

## طرح دوره نظری و عملی یا course plan

|   |                         |   |                                      |
|---|-------------------------|---|--------------------------------------|
| سال تحصیلی:   | ۱۴۰۲-۱۴۰۳               | نیمسال: اول <input checked="" type="checkbox"/> دوم <input type="checkbox"/> تابستان <input type="checkbox"/> | تعداد دانشجو: ۱۵                     |
| رشته:   | فیزیو تراپی کد ۱۱       | دوره: علوم پایه <input checked="" type="checkbox"/> فیزیوپاتولوژی <input type="checkbox"/>                    | نام نماینده و شماره همراه            |
| گروه آموزشی:  | علوم تشریحی             | نام درس: آناتومی سطحی   | گروه علوم تشریحی                     |
| نام مسوول درس (واحد):   | دکتر بهرامیان           | شماره درس: ۱۲۳۳۸۰۳  | آدرس دفتر: گروه علوم تشریحی          |
| روز و ساعت برگزاری:   | دوشنبه ها ساعت ۸-۱۰     | محل برگزاری: مجازی  | ساعت و روزهای تماس: شنبه ها ساعت ۴-۵ |
| ساعت و نوع درس: .... نظری <input checked="" type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> |                         | دروس پیش نیاز: آناتومی سر و گردن، تنه و اندامها   | تلفن: ۳۷۹۲۹۰۴۳                       |
| E-mail:   | bahramian@med.mui.ac.ir |   |                                      |

هدف کلی درس: : مشخص نمودن محل دقیق عناصر عمقی مخصوصا عضلات و اعصاب بر روی سطح بدن و تست عضلات در صورت لزوم

اهداف اختصاصی: دانشجو پس از پایان این دوره باید بتواند:

- ۱- تعریف آناتومی سطحی و نسبتهای بدن را توضیح دهد.
- ۲- پوست، مشخصات و تفاوتهای آنرا شرح دهد.
- ۳- لند مارکهای پوستی و استخوانی اندام فوقانی را بیان کند.
- ۴- عضلات نواحی مختلف اندام فوقانی را یاد آوری کرده و محلهای اتصال و مسیر فیبرهای آنرا توضیح دهد.
- ۵- بر اساس مسیر الیاف، عمل عضلات و نحوه تست آنها را شرح دهد.
- ۶- مسیر، شاخه ها و زیر شاخه های اصلی اعصاب اندام فوقانی را بیان کنند.
- ۷- مسیر کلی عروق اندام فوقانی و محلهای گرفتن نبض آنها را توضیح دهد.
- ۸- لند مارکهای پوستی و استخوانی اندام تحتانی را بیان کند.
- ۹- عضلات نواحی مختلف اندام تحتانی را یاد آوری کرده و محلهای اتصال و مسیر فیبرهای آنرا توضیح دهد.
- ۱۰- بر اساس مسیر الیاف، عمل عضلات و نحوه تست آنها را شرح دهد.
- ۱۱- مسیر، شاخه ها و زیر شاخه های اصلی اعصاب اندام تحتانی را بیان کنند.
- ۱۲- مسیر کلی عروق اندام تحتانی و محلهای گرفتن نبض آنها را توضیح دهد.
- ۱۳- لند مارکهای ناحیه سر و گردن را شرح دهد.
- ۱۴- اوربجین، اینسرسن عضلات حالتی صورت، جونده، سوپرا و اینفرا هایوئید طرفی گردن و همچنین مثلثهای گردن را بیان کند.
- ۱۵- عملکرد و تست هر کدام از عضلات و یا گروه عضلات سر و گردن را توضیح دهد.
- ۱۶- مسیر، شاخه ها و زیر شاخه های اصلی اعصاب سر و گردن را شرح دهد.
- ۱۷- مسیر کلی عروق سر و گردن و محلهای گرفتن نبض آنها را توضیح دهد.
- ۱۸- جایگاه اصلی احشاء موجود در ناحیه سر و گردن را شرح دهد.
- ۱۹- لند مارکهای تنه، نحوه شمارش دنده ها و زوائد خاری ستون مهره را بر روی بدن بیان کند.

