

طرح دوره بالینی یا Course plan

ماه: مهر	سال تحصیلی: ۱۴۰۱		
تعداد واحد: ۴ واحد بالینی	گروه آموزشی: پزشکی اجتماعی		
شماره درس: ۴۱۱۳۶۱۱۱	نام درس: درمانگاه پزشک خانواده		
مکان برگزاری دوره: مراکز خدمات جامع سلامت	نام مسوول دوره: دکتر زهرا امینی		
طول دوره: ۱ ماه	شروع و پایان دوره: اول تا ۳۰ مهر ۱۴۰۱		
تلفن دفتر گروه: ۳۷۹۲۸۱۱۰	آدرس دفتر گروه: خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پزشکی		
Email: z.amini@med.mui.ac.ir	ساعت و روزهای تماس با مسوول دوره: روزهای دوشنبه ساعت ۱۰ تا ۱۲		
	آدرس اینترنتی گروه: https://med.mui.ac.ir/fa/ejtemaei		
<p>معرفی دوره: مدیریت سلامت جامعه با ایجاد نهاد پزشک خانواده که نهاد اصلی برقراری ارتباط بین افراد یک جامعه و نظام سلامت است، امکان پذیر می‌گردد و گسترش این نهاد در سرتاسر کشور اعم از شهرها و روستاها برای تأمین سلامت جامعه ضروری می‌باشد. مراقبت‌هایی که پزشکان خانواده قادر به ارائه آن‌ها برای افراد تحت پوشش خود هستند شامل: مراقبت از تمام افراد تحت پوشش خود در هر سن و جنس از نوزاد تا سالمند است. یکی از بسترهایی که پزشکان می‌توانند در آن خدمت نمایند پزشک خانواده است. مراقبت از سلامت روان، سلامت گوش، حلق، بینی و شنوایی، سلامت چشم و بینایی، مراقبت از سلامت پوست و مو، دستگاه گوارش، دستگاه اعصاب، سلامت کلیه‌ها و دستگاه ادراری و تناسلی، مراقبت از بیماران مزمن تحت پوشش و علاوه براین، مشاوره سلامت باروری و تنظیم خانواده، انجام مراقبت‌های فوری پزشکی از جمله مراقبت‌هایی است که پزشکان خانواده برای افراد تحت پوشش خود انجام می‌دهند.</p> <p>هدف کلی دوره: کسب مهارت‌های شناختی، عاطفی و مهارتی در مدیریت بیماری‌های شایع سرپایی</p> <p>هدف های اختصاصی: از فراگیران انتظار می‌رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. اصول شرح حال گیری و معاینه فیزیکی را در بیماران به درستی انجام دهد. ۲. نحوه ارزیابی خطر و اصول مراقبت مشکلات سرپایی شایع (از جمله دیابت، هایپرنتشن، آنمی، افسردگی و اضطراب، عفونت ادراری، عفونتهای تنفسی، مشکلات گوارشی، کمردرد، سردرد) را بیان کند. ۳. اندیکاسیون های ارجاع و نحوه ارجاع به سطوح بالاتر درمانی را در مشکلات شایع کودکان و بزرگسالان نام ببرد. ۴. مراجعین را بر اساس دستورالعملهای کشوری بطور مستقل و جامع، مراقبت کند. ۵. برنامه پیگیری مناسب برای بیماری موردنظر طراحی نماید. ۶. به بیماران و خانواده آنها در ارتباط با بیماری، مصرف صحیح دارو، اصلاح سبک زندگی، بازتوانی اولیه و پیگیری به موقع، بطور صحیح آموزش دهد. ۷. خدمات غربالگری و پیشگیری از بیماری ها را در سطح فرد بطور مستقل انجام دهد. ۸. به تنهایی موارد ارزیابی شده و یافته های مرتبط با بیمار را بطور کامل در سامانه سیب ثبت کند. ۹. اقدام تشخیصی درمانی و داروهای خط اول مشکلات و بیماری های شایع سرپایی براساس گروه های خاص را با دوز مناسب بتواند بیان کند. ۱۰. با بیماران ارتباط مناسب برقرار کنند. ۱۱. رعایت اصول اخلاقی را در مراقبت بیمار، سرلوحه اقدامات خود قرار دهند. ۱۲. به تعهدات حرفه ای پای بند باشند. ۱۳. در برخورد با کیس ها مهارت استدلال و حل مسئله را بکار ببرند. ۱۴. تشخیص و درمان براساس روشهای Evidence based را به کار ببرند. 			
محتوای مجازی بارگذاری شده در سامانه نوید			
مدرس	موضوع	مدرس	موضوع
مدرس	موضوع	مدرس	موضوع

