



به نام خدا

دفترچه راهنما و پایش فعالیت ها در فرایند آموزشی دانشجویان دوره کارورزی پزشکی اجتماعی

نام کارورز:

نام مرکز بهداشتی - درمانی:

تاریخ دوره: (ماه / سال)

گروه پزشکی اجتماعی
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
بازنگری: دی ۹۷

کارورز گرامی

با سلام:

این کتابچه راهنمایی برای گذراندن هر چه بهتر دوره کارورزی پزشکی اجتماعی و همچنین ثبت فعالیت های روزانه شماست. در این دوره با حضور در مراکز جامع خدمات سلامت با مراجعین سالم و بیماری مواجه خواهید شد که همزمان خدمات پیشگیری و درمانی را در چارچوب نظام ارائه خدمات سلامتی اولیه (PHC) دریافت می کنند. هدف از این دوره آشنایی شما با شرح وظایف پزشک و پرسنل مراکز خدمات جامع سلامت در حیطه مدیریت سیستم بهداشتی و درمانی و مدیریت سلامت جمعیت تحت پوشش و آشنایی با اصول ارائه خدمات پیشگیری و ارزیابی جامعه بیوسایکوسوشیال در بیماران می باشد. در این راستا شما در این دوره مدیریت فرایندهای جاری مراکز و مدیریت سلامت جمعیت تحت پوشش ارزیابی جامع و آموزش بیماران دارای فاکتورهای خطر بیماریهای غیرواگیر در این دوره را برعهده خواهید داشت. این کتابچه وسیله ای برای دستیابی بهتر به اهداف یادگیری در حیطه عملی و نظری دوره کارورزی و ارتقا کیفیت آموزشی این بخش بوده و همچنین ابزاری برای اندازه گیری میزانی دستیابی کارورزان به اهداف آموزشی تعیین شده است.

با آرزوی موفقیت برای شما

فهرست:

۳.....	شناسنامه درس (دوره کارورزی پزشکی اجتماعی)
۴.....	اهداف دوره کارورزی پزشکی اجتماعی
۵.....	برنامه اجرایی دوره
۶.....	ارزشیابی دانشجو
۷.....	مقررات دوره
۸.....	شرح وظایف فراگیران در کارگاه
۸.....	شرح وظایف فراگیران در فیلد بهداشتی
۹.....	مدیریت سیستم بهداشت
۱۰.....	گزارش برنامه عملیاتی
۱۱.....	گزارش مدیریت جامع فاکتور خطر چاقی
۱۴.....	گزارش مدیریت جامع فاکتور خطر فعالیت فیزیکی ناکافی
۱۷.....	گزارش مدیریت جامع فاکتور خطر مصرف دخانیات
۲۰.....	منابع
۲۱.....	مشخصات تماس و آدرس ها
۲۲.....	پیشنهادات

شناسنامه درس (دوره کارورزی پزشکی اجتماعی)

نام درس: کارورزی پزشکی اجتماعی

شماره درس: ۴۱۱۳۶۱۱۲

تعداد واحد: ۴

محل برگزاری: گروه پزشکی اجتماعی، مراکز جامع خدمات سلامت

مسئول درس: دکتر نگاه توکلی فرد

روزهای تماس: شنبه ها ساعت ۸ الی ۱۰

تلفن: ۰۳۱۳۷۹۲۸۱۲۶

ایمیل: Negahtavakolifard@yahoo.com

آدرس دفتر گروه: دانشکده پزشکی، گروه پزشکی اجتماعی

تلفن تماس دفتر گروه: ۰۳۱۳۷۹۲۸۱۱۰

اهداف دوره کارورزی پزشکی اجتماعی

هدف کلی:

توانمند سازی کارورزان در مدیریت و آرایه خدمات در مراکز جامع خدمات سلامت و انجام موثرتر وظایف شغلی آینده خود در راستای حفظ، تامین و ارتقاء سلامت فرد و جامعه

اهداف اختصاصی:

