



موسسه مطالعات و توسعه آموزش دانشکده آموزشی (EDO)

راهنمای یادگیری دوره یک ماه دستپاری در بخش سم شناسی بالینی



مقدمه:

طبییب ، حکیم و شافی اسم های خداوند بلند مرتبه هستند و انسان طبییب، معالج جسم و روح بیمار و مظهر این اسامی متعال است. پزشکان با ادای سوگند، متعهد می‌شوند به نجات زندگی‌ها بپردازند و با رضایت از آموزش طولانی که پشت سر گذاشته‌اند، امیدوار به آینده‌ای پرثمر، بر منصب طبابت که یکی از ارزشمندترین حرفه‌های بشری است می‌نشینند. طبییبان هر روز با افراد زیادی از گروه‌های مختلف جنسی، اجتماعی و سنی مردم مواجه می‌شود. اما همه را با نام مشترک بیمار می‌شناسند. بیمار می‌داند که می‌تواند به پزشک اعتماد کند و تصمیم‌گیری درباره سلامت خود را به پزشک بسپارد. قابلیت و توانایی علمی پزشک از مهمترین دلایل این اعتماد است و البته تجربه و مهارت علمی پزشک برآورنده تمام نیاز بیمار نیست بلکه او طبییبی را برای درمان دردش می‌جوید که پزشک هنرمندی است که در عین داشتن دانش و تبحر فراوان، درمان را با حس همدردی و محبت نسبت به بیمار خود همراه سازد و این مهربانی است که طبابت را زینت می‌بخشد و تاثیر معجزه آسایی در سیر درمان و جلب اعتماد بیمار دارد.

دوره دستیاری از برجسته ترین و خاطره انگیزترین مراحل آموزش پزشکی است. زیرا دستیار آموخته های سالیان گذشته خود را با آخرین دستاوردهای علم پزشکی در تخصص های گوناگون تلفیق کرده و بر بالین بیماران بطور عملی آنها را بکار گرفته و ثمرات دانشش را در بهبودی بیماران به عینه می بیند. هدف از دوره دستیاری آن است که دستیار با کسب دانش و آگاهی کافی و به روز در یک رشته تخصصی و با دستیابی به مهارت در تشخیص و شناخت بیماری های آن تخصص و بکار گیری روشهای درمانی موثر توانایی های لازم برای مدیریت بیماران را به شکل اختصاصی کسب نماید و علاوه بر آن از تجارب و نحوه سلوک اساتید برجسته بالینی، درس زندگی و نحوه برخورد با بیمار و علاقمندی به بشریت را آموزش گیرد.

گروه سم شناسی بالینی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از سالیان گذشته تا امروز با استعانت از خداوند متعال و بهره گیری از اساتید برجسته مسمومیت ها و امکانات موجود ، تمام تلاش خود را در جهت دستیابی به اهداف متعالی فوق الذکر به کار گرفته است. امید آنکه زحمات ایشان مورد قبول درگاه حضرت حق و باعث حفظ و ارتقای تندرستی جامعه گردد.

فهرست مطالب:

- مشخصات دوره یک ماه دستیاری در بخش سم شناسی بالینی

گروه آموزشی

مسئول دوره

- اهداف دوره

هدف اصلی

اهداف اختصاصی (در حیطه های دانش، مهارت، نگرش)

- جدول زمان بندی دوره

برنامه هفتگی

برنامه کشیک

-منابع مطالعاتی

-نحوه ارزشیابی

-معرفی تیم علمی- درمانی

-مراجعه کنندگان به بخش مسمومین

-شرح وظایف دستیاران

-فعالیت های آموزشی

-قوانین و مقررات بخش

-قوانین حضور و غیاب و مرخصی

-کلاس های بخش سم شناسی بالینی

-حداقل مهارت های دستیاران در بخش سم شناسی بالینی

-فرم ارزشیابی درون گروهی بخش سم شناسی بالینی

-فرم آزمون mini-CEX

بخش اول: اطلاعات دوره

مشخصات دوره دستياری سم شناسی بالینی:

فراگیر در این مرحله بجای در نظر گرفتن جزء جزء یک موقعیت آنرا بطور کلی در نظر دارد و عواقب دراز مدت آنرا مد نظر قرار می دهد. **دستیاری** ماهر از تجربیات خود در یک موقعیت خاص فرا می گیرد که چگونه باید طرح ریزی های قبلی را در مواجهه با این موقعیت بکار گیرد. **دستیاری** ماهر نسبت به ارزیابی های خود در مواجهه با بیمار اطمینان دارد و می داند چه اقدامات لازمی را توصیه کند. در این سطح، فراگیر تحت نظارت غیر مستقیم پزشک معالج یا فلوشیپ به مراقبت و مدیریت بیمار تحت مسئولیت خود می پردازد. طول مرحله روتیشن **دستیاری مسمومین یک ماه است.**

گروه آموزشی:

گروه سم شناسی بالینی

محل اجراء:

اورژانس، ICU و بخش مسمومین مجتمع بیمارستانی خورشید

مسئول دوره کارورزی:

معاون آموزشی گروه سم شناسی بالینی

آدرس: بخش مسمومین مجتمع بیمارستانی خورشید

<http://med.mui.ac.ir/?q=samshenasi/samshenasi>

اهداف دوره

هدف اصلی دوره:

در طی این ماه هدف ما این نیست که به شما بیاموزیم تا متخصص بیماریهای مسمومین شوید، حتی این هدف را تعقیب نمی کنیم تا شما هر آنچه در مورد بیماریهای مسمومین نیاز دارید تا به عنوان **دستیار** انجام وظیفه کنید، را به شما بیاموزیم. بلکه هدف اصلی آن است که به شما مهارتها و توانمندیهای لازم برای یک **یادگیری مادام العمر (Self-long learner)** را بیاموزیم.

اهداف اختصاصی دوره:

اهداف مورد انتظار (Outcomes)

الف- در حیطه دانش:

در پایان دوره، دستیار باید دانش کافی در مورد:

- ۱) انواع مسمومیت های شایع، تشخیص، روش های درمان و اقدامات اولیه در برخورد با مسمومین آنها
- ۲) مسمومیت با مواد مخدر، مواد محرک و روان گردان، حشره کش ها، علف کش ها، جونده کش ها، بنزودیازپین ها، استامینوفن، مونواکسید کربن، داروهای ضد افسردگی سه حلقه ای، الکل ها، گزیدگی ها، سرب، بتابلوکرها، بلوکرهای کانال کلسیم، داروهای کاهنده قند خون
- ۳) شناخت روشهای پیشگیری از جذب سم مثل شستشوی معده، شارکول تراپی و ...
- ۴) روش های افزایش دفع سم مانند همودیالیز، هموپرفیوژن، دیورز قلیایی و ...
- ۵) شناخت انواع انتی دوت ها و آنتی ونوم ها و مکانیسم اثر آنها
- ۶) شناخت توصیه های لازم در هنگام ترخیص جهت پیش گیری و یا فالوآپ بیمار
- ۷) درخواست های آزمایشات و تصویر برداری های لازم از بیمار مسموم از جمله CT Scan, MRI، رادیوگرافی و سونوگرافی، آندوسکوپی، آنژیوگرافی و توانایی تفسیر هر کدام

ب- در حیطه مهارت:

دستیار در پایان دوره آموزشی خود باید قادر باشد:

- ۱- دستیار بخش مسمومیت ها در پایان دوره آموزشی خود باید قادر به اخذ شرح حال و معاینه فیزیکی دقیق از بیماران مسموم باشد و همچنین با تهیه **problem list** تشخیص های افتراقی مناسب را مطرح نماید .
- ۲ - دستیار بخش مسمومیت ها در پایان دوره آموزشی باید رویکرد تشخیصی مناسب برای بیماران مسموم را پیداکند
- ۳ - دستیار بخش مسمومیت ها در پایان دوره آموزشی خود باید قادر باشد ضمن تشخیص به موقع مسمومیت ها اقدامات اولیه مانند شستشوی معده و شارکول تراپی را برای پیشگیری از جذب سم برای این بیماران در اسرع وقت انجام دهد.
- ۴- دستیار بخش مسمومیت ها در پایان دوره آموزشی خود باید قادر باشد اقدامات ثانویه جهت افزایش دفع سموم از قبیل دیورز قلیایی و همودیالیز را دستورنویسی نماید.
- ۵- دستیار بخش مسمومیت ها در پایان دوره آموزشی خود باید قادر باشد اقدامات اختصاصی جهت درمان مسمومیت ها مانند تجویز انواع آنتی دوت و آنتی ونوم را دستورنویسی نماید.
- ۶ - دستیار بخش مسمومیت ها در پایان دوره آموزشی خود در بخش، باید قادر باشد که تست های آزمایشگاهی رایج در بخش مسمومین را تفسیر کند.
- ۷- دستیار در پایان دوره آموزشی مسمومیت ها باید قادر به نوشتن صحیح **progress note** مسمومین باشد.
- ۸ - دستیار در پایان دوره آموزشی مسمومیت ها باید بتواند با رعایت اصول صحیح دستور نویسی، برای مسمومیت‌های شایع دستورنویسی نماید.
- ۹- دستیار در پایان دوره آموزشی مسمومیت ها باید بتواند **order- recorder** بیماران شایعی که در بخش بستری می شوند را بنویسد.
- ۱۰ - دستیار در پایان دوره آموزشی بخش مسمومیت ها باید بتواند درخواست های تصویر برداری لازم از بیمار مسموم از جمله **CT Scan ,MRI** ، رادیوگرافی و سونوگرافی، آندوسکوپی، آنژیوگرافی و برگه های مشاوره لازم را بنویسد.
- ۱۱ - دستیار در پایان دوره آموزشی بخش مسمومیت ها باید بتواند با برقراری یک ارتباط موثر با بیمار، با توجه به نوع مسمومیت، آموزش های لازم در ارتباط با مراجعه مجدد بیمار و فالوآپ را به بیمار و همراهان وی بدهد.
- ۱۲ - دستیار بخش مسمومیت ها در پایان دوره آموزشی خود ، باید قادر به انجام اقدامات عملی، تشخیصی و درمانی لازم در مواجهه با بیماران شایع مسموم باشد.

