****

 **دانشكده پزشكي**

**دفترچه راهنما و پايش فعاليتها در فرآيند آموزشي دانشجويان**

**دوره کارآموزی پزشكي اجتماعي**

**کار گروهی**

**نام و نام خانوادگي دانشجویان:**

**1.**

**2.**

**3.**

**نام مرکز جامع سلامت:**

**گروه پزشكي اجتماعي**

**دانشگاه علوم پزشکی اصفهان**

**دانشجوي گرامي**

با سلام

اين کتابچه، راهنمايی برای گذراندن هر چه بهتر دوره کار آموزی پزشکی اجتماعی و همچنين ثبت فعاليت هاي روزانه شماست. این دوره تجربه ای برای حضور در عرصه ای دیگر از نظام ارائه خدمات بهداشتی و درمانی کشور است. در این دوره با حضور در سطوح مختلف نظام ارائه خدمات با مراجعین سالم و بیماری مواجه خواهید شد که همزمان خدمات پیشگیری و درمانی را در چارچوب نظام ارائه خدمات سلامتی اولیه PHC دریافت می کنند. اگرچه محل استقرار شما در سطح یک خانه بهداشت خواهد بود ولی با برنامه ریزی های انجام شده شما با شرح وظایف پرسنلی، امکانات و تجهیزات، فضای فیزیکی و جمعیت تحت پوشش سطوح مختلف و عملکردهای مراقبتی و مدیریتی نظام ارائه خدمات آشنا خواهید شد؛ ضمن اینکه ارتباط شبکه را با سایر ارگان ها و مردم تجربه می کنید. این کتابچه وسيله ای خواهد بود برای دستیابی بهتر به اهداف یادگیری در حیطه عملی و نظری دوره کارآموزی و ارتقاء كيفيت آموزشي این بخش و همچنین ابزاری است برای اندازه گیری میزان دستيابي دانسشجویان به اهداف آموزشی تعیین شده.

با آرزوی دوره ای سرشار از موفقیت برای شما

فهرست

[شناسنامه درس (دوره كارآموزي) 3](#_Toc496092150)

[اهداف دوره کارآموزی 5](#_Toc496092151)

[برنامه اجرایی دوره 6](#_Toc496092152)

[ارزشیابی دانشجو 6](#_Toc496092153)

[مقررات دوره 6](#_Toc496092154)

[گزارش بازدید از مرکز جامع سلامت](#_Toc496092156) 9

[ارزیابی شاخص های بهره مندی از خدمات سلامت **Error! Bookmark not defined.**](#_Toc496092159)1

[شناخت نیازهای سلامتی جامعه](#_Toc496092160) 12

13 [تحلیل شاخصهای استخراج شده از پنل سلامت](#_Toc496092161)

[لیست مشکلات سلامت منطقه](#_Toc496092162) 14

[گزارش بازدیدها](#_Toc496092163) 16

[منابع برای مطالعات بیشتر](#_Toc496092169) 18

[مشخصات تماس و آدرس ها](#_Toc496092171) 19

[پیشنهادات](#_Toc496092172) 20

# شناسنامه درس (دوره كارآموزي)

**نام درس :** پزشكي اجتماعي

**شماره درس** : 31136111

**تعداد واحد كارآموزي :** 2

**محل برگزاري دوره :** گروه پزشکی اجتماعی، مراکز جامع سلامت

**مسئول درس** : دكتر حوریه انصاری

**روزهاي تماس :** شنبه ها و دوشنبه ها

**تلفن: 03137928144**

**ایمیل: houri\_ansari@yahoo.com**

**کارشناس مسئول: سرکار خانم حسینی**

**تلفن تماس : 03137928117**

**آدرس دفتر گروه:** دانشكده پزشكي، گروه پزشكي اجتماعي. **03137928110**

#

اهداف دوره کارآموزی

**هدف كلي:**

شناخت شبکه بهداشت و درمان کشور و نحوه ارایه خدمات آن به منظور انجام موثرتر وظایف شغلی آینده خود در راستای حفظ، تامین و ارتقاء سلامت فرد و جامعه.

