



## خوردن پروتئین کمتر رشد باکتری های روده را محدود می کند

ممکن است راهی جهت کنترل رشد میکروب های روده وجود داشته باشد: خوردن پروتئین کمتر

از آن جایی که پروتئین حاوی نیترژن است و مقدار نیترژن موجود در رژیم غذایی موش رشد باکتری های موجود در روده بزرگ را تنظیم می کند. محققین به ای یافته رسیده اند که خوردن پروتئین کمتر رشد باکتری های روده را محدود می کند. این یافته ممکن است به چگونگی تغییر در انواع و مقدار میکروب های روده کمک کند.

ادامه مطلب

<https://www.sciencenews.org/article/eating-less-protein-may-help-curb-gut-bacteria-growth>