

هدف کلی دوره: برخورد، تشخیص و درمان بیماریهای قلب و عروق

هدف های اختصاصی: از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:

دانش لازم در بیماری های شایع قلب و عروق (شامل: بیماری های ایسکمی قلب- فشارخون- بیماری های دریچه ای - نارسایی قلب- آریتمیهای قلبی) را کسب نمایند.

1. شرح حال گیری و معاینه فیزیکی در بیماران قلبی را انجام دهد.

2. اجزاء ECG نرمال را بتواند تفسیر کند.

3. یافته های ECG غیر طبیعی را بیان کند و ECG غیرطبیعی را تفسیر کند.

4. آریتمی های شایع در ECG را تشخیص دهد.

5. نحوه ی برخورد با بیمار مبتلا به CP در اورژانس را بیان کند. و انواع علل CP را براساس شرح حال، معاینه فیزیکی و ECG و CXR افتراق دهد.

6. نحوه ی برخورد با بیمار مبتلا به ادم ریه در اورژانس قلب را شرح دهد و Order بیمار مبتلا به ادم حاد ریه را بنویسید.

7. انواع ACS را طبقه بندی کند و نحوه ی برخورد با بیمار مبتلا به STEMI در STEMI و Non STEMI و USA را شرح دهد و Order این بیماران در اورژانس را به تفکیک بتواند بنویسید و تفاوت های Plan درمانی را شرح دهد.

8. انواع آریتمی های شایع را در ECG تشخیص دهد و تاکی آریتمی فوق بطنی را از بطنی افتراق دهد.

9. اصول CPR را بداند. تفاوت Basic Life Support و Advanced Life Support را تشخیص دهد و داروهای مورد استفاده در حین احیاء قلبی ریوی را با دوز مناسب و زمان تجویز بداند.

10. نحوه ی برخورد با بیمار مبتلا به فشار خون در کلینیک و اورژانسهای فشارخون و انواع فشار خون را شرح دهد و اقدام تشخیصی درمانی و داروهای خط اول و دوم فشار خون براساس گروه های خاص را با دوز مناسب بتواند بیان کند.

11. برخورد با بیمار سنکوپ را بیان کند و تشخیص های افتراقی و نکات مهم افتراق در شرح حال، معاینه فیزیکی و پاراکلینیک را شرح دهد.

12. نحوه ی برخورد با تاکی آریتمی ها و برادی آریتمی ها را در اورژانس بیان کند و دوز داروهای مورد استفاده و اندیکاسیون تجویز آن ها را در اورژانس در غالب Order بنویسد.

نحوه ی کار با dc shock را بدانند و تعبیه pace external برای بیمار را بدانند

اپروچ به بیمار PTE را بدانند و درمان آن بنویسند

- ۷. مراقبت بیمار (تشخیص، درمان و بازتوانی) در بیماری های قلب و عروق را اجرا نمایند.
- ۷. با بیماران ارتباط مناسب برقرار کنند.
- ۷. رعایت اصول اخلاقی را در مراقبت بیمار، سرلوحه اقدامات خود قرار دهند.
- ۷. به تعهدات حرفه ای پای بند باشند.
- ۷. در برخورد با کیس ها مهارت استدلال و حل مسئله را بکار ببرند.
- ۷. تشخیص و درمان براساس روشهای Evidence based را در بیماری های قلبی عروقی به کار ببرند.

#### جدول کلاس های نظری

ردیف	موضوع	مدرس	تاریخ ساعت 13	مکان	منبع
1	مبانی ورود به روتیشن قلب و معاینات فیزیکی	دکتر امیری	1405/4/2	سالن فروغی	
2	مقدمات نوار قلب	دکتر امیری	1405/4/5	سالن فروغی	
3	فشار خون	دکتر نسیمی	1405/4/7	سالن فروغی	
	نوار قلب 1	دکتر حشمت	1405/4/8	سالن فروغی	
	فارماکولوژیک بالینی	دکتر سلطانی	1405/4/9	سالن فروغی	
3	درمان نارسایی قلب و ادم ریه	دکتر نسیمی	1405/4/11	سالن فروغی	
	نوار قلب 2	دکتر حشمت	1405/4/15	سالن فروغی	
	Non ischemic chest pain	دکتر شیروانی	1405/4/16	سالن فروغی	
4	درمان و اوردر نویسی بیماری های ACS	دکتر کریمیان	1405/4/18	سالن فروغی	
5	کلاس CPR	دکتر ایروانی	1405/4/18	سالن فروغی	