**اهداف بينابيني:**

1. شناخت ساختار شبکه های بهداشت و درمان (کارکنان، فضای فیزیکی، تجهیزات، جمعیت تحت پوشش)
2. شناخت عملکرد شبکه بهداشت و درمان
3. شناخت ارتباطات درون و برون سازمانی
4. شناخت نیازهای سلامتی جامعه تحت پوشش

**اهداف اختصاصی:**

1. دانشجویان با حضور در مرکز جامع سلامت ساختار این سیستم را بررسی می نماید
2. دانشجویان در ارائه خدمات مربوط به بسته های مراقبتی (کودکان و نوزادان، نوجوانان ، سلامت زنان و مردان میانسال، سالمندان ، مادران باردار، باروری سالم، ایمن سازی، مبارزه با بیماریهای واگیر و غیرواگیر و سلامت روان بهداشت محیط و حرفه ای و سلامت روان) در محدوده دستورالعمل های کشوری مشارکت کنند.
3. دانشجو یک مورد ارجاع بیمار را در سطوح مختلف پیگیری کند.
4. دانشجو با حضور در مرکز جامع سلامت ، وظایف حرفه ای (اخذ شرح حال، انجام معاینه فیزیکی و...) خود را تمرین کند.
5. دانشجو با استفاده از منابع موجود، نیازهای سلامتی جامعه تحت پوشش خود را شناسایی و برای حداقل سه مورد برنامه آموزشی طراحی و اجرا کند.( احتمال قابل اجرا نبودن در دوره پاندمی کوید)
6. دانشجو براساس مشکلات شایع یک برنامه مداخله ای طراحی و اجرا کند.

در دوره پاندمی کوید دانشجو یک محتوای آموزشی برای گروه هدف مشخص و زیر نظر اساتید محترم تهیه می نمایدبرنامه اجرایی دوره برنامه اجرایی دوره

در شروع دوره کارآموزش پزشکی اجتماعی، دانشجویان در کارگاه آموزشی چهار روزه که در محل دانشکده پزشکی (سالن اجتماعات گروه پزشکی اجتماعی) برگزار می شود، شرکت می کنند. این کارگاهها همچنین در سامانه نوید به طور کامل بارگزاری شده اند.

مباحث کارگاه های آموزشی بدو دوره، مشتمل هستند بر:

1. آشنائی با سطوح مختلف نظام ارائه خدمات سلامت کشور
2. آشنائی با بسته های خدمتی مربوط به هر گروه سنی(نوزادان، کودکان، نوجوانان، جوانان، میانسالان، سالمندان و مادران باردار)
3. آشنائی با نظام مراقبت(SURVEILANCE)

انتهای روز اول، برای آموزش در عرصه (Community Based Education) تقسیم بندی انجام می گیرد.

روز پنجم دانشجویان در مراکز جامع سلامت مستقر شده و با اصول کلی و ساختار سیستم بهداشتی درمانی آشنا می شوند

دانشجویان در مرکز جامع سلامت ، وضعیت سلامت مردم منطقه تحت پوشش مرکز را ارزیابی می نمایند. و با آشنائی با سامانه الکترونیکی یکپارچه سلامت (سامانه سیب) آشنا می شوند.

 برای ارزیابی سلامت جامعه تحت پوشش، دانشجویان از خروجی های **سامانه سیب** و مصاحبه با مراقبین سلامت استفاده می کنند و با مرور دستورالعملهای کشوری و اهداف مشخص شده برای برنامه های مختلف سلامت برحسب گروه های سنی و یا جنسی جمعیت، وضعیت جغرافیایی، اقتصادی، شغلی، فرهنگی مردم منطقه، وضعیت پوشش خدمات سلامت ، را ارزیابی می نمایند.

در مابقی روزهای دوره کارآموزی، انتظار می رود، دانشجو با مشارکت در ارائه خدمات سلامت جاری (طبق دستورالعمل های مربوطه)، مهارت های لازم براساس اهداف دوره کارآموزی پزشکی اجتماعی را به صورت عملی تمرین کرده و کسب نمایند.

* بدیهی است به منظور ارزیابی مهارت های آموزشی کسب شده، لازم است دانشجویان گرامی، فعالیت های انجام شده را بلافاصله درLogbook خود ثبت نموده و امضاء مقام تایید کننده هر فعالیت را در کنار گزارش هر مورد، اخذ نمایند.
* دانشجویان باید، قبل از هر گونه مراقبت، دستورالعمل های مربوط به هر جزء را به دقت مطالعه نمایند.
* به منظور شفاف بودن فعالیت های مورد انتظار دوره، اهداف در جداول مشخص ارائه شده است.
1. ارزشیابی دانشجو **:**

در طی دوره کارآموزی، دانشجویان، با روش های زیر مورد ارزشیابی قرار خواهند گرفت:

1. ارزشیابی در طول دوره (تکوینی): در طول دوره تیم آموزشی در فیلد حضور پیدا می کنند و انجام به موقع و درست فعالیتهای پیش بینی شده شما را بررسی و ضمن رفع ابهامات،چگونگی انجام فعالیت های مندرج در جداول (بازدیدها، آموزش مراجعه کنندگان و یا مراقبت از گروه های جمعیتی هدف) را مورد ارزیابی قرار خواهند داد. این ارزشیابی در مراکزی که استاد مستقر است توسط استاد مربوطه و مراقبین سلامت صورت می گیرد.
2. برای ارزشیابی اهداف دانشی، امتحان کتبی در پایان دوره ، بعمل می آید.
3. ارزشیابی اهداف عملکردی به شکل آزمون OSPE در پایان دوره در مراکز جامع سلامت برگزار میگردد

(Objective Structured Practical Examination)

1. برای ارزیابی میزان مشارکت در فعالیت ها ( و یا حضور فیزیکی) از مراقبین سلامت، دستیاران و اعضاء هیئت علمی نظر خواهی خواهد شد.

