

تاریخ : ۱۴۰۱/۰۳/۳۰.....

شماره : ۵/۸/۴۷۹۳.....

پیوست : ندارد.....



دانشکده پزشکی

سرکار خانم دکتر مقیم

معاون محترم دانشجویی فرهنگی دانشکده پزشکی

جناب آقای دکتر حشمت قهدریجانی

معاون محترم آموزش پزشکی عمومی دانشکده پزشکی

با سلام و احترام

بدینوسیله بند سی و دوم مصوبات هشتمین شورای معاونین دانشکده پزشکی که در تاریخ ۱۴۰۱/۳/۱۶ در تالار دکتر

ادیب دانشکده تشکیل گردید، جهت اقدام لازم حضورتان ارسال می گردد:

بند سی و دو : برنامه دانشکده با موضوع "حمایت از امنیت اجتماعی- حقوقی-اخلاقی-روانی و پیشگیری از آسیب های


احتمالی دانشجویان" توسط معاون محترم آموزش پزشکی عمومی و معاون محترم دانشجویی و فرهنگی دانشکده مطرح

شد و مورد تصویب قرار گرفت و مقرر گردید مراتب جهت اجرا به معاونین محترم آموزش پزشکی عمومی و دانشجویی و

فرهنگی دانشکده منعکس گردد.

دکتر بیژن ایرج  
رئیس دانشکده پزشکی



<b>ویرایش:</b>	<b>دانشکده پزشکی</b>	
<b>تاریخ تدوین:</b>	<b>برنامه معاونت دانشجویی فرهنگی</b>	<b>معاونت دانشجویی</b>
<b>تاریخ بازنگری</b>	برنامه حمایت از امنیت اجتماعی، حقوقی، اخلاقی، روانی و پیشگیری از آسیب های احتمالی	<b>فرهنگی دانشکده پزشکی</b>

<p><b>مقدمه:</b> به منظور حمایت از امنیت روانی و پیشگیری از آسیب های احتمالی دانشجویان، مرکز مشاوره و راهنمایی دانشجویان تدابیر و برنامه های لازم را از طریق مصاحبه و پایش مستمر دانشجویان بکار می گیرد و به منظور حمایت اجتماعی، حقوقی، اخلاقی دانشجویان کمیته انضباطی دانشگاه ملزم به رعایت شیوه نامه مصوب شورای عالی انقلاب فرهنگی می باشد. لذا کلیه آسیب های حقوقی، اخلاقی و اجتماعی مندرج در شیوه نامه انضباطی در شورای انضباطی دانشجویان دانشگاه قابل پیگیری می باشد. این برنامه مشتمل بر دو برنامه تفصیلی ذیل می باشد.</p>
<p><b>هدف:</b> حمایت از امنیت اجتماعی، حقوقی، اخلاقی، روانی و پیشگیری از آسیب های احتمالی دانشجویان</p>
<p><b>مسئول اجرا:</b> معاونت دانشجویی فرهنگی دانشکده پزشکی</p>
<p><b>الف: امنیت روانی و پیشگیری از آسیب های احتمالی دانشجویان</b></p> <p><b>مسئول:</b> مرکز مشاوره و سلامت روان دانشجویان</p> <p><b>هدف:</b> اطمینان از امنیت روانی و پیشگیری از آسیب های احتمالی</p> <p><b>بازه زمانی:</b> مستمر</p> <p>برنامه فرعی ۱ در ادامه و پیوست ۱</p> <p><b>ب: حمایت اجتماعی، حقوقی، اخلاقی دانشجویان</b></p> <p><b>مسئول برنامه:</b> کمیته انضباطی و امور حقوقی دانشگاه</p> <p><b>هدف:</b> اطمینان از حمایت اجتماعی، حقوقی، اخلاقی دانشجویان</p> <p><b>بازه زمانی:</b> مستمر</p> <p>برنامه فرعی ۲ در ادامه و پیوست ۲</p>

## برنامه فرعی ۱

امنیت روانی و پیشگیری از آسیب های احتمالی دانشجویان  
دفتر مشاوره و سلامت روان به طور مستمر از طریق نظرسنجی در رابطه با کارگاههای آموزشی دانشجویان  
در کانال تلگرام اداره مشاوره نظر سنجی نموده و کارگاههای مورد نیاز را برگزار می نماید.