			سالن فروغی	1405/4/20	دکتر تیموری	آریتمی های شایع	6
			سالن فروغی	1405/4/22	دکتر امیری	اپروچ و درمان سنکوب	11

جدول مهارت‌های عملی ضروری

ردیف	مهارت	تعداد مشاهده	تعداد اجرای زیر نظر	تعداد اجرای مستقل
1	نحوه ی گرفتن الکتروکاردیوگرافی	5	5	10
2	گرفتن نمونه خون وریدی	5	5	5
3	نحوه ی صحیح اندازه گیری فشارخون اندام فوقانی و تحتانی	5	5	20
4	گرفتن IV line	5	10	10
5	چک پالس پارادوکس	5	5	5
6	مانور های سمع سوفل های قلبی	5	5	10
7	اندازه گیری JVP	5	5	10
8	پالس اکسی متری	5	3	5
9	مونیتورینگ قلبی	3	5	5
10	احیای قلبی ریوی	5	5	5
11	استفاده از DC shock	5	5	2

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث موردی،

منابع اصلی درس: درسنامه بیماری های قلب و عروق دکتر نعمتی پور

منابع فرعی درس (کتاب، مجله، سامانه و...): سایت uptodate ، ژورنالهای معتبر JACC, JAMA

نحوه ارزشیابی فراگیر و بارم مربوط به هر ارزشیابی

الف) تکوینی (ارزشیابی‌های حین دوره):

1. نمرات درون بخشی، شرکت در مورنینگ رپورت و کلاس

ها

بارم: 2 نمره

2. تکمیل لاگ

بوک

نمره

بارم: 3

3. شرکت در internship morning (گروه اینترن ها با حضور دستیار مسئول کارورزان و بحث و توضیح یک بیمار از کشیک شب

قبل) بارم: 2 نمره

(ب) تراکمی (ارزشیابی های پایان دوره) 1- امتحان کتبی :

(چهارگزینه ای - کوتاه پاسخ - استدلال بالینی (KF) و پازل

بارم: 9 نمره

(وارد نویسی

EKG بارم: 3 نمره

2- امتحان

**قوانین و مقررات آموزشی دوره:**

**\*اصول اخلاقی و فرهنگی:**

-مانند سایر مکانهای آموزشی رعایت کلیه ی قوانین انضباطی نظیر رعایت حجاب در حد متعارف دانشگاه، عدم انجام آرایش در محیط بیمارستان، عدم استفاده از ناخن کاشته شده، مدل موهای نامتعارف و استفاده از پوششهای نامناسب برای محیطهای آموزشی و بیمارستانی الزامی است.

**\*حضور به موقع در بخش و انجام امور محوله:**

در روز اول بخش وظایف محوله کارورز و طرح دوره توضیح داده می شود. علاوه بر آن کارورز می تواند طرح دوره خود را در سایت گروه قلب و عروق مشاهده نماید.

-لازم است در ابتدای هر روتیشن کارورز از وظایف محوله خود توسط استاد و دستیار آن روتیشن آگاهی یابد.

-کارورز هر روز باید ساعت 7 صبح در بخش آموزشی خود حاضر شود و تا ساعت 14 در بیمارستان حضور داشته باشند.

**\*مرخصی:**

هر کارورز در کل ماه می تواند دو روز مرخصی بگیرد که باید با تعیین جانشین مراتب را به اطلاع استاد و دستیار مربوطه رسانده شده و پس از تایید استاد و دستیار مسئول کارورزان میتوانند به مرخصی بروند. بدیهی است در صورت عدم تعیین جانشین مرخصی به عنوان غیبت محسوب شده و تخلف انضباطی محسوب می شود.