5)ارزشیابی از طریق مطالب ثبت شده درLOG BOOK نیزمیباشد

**نحوه ارزشيابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشيابی:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ردیف | فعالیت | نمره از 20 |
| 1 | تکمیل لاگ بوک | 4 |
| 2 | آزمون پایان دوره تئوری | 6 |
| 3 | امتحان پایان ترم عملی  | 2 |
| 4 | ارزشیابی تکوینی طول دوره  | 4 |
| 5 | ارزیابی مراقب سلامت | 2 |
| 6 | تهیه محتوای آموزشی (گلیپ و...به شکل مجازی) | 2 |

**توجه: حداقل نمره قبولی بر مبنای 12 از 20 می باشد. کسب حداقل 50% از کل نمره در هر جزء الزامی می باشد**

* **به ازای هر روز غیبت غیرموجه در کارگاه یک نمره از کل کم می شود**

مقررات دوره**:**

1. غیبت غیرمجاز بیش از سه روز در طول دوره، منجر به نمره صفر می شود. و در هر زمان دانشجو مجاز به ادامه دوره نخواهد بود .
2. بیش از یک روز غیبت غیرمجاز در کارگاه منجر به حذف دوره می شود.
3. غیبت غیر مجاز بین یک تا سه روز منجر به کسر نمره (10 نمره به ازای هر روز غیبت از 100) خواهد شد.
4. غیبت مجاز بیش ازسه روز، منجر به حذف دوره می شود.
* موارد زیر غیبت مجاز تلقی می شود:
* وضع حمل
* فوت اقوام درجه یک مانند پدر- مادر- خواهر – همسر و فرزند
* سفر حج واجب
* حادثه غیرمترقبه مستند به دلایل کافی
* بیماری شدید دانشجو باگواهی پزشک معتمد دانشگاه
* نامه رسمی از معاونت های دانشجویی فرهنگی یا آموزشی دانشکده (به منظور حضور در المپیادهای علمی، فرهنگی، ورزشی و موارد مشابه)
1. استفاده از روپوش سفید و اتیکت در طول دوره الزامی است.
2. داشتن وسایل معاینه (گوشی، فشارسنج، متر و ...) برای مراقبت از مراجعین الزامی است..
3. برای تکمیل لاگ بوک در صورتی که به هر دلیل موفق به انجام فعالیتی نشدید، علت آن را ذکر کنید.

#

# گزارش بازدید از مرکز جامع سلامت

# ارزیابی شاخص های بهره مندی از خدمات سلامت

**جدول شماره 1: نتایج حاصل از ارزیابی شاخص های حیاتی جمعیت تحت پوشش مرکز جامع سلامت رادر جدول زیر ثبت نمائید:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **شاخص** | **وضعیت موجود** | **حد انتظار در سال قبل** |
| پوشش خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان |  |  |
| پوشش خدمات ارزیابی دوره ای سلامت زنان میانسال |  |  |
| پوشش خدمات ارزیابی دوره ای سلامت مردان میانسال |  |  |
|  درصد پوشش مراقبت سالمندان (غیر پزشک) |  |  |
|  درصد پوشش مراقبت سالمندان (پزشک) |  |  |
| درصد پوشش مادران باردار |  |  |
|  درصد مراقبت 5-3 روزگی |  |  |
|  درصد کودکان 12 ماهه که برایشان فرم ASQ تکمیل شده است |  |  |
| پوشش خدمات ارزیابی دوره ای سلامت نوجوانان |  |  |
| پوشش خدمات ارزیابی دوره ای سلامت جوانان  |  |  |

# شناخت نیازهای سلامتی جامعه

برای شناخت نیازهای سلامتی جامعه از منابع اطلاعاتی زیر استفاده کنید و لیستی از مشکلات و نیازهای بهداشتی جامعه تحت بررسی تهیه نمایید.

