

معاون محترم ...

رئیس محترم دانشکده ...

رئیس محترم پژوهشکده / مرکز تحقیقاتی ...

با سلام و احترام

همانطور که مستحضر هستید بیماری های غیرواگیر مهمترین علت مرگ و میر در کشور به شمار می رود به طوری که ۸۲ درصد بار بیماری ها در ایران به بیماری های غیرواگیر اختصاص دارد. یکی از مهمترین عوامل خطر بیماری های غیرواگیر تغذیه نامناسب و مصرف زیاد قند، نمک و چربی است؛ همچنین مطالعات انجام شده نشان داده است که با رعایت تغذیه مناسب تا ۸۰ درصد دیابت، ۵۰ درصد بیماری های قلبی عروقی و ۳۰-۴۰ درصد سرطان ها قابل پیشگیری است.

یکی از اقدامات مهم در کاهش بروز بیماری های غیرواگیر ترویج فرهنگ تغذیه سالم است. در همین راستا و در جهت ارتقاء سواد تغذیه ای جامعه، هر ساله اقدام به برگزاری بسیج ملی آموزش همگانی تغذیه در سراسر کشور می شود که امسال نیز همچون سنوات گذشته نهمین بسیج ملی تغذیه سالم با تأکید بر شعار «**از امروز با تغذیه سالم برای فردایی با سلامت شروع کنیم**» در دی ماه سال جاری هم زمان با سراسر کشور به اجرا درخواهد آمد.

راهبردهای اصلی در اجرای این برنامه کشوری، آموزش همگانی ثمربخش، آموزش گروه های خاص موثر بر فرهنگ و سواد غذا و تغذیه ای جامعه با همکاری های درون بخشی و بین بخشی است؛ لذا، به منظور یکسان سازی اهداف آموزشی این برنامه، حساس سازی و اطلاع رسانی در سطوح مختلف اعم از برنامه ریزان و عوامل اجرایی دخیل در امر غذا و تغذیه، مقتضی است برنامه ریزی و هماهنگی های لازم جهت انجام هرچه پربارتر این برنامه بعمل آید.

شایان ذکر است موارد زیر در محوریت فعالیت های مذکور قرار مدنظر است:

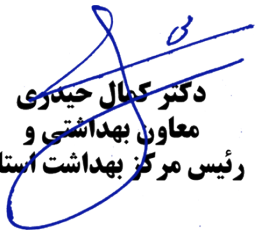
- ارتقاء آگاهی، نگرش و عملکرد مردم جامعه در خصوص کاهش مصرف قند، نمک و چربی
- افزایش آگاهی سیاستگذاران و مسئولان مرتبط با سلامت تغذیه ای جامعه در بخش های ذیربط
- حساس سازی و ترغیب صنایع غذایی برای تولید محصولات غذایی کم قند، کم نمک و کم چرب
- حساس سازی و جلب همکاری رسانه های جمعی برای آموزش مردم و فرهنگ سازی تغذیه صحیح
- استفاده از کلیه پتانسیل های موجود جهت آموزش تغذیه سالم و پیشگیری از گسترش باورهای غلط در سطح جامعه

۵۲۷/۱۰۶/د

۱۳۹۷/۱۰/۲۳

ندارد

راهبردهای اصلی در اجرای این برنامه کشوری، آموزش همگانی ثمربخش، آموزش گروه های خاص موثر بر فرهنگ و سواد غذا و تغذیه ای جامعه با همکاری های درون بخشی و بین بخشی است، از اینرو همکاری تنگاتنگ سایر سازمان ها، ادارات، مراکز آموزشی نیز در اجرای هرچه بهتر این بسیج ملی ضروری بنظر می رسد؛ لذا، با توجه به نقش آن حوزه در اجرای هرچه بهتر بسیج مذکور خواهشمند است دستور فرمایید به منظور یکسان سازی اهداف آموزشی این برنامه، حساس سازی و اطلاع رسانی در سطوح مختلف برنامه ریزی و هماهنگی های لازم درخصوص برگزاری این بسیج در بخش های ذیربط آن معاونت/ دانشکده/ پژوهشکده محترم صورت پذیرد.


دکتر کمال حیدری
معاون بهداشتی و
رئیس مرکز بهداشت استان