

طرح دوره بالینی یا Course plan

سال تحصیلی: ۱۴۰۵	ماه: دو ماهه
گروه آموزشی: پزشکی اجتماعی	تعداد واحد: ۴ واحد بالینی
نام درس: کارورزی پزشک خانواده ۲ ماهه	شماره درس: ۴۱۸۹۴۰۰۱
نام مسوول دوره: دکتر نگاه توکلی فرد	مکان برگزاری دوره: مراکز خدمات جامع سلامت
شروع و پایان دوره: اول ماه تا ۳۱ ماه بعد	طول دوره: ۲ ماه
آدرس دفتر گروه: خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پزشکی	تلفن دفتر مسئول دوره: ۳۷۹۲۸۱۲۶
تماس با مسئول دوره: روزهای یکشنبه و سه شنبه ساعت ۱۱-۱۲	Email: negahtavakolifard@gmail.com Dr.ntavakolifard@mui.ac.ir
آدرس اینترنتی گروه: https://med.mui.ac.ir/fa/ejtemaei	
معرفی دوره: مدیریت سلامت جامعه با ایجاد نهاد پزشک خانواده که نهاد اصلی برقراری ارتباط بین افراد یک جامعه و نظام سلامت است، امکان پذیر می گردد و گسترش این نهاد در سرتاسر کشور اعم از شهرها و روستاها برای تأمین سلامت جامعه ضروری می باشد. مراقبت هایی که پزشکان خانواده قادر به ارائه آن ها برای افراد تحت پوشش خود هستند شامل: مراقبت از تمام افراد تحت پوشش خود در هر سن و جنس از نوزاد تا سالمند است. یکی از بسترهایی که پزشکان می توانند در آن خدمت نمایند پزشک خانواده است. مراقبت از سلامت روان، سلامت گوش، حلق، بینی و شنوایی، سلامت چشم و بینایی، مراقبت از سلامت پوست و مو، دستگاه گوارش، دستگاه اعصاب، سلامت کلیه ها و دستگاه ادراری و تناسلی، مراقبت از بیماران مزمن تحت پوشش و علاوه براین، مشاوره سلامت باروری و تنظیم خانواده، انجام مراقبت های فوری پزشکی از جمله مراقبت هایی است که پزشکان خانواده برای افراد تحت پوشش خود انجام می دهند. هدف کلی دوره: کسب مهارت های شناختی، عاطفی و مهارتی در مدیریت بیماری های شایع سرپایی هدف های اختصاصی: از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: ۱. اصول شرح حال گیری و معاینه فیزیکی را در بیماران به درستی انجام دهد. ۲. نحوه ارزیابی خطر و اصول مراقبت مشکلات سرپایی شایع (از جمله دیابت، هایپرنتنشن، آنمی، افسردگی و اضطراب، عفونت ادراری، عفونتهای تنفسی، مشکلات گوارشی، کمردرد، سردرد) در کودکان و بزرگسالان را بیان کند. ۳. اندیکاسیون های ارجاع و نحوه ارجاع به سطوح بالاتر درمانی را در مشکلات شایع کودکان و بزرگسالان نام ببرد. ۴. مراجعین را بر اساس دستورالعمل های کشوری بطور مستقل و جامع، مراقبت کند. ۵. برنامه پیگیری مناسب برای بیماری موردنظر طراحی نماید. ۶. به بیماران و خانواده آنها در ارتباط با بیماری، مصرف صحیح دارو، اصلاح سبک زندگی، بازتوانی اولیه و پیگیری به موقع، بطور صحیح آموزش دهد. ۷. خدمات غربالگری و پیشگیری از بیماری ها را در سطح فرد بطور مستقل انجام دهد. ۸. به تنهایی موارد ارزیابی شده و یافته های مرتبط با بیمار را بطور کامل در سامانه سیب ثبت کند. ۹. اقدام تشخیصی درمانی و داروهای خط اول مشکلات و بیماری های شایع سرپایی براساس گروه های خاص را با دوز مناسب بتواند بیان کند. ۱۰. با بیماران ارتباط مناسب برقرار کنند. ۱۱. رعایت اصول اخلاقی را در مراقبت بیمار، سرلوحه اقدامات خود قرار دهند. ۱۲. به تعهدات حرفه ای پای بند باشند. ۱۳. در برخورد با کیس ها مهارت استدلال و حل مسئله را بکار ببرند. ۱۴. تشخیص و درمان براساس روشهای Evidence based را به کار ببرد.	