**\*کشیک ها:**

-در ابتدای ماه روزهای کشیک ها توسط دستیار مسئول کارورزان با همکاری نماینده روتیشن چیده خواهد شد و به اطلاع کارورزان در سایت گروه خواهد رسید.

-ترک کشیک به هیچ عنوان قابل قبول نیست و با متخلف برخورد خواهد شد.

- حضور در کشیک ها به صورت منظم و براساس برنامه اولیه خواهد بود. کارورز موظف است در طول کشیک وظایف مربوط به خود را انجام دهد.

- خرید و فروش کشیک به هیچ عنوان پذیرفتنی نیست و در صورت مشاهده ی حتی یک مورد به آموزش دانشکده ارجاع داده خواهد شد.

-تعداد مجاز تعویض کشیک برای هر کارورز در هر ماه حداکثر یک مورد می باشد. این تعویض شامل جانشین شدن و تعویض کشیک فرد می باشد. کارورز جانشین فقط از بین کارورزانی خواهد بود که در حال حاضر در حال گذراندن کارورزی قلب هستند.

-در موقع کشک کارورز حق ترک بیمارستان را ندارد.

#### \* کلاسهای تئوری برنامه ریزی شده:

-همه کارورزان به جز کارورزان اورژانس موظف هستند در کلیه کلاسهای برنامه ریزی شده گروه حاضر شود. در صورت غیبت غیرموجه درهریک از کلاسها براساس شرایط از 0.5 تا یک نمره از نمره نهایی کارورز کسر خواهد شد.

#### \* گزارش های صبحگاهی:

-همه کارورزان بیمارستان چمران به جز کارورزان اورژانس موظف هستند در جلسات گزارش صبحگاهی گروه در بیمارستان چمران که در روزهای شنبه ، یکشنبه و سه شنبه هر هفته از ساعت 7:30 تا 8:30 صبح در تالار فروغی بیمارستان چمران برگزار می شود شرکت کنند. در صورت غیبت غیرموجه درهریک از گزارشهای صبحگاهی براساس شرایط از 0.25 تا 0.5 نمره از نمره نهایی کارورز کسر خواهد شد.

- همه کارورزان بیمارستان خورشید به جز کارورزان اورژانس موظف هستند در جلسات گزارش صبحگاهی گروه در بیمارستان خورشید که در روزهای شنبه ، یکشنبه و سه شنبه هر هفته از ساعت 7:30 تا 8:30 صبح در تالار بیمارستان خورشید برگزار می شود شرکت کنند. در صورت غیبت غیرموجه درهریک از گزارشهای صبحگاهی براساس شرایط از 0.25 تا 0.5 نمره از نمره نهایی کارورز کسر خواهد شد.

-تمام کارورزان کشیک خورشید / چمران موظف هستند در صبح روز کشیک در برنامه ی گزارش صبحگاهی شرکت کنند و به ارائه ی بیمار به همراهی دستیاران بپردازند. عدم حضور کارورز کشیک در صبح روز بعد جهت ارائه ی گزارش صبحگاهی تخلف انضباطی محسوب می شود.

#### \*ژورنال کلاب:

- کارورز می تواند در جلسات ژورنال کلاب گروه که هر هفته در روز های شنبه در بیمارستان چمران بعد از گزارش صبحگاهی برگزار می شود به صورت دلخواه و با اجازه استاد و رزیدنت بخش خود شرکت کند.

-در صورت تمایل هر کارورز می تواند یک مقاله قلب و عروق مناسب برای دوره کارورزی را با راهنمایی استاد خود در روتیشن خود ارائه کند. هدف ازین کار آشنایی با مجلات و گایدلاینهای معتبر قلب و عروق ، اصطلاحات آماری و آنالیز داده ها و گرفتن ایده از مقالات قلب و عروق می باشد. در صورت ارائه مقاله توسط کارورز پس از تایید استاد مربوطه بر اساس نظر استاد از 0.5 تا 1 نمره به نمره نهایی کارورز اضافه می شود.

