

عنوان درس:

اصول کلی شکستگیها و دررفتگیها

مروری بر عنوان درس:

هرگاه نیروئی با شدت کافی به اندام ها وارد شود می تواند باعث شکستگی استخوان و یا دررفتگی مفصل شود. تشخیص بموقع و درمان صحیح چنین ضایعاتی از وظائف کادر پزشکی است.

اهداف کلی:

آشنائی فراگیران با اصول کلی، علل ایجاد کننده، کمکهای اولیه، راههای تشخیصی و بالاخره درمان شکستگیهای استخوان و دررفتگیهای مفصل اندامها می باشد.

اهداف اختصاصی:



دانشجوی گرامی در پایان این دوره از شما انتظار می رود بتوانید:

- علل ایجاد کننده شکستگیهای استخوان و دررفتگیهای مفصل را نام ببرید.
- علائم کلینیکی شکستگی ها و دررفتگیها را نام ببرید.
- کمکهای اولیه به بیماران مبتلا به شکستگی یا دررفتگی را شرح دهید.
- شکستگی و یا دررفتگی را در یک رادیوگرافی ساده تشخیص دهید.
- درمان کلی شکستگیها و دررفتگیها را شرح دهید.

پیش نیاز درس:

- 1- دانستن آناتومی استخوانهای اندامها.
- 2- عناصر تشکیل دهنده یک مفصل بخصوص ساختمانهای ثبوت دهنده مفصل.

توصیه های برای یادگیری بهتر:

توجه به شکل‌های 53-32 و 53-33 صفحه 2309 **تاول** بعد از شکستگی (طبقه‌بندی شکستگی‌های تنه استخوان بازو)

توجه به شکل 2-7 صفحه 258 (فیکسا تور خارجی)

توجه به شکل 6-30 صفحات 1124 تا 1127

Rockwood & Green, Fractures in Adults, Sixth Edition

مشاهده انواع شکستگی‌های باز صفحه 3021 کتاب کمپبل شکل 2-50 Campbell's Operative Orthopaedics Eleventh edition

فرصت های یادگیری:



دانشجوی گرامی:

بهترین فرصت برای یادگیری شما در:

1. حضور در اورژانس و توجه به علائم کلینیکی بیماران مبتلا به شکستگی یا دررفتگی در اندامها
2. حضور در بخش و دیدن رادیوگرافیهای بیماران مبتلا به شکستگی و یا دررفتگی
3. حضور در اطاق عمل ارتوپدی و مشاهده چگونگی جاناندازی یک دررفتگی و یا چگونگی ثابت کردن یک شکستگی
4. حضور در درمانگاه ارتوپدی و توجه به چگونگی پی گیری بیماران مبتلا به شکستگی یا دررفتگی

نظرات شفصی مؤلف:

عدم توجه موتورسواران به اصول رانندگی و عدم کنترل آنها توسط مأمورین راهنمایی و رانندگی عامل مهمی در بروز تصادفات رانندگی درون شهری در نتیجه ایجاد شکستگی ها و دررفتگیها می باشد.

فرنس

& کتاب مقدمه ارتوپدی و شکستگیها تألیف دکتر بهادر اعلمی هرندی و همکاران «فصل دوم»

& کتاب خلاصه شکستگیها آدامز 2007 «فصل سوم» و «فصل هفتم»

Adams's. Out line of Fractures. 12th edition.

مروری بر مفاهیم اصولی درس:

تصادفات رانندگی، افتادن، دعوا و مشاجره فعالیتهای ورزشی و رزمی و بالاخره گلوله ها می توانند باعث شکستگی استخوانها و یا دررفتگی مفاصل شوند. تشخیص بموقع و درمان صحیح این دسته از ضایعات می تواند به بازگشت بیماران به فعالیتهای فردی، خانوادگی و اجتماعی آنها کمک کند و از طرفی در کاهش معلولیتها این افراد موثر است. برای تشخیص این ضایعات دقت در چگونگی بروز حادثه، معاینه دقیق و انجام رادیوگرافی در دو جهت عمود برهم کمک کننده است آشنائی با راههای مختلف ثابت کردن یک شکستگی و هم چنین روشهای جاندازی مفاصل اهمیت زیادی دارد. شکستگیها با روشهای غیرجراحی مانند گچ گیری و یا با روشهای جراحی مانند پیچ و پلاک، میله های داخل کانال استخوان - دستگاههای فیکساتور خارجی ثابت می گردند تا با گذشت زمان استخوانها جوش بخورند هر کدام از این وسائل کاربرد خاص خود را دارند که جراح با بررسی شرایط شکستگی و امکانات در دسترس و هم چنین تجربه خود روش خاص را برای درمان بیماران انتخاب خواهد کرد. در عده ای از بیماران که دچار شکستگی و دررفتگی شده و تحت درمان قرار می گیرند به انجام فیزیوتراپی با هدف تقویت عضلات ضعیف شده و هم چنین افزایش دامنه حرکتی مفاصلی که دچار محدودیت حرکتی شده اند نیاز دارند.

4 متن ها یا مهلات برای مطالعات بیشتر:

Campbell's Operative Orthopaedics Eleventh edition chapter 50 to 58.

مثلهای کاربردی برای هر یک از اهداف درس:

•Case:

بیماری به علت برخورد گلوله دچار شکستگی استخوان شده است.



سؤال:

در رادیوگرافی این بیمار انتظار دارید خط شکستگی چگونه باشد؟



پاسخ:

خوردشدگی

:Case,

بیماری با دررفتگی زانو تحت درمان جانندازی قرار گرفته است.

 سوال :

چه عنصر آناتومیکی در زانوی این بیمار پاره شده است؟

 پاسخ:

لیگامانهای زانو

:Case f

مرد 28 ساله ای بدنبال تصادف دچار درد، تورم دفورمیتی و عدم توانائی در تحمل وزن (راه رفتن) به اورژانس آورده شده است شما مشکوک به شکستگی ران در این بیمار می شوید

 سوال :

برای تشخیص بهتر چه توصیه ای می کنید؟

 پاسخ:

رادیوگرافی رخ و نیمرخ از ران

: Case ,,

بیمار با شکستگی بسته استخوان های ساق به اورژانس مراجعه نموده است در معاینه سایر قسمت های بدن مشکلی ندارد

 سوال :

اقدام اولیه برای این بیمار کدام است؟

 پاسخ:

آتل گذاری و بی حرکت کردن شکستگی