جهت پیشگیری از خودکشی و اعتیاد خدمات در ۳ سطح به دانشجویان ارائه می گردد  
سطح اول خدمات پیشگیری فراگیر: غربالگری دانشجویان و از طریق برنامه های آموزشی به صورت ویدئو،  
ارسال فایل های آموزشی در کانال تلگرام، استفاده از خدمات همتایاران سلامت روان و جلسات توجیهی ویژه

### دانشجویان جدیدالورود

در سطح دوم: ارائه خدمات روان شناختی به صورت حضوری و تلفنی و روانپزشکی به دانشجویان

در سطح سوم: ارائه خدمات بستری در بیمارستان

عنوان برنامه: غربالگری دانشجویان جدیدالورود

جهت بررسی حیطه سلامت روانی دانشجویان لازم است دانشجویانی که مستعد به آسیب های روانی هستند در مراحل اولیه عدم تطابق یا بروز بیماری شناسایی شوند. به این منظور لازم است دانشجویان به صورت مرتب و منظم پایش شوند و دانشجویانی که به عنوان افراد در معرض خطر تلقی شده جهت خدمات درمانی اقدامات لازم در مورد آنان صورت گیرد.

هدف کلی: پیشگیری و ارتقاء سطح سلامت دانشجویان جدیدالورود

اهداف اختصاصی:

۱) شناسایی و تشخیص ناهنجاری ها و اختلالات احتمالی دانشجویان

۲) تعدیل و رفع به موقع مشکلات تحصیلی، بالینی، و انضباطی

۳) برقراری ارتباط اولیه با دانشجویان جدیدالورود

۴) آشنایی با خدمات دفتر مشاوره

غربالگری در اول هر ترم از طریق اطلاع رسانی به دانشجویان در فضای مجازی (کانال تلگرام، مفدا و تماس با نمایندگان کلاس ها) شروع می شود و با دانشجویانی که دارای مشکلات روان شناختی تشخیص داده شده تماس تلفنی برقرار می گردد

عنوان برنامه: راه اندازی و اداره کانال تلگرام، اینستاگرام

مقدمه

راه اندازی کانال اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان با هدف افزایش دانش، نگرش و عملکرد دانشجویان از طریق ارائه مطالب روانشناختی در زمینه های بالینی، عاطفی، ازدواج، خانوادگی، تحصیلی، مهارت های زندگی و... به وسیله فیلم کوتاه، متن، اسلاید در جهت تامین، حفظ و ارتقاء سلامت روان دانشجویان می باشد.

**عنوان برنامه: جلسه توجیهی دانشجویان جدیدالورود**

گروه هدف: دانشجویان دانشکده پزشکی و پیراپزشکی

هدف کلی: دانشجویان جدیدالورود از خدمات دفتر مشاوره دانشکده آگاه شوند.

شیوه ی اطلاع رسانی:(امور دانشجویی دانشکده)

اهداف اختصاصی:

در پایان دوره انتظار می رود فراگیران بتوانند:

۱- از نحوه غربالگری دانشجویان جدیدالورود آگاه گردند.

۲- با کلیه خدمات دفتر مشاوره اعم از (ارائه خدمات مشاوره ای، خدمات روانپزشکی ، خدمات روان سنجی و کلاس ها و کارگاه های آموزشی ) مطلع گردند.

تاریخ برگزاری	مراحل اجرا	هدف مورد انتظار	مدرس
مهر و بهمن ماه	شروع	دانشجویان جدیدالورود دانشکده پزشکی و پیرا پزشکی	جناب آقای دکتر عقدک
	هماهنگی با معاونت دانشجویی فرهنگی دانشکده		
	هماهنگی با رئیس اداره مشاوره و سلامت روان جهت معرفی خدمات مشاوره		

۳- با مسئول اداره مشاوره و مشاورین دانشکده آشنا شوند.