دکتر فاطمی	تشخیص و درمان اضطراب	۱۱	دکتر براتی	تشخیص و درمان کووید ۱۹	۱
دکتر رجالی	تشخیص و درمان کیست های تخمدانی و توده های لگنی	۱۲	دکتر بابک	اصول مصاحبه درمانگاهی	۲
دکتر فاطمی	تشخیص و درمان آسم	۱۳	دکتر بابک	تشخیص و درمان سو هاضمه	۳
دکتر شمسایی	تشخیص و درمان آنمی	۱۴	دکتر صفاییان	نحوه تفسیر اسپیرومتری	۴
دکتر حکمی فرد	تشخیص و درمان عفونت ادراری	۱۵	دکتر شمسایی	تشخیص و درمان دیابت	۵
دکتر حکمی فرد	تشخیص و درمان پنومونی	۱۶	دکتر رجالی	تشخیص و درمان Abnormal uterine bleeding	۶
دکتر بابک	تشخیص و درمان چاقی	۱۷	دکتر شمسایی	تشخیص و درمان هایپوتیروئیدی	۷
دکتر امینی	تشخیص و درمان کمردرد	۱۸	دکتر فاطمی	تشخیص و درمان هایپر تنشن	۸
دکتر امینی	تشخیص و درمان اوستئوآرتریت	۱۹	دکتر فاطمی	تشخیص و درمان افسردگی	۹
دکتر توکلی فرد	تشخیص و درمان سرگیجه	۲۰	دکتر رجالی	تشخیص و درمان واژینیت و سرویسیت	۱۰
دکتر معتمدی	مراقبت دوران بارداری	۲۱			

جدول مهارت های عملی ضروری

ردیف	مهارت	تعداد مشاهده	تعداد اجرای زیر نظر	تعداد اجرای مستقل
۱	نحوه ی گرفتن شرح حال Bio psychosocial	۲	۲	۱۰
۲	نحوه معاینه کودک	۱	۱	۲
۳	نحوه ی صحیح اندازه گیری فشارخون اندام فوقانی و تحتانی	۲	۲	۱۰
۴	استفاده از گلوکومتر	۱	۱	۲
۵	کار با سامانه سیب	۳	۲	۵