۱. ایفای نقش مدیریت و رهبری خالقانه در سلامت جامعه و عوامل موثر بر آن و اجرای برنامه ها و دستور العمل های سلامتی ملی
۲. ارزیابی ، مدیریت و کاهش خطرات سلامت در سطح فرد ، خانواده و جامعه و تدوین و ارائه برنامه پیشگیری در هر سطح و مدیریت عوامل خطرزای سلامت در جامعه تحت پوشش
۳. مدیریت نظام عرضه خدمات بهداشتی - درمانی و مدیریت بیماری در جامعه تحت پوشش
۴. انجام پژوهش در نظام سلامت و برنامه ریزی متناسب با وضعیت سلامت جامعه تحت پوشش و مدیریت حل مشکلات بهداشتی - درمانی
۵. بکارگیری روش های موثر آموزشی و مشاوره ای در ارتقاء سطح سلامت فرد و جامعه
۶. بررسی عدالت در سلامت در جامعه تحت پوشش و برنامه ریزی و اقدام برای ارتقاء عدالت در سلامت در جامعه تحت پوشش
۷. بکارگیری خدمات غربالگری و پیشگیری از بیماری ها در سطح فرد ، جمعیت ها و جامعه

برنامه اجرایی دوره:

سه روز اول دوره در محل دانشکده پزشکی در گروه پزشکی اجتماعی برگزار می گردد. انتهای روز اول، برای آموزش در عرصه تقسیم بندی انجام می گیرد. در انتهای روز اول کارگاه هر اینترنت در هر مرکز مسئول بررسی شاخص های بهداشتی یکی از خدمات مراقبتی جاری و در حال اجرا در مراکز خواهد بود. روز چهارم خود را به مدیر مراکز جامع خدمات سلامت مربوطه معرفی کنید و از روز چهارم به بعد فعالیت عملی خود را شروع کنید. در ابتدا از قسمت های مختلف مرکز بازدید انجام داده و با پرسنل و فعالیت های مختلف مراکز جامع خدمات سلامت خصوصا شرح وظایف پزشک خانواده آشنا شوید.

روز پنجم دفاتر، فرم های دیواری، زیج حیاتی، آمار ماهیانه و فصلی و پانل مدیریتی و سایر منابع اطلاعاتی مراکز را مشاهده و بررسی نمایید. با استفاده از منابع اطلاعاتی و با هماهنگی کارشناس ستادی مراکز، طریقه گزارش گیری از شاخص های آماری از سامانه سیب را آموخته و در حیطه مراقبتی محول شده به هر کارورز شاخص ها را محاسبه نمایید. (Situation Analysis) با توجه به اطلاعات بدست آورده شده در مرحله گزارش گیری لیستی از جمعیت تحت پوشش واجد شرایط غربالگری، جمعیت واجد شرایط غربالگری، غربالگری شده و جمعیت واجد شرایط غربالگری شده بیمار و بیماران دارای پرونده فعال نزد بهورز یا مراقب سلامت و پزشک و بیماران نیازمند پیگیری و بیماران ارجاع شده مراجعه نکرده و سایر اطلاعات را تهیه نمایید. از روز ششم تا پایان ماه فعالیت های زیر را انجام دهید (بدیهی است ارزشیابی شما بر اساس این عملکردها خواهد بود):

۱. بررسی و تعیین فرایندهای جاری در مراکز و یافتن یک مشکل در فرایند مذکور و اصلاح و راه اندازی برنامه برای اصلاح آن فرایند.

۲. گزارش گیری شاخص های سلامت در حیطه محول شده به هر کارورز از طریق سامانه سیب و سایر روش های در دسترس و تکمیل شاخص های پانل مدیریت مراکز در حیطه مورد نظر و تحلیل و مقایسه با وضعیت مورد انتظار استانی و یا کشوری و شناسایی گپ های موجود و طراحی و ارزشیابی برنامه عملیاتی جهت اصلاح مشکل در مراکز و ارائه گزارش برنامه عملیاتی طراحی شده در روز معین شده در وسط دوره در گروه پزشکی اجتماعی.