خدمات پیشگیری(فراگیر): در سطح اول به عمل می آید این خدمات شامل:

جلسات آموزشی و سخنرانی ها، نشریه سخن مشاور، بروشورهای آموزشی با توجه به نیازها و مشکلات

دانشجویان و همچنین برنامه های آموزشی به صورت فایل های آموزشی و کلیپ و پادکست از طریق کانال تلگرامی

اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان

## عنوان برنامه: همتایاران سلامت روان

### مقدمه

همتایاران سلامت روان دانشجویان با توجه به این که دانشجویان شاغل به تحصیل در دانشگاههای علوم پزشکی متولیان اصلی حوزه سلامت آینده کشور هستند، بنابراین حفظ ارتقاء سطح سلامت جسمی، روانی و اجتماعی آنان از دغدغه های اساسی اداره مشاوره و سلامت روان و معاونت دانشجویی دانشگاهها است با توجه به نیازمندی های دانشجویان به کمک های همدیگر و از طرفی نیاز مبرم ادارات مشاوره و سلامت روان دانشجویان به همراهی و مساعدت دانشجویان به عنوان بازوی توانمند اجرای آنان در جهت شناخت مشکلات دانشجویان، شناسایی و معرفی دانشجویان در معرض آسیب و آسیب دیده یا دانشجویان نیازمند به اخذ خدمات مشاوره، روان درمانی و مددکاری اجتماعی مرتفع گردد. و این امر نقش بسزایی در کاهش میزان بروز و شیوع آسیبهای روانی- اجتماعی دانشجویان خواهد داشت. در این راستا خدمات داوطلبانه و نیمه حرفه ای دانشجویان به همدیگر در سطوح پیشگیری به ویژه سطح مقدماتی و اول پیشگیری سازمان یافته گردد و دانشجویان داوطلب همتایاران سلامت روان منسجم، هدفمند و اصولی اقدام به ارائه خدمات نیمه حرفه ای مشاوره به دانشجویان همجنس خود نمایند .

### اهداف کلی : پیشگیری از شیوع آسیب های روانی - اجتماعی

— کمک به ارتقای سلامت روانی اجتماعی دانشجویان اهداف اختصاصی

— فعال سازی رفتاری دانشجویان و تقویت برنامه های مشارکتی برای رفع یا کاهش آسیب های اجتماعی —

تقویت روحیه مددگرایی و تعاون به منظور ارتقاء و بهبود کیفیت زندگی دانشجویی و ترویج سالم زیستی —

تالش برای ایجاد احساس مسئولیت جمعی

**تعاریف همتایاری:** همتایاری در این طرح شامل گستره ای از خدمات یاورانه بین فردی از سوی افراد غیر حرفه ای است

که در مقام یاور برای سایر دانشجویان نیازمند/عالمند عمل می کنند . همتایار: دانشجویی است که از بین دانشجویان دانشگاه انتخاب و زیر نظر اداره مشاوره دانشجویی دانشگاه بر اساس شرح وظایف به ارائه خدمات نیمه حرفه ای به هم دانشگاهیان خود می پردازد