جدول شماره 2. لیست منابع اطلاعاتی جهت شناخت نیازهای سلامتی جامعه

|  |
| --- |
| **موضوع** |
| پنل سلامت |
| محاسبه شاخصهای قابل استخراج از پنل سلامت |
| مقایسه شاخصها با حد انتظار سال قبل |
| تحلیل شاخصها |
| مصاحبه با افراد جامعه، مراجعین و مراقبین سلامت |
| نیاز سنجی انجام شده توسط مرکز |
| زونکن نامه های رسیده از مرکز بهداشت شهرستان |
| مشاهدات شخصی |

**\* شناخت نیازهای سلامتی جامعه را در هفته اول با حضور در فیلد انجام و در logbook ثبت نمایید**

تحلیل شاخصهای استخراج شده از پنل سلامت

# لیست مشکلات سلامت در منطقه تحت پوشش

# گزارش بازدیدها

**از مراقبتها وخدمات ارائه شده توسط کارآموز، موارد زیر در جداول صفحات بعدی گزارش شوند:**

**این فعالیت در دوره پاندمی کوید تنها در صورت اجازه اساتید مربوطه قابل انجام است.**

**یک مورد بازدید بهداشت محیط (جدول شماره 1)**

**یک مورد بازدید بهداشت حرفه ای (جدول شماره 2)**

**یک مورد بازدید بهداشت مدارس (جدول شماره 3)**

**جدول شماره 1: ثبت یک مورد بازدید بهداشت محیط**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **مختصری از مشاهدات** | **اقدام انجام شده/ پیشنهاد** |
| **محل بازدید** | **تاریخ بازدید بهداشت محیط** |  |  |

**جدول شماره 2: ثبت یک مورد بازدید بهداشت حرفه ای**

|  |  |
| --- | --- |
| **تاریخ بازدید:** | **محل بازدید:** |
| **مختصری از عوامل خطر مشاهده شده در محیط کار** |
| **عوامل فیزیکی** | **عوامل شیمیایی** | **عوامل بیولوژیک** | **عوامل روانی** | **عوامل** **نا ایمن** | **عوامل ارگونومیک** |
|  |  |  |  |  |  |
| **اقدام انجام شده یا راهکار رفع مشکلات( توصیه های کارشناسی- تحقیق از سایت های معتبر)** |
|  |  |  |  |  |  |

جدول شماره 3: ثبت یک مورد بازدید بهداشت مدارس

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **مختصری از مشاهدات** | **اقدام انجام شده/ پیشنهاد** |
| **محل بازدید** | **تاریخ بازدید بهداشت مدارس** |  |  |

# منابع برای مطالعات بیشتر

**1.** دستورالعمل های کشوری شامل:

* مراقبت مادر و کودک
* باروری سالم
* مراقبت های پیش از بارداری، دوران بارداری و پس از زایمان
* مراقبت از کودک سالم
* بهداشت حرفه ای، محیط، دهان و دندان، مدارس و....

2. کتاب اصول پیشگیری و مبارزه با بیماریها، مرکز مدیریت بیماریهای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

3. کتاب پزشک خانواده

4. مراقبتهای بهداشتی اولیه در ایران (دکتر کامل شادپور)

 5. کتاب واکسیناسیون کشوری، آخرین چاپ

 \* منابع فوق بصورت الکترونیک در اختیار شما قرار خواهد گرفت. این دستورالعمل ها در مراکز بهداشتی نیز بصورت مکتوب موجود است.

# مشخصات تماس و آدرس ها

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نام مرکز** | **آدرس** | **تلفن** |
| 1 | مرکز بهداشت شماره 1 شهرستان اصفهان1 | خیابان فیض، نبش چهارراه شیخ مفید | 36617062 |
| 2 | مرکز خدمات جامع سلامت ابن سینا | میدان شهدا، ابتدای خیابان ابن سینا | 34459145 |
| 3 | مرکز خدمات جامع سلامت شهید رضائیان | اصفهان، اتوبان شهید صیاد شیرازی، ابتدای مبارزان شرقی | 35145221-2 |
| 4 | مرکز خدمات جامع سلامت شهید رستمیان | اصفهان خیابان سروش خیابان حکیم شفای اول | 32279515 |
| 5 | مرکز خدمات جامع سلامت کردآباد | اصفهان –جی- خیابان مهدیهجنوبی میدان کرد اباد.خیابان شهید رضایی اصفهان خیابان | 35291500 |
| 6 | پایگاه يزد آباد | شهر ابريشم، خیابان امام، کوچه مدرسه شاهد | 37447700 |
| 7 | پایگاه حسن آباد | حسن آباد، خیابان اصلی، کوچه شهید قدیرعلی کریمی | 37451700 |
| 8 | پایگاه باغ ابريشم | خيابان اصلي، روبروی ایران خودرو | 37453200 |

# پیشنهادات

**لطفا نظرات و پیشنهادات خود را به منظور ارتقاء دوره کارآموزی پزشکی اجتماعی در اختیار ما قرار دهید.**