

طرح دوره نظری و عملی یا course plan

سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۱	نیمسال: اول ■ دوم □ تاپستان □	تعداد دانشجویان:
رشته: پزشکی	دوره: علوم پایه ■ فیزیوپاتولوژی □	نام نماینده و شماره همراه:
گروه آموزشی: علوم تشریحی	نام درس: علوم تشریحی اسکلتی عضلانی	آدرس دفتر: گروه علوم تشریحی، طبقه همکف
نام مسوول درس (واحد): دکتر سعید زمانی	شماره درس: ۱۱۱۲۳۴۱۱۰۲	ساعت و روزهای تماس:
روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۸-۱۰	محل برگزاری: کلاس ۲۳	تلفن: ۰۹۱۳۲۶۶۲۵۷۵
ساعت و نوع درس: نظری ■ عملی □	دروس پیش نیاز: مقدمات علوم تشریحی	E-mail: saeedzamani1400@gmail.com
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با سیستم اسکلتی عضلانی اندامها و کاربرد آن در پزشکی		
اهداف اختصاصی:		
<p>۱- سیستم اسکلتی اندامهای فوقانی و تحتانی را بشناسد</p> <p>۲- مشخصات عضلات اندامهای فوقانی و تحتانی را بیان کند .</p> <p>۳- فضاهاى تشریحی اندامهای فوقانی و تحتانی را توضیح دهد .</p> <p>۴- مجاورت عروق و اعصاب مهم اندام های فوقانی و تحتانی را توضیح دهد .</p> <p>۵- نحوه تکامل دستگاه اسکلتی عضلانی و ناهنجاریهای مرتبط با آنها را توضیح دهد</p> <p>۶- موارد کلینیکی بر مبنای آموخته های آناتومی اندامهای فوقانی و تحتانی را توضیح دهد .</p>		
منابع اصلی درس :		
درسنامه علوم تشریح اسکلتی عضلانی ، تالیف دکتر علی والیانی		
منابع فرعی درس:		
<p>۱- Gray`s Anatomy for student (2020) ترجمه دکتر علی والیانی ، انتشارات حیدری</p> <p>۲- رویان شناسی پزشکی لانگمن ، فصلهای یازدهم ودوازدهم ، چاپ ۲۰۱۹ ترجمه دکتر فردین عمیدی</p> <p>۳- CD های Grants Method of anatomy, Clinical Atlas (Netter), ADAM Interactive</p>		
نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی		
بارم: ۳	الف) تکوینی (ارزشیابی حین دوره شامل کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم و...) شامل ۳ نمره می باشد.	
بارم: ۸/۵	سوالات امتحان میانترم بصورت تستی و الکترونیک (بارم ۸/۵ نمره) می باشد.	
بارم: ۸/۵	ب) تراکمی (ارزشیابی پایان دوره): سوالات امتحان پایانترم بصورت تستی و الکترونیک (بارم ۸/۵ نمره) می باشد. در صورت حضوری شدن کلاسها کوئیز برگزار می شود و بخشی از نمرات میانترم و پایان ترم را به خود اختصاص می دهد.	
وظایف دانشجویان:		
حضور در کلاسهای آنلاین طبق برنامه الزامی است.		
حضور در کلاس آنلاین راس ساعت مقرر انجام میشود و تا قبل از ۵ دقیقه تاخیر محسوب می شود.		
هر دو تاخیر معادل یک جلسه غیبت محاسبه می شود.		
حضور در کلاس پس از ۱۰ دقیقه و بیش از آن غیبت محسوب می شود.		
در طول برگزاری کلاس بسته به صلاحدید استاد حضور و غیاب انجام خواهد شد		
به ازاء هر جلسه عدم حضور در کلاسهای آنلاین ۰/۵ از نمره کل کسر خواهد شد .		
دانشجویانی که به سوالات کلاس آنلاین پاسخ صحیح دهند ۰/۲۵ به نمره کل اضافه خواهد شد .		
سیاست مسوول دوره در مورد نظم و انضباط و اجرای قوانین آموزشی در طول دوره:		
سوالات کوئیز بصورت تشریحی و سوالات امتحان میانترم و پایانترم بصورت تستی می باشد.		
مطابق آئین نامه آموزشی ، بیش از ۴ جلسه غیبت ، نمره درس صفر گزارش خواهد شد.		
چهارساعت اضافه شده در شناسنامه درس مربوط به درس مقدمات علوم تشریحی است که در این درس ارائه خواهد شد.		
تاریخ امتحان میان ترم:	تاریخ امتحان پایان ترم:	
سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:		