	<p>روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث موردی، ارائه کنفرانس</p>
	<p>منابع اصلی درس: مجموعه مداخلات اساسی بیماریهای غیرواگیر در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه ایران "ایرپن" محتوای آموزشی پزشک، راهنماهای بالینی پزشک خانواده، منابع بارگذاری شده در سامانه نوید</p> <p>منابع فرعی درس (کتاب، مجله، سامانه و...): سایت uptodate ، کتاب هاریسون</p>
	<p>نحوه ارزشیابی فراگیر و بارم مربوط به هر ارزشیابی</p> <p>الف) تکوینی (ارزشیابی‌های حین دوره): نمرات درون بخشی، شرکت در کنفرانس های آموزشی، تکمیل لاگ بوک بارم: ۸ نمره</p> <p>ب) تراکمی (ارزشیابی‌های پایان دوره) امتحان کتبی (چهارگزینه ای-کوتاه پاسخ) بارم: ۱۰ نمره</p> <p>ج) اخلاق حرفه ای بارم: ۲ نمره</p>
	<p>قوانین و مقررات آموزشی دوره:</p> <p>*اصول اخلاقی و فرهنگی:</p> <p>-مانند سایر مکانهای آموزشی رعایت کلیه ی قوانین انضباطی نظیر رعایت حجاب در حد متعارف دانشگاه، عدم انجام آرایش در محیط مراکز بهداشتی، عدم استفاده از ناخن کاشته شده، مدل موهای نامتعارف و استفاده از پوششهای نامناسب برای محیطهای آموزشی و درمانی الزامی است.</p> <p>*حضور به موقع در مراکز و انجام امور محوله:</p> <p>در روز اول بخش وظایف محوله کارورز و طرح دوره توضیح داده می شود. علاوه بر آن کارورز می تواند طرح دوره خود را در سایت گروه و سامانه نوید مشاهده نماید.</p> <p>-لازم است در ابتدای هر روتیشن کارورز از وظایف محوله خود توسط پزشک مسئول آموزش آگاهی یابد.</p> <p>-کارورز هر روز باید ساعت ۸ صبح در فیلد آموزشی خود حاضر شود و تا ساعت ۱۳ در مراکز حضور داشته باشند.</p> <p>*مرخصی:</p> <p>هر کارورز در کل ماه می تواند دو روز مرخصی بگیرد که باید با تعیین جانشین مراتب را به اطلاع مسئول درس و پزشک مسئول آموزش در فیلد رسانده شده و پس از تایید به مرخصی برود. بدیهی است در صورت عدم طی فرآیند، مرخصی به عنوان غیبت محسوب شده و تخلف انضباطی محسوب می شود.</p> <p>* کلاسهای تئوری برنامه ریزی شده:</p> <p>-همه کارورزان موظف هستند در کلیه کلاسهای برنامه ریزی شده گروه حاضر شود. در صورت غیبت غیرموجه در هر یک از کلاسها براساس شرایط از ۰.۵ تا یک نمره از نمره نهایی کارورز کسر خواهد شد.</p> <p>*گزارش های صبحگاهی:</p> <p>-همه کارورزان موظفند در صورت برگزاری گزارش های صبحگاهی در مراکز در جلسه شرکت کنند.</p> <p>*ژورنال کلاب:</p> <p>-کارورز می تواند در جلسات ژورنال کلاب گروه شرکت کند. برنامه ژورنال کلاب ها به اطلاع کارورزان رسانده خواهد شد.</p> <p>-در صورت تمایل هر کارورز می تواند یک مقاله مناسب برای دوره کارورزی را با راهنمایی استاد خود در روتیشن خود ارائه کند. هدف از این کار آشنایی با مجلات و گایدلاینهای معتبر ، اصطلاحات آماری و آنالیز داده ها و گرفتن ایده از مقالات می باشد. در صورت ارائه مقاله توسط کارورز پس از تایید استاد مربوطه بر اساس نظر استاد از ۰.۵ تا ۱ نمره به نمره نهایی کارورز اضافه می شود.</p> <p>*کنفرانس هفتگی گروه پزشکی اجتماعی:</p> <p>کنفرانس هفتگی گروه پزشکی اجتماعی هر هفته پنجشنبه ها از ساعت ۸ تا ۱۰ صبح برگزار می شود. کارورزان اجباری به حضور در این کنفرانس ندارند.</p> <p>Case Discussion *</p> <p>روزهای شنبه از ساعت ۱۲ تا ۱۳ جلسات معرفی کیس به صورت آنلاین برگزار می شود که حضور همه دانشجویان در جلسه الزامی است.</p> <p>*توصیه های کلی:</p> <p>-پایش عملکرد کارورزان از طریق پزشک مسئول آموزش در فیلد انجام می شود .</p>

-در صورت گزارش منفی از دستیار یا استاد برای کارورز بر حسب مورد کسر نمره در پی خواهد داشت. بدیهی است تصمیم گیری در مورد رفتار کارورز در کمیته اخلاق گروه / دانشکده انجام خواهد شد.

- کارورزان موظف به انجام آموزش آشنایی به کارآموزان می باشند و بایستی به صورت مداوم و با هماهنگی دستیار و استاد به امر آموزش بپردازند. پوشیدن روپوش و نصب اتیکت نام بر روی آن جهت همه کارورزان الزامی است.

