



بسمه تعالی

شماره: ..... ۵/۶/۹۳۶۶  
تاریخ: ..... ۱۳۹۷/۰۹/۳۱  
پیوست: ..... تدارک

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
استان اصفهان  
مرکز بهداشت استان

معاون محترم ...

رئیس محترم دانشکده ...

رئیس محترم پژوهشکده / مرکز تحقیقاتی ...

با سلام و احترام

مصرف نمک یددار تصفیه شده راه کار اصلی پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید است که از ۳ دهه پیش در کشور به اجرا گذاشته شده است و نتایج حاصل از بررسی های انجام شده در این زمینه حاکی از کاهش قابل توجه شیوع بیماری گواتر می باشد. با توجه به نتایج برنامه های یدسنجی انجام شده به نظر می رسد برخی مسائل از جمله تبلیغات گسترده نمک های غیراستاندارد به ویژه نمک دریا، نمک های فله ای، سنگ نمک و ... تهدیدی جدی برای افت شاخص های این برنامه محسوب می شود، لذا با توجه به اهمیت مطالب پیشگفت و با عنایت به دستور وزارت محترم بهداشت در این خصوص، برگزاری "بسیج ملی با موضوع اهمیت مصرف نمک یددار تصفیه شده" از تاریخ ۱۷ تا ۲۱ آذر ماه سال جاری به مدت یک هفته همزمان با سراسر کشور برگزار می گردد. خاطر نشان می سازد برنامه های ترویجی و آموزشی مصرف نمک یددار تصفیه شده با توجه به شیوع فشارخون بالا و بیماری های قلبی عروقی نباید منجر به تشویق مردم به مصرف زیاد نمک شود. لذا در برنامه های آموزشی همواره توصیه به "مصرف کم نمک ولی از نوع یددار تصفیه شده" مدنظر قرار دارد.

راهبردهای اصلی در اجرای این برنامه کشوری، آموزش همگانی ثمربخش، آموزش گروه های خاص موثر بر فرهنگ و سواد غذا و تغذیه ای جامعه با همکاری های درون بخشی و بین بخشی است، از اینرو همکاری تنگاتنگ سایر سازمان ها و ادارات نیز در اجرای هرچه بهتر این بسیج ملی ضروری بنظر می رسد؛ لذا، با توجه به نقش آن حوزه در اجرای هرچه بهتر بسیج مذکور خواهشمند است دستور فرمایید به منظور یکسان سازی اهداف آموزشی این برنامه، حساس سازی و اطلاع رسانی در سطوح مختلف برنامه ریزی و هماهنگی های لازم درخصوص برگزاری این بسیج در بخش های ذیربط آن حوزه محترم صورت پذیرد. شایان ذکر است محتوا و پیام های آموزشی مرتبط جهت بارگزاری در سایت و فضای مجازی در دسترس آن معاونت/ دانشکده/ پژوهشکده محترم به ضمیمه ارسال می گردد.

دکتر کمال حیدری  
معاون بهداشتی و  
رئیس مرکز بهداشت استان

اصفهان، خیابان ابن سینا، جنب بیمارستان امین - حوزه معاونت بهداشتی

تلفن: ۹ - ۴۴۷۶۰۶۰

پست الکترونیکی: Health@mui.ac.ir