۳. ۴ نفر از بیماران دارای هر یک از فاکتورهای خطر سلامت چاقی، فعالیت فیزیکی ناکافی، استرس و مصرف دخانیات را مورد ارزیابی جامع بیوسیکوسوشیال قرار داده و در نهایت با توجه به آموزش های دریافتی در کارگاه فاکتور خطر مورد نظر را مدیریت کرده و اقدامات و آموزش های ضروری و مورد نیاز را برای آنها انجام دهید.

• بدیهی است به منظور ارزیابی مهارت های آموزشی کسب شده، لازم است کارورزان گرامی، فعالیت های انجام شده را هر روز در Logbook خود ثبت نمایید. بدیهی است بخشی از ارزشیابی عملی شما توسط مدیر مرکز خدمات سلامت انجام می شود که بخشی از نمره پزشک مرکز مربوط به انجام گزارش گیری از سامانه سیب و تحلیل شاخص ها و طراحی برنامه عملیاتی جهت اصلاح مشکل و ارزیابی و اصلاح فرایندهای جاری در مراکز می باشد.

ارزشیابی دانشجو:

الف) در طول دوره (ارزشیابی فعالیت کارورز در فیلد و لاگ بوک) (۷۵ نمره)

نمره	آیتم
۲۵	ارزشیابی تکوینی مربیان در طول دوره
۱۰	ارزشیابی مدیر مراکز
۲۰	گزارش برنامه عملیاتی در میان دوره
۲۰	گزارشات لاگ بوک

ب) پایان دوره (کتبی و عملی) (۲۵ نمره)

نمره	آیتم
۲۵	آزمون عملی (آسپی) پایان دوره

* حداقل نمره قبولی بر مبنای ۱۲ از ۲۰ و ۶۰ از ۱۰۰ خواهد بود. کسب حداقل ۵۰٪ از کل نمره قبولی در هر جزء الزامی می باشد.

مقررات دوره:

۱. در دوره کارورزی پزشکی اجتماعی هر کارورز مجاز به استفاده از ۲ روز مرخصی می باشد.
۲. علاوه بر اخذ مرخصی کتبی از مدیر مرکز، ضروری است زمان مرخصی ۲۴ ساعت قبل از طریق نماینده دوره به اطلاع مسئول کارورزی رسیده شود.
۳. زمان حضور در کارگاه و مراکز از ۸ صبح الی ۱۳ می باشد.
۴. در آخر دوره، امتحان مهارت بالینی (آسپی) توسط مربیان گروه برگزار و لوگ بوک و گزارشات کتبی به آنان تحویل داده می شود.
۵. لوگ بوک آموزشی باید روزانه تکمیل شده و در بازدید مربی گروه ارائه شود.
۶. استفاده از روپوش سفید و اتیکت در طول دوره الزامی است.
۷. برای تکمیل لوگ بوک در صورتی که به هر دلیل موفق به انجام فعالیتی نشدید، علت آن را ذکر نمایید.

سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر فراگیر یا هرگونه نقض قوانین:

۱. در صورت عدم رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه ای در طول دوره حداقل ۲۰ نمره توسط مربی کسر می شود.
۲. در صورت غیبت مجاز* (طبق آئین نامه معاونت آموزشی) کمتر از ۳ روز در دوره کارورزی دانشجو می تواند در فیلد ادامه فعالیت دهد.
۳. در صورت غیبت مجاز بین ۳ تا ۷ روز، دانشجو ملزم به حضور در فیلد در ماه های بعد به تعداد روزهای غیبت بوده و می بایست تکلیف تعیین شده را به نحو احسن انجام دهد.
۴. غیبت مجاز بیش از یک هفته منجر به حذف دوره می شود.
۵. در صورت غیبت غیر مجاز بیشتر از ۲ روز، در طول دوره نمره صفر برای دانشجو در نظر گرفته خواهد شد.
۶. در صورت غیبت غیرمجاز کمتر از ۲ روز، به ازای هر روز ۲۰ نمره از نمره نهایی دانشجو کسر خواهد شد.
۷. در صورت غیبت در یک روز کارگاه نیز دانشجو مجاز به ادامه دوره نخواهد بود.