-کارورزان موظف به مطالعه منابع معرفی شده و انجام به موقع تکالیف محوله از طرف اساتید هستند.

-در صورت عدم حضور پزشک مرکز به هر دلیل، غیبت مجاز نمی باشد و کارورز با هماهنگی مسئول دوره به یک پزشک یا مرکز دیگر معرفی خواهد شد.

-کارورزان می توانند دو روز مرخصی در طی دوره داشته باشند که تنها با اطلاع قبلی به مسئول دوره و کسب موافقت وی و نیز مجوز پزشک مرکز می توانند از آن استفاده کنند. در صورت عدم اطلاع، غیبت غیر مجاز از محل آموزش محسوب شده مطابق ضوابط برخورد می گردد.

-عدم حضور در مرکز سلامت بیشتر از ۲ ساعت، غیبت در آن روز به حساب می آید.

-غیبت مجاز (با ارائه گواهی معتبر و به تشخیص مسئول دوره): تا ۳ روز قابل قبول بوده و بیشتر از ۳ روز سبب حذف دوره می شود. مواردی که شامل غیبت موجه می شود:

• ازدواج کارورز با ارائه مستندات

• بیماری منجر به بستری شدن در بیمارستان با ارائه خلاصه پرونده بستری

• فوت یکی از اعضا خانواده درجه ۱ (همسر، پدر، مادر، خواهر، برادر، فرزند) با ارائه مستندات

• شرکت در المپیاد علمی ورزشی یا حج واجب که از طرف دانشکده گواهی صادر شده باشد

۱. غیبت غیر مجاز تا ۳ روز: کسر نمره (۲ نمره از ۲۰ به ازاء هر روز)

۲. غیبت غیر مجاز بیشتر از ۳ روز: نمره صفر بابت این دوره در نظر گرفته می شود

۳. غیبت غیر موجه در روز امتحان به منزله نمره صفر در این بخش می باشد. غیبت موجه سبب حذف بخش می گردد. تشخیص موجه بودن غیبت در روز امتحان به عهده شورای آموزشی دانشگاه است.

-راه تماس با مسئول دوره از طریق ایمیل، واتس آپ یا تلفن دفتر کار، مشخص شده در سایت گروه پزشکی اجتماعی، می باشد. کارورز مجاز نیست با تلفن همراه مسئول دوره تماس بگیرد.

-هر کارورز باید لاگ بوک خود را در اولین روز حضور در مرکز سلامت به پزشک مرکز تحویل دهد و در پایان دوره فرم مذکور را که توسط پزشک مرکز تایید و مهر شده است در یک پاکت دربسته به مسئول دوره تحویل دهد. فرم حضور و غیاب روزانه در حضور پزشک امضا شود.

-برنامه درسی و کلیه منابع درسی در سایت گروه پزشکی اجتماعی و سامانه نوید موجود می باشد.

ردیف	روز	ساعت	ساعت	ساعت	ساعت
۱	شنبه	حضور در فیلد و گرفتن شرح حال از بیماران	۹-۱۱	ویزیت بیماران	۱۲-۱۳
۲	یکشنبه	حضور در فیلد و گرفتن شرح حال از بیماران	۹-۱۱	ویزیت بیماران	۱۲-۱۳
۳	دوشنبه	حضور در فیلد و گرفتن شرح حال از بیماران	۹-۱۱	ویزیت بیماران	۱۲-۱۳
۴	سه شنبه	حضور در فیلد و گرفتن شرح حال از بیماران	۹-۱۱	ویزیت بیماران	۱۲-۱۳
۵	چهارشنبه	حضور در فیلد و گرفتن شرح حال از بیماران	۹-۱۱	ویزیت بیماران	۱۲-۱۳
۶	پنج شنبه	حضور در فیلد و گرفتن شرح حال از بیماران	۹-۱۱	ویزیت بیماران	۱۲-۱۳
۷	جمعه	تحویل کشیک	۹-۱۱	ویزیت بیماران	۱۲-۱۳