ج - در حیطه نگرش:

۱- به منظور ارائه بهترین مراقبت های پزشکی، دستیار مسمومین باید بتواند در پایان دوره، ارتباطی مناسب، موثر و مشارکت جویانه با بیمار، خانواده و همراهان وی برقرار کند.

۲- ارتباط دستیار با بیمار باید با رغبت، دلسوزانه، با احساس همدردی و روش مشارکت جویانه باشد تا بتواند اعتماد بیمار را جلب کند.
بدین منظور:

الف- دستیار باید با دقت و حوصله و صرف وقت به صحبت های بیمار و همراهان وی گوش فرا داده و از این طریق علاوه بر ایجاد یک رابطه عاطفی انسانی با آنها، شرح حال و اطلاعات کشف شده مورد نیاز در جهت تشخیصی و درمان بیمار را ثبت و تجزیه و تحلیل نماید. متقابلاً اطلاعات لازم را در مورد وضعیت بیمار، خطرات احتمالی روشهای مختلف و دستورات پیشگیری لازم را به بیمار و همراهان وی بدهد.

ب- دستیار باید در نحوه برقراری ارتباط با بیمار و همراهان وی، تاثیر عواملی نظیر سن و جنس، میزان تحصیلات، زمینه های مذهبی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی وی را مد نظر قرار داده و موقعیت بیمار را با توجه به عوامل فوق درک نماید.

ج- اهمیت پژوهش ها در زمینه بیماریهای مسمومین را بداند، و روند برنامه ریزی برای یک کار تحقیقاتی تخصصی، مراحل اجرایی آن و نحوه تجزیه و تحلیل نتایج به دست آمده را فرا گیرد، و به نوبه خود در پژوهش های بالینی و یا پایه شرکت نماید.

قوانین و مقررات دوره:

قوانین و مقررات بخش:

۱. حفظ و رعایت شئون اسلامی و اخلاق پزشکی در کلیه ساعات حضور در بیمارستان
۲. رعایت مفاد آیین نامه ها و مقررات ابلاغ شده از گروه ، بخش ، بیمارستان ، دانشکده و دانشگاه علوم پزشکی
۳. استفاده از روپوش مخصوص بیمارستانی تمیز و مرتب ، لباس و کفش ساده و متناسب با شئون پزشکی
۴. همراه داشتن گوشی پزشکی و چراغ قوه جهت معاینه بیمار ان مسموم در بخش مسمومین
۵. نصب اتیکت در جایی که کاملاً نام و رده تحصیلی فرد مشخص باشد.
۶. مراقبت از بیمار و مدارک پزشکی
۷. تلفن همراه در طی ساعات برگزاری ویزیت و کلاس باید خاموش و یا بی صدا باشد و استفاده بدون اجازه از آن ممنوع است.
۸. در صورت برخورد اخلاقی نامناسب با بیمار، همراهان بیمار و یا همکاران کادر درمانی بخش مسمومین، کارورز به شورای گروه جهت بررسی وضعیت وی معرفی خواهد شد.

قوانین حضور و غیاب و مرخصی:

۱. حضور در بخش از ساعت ۳۰/۷
۲. حضور فعال در کلاس های تئوری، راند های بخش و اورژانس
۳. حضور دستیار کشیک بصورت دایم در بخش مسمومین الزامی است.
۴. جابجایی در برنامه کشیک مجاز نمی باشد، مگر با اطلاع قبلی (حداقل ۲۴ ساعت قبل) و یا در موارد اضطراری به شرط تعیین جانشین از دستیاران همان دوره و با اطلاع به اتند مسئول آموزش دوره
۵. ترک کشیک به هیچ عنوان مجاز نمی باشد
۶. خروج از بیمارستان در اوقات عادی با موافقت اتند مسمومین می باشد.
۷. موارد تخلف از شرح وظایف فوق و یا هرگونه اهمال در انجام وظایف بر حسب مورد در گروه مسمومین مطرح و تصمیمات لازم گرفته خواهد شد.
۸. دستیاران می توانند از ۲ روز مرخصی در طی یک ماه حضور در بخش مسمومین استفاده نمایند. بهتر است مرخصی ها در نیمه دوم ماه و به شکل غیر متوالی گرفته شود. دستیار درخواست مرخصی مهیور به مهر خود و دستیار جانشین را به مسئول آموزش گروه ارایه و در صورت موافقت می تواند از مرخصی استفاده نماید. شایان ذکر است که لازم است دستیار ، استاد ارایه دهنده راند بخش مسمومین در روز مرخصی خود را از گرفتن مرخصی آگاه نماید.
۹. دستیار جایگزین باید امور محوله روزانه مانند اخذ و نوشتن شرح حال ، پروگرس نت و نوشتن خلاصه پرونده را کاملاً انجام دهد.
10. پس از تعیین برنامه دستیاران کشیک در ابتدای ماه جابجایی کشیک ها به هیچ عنوان مگر به صلاحدید اساتید محترم گروه امکان پذیر نمی باشد.
11. واگذاری کشیک مسمومیت ها به دستیاران سایر بخش ها به هیچ عنوان مقدور نبوده و با خاطیان طبق دستورالعمل ها برخورد خواهد شد.

