

روش ارزیابی بیوسیکوسوشیال

با ایجاد ارتباط مناسب در باره وضعیت اجتماعی - فرهنگی - مذهبی و محیطی بیمار سوال می شود

تصویر شبکه علیت را در ذهن ترسیم کرده تا سوالات بیشتری بپرسیم.

۵ بعد را در ذهن مرور کرده تا از قلم نیفتد

در صورتی که سوالات خصوصی است با او تنها صحبت کنید و اهداف ارزیابی را برای وی توضیح دهید

سعی کنید در برابر اطلاعاتی که به شما می دهد با یک جمع بندی مناسب فیدبک شناختی یا کاربردی ارائه نمایید

۱. ارزیابی بیولوژیک:

شرح حال کامل جسمی فرد ، شکایات، توان فیزیکی، حساسیت ها، تغذیه، ورزش و معاینه بیمار

بر حسب علائم، تشخیص های افتراقی و معاینات غربال گری.

۲. ارزیابی سیکولوژیک:

خلق کلی بیمار، علائم افسردگی، رفتارهای آسیب زننده، قدرت ادراک شرایط و آموزش ها،

عصبانیت (قدرت تحمل)، میزان رفتارهای ضمیر ناخودآگاه مثل لجاجت یا انکار یا تلقین پذیری،

اضطراب یا عدم آن نسبت به بیماری

۳. ارزیابی سوشیال

شامل عادات و رفتارهای اجتماعی، خانوادگی، فرهنگی و اقتصادی، وضعیت خانواده، تعاملات فAMILI،

تحصیلات، اقتصاد، شغل، مسائل حقوقی، مشارکت سیاسی و...

مثال: وقتی با کمردردها برخورد می کنیم، شرایط فیزیکی، تجهیزات خانه، وسواس، همکاری اعضای خانواده،

توقع خانواده و ... مطرح می شود

تعداد فرزندان و عادت تلویزیون دیدن ، تعداد اطاق ها ، نحوه برخورد فرزندان با والدین و... (بی خوابی،

سردرد، خستگی ...)

درآمد، هزینه صرف سلامت و...

مدت کار، فیزیک و روابط همکاران ، ریسک های موجود در همکاران محل کار

تفریحات، فرهنگ تغذیه و

۴. ارزیابی معنوی - مذهبی

تسلیم پذیری به اخلاق دینی، توکل، گذشت با توجه به اعتقاد به معاد، هدف داری در زندگی و آرمان

داشتن، رعایت دستورات بهداشت دینی، اجتناب از محرّمات، مشکلات مومن بودن به شریعت، مشکلات

تشخیص حقیقت و تصمیم گیری، کمک به هموعان، باورهای مذهبی مثبت یا باورهای شبه مذهبی غلط، نگرش به درمان از جنبه اعتقاداتش، میزان استفاده از درمان های سنتی اسلامی و....

☞ وقتی در باره مصرف ناقص داروها صحبت می کند باورهای وی را سوال میکنیم و اگر ریشه مذهبی

دارد باورهای مذهبی مربوط به سلامت و درمان را برایش توضیح می دهیم

☞ از فردی که استرس ها را تحمل نمی کند یا عصبی است وضعیت اعتقادی و استفاده از راهکار های

مذهبی برای حل مشکلش و یا تطابق با آن سوال میکنیم

☞ ممکن است تغییر در تکالیف مذهبی یکی از نشانه های بیماری باشد مثل:

▪ انجام ندادن تکالیف به دلیل ضعف یا افسردگی

▪ کاهش اعتقادات در اثر بیماری مزمن یا افسردگی دو قطبی

☞ برخی درباره مسائل طبی مربوط به احکام طهارت، عادات ماهیانه در سفرهای زیارتی و روابط زناشویی

سوال می پرسند.

☞ برخی از بیماران استوارتریت پیشرفته به دلیل اعتقادات افراطی نحوه نماز خواندن را تغییر نمی دهند

۵. ارزیابی محیط زندگی (Environment)

☞ مرور محیط زندگی برای آلاینده ها به خصوص برخورد با دود سیگار

☞ دود سیگار در خانه، در بین راه، اتومبیل، محل کار

☞ کارخانجات نزدیک محل سکونت

☞ وسایل گرماساز

☞ بهداشت محل کار

☞ تهویه مناسب آشپزخانه

☞ تهویه محل کار