شرح روتیشن دو ماهه:

کارورزان در این دوره (۲ ماهه)، ۲ هفته در مرکز صدیقه طاهره برای روتیشن داخلی (غدد) و ۶ هفته در مراکز خدمات جامع سلامت معرفی شده گروه برای روتیشن آشنایی با وظایف و مهارت‌های پزشکی خانواده سپری خواهند کرد.

محتوای مجازی بارگذاری شده در سامانه نوید

ردیف	موضوع	مدرس	ردیف	موضوع	مدرس
۱	تشخیص و درمان کووید ۱۹	دکتر براتی (متخصص پزشک خانواده)	۱۱	تشخیص و درمان اضطراب	دکتر فاطمی (متخصص پزشک خانواده)
۲	اصول مصاحبه درمانگاهی	دکتر بابک (متخصص پزشکی اجتماعی)	۱۲	تشخیص و درمان کیست‌های تخمدانی و توده‌های لگنی	دکتر رجالی (متخصص پزشک خانواده)
۳	تشخیص و درمان سو هاضمه	دکتر بابک (متخصص پزشکی اجتماعی)	۱۳	تشخیص و درمان آسم	دکتر فاطمی (متخصص پزشک خانواده)
۴	نحوه تفسیر اسپیرومتری	دکتر صفاییان (متخصص طب کار)	۱۴	تشخیص و درمان آنمی	دکتر شمسایی (متخصص داخلی)
۵	تشخیص و درمان دیابت	دکتر شمسایی (متخصص داخلی)	۱۵	تشخیص و درمان عفونت ادراری	دکتر حکمی فرد (متخصص عفونی)
۶	تشخیص و درمان Abnormal uterine bleeding	دکتر رجالی (متخصص پزشک خانواده)	۱۶	تشخیص و درمان پنومونی	دکتر حکمی فرد (متخصص عفونی)
۷	تشخیص و درمان هایپوتیروئیدی	دکتر شمسایی (متخصص داخلی)	۱۷	تشخیص و درمان چاقی	دکتر بابک (متخصص پزشکی اجتماعی)

۸	تشخیص و درمان هایپر تشن	دکتر فاطمی (متخصص پزشک خانواده)	۱۸	تشخیص و درمان کمردرد	دکتر امینی (متخصص پزشکی اجتماعی)
۹	تشخیص و درمان افسردگی	دکتر فاطمی (متخصص پزشک خانواده)	۱۹	تشخیص و درمان اوستئوآرتریت	دکتر امینی (متخصص پزشکی اجتماعی)
۱۰	تشخیص و درمان واژینیت و سرویسیت	دکتر رجالی (متخصص پزشک خانواده)	۲۰	تشخیص و درمان سرگیجه	دکتر توکلی فرد (متخصص پزشکی اجتماعی)
			۲۱	مراقبت دوران بارداری	دکتر معتمدی (متخصص پزشکی اجتماعی)

جدول مهارت های عملی ضروری

ردیف	مهارت	تعداد مشاهده	تعداد اجرای زیر نظر	تعداد اجرای مستقل
۱	نحوه ی گرفتن شرح حال Bio psychosocial	۲	۲	۱۰
۲	نحوه معاینه کودک	۱	۱	۲
۳	نحوه ی صحیح اندازه گیری فشارخون اندام فوقانی و تحتانی	۲	۲	۱۰
۴	استفاده از گلوکومتر	۱	۱	۲
۵	کار با سامانه سیب	۳	۲	۵