- ۲۰- عضلات تنفسی، ناحیه قدامی طرفی شکم و ارکتور اسپاینه را بخوبی شرح دهد.
- ۲۱- عملکرد و تست هر کدام از عضلات ناحیه تنه را توضیح دهد.
- ۲۲- نحوه توزیع اعصاب سینه ای بر روی تنه را بیان کند.
- ۲۳- جایگاه قرار گیری برخی از احشاء تنه بالخصوص ریه ها را بر روی بدن شرح دهد.

**منابع اصلی درس (عنوان کتاب یا درسنامه، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)**

۱- "آناتومی سطحی و کاربردهای بالینی برای پزشکان، دانشجویان پزشکی و توانبخشی" نوشین امیر پور، دکتر ابراهیم اسفندیاری، ۱۳۷۹، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، انتشارات کنکاش

۲- مطالب تدریس در کلاس

**منابع فرعی درس (کتاب، مجله، سامانه و...):**

جزوه در صورت آماده بودن

|  |  |
|--|--|
| <p>کوئیز و کلاس: ۲ نمره<br/>بارم میان ترم: ۹ نمره<br/>بارم پایان ترم: ۹ نمره</p> | <p><b>نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی</b></p> <p><b>الف) تکوینی (ارزشیابی حین دوره شامل کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم و...):</b> کوئیز و تکلیف در کل ترم ۲ نمره، امتحان میان ترم</p> <p><b>ب) تراکمی (ارزشیابی پایان دوره):</b></p> |
|--|--|

**وظایف دانشجویان:**

- ۱- مبحث هر جلسه پیش خوانی گردد. در صورتی که از مطالب پیشخوان سوالی پرسیده شود، عدم پاسخگویی به منزله عدم انجام تکلیف تلقی خواهد شد.
- ۲- چون کوئیزها بدون هماهنگی انجام میشود، دانشجویان باید دوشنبه‌ها ساعت ۱۲/۱۵-۱۲ هر هفته منتظر برگزاری کوئیز باشند.

**سیاست مسوول دوره در مورد نظم و انضباط و اجرای قوانین آموزشی در طول دوره:**

- ۱- بصورت رندم برخی از جلسات حضور و غیاب بعمل خواهد آمد، در صورت عدم حضور به موقع غیبت ثبت خواهد شد.
- ۲- حداقل چهار کوئیز بصورت رندم گرفته خواهد شد افرادی که در زمان کوئیز، جواب خود را ثبت نکرده باشند غایب محسوب می‌گردند
- ۳- اگر سامانه نوید در طول ترم فعال بود و دروس در این سامانه باید بارگذاری شود، زدن تیک مطالعه دانشجویان در سامانه نوید اجباری بوده و عدم زدن تیک به منزله غیبت محسوب می‌شود.
- ۴- در ردیف ۱، تا ۵ دقیقه تاخیر اشکال ندارد و بعد از آن غیبت محاسبه خواهد شد (در طول کلاس بسته به صلاحدید حضور و غیاب و یا کوئیز برگزار خواهد شد).
- ۵- یک جلسه غیبت بخشودگی و مابقی به ازای هر جلسه غیبت نیم نمره کسر می‌گردد.
- ۴- ردیف ۵ در صورتی است که فرد یک غیبت داشته باشد، ولی در صورتی که فرد ۲ غیبت داشته باشد، اگر ارفاق عمومی صورت گرفته باشد از این ارفاق محروم و از نمره اصلی، غیبتها کسر میگردد.
- ۳ غیبت و یا بیشتر نمره صفر منظور خواهد شد. ( چون کلاس تئوری و عملی با هم برگزار می‌گردد)**

**تاریخ امتحان میان ترم:** بعد از اتمام آناتومی سطحی اندام فوقانی و سر و گردن با توافق

**تاریخ امتحان پایان ترم:** بر اساس ضوابط دانشگاه

**سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:** برای هر گروه در طول دوره ۴ کوئیز بدون هماهنگی برگزار خواهد شد