*موارد زیر غیبت مجاز تلقی می شود:

- زایمان
- فوت اقوام درجه یک مانند پدر، مادر، خواهر، همسر و فرزند
- سفر حج واجب
- حادثه غیرمترقبه به دلایل مستند
- بیماری دانشجو با گواهی پزشک معتمد دانشگاه
- نامه رسمی از معاونت های دانشجویی فرهنگی یا آموزشی دانشکده (به منظور حضور در المپیادهای علمی، فرهنگی، ورزشی و موارد مشابه

شرح وظایف فراگیران در کارگاه آموزشی:

۱. حضور به موقع و فعال در کارگاه در ساعت تعیین شده
۲. انجام تکالیف محول شده در زمان تعیین شده
۳. رعایت اصول اخلاق حرفه ای

شرح وظایف فراگیران در فیلد بهداشت:

۱. رعایت اصول اخلاق حرفه ای در محیط های آموزشی
۲. حضور منظم و فعال در تمام روزهای غیر تعطیل در مراکز خدمات جامع سلامت تعیین شده
۳. همکاری با مدیر و پرسنل مرکز
۴. انجام تکالیف تعیین شده در وقت مقرر و ارائه گزارش به مربیان در طول بازدید
۵. رعایت اصول و ضوابط موجود در مراکز جامع خدمات سلامت

مدیریت سیستم بهداشت

کارورز گرامی، لطفا یکی از فرایندهای جاری در مرکز را ارزیابی نموده و نواقص و یا کمبودهای آن را پیدا کنید. فرآیند ارتقا و اصلاح آن را ترسیم نموده و در نهایت برنامه ای برای اصلاح آن طراحی دهید.

گزارش برنامه عملیاتی

هدف کلی:

.....

اهداف اختصاصی:

..... -۱

..... -۲

..... -۳

و ...

ردیف	فعالیت	گروه هدف	حجم فعالیت	زمان اجرا	نحوه ارزیابی
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					