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث موردی، ارائه کنفرانس
منابع اصلی درس: مجموعه مداخلات اساسی بیماریهای غیرواگیر در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه ایران "ایراپن" محتوای آموزشی پزشک، راهنماهای بالینی پزشک خانواده، منابع بارگذاری شده در سامانه نوید و منابع معرفی شده توسط گروه داخلی برای روتیشن داخلی و منابع اطفال برای روتیشن اطفال منابع فرعی درس (کتاب، مجله، سامانه و...): سایت uptodate، کتاب هاریسون، کتاب نلسون
نحوه ارزشیابی فراگیر و بارم مربوط به هر ارزشیابی الف) تکوینی (ارزشیابی‌های حین دوره): نمرات درون بخشی (فرم حضور و غیاب، ارزیابی صلاحیت بالینی، فرم (MINI CEX) بارم: ۱۰ نمره ب) تراکمی (ارزشیابی‌های پایان دوره) امتحان کتبی (چهارگزینه ای-کوتاه پاسخ) بارم: ۱۰ نمره ج) حضور فعال در کشیک‌های کلینیک ویژه (حداقل ۶ نوبت کشیک موثر در طول هر ماه) به منزله بخش تفکیک‌ناپذیر فرآیند ارزشیابی عملی دوره محسوب می‌شود. بدیهی است کارورزی که فاقد حدنصاب کشیک‌های تعیین‌شده بوده یا گزارش کشیک وی توسط سرپرست شیفت تأیید نشود، فاقد شرایط احراز صلاحیت بالینی شناخته شده و درس کارورزی پزشک خانواده ۲ ماهه وی فاقد نمره (مردود) اعلام خواهد شد. مسئولیت تکمیل و ارائه مستندات کشیک (فرم‌های ثبت تعیین شده) بر عهده کارورز بوده و هرگونه نقص در ثبت، به منزله عدم انجام کشیک تلقی می‌گردد.
قوانین و مقررات آموزشی دوره: * اصول اخلاقی و فرهنگی: -مانند سایر مکانهای آموزشی رعایت کلیه قوانین انضباطی نظیر رعایت حجاب در حد متعارف دانشگاه، عدم انجام آرایش در محیط مراکز بهداشتی، عدم استفاده از ناخن کاشته شده، مدل موهای نامتعارف و استفاده از پوششهای نامناسب برای محیطهای آموزشی و درمانی الزامی است. * حضور به موقع در مراکز و انجام امور محوله: در روز اول بخش وظایف محوله کارورز و طرح دوره توضیح داده می‌شود. علاوه بر آن کارورز می‌تواند طرح دوره خود را در سایت گروه و سامانه نوید مشاهده نماید. -لازم است در ابتدای هر روتیشن کارورز از وظایف محوله خود توسط پزشک مسئول آموزش آگاهی یابد. -کارورز هر روز باید ساعت ۸ صبح در فیلد آموزشی خود حاضر شود و تا ساعت ۱۳ در مراکز حضور داشته باشند. * مرخصی: هر کارورز در کل ماه می‌تواند دو روز مرخصی بگیرد که باید با تعیین جانشین مراتب را به اطلاع مسئول درس و پزشک مسئول آموزش در فیلد رسانده شده و پس از تایید به مرخصی برود. بدیهی است در صورت عدم طی فرآیند، مرخصی به عنوان غیبت محسوب شده و تخلف انضباطی محسوب می‌شود. * کلاسهای تئوری برنامه ریزی شده: -همه کارورزان موظف هستند در کلیه کلاسهای برنامه ریزی شده گروه حاضر شود. در صورت غیبت غیرموجه درهریک از کلاسها براساس شرایط از ۰.۵ تا یک نمره از نمره نهایی کارورز کسر خواهد شد. * گزارش‌های صبحگاهی: -همه کارورزان موظفند در صورت برگزاری گزارش‌های صبحگاهی در مراکز در جلسه شرکت کنند. . * ژورنال کلاب: -کارورز می‌تواند در جلسات ژورنال کلاب گروه شرکت کند. برنامه ژورنال کلاب ها به اطلاع کارورزان رسانده خواهد شد.

-در صورت تمایل هر کارورز می تواند یک مقاله مناسب برای دوره کارورزی را با راهنمایی استاد خود در روتیشن خود ارائه کند. هدف ازین کار آشنایی با مجلات و گایدلاینهای معتبر، اصطلاحات آماری و آنالیز داده ها و گرفتن ایده از مقالات می باشد. در صورت ارائه مقاله توسط کارورز پس از تایید استاد مربوطه بر اساس نظر استاد از ۵، ۰ تا ۱ نمره به نمره نهایی کارورز اضافه می شود.