| ردیف         | تاریخ    | ساعت   | عنوان<br>(بر اساس سرفصل‌های برنامه ملی مصوب ۱۳۹۶/۵/۱ تدوین گردد) | نوع کلاس | مدرس          | نظری<br>یا<br>عملی | منبع این سرفصل |       |                |
|--------------|----------|--------|--|----------|---------------|--------------------|----------------|-------|----------------|
|              |          |        |  |          |               |                    | اسم منبع       | فصل   | صفحات          |
| ۱            | ۰۲/۷/۳   | ۸ - ۱۰ | مقدمات آناتومی سطحی  | حضور     | دکتر بهرامیان | نظری               | ردیف ۱ منابع   | اول   | ۲-۸            |
| ۲            | ۰۲/۷/۱۰  | "      | لند مارکهای اندام فوقانی   | "        | "             | "                  | "              | دوم   | ۱۱-۱۸          |
| ۳            | ۰۲/۷/۱۷  | "      | عضلات مفصل شانه  | "        | "             | "                  | "              | "     | ۱۸-۲۵          |
| ۴            | ۰۲/۷/۲۴  | "      | عضلات بازو، ساعد و دست   | "        | "             | "                  | "              | "     | ۲۵-۵۶          |
| ۵            | ۰۲/۸/۱   | "      | عروق و اعصاب اندام فوقانی  | "        | "             | "                  | "              | "     | ۶۱-۸۴          |
| ۶            | ۰۲/۸/۸   | "      | لند مارکهای سر و گردن  | "        | "             | "                  | "              | پنجم  | ۲۰۷-۲۱۴        |
| ۷            | ۰۲/۸/۱۵  | "      | عضلات ناحیه سر   | "        | "             | "                  | "              | "     | ۲۱۷-۲۱۹        |
| ۸            | ۰۲/۸/۲۲  | "      | عضلات ناحیه گردن   | "        | "             | "                  | "              | "     | از کلاس        |
| ۹            | ۰۲/۸/۲۹  | "      | عروق و اعصاب سرو گردن  | "        | "             | "                  | "              | "     | ۲۴۵-۲۵۹        |
| ۱۰           | ۰۲/۹/۶   | "      | لندمارکهای تنه و ستون مهره ها                                    | "        | "             | "                  | "              | چهارم | ۱۵۱-۱۶۵        |
| ۱۱           | ۰۲/۹/۱۳  | "      | عضلات تنفسی و قدامی - طرفی شکم                                   | "        | "             | "                  | "              | "     | ۱۸۵-۱۸۷ و کلاس |
| ۱۲           | ۰۲/۹/۲۰  | "      | عضلات ارکتور اسپاینه   | "        | "             | "                  | "              | "     | کلاس           |
| ۱۳           | ۰۲/۹/۲۷  | "      | عروق و اعصاب ناحیه تنه   | "        | "             | "                  | "              | "     | ۱۸۷-۱۸۸        |
| ۱۴           | ۰۲/۱۰/۴  | "      | لندمارکهای اندام تحتانی  | "        | "             | "                  | "              | سوم   | ۹۳-۱۰۳         |
| ۱۵           | ۰۲/۱۰/۱۱ | "      | عضلات مفصل هیپ   | "        | "             | "                  | "              | "     | ۱۰۹-۱۱۳        |
| ۱۶           | ۰۲/۱۰/۱۷ | "      | عضلات ران، ساق پا و پا   | "        | "             | "                  | "              | "     | ۱۲۰-۱۳۰        |
| ۱۷           | ۰۲/۱۰/۲۵ | "      | عروق و اعصاب اندام تحتانی  | "        | "             | "                  | "              | "     | ۱۳۰-۱۴۶        |
| مجموع صفحات: |          |        |  |          |               |                    |                |       |                |

در زمانهایی که جلسه‌ای با تعطیلی برخورد داشت، با هماهنگی کلاس جبرانی برگزار خواهد شد

### طرح دوره نظری و عملی یا course plan

|                       |  |   |                                      |
|-----------------------|--|---|--------------------------------------|
| سال تحصیلی:           | ۱۴۰۳-۱۴۰۲  | نیمسال: اول <input checked="" type="checkbox"/> دوم <input type="checkbox"/> تابستان <input type="checkbox"/> | تعداد دانشجوی: ۱۵ نفر                |
| رشته:                 | فیزیو تریپی کد ۱۱  | دوره: علوم پایه <input checked="" type="checkbox"/> فیزیوپاتولوژی <input type="checkbox"/>                    | نام نماینده و شماره همراه:           |
| گروه آموزشی:          | علوم تشریحی  | نام درس: آناتومی سطحی   | گروه علوم تشریحی                     |
| نام مسوول درس (واحد): | دکتر بهرامیان  | شماره درس: ۱۲۳۳۸۰۴  | آدرس دفتر: گروه علوم تشریحی          |
| روز و ساعت برگزاری:   | دوشنبه ها ساعت ۸-۱۰  | محل برگزاری: تالار ریاحی و کلاس ۳۳  | ساعت و روزهای تماس: شنبه ها ساعت ۴-۵ |
| ساعت و نوع درس: ....  | نظری <input type="checkbox"/> عملی <input checked="" type="checkbox"/> | دروس پیش نیاز: آناتومی سر و گردن، تنه و اندامها   | تلفن: ۳۷۹۲۹۰۴۳                       |
| E-mail:               | bahramian@med.mui.ac.ir  |   |                                      |

