

طرح دوره بالینی یا

Course Plan

سال تحصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۴		ماه: پاییز و زمستان و بهار						
گروه آموزشی: داخلی		دوره: فوق تخصصی						
نام درس: غدد و متابولیسم بالغین		شماره درس :						
نام مسوول دوره: آقای دکتر بیژن ایرج		مکان برگزاری دوره: بیمارستان الزهراء						
شروع و پایان دوره: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱ لغایت ۱۴۰۵/۰۳/۳۱		طول دوره: ۲ سال						
آدرس دفتر گروه: بیمارستان الزهرا (س)، دفتر گروه داخلی		تلفن دفتر گروه : ۳۶۲۰۱۹۹۱						
ساعت و روزهای تماس با مسوول دوره: همه روزه صبح ها 8-14								
هدف کلی دوره: ارتقای دانش، نگرش و مهارت دستیاران فوق تخصصی متناسب بامباحث کوریکولوم رشته غدد و متابولیسم و علم روز								
اهداف اختصاصی:								
فراگیران فوق تخصص غدد و متابولیسم قادر باشند:								
بهترین و سریع الوصولترین روش های تشخیصی را در تشخیص بیماریهای غدد و متابولیسم به کار ببرند.								
برای بیماران مبتلا به بیماریهای غدد و متابولیسم برنامه ریزی درمانی انجام دهند.								
درمانهای مدیکال مرتبط با بیماریهای غدد و متابولیسم را بطور مسلط و مستقل اجرا نمایند.								
با بقیه تیم درمان همکاری مناسب داشته باشند.								
ارتباط موثر حرفه ای با بیماران، همراهان آنها، اعضای تیم سلامت، مسئولین مددکاری و مسئولین نظام سلامت								
جهت رفع مشکل بیمار برقرار نمایند.								
پروژه های درمانی، آموزشی و پژوهشی را در این حیطه فوق تخصصی هدایت نمایند								
جدول کلاسهای نظری								
ردیف	تاریخ	موضوع	مدرس	ساعت	مکان	طرح درس	اسلاید	درسنامه
1	پنج شنبه ها	کنفرانس غدد	همه اساتید	7/5-8/5	مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم			
2	پنج شنبه ها	کمیسیون غدد	همه اساتید	8/5-10	مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم			
3	سه شنبه ها	ژورنال کلاب غدد	همه اساتید	7/5-8/5	کلاس شماره 5 بیمارستان الزهرا (س)			
4	سه شنبه ها	گراند راند غدد	همه اساتید	8/5-10	کلاس شماره 5بیمارستان الزهرا (س)			
5	شنبه تا دوشنبه	مرور کتاب ویلیامز و کلاس مشاوره	همه اساتید	هماهنگی با استاد مربوطه طی برنامه درج شده در گروه	کلاس بخش			
6	یک شنبه و سه شنبه	کلاس مجازی	استاد رضوانیان	8/5-10	مجازی			

جدول مهارت‌های عملی ضروری

ردیف	مهارت	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	حداقل کل دفعات
1	انجام FNA تیروئید	5	5	50 مورد	۶۰
2	انجام سونوگرافی تیروئید	10	10	50	۷۰
3	انجام FNA تیروئید تحت سونوگرافی	10	10	50	۷۰
4	سیتولوژی FNA تیروئید	10	10	-	۲۰
5	تزریق انسولین	-	-	10	۱۰
6	اندازه گیری کتون خون و ادرار	-	-	10	۱۰
7	کار با گلوکومتر	5	5	10	۲۰
8	انجام و نظارت بر فرایند سنجش تراکم استخوان	5	5	30	۴۰
9	انجام ABI(Ankle Brachial Index)	5	5	30	۴۰

عناوین مهارت‌های عملی انتخابی (Topics Skills Procedural Elective)

ردیف	عنوان مهارت	کل دفعات مورد نیاز
	کار با پمپ انسولین	2
	C پایش مد اوم قند خون با دستگاه	2

منابع اصلی درس:

۱ Kronenberg HM, Melmed S, Polonsky KS, Larsen PR, Larsen PR, Williams RH. Williams Textbook of Endocrinology.

۱۵th ed. Philadelphia: Saunders/ Elsevier, ۲۰۲۵

۲ –Peacock LL and Peacock PJ. Oxford Handbook of Medical Statistics. (Chapters ۱, ۶, ۸, ۹, ۱۰ & ۱۲), ۲۰۱۱

۳ –Browner WS, Cumming SR, Newman TB. Designing Clinical Research. Wolters Kluwer, ۲۰۲۳

۴ –Bone Densitometry in Clinical Practice, Sydney Low Bonnick, Human Press, ۲۰۱۰ (Chapter: ۱, ۲, ۳, ۵, ۶, ۹, ۱۰, ۱۱, ۱۴)

۵ –Basking JH, Duick DS, Levine RA. Thyroid ultrasound and ultrasound-guided FNA. Springer ۲۰۱۳.