12. هرگونه تاخیر در حضور و یا ترک بخش بدون اجازه از اساتید و یا غیبت علاوه بر کسر از نمره ارزشیابی نهایی منجر به برخورد انضباطی طبق مقررات خواهد شد.

دیگر سیاست های بخش مسمومین در ارتباط با حضور و غیاب:

- غیبت غیر موجه از کلاس های درسی تئوری یک کشیک اضافه
- هر تاخیر غیر موجه: کم شدن نمره از حضور و غیاب (۱۰٪ از نمره کل)
- هر سه تاخیر یک کشیک اضافه
- هر غیبت غیر موجه دو کشیک اضافه
- سه غیبت موجب تجدید دوره می شود.

مرجع رسیدگی به تخلفات :

در صورتی که دستیار تخلف یا تخلفاتی از شرح وظایف ابلاغ شده داشته باشد مرجع رسیدگی به تخلفات معاون آموزشی بیمارستان خواهد بود.

جدول زمان بندی دوره

جدول شماره ۱: جدول زمانبندی ارائه آموزشی بالینی در عرصه ها

آخرین روز فعال ماه	طول دوره	هفته نخست	زمان
امتحان	حضور فعال در راند و کشیک	آموزش کلیات مسمومیت ها	نام بخش اورژانس، ICU و بخش مسمومین مجتمع بیمارستانی خورشید

جدول شماره ۲: برنامه بخش مسمومین

۱۳-۱۰	۱۰-۳۰/۷	ساعت بخش
کلاس تئوری، درمانگاه	گزارش مورد و راند بخش (پذیرش و درمان بیماران) بخش مسمومین	شنبه
کلاس تئوری، درمانگاه	گزارش مورد و راند بخش (پذیرش و درمان بیماران) بخش مسمومین	یکشنبه
کلاس تئوری، درمانگاه	گزارش مورد و راند بخش (پذیرش و درمان بیماران) بخش مسمومین	دوشنبه
کلاس تئوری، درمانگاه	گزارش مورد و راند بخش (پذیرش و درمان بیماران) بخش مسمومین	سه شنبه
کلاس تئوری، درمانگاه	گزارش مورد و راند بخش (پذیرش و درمان بیماران) بخش مسمومین	چهارشنبه
کلاس تئوری	گزارش مورد و راند بخش (پذیرش و درمان بیماران) بخش مسمومین	پنج شنبه

- پنج شنبه اول و سوم هر ماه گراند راند با حضور کلیه اساتید
- پنج شنبه دوم و چهارم هر ماه ارائه گزارش موردی توسط کارورز و دستیار با حضور کلیه اساتید و فلوشیپ ها

برنامه هفتگی:

دستیاران در ساعت ۷/۳۰ صبح روز اول هر ماه به بخش مسمومین واقع در مجتمع بیمارستانی خورشید مراجعه می نمایند. سپس جلسه توجیهی در خصوص چگونگی برنامه های آموزشی آنها در بخش برگزار می گردد. دستیاران در طی هفته نخست در بخش مسمومین با کلیات مسمومیت ها و مسمومیت های شایع آشنا می شوند. از روز اول لغایت روز انتهای ماه که موعد برگزاری امتحان کتبی دستیاران است در کلیه روزهای هفته بجز جمعه ها در ابتدا راندهای آموزشی و درمانی به شکل جداگانه انجام شده و جهت دستیاران آموزش های عملی لازم ارائه می شود. پس از آن کلاس درس مسمومیت ها طبق برنامه اعلامی در کلاس های بیمارستان تشکیل می شود دستیاران هر روز حضور خود را به شیوه الکترونیک در بیمارستان ثبت می نمایند. سپس از بیمار یا بیماران مسمومی که مسئولیتشان را برعهده دارند (در صورت هوشیار بودن) و یا از همراهان بیمار شرح حال گرفته و معاینه فیزیکی را انجام می دهند و گزارش پیشرفت را در پرونده بیمار یادداشت می نمایند. دستیاران هر صبح در حضور یکی از اساتید بخش، فلوشیپ ها و کارورزان در راند درمانی شرکت می نمایند. سپس با شرکت فلوشیپ ها و کارورزان در مورد برخورد درمانی با بیمار بحث می شود. پس از اتمام راند و پس از استراحت نیم ساعته؛ کلاس تئوری و یا کنفرانس علمی با مشارکت اتندینگ، فلوشیپ ها، دستیاران و کارورزان بر اساس برنامه اعلامی گروه در تمامی ایام ماه ارائه می شود. کلاس ها هر روز با راهنمایی های یکی از اساتید بخش همراه می گردد. دستیار موظف است یک یا چند مورد کنفرانس طبق سرفصل های اعلامی گروه و با نظر استاد راهنما ارائه دهد.

