**سردرد**

**تعریف وتشخیص :**

اختلالات سردرد معمولا بصورت اولیه یا ثانویه طبقه بندی مي شوند. اختلالات سردرد اولیه با پاتولوژی زمینه ای ارتباطي ندارد و شامل میگرن، نوع تنشي و سردرد خوشه ای ميباشد. اختلالات سردرد ثانویه به یک وضیعت پاتولوژی زمینه ای نسبت داده شده و شامل هر نوع سردردهای عفوني، نئوپلاستیک، عروقي و یا ناشي از داروها مي باشند.

بیماراني که با حملات مکرر سردرد شدید ناتوان کننده همراه با تهوع و حساسیت به نور، مراجعه ميکنند و معاینات عصبي نرمال دارند، باید از نظر میگرن بررسي شوند.

بیماراني که با سردرد مراجعه ميکنند و علائم هشدار سردردهای ثانویه را دارند، جهت بررسيهای بیشتر باید به سطوح تخصصي بالاتر ارجاع داده شوند.

بیشتر بیماران، دچار سردرد اولیه بوده و اقدامات بیشتری نیاز ندارند.

بیمارانی که با اولین حمله سردرد برق آسا مراجعه ميکنند جهت انجام اقدامات تخصصي باید سریعاً به بیمارستان ارجاع شوند.

سردرد برق آسا یک اورژانس پزشکي است و ممکن است بدلیل خونریزی ساب آراکنوئید ایجاد شده باشد. در همه بیماران بالای پنجاه سال که با حمله جدید سردرد یا تغییر نوع سردرد مراجعه ميکنند، باید آرتریت تمپورال بررسي شود. آرتریت تمپورال به دلیل عوارض احتمالي بینایي، نورولوژیکي و دسترسي به درمانهای موثر یک اورژانس پزشکي است.

**سردرد ثانویه** :برای مثال سردردهایي که بعلل دیگرایجاد شده اند( باید در بیماراني که با اولین حمله سردرد مراجعه کرده اند و یا دچار تغییر نوع سردرد شده اند، در نظر گرفته شود. علائم هشدار ♣ حمله جدید سردرد و یا تغییرتیپ سردرد در بیماران بالای پنجاه سال ♣ سردرد برق آسا: سریعاً به حداکثر درد ميرسد (چندثانیه تا 5دقیقه) ♣علائم فوکال نورولوژیک برای مثال ضعف اندام، ، اوراکمتراز5دقیقه یابیشترازیک ساعت یا یا علائم غیرفوکال نورولوژیک بعنوان مثال اختلال شناختي ♣تغییر در فرکانس سردرد، ویژگي ها و علائم همراه ♣ معاینات نورولوژیک غیرطبیعي سردردی که بیمار را از خواب بیدار کند ♣ سردردی که با فعالیت فیزیکي و مانوروالسالوا تشدید یابد (برای مثال سرفه، خندیدن، زور زدن( بیماراني که علائم خطر ترومبوزسینوس وریدی دارند. ♣ لنگش فک و یا اختلال بینایي ♣ سفتي گردن ♣ تب ♣ حمله جدید سردرد در بیماراني که سابقه عفونت ویروسي نقص ایمني انسان )HIV )دارند. ♣ حمله جدید سردرد در بیماراني که سابقه سرطان دارند.

**منبع**:

راهنماى بالينى تشخيص ومديريت سردرد در بالغين - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران ،معاونت بهداشت-1394