گزارش مدیریت جامع فاکتور خطر چاقی

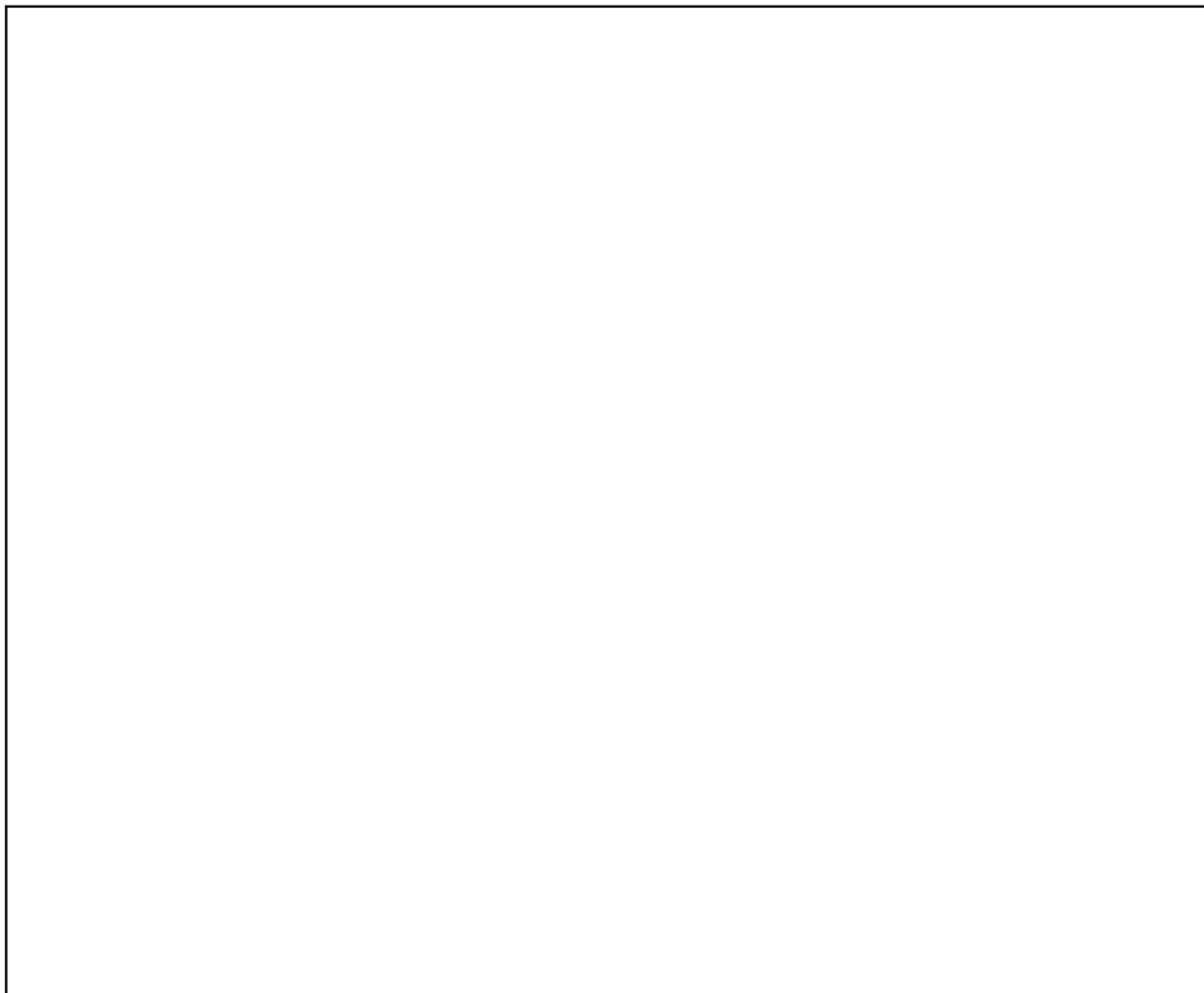
اطلاعات دموگرافیک

نام بیمار:	سن:
جنس:	شغل:
نام پزشک:	شماره تماس:
شماره پرونده:	تاریخ مراجعه:

خلاصه شرح حال و معاینه

ارزیابی بیولوژیک:
ارزیابی سایکولوژیک:
ارزیابی عوامل اجتماعی:
ارزیابی سبک زندگی: (وضعیت تغذیه/فعالیت فیزیکی / خواب)

ترسیم شبکه علیت این فاکتور خطر



لیست مداخلات پیشنهادی



کارورز محترم ، در این قسمت آموزشهای خود را در دوحیطه دانش و عملکرد به بیمار ارائه نموده و در جداول زیر ثبت نمایید

اهداف آموزشی در حیطه دانش

اهداف آموزشی	روش آموزش	توضیح

اهداف آموزشی در حیطه عملکرد

اهداف آموزشی توافق شده	زمان پیگیری بعدی	توضیح

گزارش مدیریت جامع فاکتور خطر فعالیت فیزیکی ناکافی


اطلاعات دموگرافیک

نام بیمار:	سن:
جنس:	شغل:
نام پزشک:	تلفن تماس:
شماره پرونده:	تاریخ مراجعه:

خلاصه شرح حال و معاینه

ارزیابی بیولوژیک:
ارزیابی سایکولوژیک:
ارزیابی عوامل اجتماعی:
ارزیابی سبک زندگی:

ترسیم شبکه علیت



لیست مداخلات پیشنهادی



کارورز محترم ، در این قسمت آموزشهای خود را در دوحیطه دانش و عملکرد به بیمار ارائه نموده و در جداول زیر ثبت نمایید