#### \*کنفرانس هفتگی گروه قلب:

کنفرانس هفتگی گروه قلب هر هفته دوشنبه ها از ساعت 8 تا 9 صبح در تالار فروغی بیمارستان چمران برگزار می شود. کارورزان اجباری به حضور در این کنفرانس ندارند. کارورزان علاقه مند می توانند با اجازه دستیار و استاد روتیشن خود در این کنفرانس شرکت کنند.

**\*توصیه های کلی:**

-پایش عملکرد کارورزان از طریق دستیاران در بخش و در کشیک انجام می شود و نظرات دستیاران برای ارزیابی ها مورد استناد قرار می گیرد. در صورت وجود تشویقی برای کارورز توسط دستیار 0.5 نمره و توسط استاد 1 نمره تشویقی به نمره نهایی اضافه خواهد شد.

-در صورت گزارش منفی از دستیار یا استاد برای کارورز بر حسب مورد کسر نمره یا کشیک اضافه در پی خواهد داشت. بدیهی است تصمیم گیری در مورد رفتار کارورز در کمیته اخلاق گروه / دانشکده انجام خواهد شد.

- کارورزان موظف به انجام آموزش آبخاری به کارآموزان می باشند و بایستی به صورت مداوم و با هماهنگی دستیار و استاد به امر آموزش بپردازند.

-هر کارورز موظف است حداقل در 4 درمانگاه آموزشی در طول دوره خود شرکت کند. تایید شرکت در درمانگاه با ارائه حداقل 5 بیمار در لاگ بوک و تایید استاد مربوطه در درمانگاه می باشد.

ردیف	روز	ساعت	ساعت	ساعت	ساعت
		7-7:30	7:30-8:30	8:30-10	11-13
1	شنبه	حضور در بخش و ویزیت بیماران، نوشتن سیر بیماری	گزارش صبحگاهی	ویزیت بیماران- حضور در درمانگاه- حضور در ژورنال کلاب	نوشتن خلاصه پرونده- انجام امور محوله
2	یکشنبه	حضور در بخش و ویزیت بیماران، نوشتن سیر بیماری	گزارش صبحگاهی	ویزیت بیماران- حضور در درمانگاه	نوشتن خلاصه پرونده- انجام امور محوله
3	دوشنبه	حضور در بخش و ویزیت بیماران، نوشتن سیر بیماری	حضور در بخش و ویزیت بیماران، نوشتن سیر بیماری-حضور در	ویزیت بیماران- حضور در درمانگاه	نوشتن خلاصه پرونده- انجام امور محوله

			جلسه کنفرانس هفتگی گروه قلب			
4	سه شنبه	حضور در بخش و ویزیت بیماران، نوشتن سیر بیماری	گزارش صبحگاهی	ویزیت بیماران - حضور در درمانگاه	ویزیت بیماران - حضور در درمانگاه	نوشتن خلاصه پرونده - انجام امور محوله
5	چهارشنبه	حضور در بخش و ویزیت بیماران، نوشتن سیر بیماری /	حضور در بخش و ویزیت بیماران، نوشتن سیر بیماری	ویزیت بیماران - حضور در درمانگاه	ویزیت بیماران - حضور در درمانگاه -نوشتن خلاصه پرونده	نوشتن خلاصه پرونده - انجام امور محوله
6	پنج شنبه	حضور در بخش و ویزیت بیماران، نوشتن سیر بیماری /	حضور در بخش و ویزیت بیماران، نوشتن سیر بیماری	ویزیت بیماران - حضور در درمانگاه	ویزیت بیماران - حضور در درمانگاه	شروع کشیک
7	جمعه	تحويل کشیک	ویزیت بیماران - راند آموزشی با اساتید و دستیاران	ویزیت بیماران - راند آموزشی با دستیاران	ویزیت بیماران - راند آموزشی با دستیاران	ویزیت بیماران - راند آموزشی با دستیاران