هدف کلی درس: : مشخص نمودن محل دقیق عناصر عمقی مخصوصا عضلات و اعصاب بر روی سطح بدن و تست عضلات در صورت لزوم

اهداف اختصاصی: دانشجوی پس از پایان این دوره باید بتواند:

- ۱- تعریف آناتومی سطحی و نسبتهای بدن را بر روی بدن اجرا کند.
- ۲- پوست، مشخصات و تفاوتهای انرا نمایش دهد.
- ۳- لند مارکهای پوستی و استخوانی اندام فوقانی را بر روی بدن مشخص نماید.
- ۴- عضلات نواحی مختلف اندام فوقانی را یاد اوری کرده و محلهای اتصال و مسیر فیبرهای انرا بر روی بدن ترسیم نماید.
- ۵- بر اساس مسیر الیاف، عمل عضلات و نحوه تست انها را اجرا کند.
- ۶- مسیر، شاخه ها و زیر شاخه های اصلی اعصاب اندام فوقانی را نمایش دهد.
- ۷- مسیر کلی عروق اندام فوقانی و محلهای گرفتن نبض انها را مشخص نماید.
- ۸- لند مارکهای پوستی و استخوانی اندام تحتانی را نمایش دهد.
- ۹- عضلات نواحی مختلف اندام تحتانی را یاد اوری کرده و محلهای اتصال و مسیر فیبرهای انرا ترسیم نماید.
- ۱۰- بر اساس مسیر الیاف، عمل عضلات و نحوه تست انها را اجرا کند.
- ۱۱- مسیر، شاخه ها و زیر شاخه های اصلی اعصاب اندام تحتانی را ترسیم کند.
- ۱۲- مسیر کلی عروق اندام تحتانی و محلهای گرفتن نبض انها را نمایش دهد.
- ۱۳- لند مارکهای ناحیه سر و گردن را مشخص نماید.
- ۱۴- اوربجین، اینسرشن عضلات حالتی صورت، جونده، سوپرا و اینفرا هایوئید طرفی گردن و همچنین مثلثهای گردن را ترسیم کند.
- ۱۵- عملکرد و تست هر کدام از عضلات و یا گروه عضلات سر و گردن را اجرا نماید.
- ۱۶- مسیر، شاخه ها و زیر شاخه های اصلی اعصاب سر و گردن را نمایش دهد.
- ۱۷- مسیر کلی عروق سر و گردن و محلهای گرفتن نبض انها را مشخص نماید.
- ۱۸- جایگاه اصلی احشاء موجود در ناحیه سر و گردن را ترسیم کند.

- ۱۹- لند مارکهای تنه، نحوه شمارش دنده ها و زوائد خاری ستون مهره را بر روی بدن مشخص نماید.
- ۲۰- عضلات تنفسی، ناحیه قدامی طرفی شکم و ارکتور اسپاینه را بخوبی ترسیم کند.
- ۲۱- عملکرد و تست هر کدام از عضلات ناحیه تنه را اجرا نماید.
- ۲۲- نحوه توزیع اعصاب سینه ای بر روی تنه را نمایش دهد.
- ۲۳- جایگاه قرار گیری برخی از احشاء تنه بالخصوص ریه ها را بر روی بدن مشخص نماید.