برنامه ماهیانه کلاس ها، کشیک ها، کنفرانسها و کلیه برنامه های بخش مسمومین در روز اول هر ماه در تابلوی اعلانات بخش و همچنین در سایت گروه سم شناسی بالینی دانشکده پزشکی درج می گردد. همه دستیاران بر اساس برنامه در حداقل چهار کشیک بخش شرکت نموده و با مدیریت درمانی بیماران اورژانسی آشنا و به اقدامات توصیه شده در Log Book عمل می نمایند. کلیه اقدامات توصیه شده در Log Book تحت نظارت اتندینگ مقیم و فلوشیپ کشیک می باشد.

در بخش مسمومین روزهای پنج شنبه مانند دیگر روزهای هفته برنامه ذکر شده برقرار می باشد. برای دسترسی به منابع اطلاعاتی مختلف دستیاران می توانند به سایت گروه سم شناسی بالینی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به آدرس <http://med.mui.ac.ir/?q=samshenasi/samshenasi> و یا کتابخانه بیمارستان مراجعه نمایند. کلیه دستیاران موظفند مقررات کلی گروه و دستورالعمل های صادره از دانشکده پزشکی را رعایت نمایند.

برنامه کشیک :

- ساعات کشیک دستیاران از ساعت ۷/۳۰ روز کشیک لغایت ۳۰/۷ صبح روز بعد می باشد.
- حضور فعال در کشیک اورژانس طبق برنامه تنظیم شده و انجام وظایف محول شده از طرف پزشک مقیم و فلوشیپ کشیک.
- اخذ شرح حال بیماران و انجام معاینه بالینی، تفسیر و پیگیری نتایج آزمایشات و بررسی های پاراکلینیک و ثبت آن در پرونده بیماران
- ارزیابی و بیان برنامه تشخیصی درمانی بیماران مراجعه کننده به اورژانس در اوقات کشیک
- نوشتن برگه های درخواست تصویربرداری از جمله MRI ، CT scan ، رادیو گرافی و سونوگرافی ، آندوسکوپی، آنژیوگرافی
- پیگیری دریافت جواب آزمایشات پاراکلینیک
- ضمن تشخیص به موقع اورژانس های مسمومین (بر اساس تابلو بالینی و شرح حال اولیه)، انجام کلیه اقدامات اولیه برای این بیماران در اسرع وقت زیر نظر فلوشیپ و اتند کشیک
- حضور بر بالین بیمارانی که احیاء میشوند و انجام CPR زیر نظر اتند و فلوشیپ
- کنترل علائم حیاتی و مراقبت از بیماران پس از انجام اقدامات تشخیصی بنا به نظر اتند و فلوشیپ مربوطه
- نوشتن دستورات اولیه درمانی بیماران (order & reorder)
- نوشتن آخرین دستورات روز قبل (order & reorder)
- همراهی بیمار پس از آموزش های لازم در صورت لزوم به صلاحدید استاد

یادآوری می شود تمام وظایف دستیاران در زمان کشیک زیر نظر اتند مقیم و فلوشیپ کشیک باید انجام شود.

بخش دوم: مباحث دوره

منابع مطالعاتی :

1-Goldfrank's Manual of Toxicologic Emergencies 2007 by the McGraw-Hil

2-Goldfrank LR, et al. In: Goldfrank's Toxicologic Emergencies. 10th Edition. New York: Mc Growtill 2015.

منابع جهت مطالعه بیشتر:

- 1- Journal of Clinical Toxicology.
- 2- Journal of Human and experimental Toxicology.
- 3- www.emedicine.com/emergencymedicine/toxicology
- 4- <http://www.hypertox.com>

Goldfrank's MANUAL OF TOXICOLOGIC EMERGENCIES 2007 by the McGraw-Hill

PART A

THE GENERAL APPROACH TO MEDICAL TOXICOLOGY 17

- 3 Initial Evaluation of the Patient: Vital Signs and Toxic Syndromes 19
- 4 Principles of Managing the Poisoned or Overdosed Patient 24
- 5 Electrocardiographic Principles 29
- 6 Diagnostic Imaging 41
- 7 Laboratory Principles 49
- 8 Techniques Used to Prevent Gastrointestinal Absorption 58
- A2 Syrup of Ipecac 65
- A3 Activated Charcoal 68
- A4 Whole-Bowel Irrigation and Other Intestinal Evacuants 71
- 9 Pharmacokinetic and Toxicokinetic Principles 73
- 10 Principles and Techniques Applied to Enhance Elimination 80
- 11 Use of the Intensive Care Unit 87

