

عنوان درس:

شکستگی های اندام تحتانی از هیپ تا انگشتان پا

مروری بر عنوان درس:

تعداد زیادی از بیماران بستری در بخشهای ارتوپدی بعلت شکستگی استخوانهای اندام تحتانی بخصوص استخوانهای ران و ساق است. این شکستگیها بععل مختلفی ایجاد می شوند. در افراد مسن که دچار پوکی استخوان هستند در اثر افتادن ساده از حالت ایستاده و در افراد جوان با استخوانهای قوی تر، تصادف یا سقوط از بلندی باعث ایجاد شکستگی در استخوانهای اندام تحتانی می شوند.

اهداف کلی:

آشنایی فراگیران با چگونگی ایجاد، علائم کلینیکی، کمکهای اولیه، راههای تشخیصی و درمانهای شکستگی های استخوان در اندام تحتانی و در نظر داشتن عوارض آنها می باشد.

اهداف اختصاصی:



دانشجوی گرامی در پایان این دوره از شما انتظار می رود بتوانید:

- علت ایجاد شکستگی ناحیه تروکانتریک در افراد مسن را بیان نمائید.
- علائم کلینیکی شکستگی اینترتروکانتریک را نام ببرید.
- کمکهای اولیه به بیماران مبتلا به انواع شکستگی های باز ران و ساق را نام ببرید.
- انواع درمانهای شکستگی های ران و ساق را نام ببرید.
- همیشه از برخورد اول به فکر عوارض احتمالی آنها باشد

پیش نیاز درس:

دانستن آناتومی استخوان ران و استخوان تیبیا (اندام تحتانی)

توصیه های برای یادگیری بهتر:

توجه به اشکال زیر:

- شکل 5-44 صفحه 1761 (رادیوگرافی شکستگی گردن استخوان ران)
- شکل 5-47 صفحه 1853 (اثر عضلات در جابجائی قطعات شکسته شده)
- شکل 20-52 صفحه 2125 (توجه به آسیب شدید همراه با شکستگی ساق)
- شکل 1-47 صفحه 1846 راکوود بالغین (رادیوگرافی شکستگی خورد شده و سگمنتال استخوان ران)
- Rockwood & Green. Fractures in Adults. Sixth Edition

فرصت های یادگیری:



دانشجوی گرامی:

بهترین فرصت برای یادگیری شما در:

1. حضور در اورژانس و مشاهده انواع شکستگی های استخوانهای اندام تحتانی
2. حضور در اورژانس و معاینه کلینیکی بیماران مبتلا به شکستگی های مختلف در اندام های تحتانی زیر نظر انترن و رزیدنت
3. حضور در اتاق عمل و مشاهده چگونگی درمان شکستگی های استخوان در اندام تحتانی
4. حضور در بخش و بررسی رادیوگرافیهای بیماران قبل و بعد از درمان
5. حضور در درمانگاه ارتوپدی و توجه به چگونگی پی گیری بیماران مبتلا به شکستگی های استخوانهای اندام تحتانی

نظرات شفصی مؤلف:

رفرنس

- & کتاب مقدمه ارتوپدی و شکستگی ها تألیف دکتر بهادر اعلمی هرندی و همکاران، فصل هفتم.
- & کتاب خلاصه شکستگی ها آدامز 2007 از فصل 14 تا آخر کتاب.

مروری بر مفاهیم اصولی درس:

اندام تحتانی بعلت اینکه در تحمل وزن و راه رفتن نقش مهمی دارند در معرض تروماهای گوناگون قرار دارند تروماهای خفیف مانند افتادن از حالت ایستاده یا لیز خوردن ساده در یک فرد مسن که دچار پوکی استخوان است می تواند باعث شکستگی در گردن استخوان ران و یا شکستگی بین دو تروکانتر استخوان ران شود در حالیکه شکستگی های ران و ساق در افراد جوان نیاز به ترومای شدید مانند تصادفات رانندگی، می باشد این نیروهای شدید ممکن است به سایر قسمتهای بدن نیز آسیب برساند بنابراین در معاینه اولیه این بیماران معاینه قسمتهای مختلف بدن مانند سر، قفسه صدری، شکم و لگن لازم و ضروری است.

تشخیص شکستگی های اندام تحتانی علاوه بر دقت در شرح حال، معاینه کلینیکی انجام رادیوگرافی ساده در دو جهت عمود برهم لازم و ضروری است. شکستگی های اندامهای تحتانی در افراد بالغ اغلب نیاز به جراحی دارند تا استخوانها بهتر در مسیر طبیعی خود ثابت شوند و بیماران قادر باشند سریع تر راه اندازی شوند و از ضعف عضلانی، زخم بستر، سفتی مفاصل آنها که ناشی از بی حرکتی طولانی است پیش گیری شود.

4 متن ها یا مجلات برای مطالعات بیشتر:

Campbell's Operative Orthopaedics Eleventh Edition Chapter 50 to 52.

مثالهای کاربردی برای هر یک از اهداف درس:

•Case:

خانم 75 ساله ای بدنبال سقوط در منزل قادر به راه رفتن نیست در نگاه به اندام تحتانی طرف مبتلا، اندام نسبت به طرف مقابل کوتاه تر و در حالت چرخش بخارج قرار دارد.



سؤال:

بیشتر چه شکستگی هائی در این بیمار ممکن است ایجاد شده باشد؟



پاسخ:

شکستگی اینترتروکانتریک یا شکستگی گردن ران

:Case,

بیمارانی که دچار شکستگی باز استخوان هستند و به اورژانس مراجعه می کنند و در معاینه مشکل دیگری ندارند.

 سوال :

چه اقدامات اولیه برای آنها انجام می دهید؟

 پاسخ:

پانسمان زخم، شروع آنتی بیوتیک تزریقی و بی حرکت کردن استخوان شکسته شده

:Case f

بیماری به علت شکستگی عرض استخوان کشکک مراجعه نموده است.

 سوال :

چه نیرویی بیشتر عامل این شکستگی است؟

 پاسخ:

انقباض شدید و ناگهانی عضله چهارسر

: Case ,,

خانم مسنی بعلت شکستگی اینترتروکانتریک به اورژانس مراجعه نموده است.

 سوال :

برای کاهش این نوع شکستگی ها در جامعه چه اقدامات پیشگیری کننده ای می توان انجام داد؟

 پاسخ:

پیش گیری و درمان استئوپروز بخصوص در افراد مسن
جلوگیری از لیز خوردن و زمین خوردن افراد مسن