

عنوان درس:

بیماریها و آسیب های تاندون

مروری بر عنوان درس:

تاندون ها که به عنوان استتاله عضلات در اندامها، عمل عضله را به مفاصل ذیربط انتقال می دهند در صورت آسیب دیدن و خستگی زیاد و یا بیماری موجب بروز مشکلات عدیده ای در اندام شده و عملکرد عضو را بصورت نسبی و یا کامل به مخاطره می اندازند. این ضایعات در نوع خود بسیار شایع بوده و تعداد زیادی از این بیماران روزانه به مراکز اورژانس و یا درمانگاهها به علت درد، زخم عمیق و یا اختلال حرکت و عملکردی اندام مراجعه می نمایند. شناخت علائم و تشخیص بیماریهای تاندونی و آسیب دیدگی های آنها توسط یک پزشک عمومی و همچنین آگاهی از شیوه درمان و پیگیری این بیماران ضرورت دارد تا در موارد لزوم نسبت به ارجاع بیمار به متخصص ذیربط و یا شروع درمان اقدام نماید.

اهداف کلی:

- آشنایی فراگیران با آسیب های تاندونی و نحوه برخورد با زخم ها و ارجاع بیماران دچار قطع تاندون به مراکز تخصصی مربوطه.
- آشنایی با بیماریهای تاندونی اعم از التهابی و یا دژنراتیو و ... و شروع درمان آنها و یا ارجاع به مراکز تخصصی ارتوپدی.

اهداف افتصاصی:



دانشجوی گرامی در پایان این دوره از شما انتظار می رود بتوانید:

- نحوه معاینه تاندونهای فلکسور و اکستانسور را بدانید.
- قادر به تشخیص و ارجاع به موقع بیماران آسیب دیده به مراکز تخصصی ذیربط باشید.
- بیماریهای شایع تاندونی دست نظیر تنوسینویت ها- بیماری دو کروان- تریگرفنیگر- تنس البوو گلف البوو و نیز بیماریهای تاندونی اطراف مفصل شانه را به لحاظ شیوع فراوان آنها بشناسید و پس از تشخیص اقدام به درمان نموده و یا به مراکز تخصصی ارجاع دهید.

پیش نیاز درس:

آناتومی اندامهای فوقانی و تحتانی

توصیه هایی برای یادگیری بهتر:

- U مطالعه آناتومی اندام ها برای یادآوری آموخته ای قبلی.
- U مطالعه مبحث مربوطه در کتاب خلاصه بیماریهای ارتوپدی و شکستگی های آدامز (Adams).
- U مطالعه مبحث آسیب تاندونهای دست از کتاب Camphall جلد چهارم چاپ یازدهم.
- U مطالعه کتاب اصول بیماریهای دست نوشته دکتر عزیز احمدی.

فرصت های یادگیری:



دانشجوی گرامی:

بهترین فرصت برای یادگیری شما در:

- 1- اورژانس های بیمارستان های الزهرا و کاشانی جهت یادگیری چگونگی معاینه و تشخیص آسیب های تاندونها با همکاری رزیدنت های ارتوپدی و اینترن های ارتوپدی.
- 2- درمانگاه های ارتوپدی برای آشنایی با بیماری های تاندونی اعم از التهابی - ورزشی، تروماتیک و دژنراتو و نحوه تشخیص و درمان آنها.

نظرات شفصی مؤلف:

به علت شیوع آسیب های تاندونها و بیماری های تاندونی که با علل مختلف اعم از: بریدگی و زخم های اندام و ترومای ورزشی - بیماری های التهابی و بیماری های دژنراتو تاندونها عارض می شوند و اختلال عملکرد اندامها ناشی از ضایعات تاندونی، آشنایی دانشجویان پزشکی با نحوه برخورد با این بیماران و تشخیص و درمان پاره ای از آنها و تشخیص و ارجاع سایر آنها به مراکز تخصصی ضروری است.

رفرنس

- & کتاب اصول بیماریهای دست توسط دکتر عزیز احمدی.
- & کتاب خلاصه بیماریهای ارتوپدی (آدامز).
- & کتاب ارتوپدی Campbell جلد چهارم چاپ یازدهم.

مروری بر مفاهیم اصولی درس:

در این مبحث ابتدا مروری بر آناتومی کاربردی عضلات و تاندونها انجام شده و سپس نحوه معاینه فیزیکی بیماران برای تشخیص نوع آسیب ها و یا بیماریهای تاندونی به دانشجو آموزش داده می شود و بالاخره شیوه استفاده از پاراکلینیک برای تشخیص افتراقی توضیح داده شود و در پایان نحوه درمان آنها در حد نیاز برای دانشجو آموزش داده می شود تا دانشجو بتواند برحسب توانایی های کسب شده، مواردی را درمان و سایر موارد را پس از تشخیص به مراکز تخصصی و فوق تخصصی ارجاع نماید.

4 متن ها یا مجلات برای مطالعات بیشتر:

- 1) Green's operative Hand surgery
- 2) Campbell's operative orthopaedic (eleventh edition)

مثالهای کاربردی برای هر یک از اهداف درس:

Case •

خانم خانه داری در حین کار در آشپزخانه دچار بریدگی سطح ولار انگشت سبابه دست چپ شده است - بیمار قادر به انجام حرکت فلکسیون اکتیو D.I.P نمی باشد و حس سمت رادیال انگشت مختل می باشد.



سؤال:

به نظر شما مشکلات ایجاد شده برای بیمار کدام است؟



پاسخ:

آسیب تاندون فلکسور عمقی انگشت سبابه و نیز عصب دیژیتال سمت رادیال انگشت مذکور.

:Case,

جوان ورزشکاری که دروازه بان یک تیم فوتبال می باشد، در اثر ترومای ناشی از اصابت توپ به انگشت دچار آسیب شده و مفصل D.I.P افتادگی پیدا نموده است و قادر به active extension بندد دیستال انگشت نیست.

 سوال :

به نظر شما تروما فوق چه مشکلی را برای بیمار ایجاد کرده است و دفورمیتی فوق چه نام دارد؟

 پاسخ:

آسیب تاندون اکستانسور از محل اتصال به بندد دیستال (مالت فنیگر)

Case f

در بیمار با علائم ذکر شده بالا درمان مناسب چیست؟

 پاسخ:

(آتل گذاری) مفصل D.I.P در full extension 3 مدت 6-8 هفته

Case ,,

خانم جوانی پس از زایمان و در دوران شیردهی دچار درد در مچ دست راست شده است در معاینه درد و Tenderness و التهاب بر روی زائده استیلوئید استخوان رادیوس دارد. X-Ray نرمال بوده ولی تست Finkle stein مثبت است.

 سوال :

تشخیص بیماری کدامست؟

 پاسخ:

بیماری دوکروان (De Quervan disease)