اهداف آموزشی در حیطه دانش

اهداف آموزشی	روش آموزش	توضیح

اهداف آموزشی در حیطه عملکرد

اهداف آموزشی توافق شده	زمان پیگیری بعدی	توضیح

گزارش مدیریت جامع فاکتور خطر مصرف دخانیات

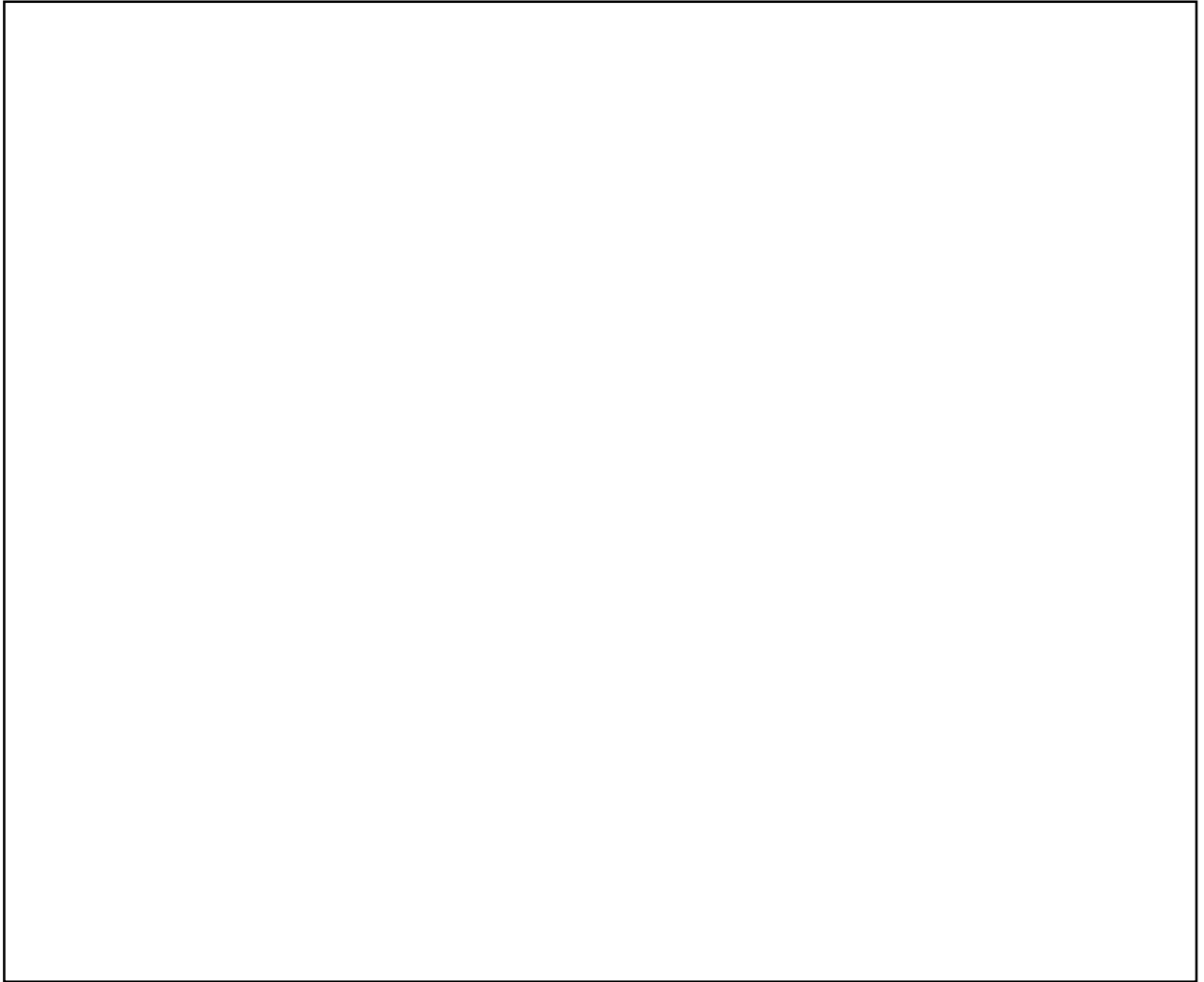
اطلاعات دموگرافیک

سن:	نام بیمار:
شغل:	جنس:
تلفن تماس:	نام پزشک:
تاریخ مراجعه:	شماره پرونده:

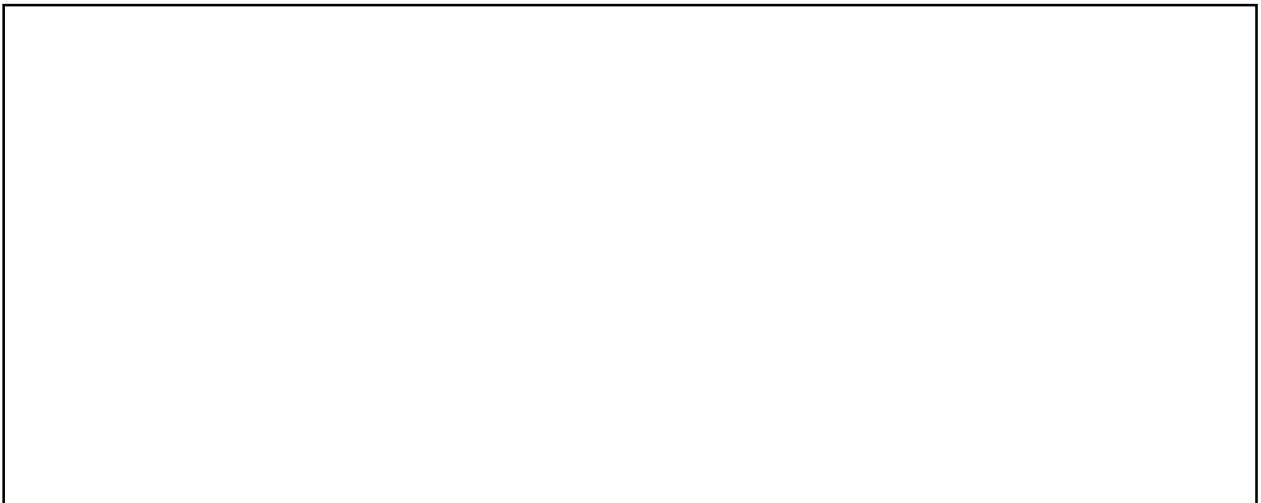
خلاصه شرح حال و معاینه

شکایت اصلی:
ارزیابی بیولوژیک:
ارزیابی سایکولوژیک:
ارزیابی عوامل اجتماعی:

ترسیم شبکه علیت



لیست مداخلات پیشنهادی



کارورز محترم ، در این قسمت آموزشهای خود را در دوحیطه دانش و عملکرد به بیمار ارائه نموده و در جداول زیر ثبت نمایید

اهداف آموزشی در حیطه دانش

اهداف آموزشی	روش آموزش	توضیح

اهداف آموزشی در حیطه عملکرد

اهداف آموزشی توافق شده	زمان پیگیری بعدی	توضیح

منابع

۱. اسلاید های ارائه شده در کلاس های کارگاه
۲. مجموعه مداخلات اساسی بیماریهای غیرواگیر در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه ایران "ایراپن" - ویژه پزشک و ماما
۳. مجموعه مداخلات اساسی بیماریهای غیرواگیر در نظام مراقبتهای بهداشتی اولیه ایران "ایراپن" - ویژه مراقبت سلامت
۴. خطر سنجی سکتة های قلبی، مغزی و سرطان، راهنمای خودمراقبتی خانواده(۲)
۵. دستور العمل های کشوری مراقبت کودکان
۶. دستور العمل های کشوری مراقبت نوجوانان
۷. دستور العمل های کشوری مراقبت جوانان
۸. دستور العمل های کشوری مراقبت میانسالان
۹. دستور العمل های کشوری مراقبت سالمندان
۱۰. دستور العمل های کشوری باروری سالم
۱۱. دستور العمل های کشوری مراقبت پیش از بارداری، دوران بارداری و پس از زایمان
۱۲. دستور العمل های کشوری مبارزه با بیماریها واگیر
۱۳. دستورالعمل های کشوری مبارزه با بیماریهای غیر واگیر

