

عنوان درس:

شکستگی ها و دررفتگی ستون فقرات و لگن

مروری بر عنوان درس:

با صنعتی شدن جوامع و افزایش وسایل نقلیه موتوری آسیب به ستون فقرات و لگن بیشتر شده است. در شکستگی و دررفتگی ستون فقرات علاوه بر عوارضی مثل تغییر شکل ستون مهره ها و ناپایداری و درد دائمی آسیب نخاع و اعصاب به صورت کامل یا ناکامل باعث فلج دائمی شده و در مورد ستون فقرات گردن حتی باعث مرگ خواهد شد. در شکستگی لگن اگر نیروی وارده کم باشد، شکستگی ایزوله و با جابجایی کم ایجاد می شود و معمولاً حلقه لگن تمایت خود را حفظ می کند ولی اگر ترومای وارده زیاد باشد و شکستگی یا دررفتگی در چند محل حلقه لگن ایجاد شده حلقه لگن باز شده و در این موارد شانس بروز عوارض ناشی از خونریزی، آسیب احشاء مجاور تغییر شکل لگن و کوتاهی بیشتر است.

اهداف کلی:

آشنایی با روشهای تشخیص و درمان شکستگی ها و دررفتگی ستون فقرات و لگن

اهداف اختصاصی:



دانشجوی گرامی در پایان این دوره از شما انتظار می رود بتوانید:

- مکانیسم های آسیب به ستون فقرات را توضیح دهد.
- شکستگی ها و دررفتگی ستون فقرات را طبقه بندی کند.
- روشهای تشخیص شکستگی ستون فقرات را شرح دهد.
- برخورد اولیه با بیمار مشکوک به شکستگی دررفتگی ستون فقرات را ذکر کند.
- آسیب کامل و ناکامل نخاع ناشی از ضربه را توضیح دهد.
- طبقه بندی، شکستگی حلقه لگن را شرح دهد.
- مکانیسم ایجاد شکستگی لگن را توضیح دهد.
- روشهای تشخیص شکستگی لگن را ذکر کند.
- عوارض شکستگی حلقه لگن را بشناسد.
- نحوه برخورد با بیمار دچار شکستگی حلقه لگن و خونریزی ناشی از آن را بداند.

پیش نیاز درس:

- 1- آناتومی اندام و ستون فقرات لگن
- 2- معاینه فیزیکی اندام و ستون فقرات و لگن

توصیه های برای یادگیری بهتر:

دانشجو با مراجعه به کتابهای آناتومی با آناتومی لگن و ستون فقرات و اعصاب و عروق و احشاء مجاور آن آشنا شده و با مراجعه به کتابهای معاینه فیزیکی با نحوه معاینه بیمار دچار آسیب ستون فقرات و حلقه لگن آشنا شده و نهایتاً با مراجعه به کتب ارتوپدی این آسیبها را بشناسد.

فرصت های یادگیری:



دانشجوی گرامی:

بهترین فرصت برای یادگیری شما در:

1. با مراجعه به اورژانسهای بیمارستان و بخش ارتوپدی با بیماران دچار ترومای ستون فقرات و لگن آشنا شود.

نظرات شفصی مؤلف:

به علت خطر مرگ در شکستگی حلقه لگن و آسیب دائمی نخاع در شکستگی ستون فقرات آشنایی با این شکستگی ها و نحوه درمان آن بسیار اهمیت دارد. نحوه انتقال بیمار مشکوک به ضایعه نخاعی بسیار مهم است. اگر شکستگی دررفتگی ناپایدار باشد در موقع انتقال بیمار خطر آسیب دائمی به نخاع وجود دارد. در شکستگی حلقه لگن به علت خونریزی زیاد برخورد اولیه با این بیماران معطوف به کنترل خونریزی است و بعد از پایداری سیستم همودینامیک درمان شکستگی در مرحله بعدی قرار دارد. آسیب های همراه شکستگی لگن از جمله آسیب شبکه عصبی - مثانه - مجاری ادرار و رکتوم و واژن و عروق بزرگ مجاور آن می تواند باعث مرگ یا ناتوانی شدید بیمار شود که در حین درمان این شکستگی ها بایستی به فکر آنها نیز بود.

رفرنس

- & کتاب ادامز (خلاصه ارتوپدی)
- & کتاب کمپبل

مروری بر مفاهیم اصولی درس:

شکستگی در ستون فقرات می تواند جسم مهره یا عناصر خلفی ستون فقرات - ترانسورس پروسس و اسپاینوس پروسس را نیز در بر گیرد. آسیب های ستون مهره ناشی از نیروهای کمپرن، اکستنشن، فلکش ویا twisting است که بیشتر جسم مهره درگیر شده، در حالی که آسیب عناصر خلفی بیشتر در اثر ضربه مستقیم است. اگرچه بیشتر آسیب های مهره ای ناتوانی زیادی ایجاد نمی کند ولی در شکستگی های مهره با جابجایی یا دررفتگی خطر آسیب طناب نخاعی یا cauda equine وجود دارد که فلج دائمی ایجاد می کند. شکستگی حلقه لگن در اثر نیروی زیاد (High Energy) بیشتر در اثر تصادفات اتومبیل، سقوط یا ریزش آوار دیده شده است. تقسیم بندی این شکستگی براساس نیروی وارده به سه نوع AntroPosterior, lateral compression و vertical shearing است. عوارض حاد شکستگی لگن بسیار اهمیت دارد که در درجه اول خونریزی و شوک و عوارض احشاء مجاور و شبکه باعث ساکرال است.

4 متن ها یا مجلات برای مطالعات بیشتر:

کتاب شکستگی های راک وود.

مثالهای کاربردی برای هر یک از اهداف درس:

Case •

شخصی که در اتومبیل ساکن نشسته است در اثر برخورد اتومبیل از عقب به اتومبیل این شخص دچار آسیب نسج نرم ستون فقرات گردن شده است.



سؤال:

نوع آسیب احتمالی ستون فقرات گردن در این شخص چیست؟



پاسخ:

Whiplash Injury

:Case,

مرد 30 ساله ای در اثر تصادف اتومبیل و آسیب ستون فقرات گردن دچار فلج کامل هر چهار اندام شده است.

 سوال :

وجود چه علامتی نشانگر خاتمه شوک نخاعی است؟

 پاسخ:

برگشت رفلکس بولبوکاورنو

:Case f

مرد 20 ساله ای در شکستگی با جابجائی استخوان های پوبیس و ایسکیوم دو طرفه لگن مراجعه کرده است. بیمار ادرار دارد ولی قادر به ادرار کردن نیست نوک آلت خون دیده می شود.

 سوال :

اقدام تشخیص بعدی چیست؟

 پاسخ:

Urethrography

: Case ,,

بیماری با شکستگی حلقه لگن با جابجایی در اثر نیروی High energy به اورژانس آورده شده است. از نظر هوشیاری و تنفس نرمال است.

 سوال :

در برخورد با این بیمار چه بررسی را بایستی در مرحله اول انجام داد؟

 پاسخ:

بررسی همودینامیک بیمار.