منابع اصلی درس (عنوان کتاب یا درسنامه، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

۱- "اناتومی سطحی و کاربردهای بالینی برای پزشکان، دانشجویان پزشکی و توانبخشی" نوشین امیر پور، دکتر ابراهیم اسفندیاری، ۱۳۷۹، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، انتشارات کنکاش

**2- Back house, Hutchings ‘ A Colour Atlas Of Surface Anatomy’ WOLFE**

۳- مطالب تدریس در کلاس که بصورت عملی بر روی بدن یکی از همکلاسیها اجرا میگردد

منابع فرعی درس (کتاب، مجله، سامانه و...): و آنچه در کلاس درس آموزش داده خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی

بارم: ۱۰ نمره  
بارم: ۱۰ نمره

الف) تکوینی (ارزشیابی حین دوره شامل کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم و...):  
ب) تراکمی (ارزشیابی پایان دوره):

وظایف دانشجویان:

۱- مبحث هر جلسه پیش خوانی گردد. در صورتی که از مطالب پیشخوان سوالی پرسیده شود، عدم پاسخگویی به منزله عدم انجام تکلیف تلقی خواهد شد.

سیاست مسوول دوره در مورد نظم و انضباط و اجرای قوانین آموزشی در طول دوره:

- ۱- بصورت رندم برخی از جلسات حضور و غیاب بعمل خواهد آمد، در صورت عدم حضور به موقع غیبت ثبت خواهد شد.
- ۲- اگر سامانه نوید در طول ترم فعال بود و دروس در این سامانه باید بارگذاری شود، زدن تیک مطالعه دانشجویان در سامانه نوید اجباری بوده و عدم زدن تیک به منزله غیبت محسوب می شود.
- ۳- در ردیف ۱، تا ۵ دقیقه تاخیر اشکال ندارد و بعد از آن غیبت محاسبه خواهد شد (در طول کلاس بسته به صلاحدید حضور و غیاب و یا کوئیز برگزار خواهد شد).
- ۴- یک جلسه غیبت بخشودگی و مابقی به ازای هر جلسه غیبت نیم نمره کسر می گردد.
- ۵- ردیف ۴ در صورتی است که فرد یک غیبت داشته باشد، ولی در صورتی که فرد ۲ غیبت داشته باشد، اگر ارفاق عمومی صورت گرفته باشد از این ارفاق محروم و از نمره اصلی، غیبتها کسر میگردد.
- ۳ غیبت و یا بیشتر نمره صفر منظور خواهد شد. (چون کلاس تئوری و عملی با هم برگزار می گردد)**

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس ضوابط دانشگاه

تاریخ امتحان میان ترم: بعد از اتمام آناتومی سطحی اندام فوقانی و سر و گردن با توافق

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

بخش عملی آناتومی سطحی فیزیو تراپی

| ردیف | تاریخ   | عنوان  | مدرس          |
|------|---------|--|---------------|
| ۱    | ۰۲/۷/۳  | مقدمات آناتومی سطحی                          | دکتر بهرامیان |
| ۲    | ۰۲/۷/۱۰ | لند مارکهای اندام فوقانی                     | "             |
| ۳    | ۰۲/۷/۱۷ | عضلات مفصل شانه                              | "             |
| ۴    | ۰۲/۷/۲۴ | عضلات بازو، ساعد و دست                       | "             |
| ۵    | ۰۲/۸/۱  | عروق و اعصاب اندام فوقانی                    | "             |
| ۶    | ۰۲/۸/۸  | لند مارکهای سر و گردن                        | "             |
| ۷    | ۰۲/۸/۱۵ | عضلات ناحیه سر                               | "             |
| ۸    | ۰۲/۸/۲۲ | عضلات ناحیه گردن                             | "             |
| ۹    | ۰۲/۸/۲۹ | عروق و اعصاب سرو گردن                        | "             |
| ۱۰   | ۰۲/۹/۶  | لندمارکهای تنه و ستون مهره ها                | "             |
| ۱۱   | ۰۲/۹/۱۳ | عضلات تنفسی و قدامی - طرفی شکم               | "             |
| ۱۲   | ۰۲/۹/۲۰ | عضلات ارکتور اسپاینه، عروق و اعصاب ناحیه تنه | "             |

|   |                               |          |    |
|---|-------------------------------|----------|----|
| " | لندمارکهای اندام تحتانی       | ۰۲/۹/۲۷  | ۱۳ |
| " | عضلات مفصل هیپ                | ۰۲/۱۰/۴  | ۱۴ |
| " | عضلات ران، ساق پا             | ۰۲/۱۰/۱۱ | ۱۵ |
| " | عضلات پا و اعصاب اندام تحتانی | ۰۲/۱۰/۱۷ | ۱۶ |
| " | عروق اندام تحتانی             | ۰۲/۱۰/۲۵ | ۱۷ |