PART C

THE CLINICAL BASIS OF MEDICAL TOXICOLOGY 291

SECTION I CASE STUDIES 291

A Analgesics and Antiinflammatory Medications 291

- 34 Acetaminophen 291
- 38 Opioids 324

G Psychotropic Medications 583

- 71 Cyclic Antidepressants 608
- 72 Sedative-Hypnotics 615

H Substances of Abuse 627

- 73 Amphetamines 627
- 80 Hallucinogens 671

J Household Products 769

- 103 Toxic Alcohols 804

K Pesticides 817

- 109 Insecticides: Organic Phosphorus Compounds 837

L Natural Toxins and Envenomations 873

- 115 Arthropods 901
- 117 Snakes and Other Reptiles 923

M Occupational and Environmental Toxins 937

- 120 Carbon Monoxide 954

عناوین ضروری دوره

ردیف	مباحث	منبع	صفحه
۱	مسمومیت با مواد مخدر	Goldfrank's Toxicologic Emergencies	Goldfrank's Toxicologic Emergencies
۲	مسمومیت با منواکسید کربن	#	#
۳	فیلم های مسمومیت	#	#
۴	دستور نویسی در مسمومیت ها	#	#
۵	کلیات مسمومیتها	#	#
۶	مسمومیت با TCA	#	#
۷	نالوکسان تراپی	#	#
۸	مسمومیت با استامینوفن	#	#
۹	مسمومیت با سموم دفع آفات نباتی	#	#
۱۰	مسمومیت با بتابلوکرها	#	#
۱۱	مسمومیت با الکل ها	#	#
۱۲	تشنج و درمان آن در مسمومیتها	#	#
۱۳	مسمومیت با آهن	#	#
۱۴	مسمومیت با کاربامازپین- فنی توئین	#	#
۱۵	مسمومیت با جونده کش ها	#	#
۱۶	اختلال آب و الکترولیت در مسمومیت ها	#	#
۱۷	مروری بر اصول کلی نسخه نویسی و تداخلات مهم دارویی	#	#
۱۸	مواد محرک و روان گردان	#	#
۱۹	گزیدگی ها	#	#
۲۰	احیاء	#	#
۲۱	مسمومیت با کلسیم بلوکرها	#	#
۲۲	پنومونی آسپیراسیون - رابدومیولیز	#	#

نحوه ارزشیابی:

- ۱- حضور و غیاب در بخش مسمومین (۵ نمره)
- ۲- بررسی در طی دوره (ارزیابی ۳۶۰ درجه) بر اساس ارائه و نگارش دستورات روزانه، پیشرفت روزانه ، شرح حال بیمار ، معاینه فیزیکی، شرکت در مباحث علمی در راندهای بخش و ارائه کنفرانس در بخش مسمومین (۵ نمره)
- ۳- اخلاق و منش شایسته در برخورد با بیماران، همراهان بیماران و کلیه همکاران (اتند، پرستار و ...) در بیمارستان (۲ نمره)
- ۴- امتحان کتبی و شفاهی (۸ نمره)

تاریخ ارزیابی: کلیه ایام ماه

تاریخ امتحان: آخرین روز غیر تعطیل هر ماه

نحوه آزمون کتبی: تعدادی سؤال در زمینه مسمومیتها در امتحان کتبی مطرح می شود. نوع سوالات امتحان چند گزینه ای و یا تشریحی می باشد

نحوه آزمون شفاهی (عملی): روز آخر دوره مسمومیت ، آزمون بصورت MINI CEX و بحث گروهی در مورد حداقل های یادگیری موجود در شرح کلاس های Log Book و برخورد عملی با بیمار مسموم می باشد.

نحوه حضور و غیاب: ثبت روزانه ساعت ورود به بیمارستان به شیوه الکترونیک و یا ثبت روزانه در بخش مسمومین بر حسب امکانات موجود بیمارستان

ارزشیابی نهایی کتبی و شفاهی دستیاران:

در مسمومیت های فوق الذکر تاکید بر فراگیری موارد ذیل می باشد:

فارماکولوژی ، پاتوفیزیولوژی ، علائم بالینی ، سندرم های ناشی از مسمومیت، تشخیص، پیش آگهی و درمان

معرفی تیم علمی- درمانی بخش:

بسیار خرسندیم که تمامی همکاران خود را در این دوره آموزشی برای کمک به شما در اختیار داریم و همه ی افراد این تیم در ارائه این دوره سهم اند. زمینه های تخصصی حرفه ای این افراد شاهی بر ماهیت چند تخصصی بودن پزشکی نوین می باشد که در این دوره مد نظر ماست.
-اتندینگ: ویزیت روزانه بیماران ؛ شرکت در کنفرانس های بخش؛ آنکالی؛ ارائه کلاس های درسی و مقیمی بخش مسمومین

فلوشیپ ها: دستیاران دوره تکمیلی تخصصی سم شناسی بالینی که از تخصص های گوناگون جهت طی دوره ۱۸ ماهه فلوشیپ سم شناسی بالینی در بخش مسمومیت به فراگیری دانش سم شناسی بالینی و درمان بیماران زیر نظر اتندینگ و آموزش به سطوح پایین تر طبق آبخار آموزش بالینی می پردازند.