**خدمات یاورانه:** به خدمات غیر پزشکی بهداشت روانی اطلاق می شود که در ۴ حوزه روانشناسی بالینی، مشاوره،

خانواده درمانی و مددکار اجتماعی قابل تبیین می باشد

**خدمات نیمه حرفه ای:** خدماتی هستند که سطح ابتدایی و اول پیشگیری مشاوره را در بر می گیرد .

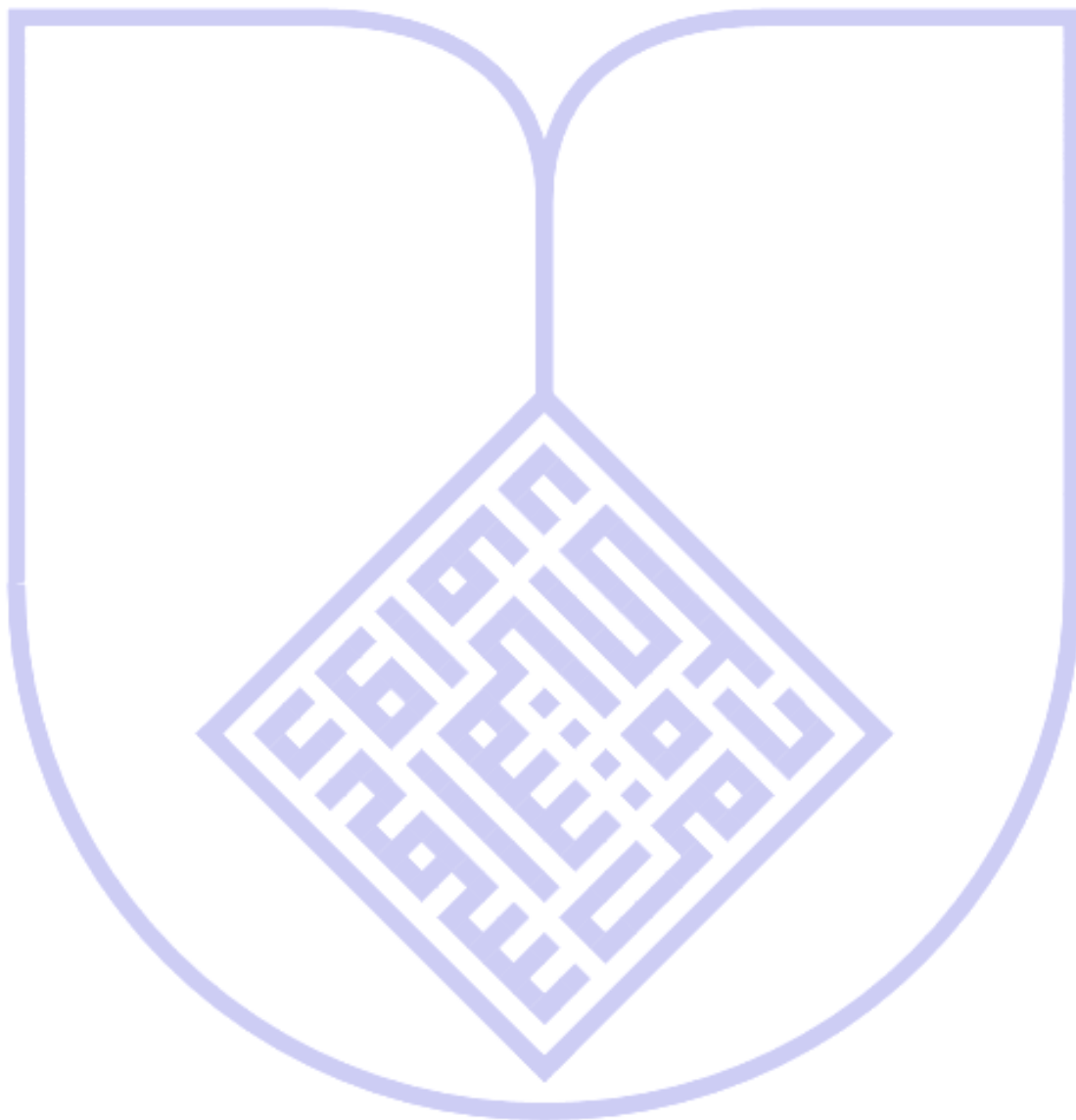
### شرایط عضویت :

- دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در رشته های پزشکی،
- نداشتن حکم انضباطی
- نداشتن اختلال روانشناختی شناخته شده به تایید اداره مشاوره
- تکمیل فرم عضویت و تعهد نامه رعایت ضوابط اخلاقی حیطه فعالیت
- عضویت و انصراف همتایاران به صورت داوطلبانه و با تایید اداره مشاوره دانشجویی است

مصوب دومین شورای معاونین دانشکده پزشکی سال ۱۴۰۱

- دوره عضویت جهت فعالیت در گروه همتایاری در صورت رضایت رئیس اداره حداکثر به مدت ۲ سال تعیین می شود.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی  
استان صفهان



## برنامه فرعی ۲

### حمایت اجتماعی، حقوقی، اخلاقی دانشجویان

در خصوص **حمایت اجتماعی** از دانشجویان با برنامه ریزی و برگزاری کارگاه های مهارتی کنترل خشم و برقراری ارتباط موثر با دیگران و ... این حمایت انجام می شود. در خصوص **حمایت حقوقی** با امور حقوقی دانشگاه مکاتبه گردیده که به پیوست قرار دارد. در خصوص **حمایت اخلاقی** با اطلاع رسانی آیین نامه های اخلاقی و انضباطی به دانشجویان جدیدالورود با شروع هر ترم تحصیلی با هماهنگی معاونت دانشجویی فرهنگی توسط معاونت آموزشی و دبیر کمیته انضباطی دانشگاه در قالب کلاس حضوری یا کلاس مجازی و آنلاین انجام می گیرد. بر اساس مفاد این آیین نامه که به اطلاع تک تک دانشجویان می رسد، دانشجویانی که دچار یک معضل اخلاقی شوند به کمیته انضباطی ارجاع داده می شوند و پس از صدور حکم، اقدام انضباطی مناسب برای آنها انجام می گیرد.