*کنفرانس هفتگی گروه پزشکی اجتماعی:

کنفرانس هفتگی گروه پزشکی اجتماعی هر هفته پنجشنبه ها از ساعت ۸ تا ۱۰ صبح برگزار می شود. کارورزان اجباری به حضور در این کنفرانس ندارند.

*توصیه های کلی:

-پایش عملکرد کارورزان از طریق پزشک مسئول آموزش در فیلد انجام می شود.

-در صورت گزارش منفی از دستیار یا استاد برای کارورز بر حسب مورد کسر نمره در پی خواهد داشت. بدیهی است تصمیم گیری در مورد رفتار کارورز در کمیته اخلاق گروه / دانشکده انجام خواهد شد.

- کارورزان موظف به انجام آموزش آشناری به کارآموزان می باشند و بایستی به صورت مداوم و با هماهنگی دستیار و استاد به امر آموزش بپردازند.

-پوشیدن روپوش و نصب اتیکت نام بر روی آن جهت همه کارورزان الزامی است.

-کارورزان موظف به مطالعه منابع معرفی شده و انجام به موقع تکالیف محوله از طرف اساتید هستند.

-در صورت عدم حضور پزشک مرکز به هر دلیل، غیبت مجاز نمی باشد و کارورز با هماهنگی مسئول دوره به یک پزشک یا مرکز دیگر معرفی خواهد شد.

-کارورزان می توانند دو روز مرخصی در طی دوره داشته باشند که تنها با اطلاع قبلی به مسئول دوره و کسب موافقت وی و نیز مجوز پزشک مرکز می توانند از آن استفاده کنند. در صورت عدم اطلاع، غیبت غیر مجاز از محل آموزش محسوب شده مطابق ضوابط برخورد می گردد.

-عدم حضور در مرکز سلامت بیشتر از ۲ ساعت، غیبت در آن روز به حساب می آید.

-غیبت مجاز (با ارائه گواهی معتبر و به تشخیص مسئول دوره): تا ۳ روز قابل قبول بوده و بیشتر از ۳ روز سبب حذف دوره می شود.

-مواردی که شامل غیبت موجه می شود:

• ازدواج کارورز با ارائه مستندات

• بیماری منجر به بستری شدن در بیمارستان با ارائه خلاصه پرونده بستری

• فوت یکی از اعضا خانواده درجه ۱ (همسر، پدر، مادر، خواهر، برادر، فرزند) با ارائه مستندات

• شرکت در المپیاد علمی ورزشی یا حج واجب که از طرف دانشکده گواهی صادر شده باشد

۱. غیبت غیر مجاز تا ۳ روز: کسر نمره (۲ نمره از ۲۰ به ازاء هر روز)

۲. غیبت غیر مجاز بیشتر از ۳ روز: نمره صفر بابت این دوره در نظر گرفته می شود

۳. غیبت غیر موجه در روز امتحان به منزله نمره صفر در این بخش می باشد. غیبت موجه سبب حذف بخش می گردد. تشخیص موجه بودن غیبت در روز امتحان به عهده شورای آموزشی دانشگاه است.

-راه تماس با مسئول دوره از طریق ایمیل، واتس آپ یا تلفن دفتر کار، مشخص شده در سایت گروه پزشکی اجتماعی، می باشد. کارورز مجاز نیست با تلفن همراه مسئول دوره تماس بگیرد.

-هر کارورز باید لاگ بوک خود را در اولین روز حضور در مرکز سلامت به پزشک مرکز تحویل دهد و در پایان دوره فرم مذکور را که توسط پزشک مرکز تایید و مهر شده است در یک پاکت دربسته به مسئول دوره تحویل دهد. فرم حضور و غیاب روزانه در حضور پزشک امضا شود.

-برنامه درسی و کلیه منابع درسی در سایت گروه پزشکی اجتماعی و سامانه نوید موجود می باشد.