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان (بر اساس سرفصل‌های برنامه ملی مصوب ۱۳۹۶/۵/۱ تدوین گردد)	مدرس	نظری یا عملی	سامانه مورد استفاده	منبع این سرفصل		
							اسم منبع	فصل	صفحات
۱	01/6/22	۸-۱۰	هدف از تدریس آناتومی اسکلتی عضلانی، تعاریف و اصطلاحات، مروری بر تقسیم بندی سیستم اسکلتی، انواع استخوانها. تعریف مفصل و انواع آن	دکتر زمانی	نظری	حضور	درسنامه	اندام فوقانی	۱-۱۱
۲	01/6/29	۸-۱۰	نگاه کلی به اسکلت اندام فوقانی، استخوانهای کمر بند شانه ای (کلاویکل - اسکاپولا)، استخوان بازو (هیو مروس) - استخوان های ساعد (رادیوس و اولنا)	دکتر زمانی	نظری	حضور	درسنامه	اندام فوقانی	۱۲-۲۲
۳	01/7/05	۸-۱۰	مچ دست، کف دست و انگشتان، حفره آگزیلاری (موقعیت، جداره ها، مشخصات عضلات)، محتویات حفره آگزیلاری (شریان آگزیلاری)	دکتر زمانی	نظری	حضور	درسنامه	اندام فوقانی	۲۳-۲۹
۴	01/07/12	۸-۱۰	ادامه محتویات حفره آگزیلاری (ورید آگزیلاری، عقده های لنفاوی، شبکه بازویی) - عضلات ناحیه کتف (دلتوئید، تراپزیوس، Rotator Cuff)	دکتر زمانی	نظری	حضور	درسنامه	اندام فوقانی	۳۰-۳۶
۵	01/7/19	۸-۱۰	فضاهای سه گوش و چهار گوش ناحیه کتف، ناحیه بازو (محدوده، عروق و اعصاب سطحی) عضلات کمپارتمان قدامی و خلفی بازو (مشخصات عضلات) عروق بازو (شریان و ورید براکیال)	دکتر زمانی	نظری	حضور	درسنامه	اندام فوقانی	۳۷-۴۲
۶	01/7/26	۸-۱۰	اعصاب بازو (موسکولوکوتانئوس، مدین، اولنار، رادیال)، عضلات کمپارتمان قدامی ساعد (مشخصات عضلات گروه سطحی و عمقی)	دکتر زمانی	نظری	حضور	درسنامه	اندام فوقانی	۴۳-۴۹
۷	01/8/03	۸-۱۰	عروق و اعصاب ناحیه ساعد (اعصاب مدین، اولنار و رادیال)، عضلات کمپارتمان خلفی ساعد (مشخصات عضلات گروه سطحی و عمقی)	دکتر زمانی	نظری	حضور	درسنامه	اندام فوقانی	۵۰-۵۹
۸	01/8/10	۸-۱۰	شریان های رادیال و اولنار، رتیناکولومهای مچ دست (فلکسور و اکستانسور رتیناکولوم) و محتویات آنها اهمیت دست و عملکرد آن در زندگی روزمره، Crease های دست. عضلات ناحیه دست: عضلات تنار، هیپوتنار، لومبریکالها و بین استخوانیها و مشخصات آنها، عروق دست (قوسهای سطحی و عمقی)، اعصاب دست	دکتر زمانی	نظری	حضور	درسنامه	اندام فوقانی	۶۰-۷۱
۹	01/8/17	۸-۱۰	انواع مفاصل سینوویال، مفاصل گلنوهیومرال، استرنوکلاویکولار، آکرومیوکلایکولار، آرنج، رادیو اولنار فوقانی و تحتانی، مچ دست (دکتر زمانی	نظری	حضور	درسنامه	اندام فوقانی	۷۲-۸۰ ۱-۱۱

						موقعیت، نوع ، حرکت و مجاورت) نگاه کلی به اسکلت اندام تحتانی - کمر بند لگنی (استخوان هیپ) -			
						امتحان میانترم			
۱۲-۳۱	اندام تحتانی	درسنامه	حضور	نظری	دکتر زمانی	استخوان ران (فمور) استخوانهای ساق(تیبیا و فیبولا) ، نگاه کلی به استخوانهای پا (تالوس، کالکانئوس و...) قوسهای کف پا- آشنایی و آنالیز حرکتی راه رفتن (Gait)	۸-۱۰	01/8/24	۱۰
۳۲-۴۵	اندام تحتانی	درسنامه	حضور	نظری	دکتر زمانی	ناحیه گلوئتال (حدود و مشخصات عضلات سطحی و عمقی) عروق و اعصاب (شبکه ساکرال) ناحیه گلوئتال ،عضله تنسور فاشیالاتا	۸-۱۰	01/9/01	۱۱
۴۶-۵۲	اندام تحتانی	درسنامه	حضور	نظری	دکتر زمانی	فاشیای سطحی و عمقی ران،کمپارتمانهای خلفی، داخلی و قدامی ران (عضلات ، عروق و اعصاب سطحی)	۸-۱۰	01/9/08	۱۲
۵۳-۶۲	اندام تحتانی	درسنامه	حضور	نظری	دکتر زمانی	فضاهای تشریحی ناحیه قدامی داخلی ران (مثلث فمورال ، غلاف فمورال ، کانال ادکتور) و محتویات آنها	۸-۱۰	01/9/15	۱۳
۶۳-۷۷	اندام تحتانی	درسنامه	حضور	نظری	دکتر زمانی	فاشیای سطحی و عمقی ساق پا، کمپارتمانهای قدامی،خلفی وخارجی ساق (مشخصات عضلات) حفره پوپلیتئال ومحتویات آن، عروق و اعصاب ناحیه ساق	۸-۱۰	01/9/22	۱۴
۷۸-۹۹	اندام تحتانی	درسنامه	حضور	نظری	دکتر زمانی	رتیناکولومهای مچ پا (اکستانسور، فلکسور و پروئتال) و محتویات آنها. مشخصات عضلات پشت و کف پا (لایه اول تا چهارم) ، عروق و اعصاب ناحیه پا، مفاصل هیپ،زانو،مچ(موقعیت ، نوع ، حرکت و مجاورت آنها)	۸-۱۰	01/9/29	۱۵
۱۸۴-۲۰۶	۱۰-۱۱	روبان شناسی لانگمن ۲۰۱۹	حضور	نظری	دکتر خانه زاد	تکامل عضلات و دنده و مهره ها	۸-۱۰	01/10/6	۱۶
۲۰۷-۲۲۰	۱۲	روبان شناسی لانگمن ۲۰۱۹	حضور	نظری	دکتر خانه زاد	تکامل اندام فوقانی و تحتانی	۸-۱۰	01/10/13	۱۷
مجموع صفحات:									