۶. اپیدمیولوژی و کنترل بیماریهای شایع در ایران: دکتر فریدون عزیزی، دکتر حسین حاتمی و دکتر جانقربانی – ویرایست پنجم، نشر خسروی، ۱۴۰۴

(بخشهای دیابت، چاقی، افزایش چربیهای خون، استئوپروز، بیماریهای ناشی از کمبود ید، دیابت و روزهداری)

۷. پزشکی مبتنی بر شواهد. سلطانی اکبر، حسینپناه فرهاد. نشر ویستا

۸. مهارتهای ارتباطی پزشکی – بیمار، سلطانی عربشاهی کامران، بهار حمیداهلل. تهران پیام عدالت با همکاری دانشگاه علوم پزشکی ایران

مجلات:

a) غدد درونریز و متابولیسم ایران در سالهای ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳

b) مجله دیابت و متابولیسم ایران در سالهای ۱۴۰۲ و ۱۴۰

گایدلاین ها:

Standards of Medical Care in Diabetes, ADA 2026, Diabetes Care 2024 ATA Guidelines for Adult Patients with DTC

روش تدریس:

آموزش تئوری:

سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ، Case Discussion, Evidence base journal club, Evidence base medicine

آموزش عملی:

درمانگاه، راند، کمیسیون غدد، آموزش عملی پروسیجر، Case discussion MDT

نحوه ارزشیابی فراگیر و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) ارزشیابی فعالیت های درون بخشی (۱۵۰ نمره): رفتار حرفه ای (۳۰ نمره)، OSCE (۴۰ نمره)، لاگ بوک مهارتهای ضروری (۲۰ نمره)، آزمون های DOPS (۱۵ نمره)،

ارزیابی پایان هر ماه (۳۰ نمره)، ارائه ژورنال و Text review (۱۵ نمره)

ب) ارزشیابی دانش نظری (۱۵۰ نمره)

قوانین و مقررات آموزشی دوره:

حضور در بیمارستان از ساعت ۷ صبح لغایت ۱۴

پوشیدن روپوش سفید تمیز و مرتب و داشتن ظاهری آراسته در حد شئونات پزشکی

نصب کارت شناسایی در کلیه ی ساعات حضور در بیمارستان

امکان پذیر بودن هر گونه جا به جایی در برنامه آنکالی با اطلاع قبلی و حداقل ۴۸ ساعت قبل به شرط تعیین جانشین

تعداد مرخصی ۲,۵ روز در هر ماه با تعیین جایگزین و پس از اخذ موافقت با استاد مربوطه و ثبت در سامانه

سیاست مسئول دوره در مورد نظم و انضباط و اجرای قوانین آموزشی و درمانی:

کسر دو نمره ی اخلاق حرفه ای برای هر غیبت غیر مجاز

کسر نمره اخلاق حرفه ای در صورت عدم رعایت اخلاق حرفه ای پس از تذکر شفاهی

شرح وظایف فراگیران در نقش تشخیصی – درمانی – مراقبتی:

مشارکت در برنامه های آموزشی گروه

ویزیت روزانه بیماران

انجام مشاوره های مربوطه

ارایه حداقل 20 کنفرانس یا ژورنال کلاب در طول دوره

شرکت در برنامه های کشیکی و آنکالی بر اساس برنامه تنظیمی بخش

مشارکت در حداقل یک پروژه تحقیقاتی

-شرکت در برنامه های آموزشی و پژوهشی طبق برنامه تنظیمی

-ضروری است که تعداد کشیک و آنکالی و سطح مسوولیت فرد در چرخشها طبق ضوابط بخش مربوطه و با هماهنگی مدیر برنامه تعیین گردد

شرح وظایف فراگیران در نقش آموزشی:

آموزش بیماران، همراهان، اعضای تیم سلامت، دانشجویان و جامعه در صورت نیاز

مشارکت در تدوین متون آموزشی و دستورالعمل ها در حیطه تخصصی مرتبط با نظام سلامت

شرکت در برنامه هفتگی ژورنال کلاب و کنفرانس ها تحت نظر اساتید محترم و ارائه مقالات از مجلات معتبر

شرکت در جلسات هفتگی Case Discussion و کمیسیون غدد و معرفی بیماران و بحث در مورد آنها

شرکت در برنامه کلاس های هفتگی (دو روز در هفته) و ارائه مباحث طبق برنامه

حضور در درمانگاه آموزشی صبح طبق برنامه تنظیمی

شرح وظایف فراگیران در نقش پژوهشی:

همکاری در طرح های پژوهشی نظام سلامت و دانشگاهی

نشر یا گزارش نتایج تحقیقات انجام شده به مسئولین نظام سلامت

گزارش بیماری ها و مشکلات سلامتی مربوط به حیطه تخصصی در جامعه و ارائه راهکارهای اصلاحی به مسئولین نظام سلامت

انتخاب موضوع پایان نامه در ۶ ماه اول شروع دوره دستیاری و دفاع از پایان نامه قبل از شرکت در امتحان دانشنامه

ارائه حداقل یک مقاله تحقیقاتی و یا Case- report چاپ یا پذیرش شده در یکی از مجلات معتبر داخلی یا خارجی

جدول زمانبندی ارائه دوره در بیمارستان الزهراء (س) و مرکز تحقیقات غدد

عرصه های بالینی	روز	ساعت	مکان اجرا
راند آموزشی	هر روز	۱۰-۱۲	بخشهای بستری بیمارستان الزهراء(س)
کمیسیون غدد	پنج شنبه	۸,۵-۱۰	مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
ژورنال کلاب	سه شنبه	۷,۵-۸,۵	بیمارستان الزهراء (س)
درمانگاه آموزشی	یک شنبه و دوشنبه سه شنبه و چهارشنبه	۸,۵-۱۲	درمانگاه بیمارستان الزهراء (س)
درمانگاه دستیاران فوق تخصص	شنبه	۸,۵-۱۲	درمانگاه بیمارستان الزهراء (س)
کنفرانس غدد	پنج شنبه	۷,۵-۸,۵	در مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

سونوگرافی تیروئید	یک شنبه	۸,۵-۱۲	درمانگاه مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
کلاس آموزشی فلوها	یکشنبه و سه شنبه	۲۲-۲۱	مجازی
مشاوره غدد	از شنبه تا پنج شنبه	۱۰-۱۲	بیمارستان الزهراء (س)