-دستیاران: ویزیت بیماران به همراه کارورز کشیک در بخش مسمومین، نظارت بر کنفرانس های کارورزان و ارائه کنفرانس (دستیاران از گروه های طب اورژانس، داخلی و طب خانواده در بخش مسمومین حضور می یابند)

-کارورزان: ویزیت بیماران به همراه دستیار کشیک در بخش مسمومین، شرکت در کلاس ها و کنفرانس های بخش

-پرستاری: کمک در گذاشتن سوند ادراری؛ کمک در نمونه گیری برای ABG؛ پیگیری جواب آزمایشات و CXR و ECG و سایر اقدامات پرستاری و

-متخصص بیهوشی مقیم: لوله گذاری تراشه؛ اتصال بیمار به ونتیلاتور و تنظیم آن؛ ویزیت ICU و

-تکنسین های بیهوشی: کمک در لوله گذاری تراشه؛ اتصال بیمار به ونتیلاتور و تنظیم آن زیر نظر آنکال؛ کمک در هنگام عملیات احیای بیمار؛ ساکشن ترشحات در بیماران مورد نیاز و

منشی بخش: ارسال برگه های مشاوره و پیگیری و سایر وظایف مربوط به منشی و

-کادر خدماتی: کمک در جابجایی بیمار؛ تمیز کردن بخش و

مراجعه کنندگان به بخش مسمومین:

- بیماران سرپایی
- بیماران اعزامی توسط اورژانس شهر
- بیماران ارجاعی از سایر مراکز درمانی شهر اصفهان
- بیماران ارجاعی از سطح شهرستان های استان اصفهان
- بیماران ارجاعی از سایر استان ها پس از هماهنگی آنکال

شرح وظایف دستیاران :

- 1- اخذ شرح حال و انجام معاینه بالینی، کنترل علائم حیاتی و مراقبت از بیماران پس از انجام اقدامات تشخیصی درمانی بنا بر نظر پزشک معالج، تفسیر و پیگیری نتایج آزمایشات و بررسی های پاراکلینیک، ارزیابی و بیان برنامه تشخیصی درمانی از کلیه بیماران بستری مربوط به خود در اوقات عادی و کشیک
- 2- ویزیت روزانه بیماران بستری مربوطه در بخش و اطلاع از برنامه درمانی بیمار باید روزانه قبل از ویزیت دستیار و پزشک معالج انجام شود.
- 3- نوشتن سیر بیماری و نوشتن یادداشت های مخصوص آغاز و پایان هر دوره ((on and off service note زیر نظر دستیار و استاد، وظیفه نوشتن گزارش پیشرفت بیماران در ICU مسمومین همواره با اینترن های کشیک همان روز است.
- 4- نوشتن برگه های درخواست تصویر برداری از جمله CT scan, MRI رادیو گرافی و سونوگرافی، آندوسکوپی، آنژیوگرافی
- 5- حضور در بالین بیمارانی که احیا می شوند و انجام CPR
- 6- در روزهای غیر تعطیل حداقل یک نفر از دستیاران موظف است از ابتدا در راند ICU مسمومین شرکت نماید.
- 7- هر دستیار بنا بر مقتضیات بخش مسمومین عهده دار حداقل ۴ کشیک ۲۴ ساعته در طی دوره یک ماهه می باشد. در طی این زمان دستیار کشیک بدون هماهنگی با استاد مربوطه به هیچ وجه اجازه ترک بخش را ندارد. دستیار کشیک لازم است در راند ساعت ۱۲ بخش مسمومین همراه با فلو یا کارورزان مسمومین مشارکت نمایند. بنا بر مقتضیات بخش مسمومین از ساعت ۲۰ لغایت ۱ بامداد کلیه دستیاران کشیک باید در بخش حضور داشته باشند.
- 8- در طی کشیک دستیاران وظیفه نظارت بر انجام کلیه اقدامات اولیه بیماران از قبیل: شستشوی معده، شارکول تراپی و دیگر اقدامات لازم درمانی، اخذ و نوشتن شرح حال، خلاصه پرونده و دستورات بیماران که توسط کارورزان کشیک انجام می شود را زیر نظر مستقیم متخصص مقیم بر عهده دارند. دستیاران می توانند در انجام این امور با اینترن های تحت نظارت خود همکاری نموده و آموزش های لازم را در این بین به آنها ارائه دهند.