مشخصات تماس و آدرس های مراکز خدمات جامع سلامت

ردیف	نام واحد	آدرس	شماره تلفن
۱	مرکز بهداشت شماره ۱ شهرستان اصفهان ^۱	خیابان فیض - نبش چهار راه شیخ مفید	۳۶۶۱۷۰۶۲
۱-۱	مرکز خدمات جامع سلامت فنارت	اصفهان - خیابان سلمان فارسی (مشتاق سوم) - بلوار ارغوانیه - کوچه شهید محمد حسینی	۳۵۳۱۲۰۳۳
۱-۲	مرکز خدمات جامع سلامت شهید رضائیان	اصفهان، اتوبان شهید صیاد شیرازی، ابتدای مبارزان شرقی	۳۵۲۴۵۰۰۱-۲
۱-۳	مرکز خدمات جامع سلامت امام علی	اصفهان - خیابان پروین - خیابان شیخ طوسی غربی	۳۵۵۵۵۱۰۳۰
۱-۴	مرکز خدمات جامع سلامت محکم کار	اصفهان - خیابان زینبیه - جنب حرم زینبیه	۳۵۵۲۴۶۵۰
۱-۵	مرکز خدمات جامع سلامت ابن سینا	اصفهان - میدان شهدا - ابتدای خیابان ابن سینا	۳۴۴۵۹۱۴۵
۱-۶	مرکز خدمات جامع سلامت شهید رستمیان	اصفهان - خیابان حکیم شفاغی اول	۳۲۲۷۹۵۱۵
۲	مرکز بهداشت شماره ۲ شهرستان اصفهان ^۲	خیابان فیض - نبش چهار راه شیخ مفید	۳۶۶۱۷۳۷۱ ۳۶۶۱۷۳۷۲
۲-۱	مرکز بهداشتی درمانی اشکوند	اصفهان - روستای اشکوند - خ امام خمینی (ره) - کوچه بهداری	۳۸۵۸۲۶۹۸
۲-۲	مرکز بهداشتی درمانی دشتی	اصفهان - خ شهید آوینی - (آبشار) - روستای دشتی	۳۸۶۸۲۵۵۵
۲-۳	مرکز خدمات جامع سلامت دستگرد	اتوبان ذوب آهن - ابتدای خیابان قائمیه -	۳۷۸۰۸۸۴۷
۲-۴	مرکز خدمات جامع سلامت وحید	خیابان وحید - خیابان علامه جعفری - کوچه شهید آزمون غربی - کوچه خرم آباد	۳۷۷۵۶۵۳۱
۲-۵	مرکز خدمات جامع سلامت انقلاب	خیابان هزار جریب - کوی امام - خیابان فاتح - جنب مسجد بلال	۳۶۶۸۷۳۰۳
۲-۶	مرکز خدمات جامع سلامت صدرا	شیخ صدوق جنوبی - کوچه ۱۵	۳۶۶۹۸۱۹۱
۲-۷	مرکز خدمات جامع سلامت معتمد	خیابان طالقانی - خیابان سرتیپ - خیابان عمومی ها - جنب اداره برق -	۳۲۳۳۴۰۸۸
۲-۸	مرکز خدمات جامع سلامت جامی	دروازه تهران - خیابان فروغی - ابتدای کوچه شماره ۵۱ - کوچه ملت	۳۳۳۶۱۴۶۴ ۳۳۳۵۴۶۶۹
۳	شبکه بهداشت و درمان فلاورجان ^۳	فلاورجان، خیابان طالقانی، روبروی شهرداری	۳۷۴۲۱۱۰۲
۳-۱	مرکز خدمات جامع سلامت بزد آباد	فلاورجان - شهر ابریشم - خ قلعه - جنب مهدکودک بهزیستی	۳۷۴۴۷۷۰۰
۳-۲	مرکز خدمات جامع سلامت کرسگان	فلاورجان - روستای کرسگان - جنب مدرسه استقلال	۳۷۴۷۳۷۰۰

۱. مسئول امور دانشجویی مرکز بهداشت شماره ۱ اصفهان: سرکار خانم زحمت کش

۲. مسئول امور دانشجویی مرکز بهداشت شماره ۲ اصفهان: سرکار خانم راشدی

۳. مسئول امور دانشجویی مرکز بهداشت و درمان فلاورجان: سرکار خانم جزینی

پیشنهادات

لطفا نظرات و پیشنهادات و انتقادات خود را به منظور ارتقاء دوره کارورزی پزشکی اجتماعی در اختیار ما قرار دهید.