- 9- پذیرش بیماران از سایر مراکز که در خواست آن از طریق تلفن انجام می شود، بر عهده متخصص مقیم می باشد.
- 10- پذیرش بیمارانی که از سایر مراکز با آمبولانس به سرویس مسمومین ارجاع می شوند با متخصص مقیم مسمومین می باشد. بدیهی است که معاینه اولیه و اخذ شرح حال این بیماران توسط دستیار، اینترن و زیر نظر مستقیم پزشک مقیم انجام می گیرد.
- 11- کلیه بیمارانی که توسط اورژانس شهر و یا بدون اخذ پذیرش به سرویس مسمومین آورده شده اند و یا بیمارانی که شخصا مراجعه نموده اند باید بلافاصله توسط دستیار و کارورز مسمومین ویزیت شوند و پس از اخذ شرح حال و معاینه بالینی، لازم است هرچه سریعتر متخصص مقیم را در مورد بیمار آگاهی دهند.
- 12- در ایام تعطیل دستیاران کشیک روز قبل، در پایان ساعت کشیک، موظفند قبل از ترک بخش، دستیاران کشیک آن روز را در جریان کم و کیف بیماران خصوصا بیماران بدحال قرار دهند.
- 13- در صورت لزوم به صلاح دید استاد و فلوشیپ مقیم، حضور مداوم بر بالین بیماران بدحال و یا با علائم حیاتی غیر ثابت و بیمارانی که نیازمند مراقبت دائمی می باشند.
- 14- لازم است کلیه دستیاران در راند آموزشی حضور فعال داشته باشند.
- 15- کلاسهای بخش مسمومین در کلیه ایام ماه بجز روزهای تعطیل برگزار می شود و دستیاران لازم است در کلیه کلاس ها حضور فعال داشته باشند.
- 16- از ابتدای برقراری نظام نوین سلامت در بخش مسمومین، اساتید حضور مداوم ۲۴ ساعته دارند و دستیاران زیر نظر مستقیم اساتید مقیم به ایفای وظیفه می پردازند.
- 17- ارزیابی پایان دوره و نمره نهایی شامل برگزاری امتحانات کتبی (تشریحی یا تستی) و شفاهی، نمرات حضور و غیاب، ارزیابی حین کشیک ها و ارزیابی اساتید در طی برگزاری راند های آموزشی، طبق دستورالعمل های دانشکده پزشکی خواهد بود.
- 18- منابع ارزیابی نهایی دستیاران کلاس ها و راند های آموزشی و منابع مکتوب آموزشی در دسترس توصیه شده توسط اساتید که مندرج در این شناسنامه است می باشد.
- 19- سعی شایسته در تحصیل، رعایت مقررات و شرکت مستمر، منظم و فعال در راند ها و کلاس های آموزشی الزامی است.
- 20- انجام صحیح و دقیق وظایف محوله از قبیل اقدامات تشخیصی - درمانی و مراقبت از بیمار و مدارک پزشکی الزامی است.
- 21- رعایت ادب و احترام و حسن رفتار و اخلاق نسبت به اساتید، پزشکان و کلیه کادر مراقبتی درمانی بیمارستان و پرهیز از هرگونه رفتار و عملی که برخلاف شئون دستکاری باشد، با فرد خاطی مطابق مقررات برخورد خواهد شد.
- 22- با توجه به خصوصیات ویژه اورژانس و بخش مسمومین، رعایت شئون و اخلاق پزشکی در برخورد با بیماران و همراهان آنان از اهمیت بسیاری برخوردار است.

فعالیت های آموزشی:

۱. حضور فعال و منظم در ویزیت بیماران و شرکت در بحث در مورد بیماران
۲. معرفی بیمار در ویزیت روزانه؛ شامل: معرفی کوتاه بیمار؛ تشخیص های افتراقی؛ بیان علت درخواست اقدامات پاراکلینیک و تفسیر نتایج آن
۳. ارائه کنفرانس و یا تحقیق در زمینه مسمومیت ها با صلاحدید اساتید، در صورت عدم ارائه کنفرانس طبق مقررات برخورد می شود.
۴. شرکت منظم و فعال در کلیه کلاس های تئوری مسمومین
۵. شرکت منظم و فعال در کشیک ها
۶. شرکت فعال در کلیه جلسات گزارش صبحگاهی، کنفرانس های علمی، گراند راند و گزارش موردی

بخش سوم:

LOG BOOK



یادداشت (تجربیات و مطالعات شخصی):

دستیار گرامی برای رسیدن به مذاهل پیامدهای مورد انتظار از آموزش در دوره..... ، باید محتوای ضروری زیر را

در طی دوره متما آموخته باشید:

مهارت ها و توانمندیهایی که دستیار باید در طی دوره کسب کند:

	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷
	۱۸
	۱۹

سطح شایستگی مورد انتظار			مهارت
انجام مستقل	انجام با کمک	مشاهده	

فرم گزارش انجام مهارت های عملی آزمایشگاهی دستیاران

ردیف	عنوان	مشاهده کرده ام	تحت نظارت انجام داده ام	نظر ارشد				
				تعداد	تعداد	تعداد	تعداد	تعداد
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

استاد گرامی لطفا بر اساس معیار های زیر، در هر ستون نمره مربوط به هر عنوان ارزیابی دستیار ذکر گردد.
 عالی=۵ خوب=۴ متوسط=۳ ضعیف=۲ غیر قابل قبول=۱

نمره از ۵۰:

مهر و امضاء استاد :

توجه: دستیار گرامی پس از تایید برگه فوق، کپی آنرا به استاد خود تحویل دهید و اصل آنرا جهت بایگانی اطلاعات مربوط به دوره آموزشی خود حفظ کنید.

