

بسمه تعالی  
تأثیر شگفت‌انگیز گل محمدی در پیشگیری و درمان آلزایمر

در بین دستگاه‌های بدن انسان از همه مهم‌تر و حیاتی‌تر، دستگاه اعصاب مرکزی است، چرا که فرماندهی کل سایر اعضا و قوای بدن را برعهده دارد. در درون دستگاه اعصاب مرکزی، ساختاری به نام هیپوکامپوس مسئولیت بسیار مهم و کلیدی تثبیت و ذخیره اطلاعات دریافتی و تشکیل حافظه درازمدت را دارد. بدون این اطلاعات و حافظه ذخیره شده در سراسر طول عمر، زندگی همراه با تفکر و رفتار عاقلانه مقدور نیست.

کد خبر: ۴۴۳۶۵

دکتر ابراهیم اسفندیاری\*

تاریخ: ۲۱ اردیبهشت ۱۳۹۴ - ۱۹:۳۵ کیهان

لذا سلامت حافظه، باید یکی از دغدغه اصلی متولیان سلامت باشد. بدون سلامت حافظه، سلامت بقیه اجزاء مغز و سلامت قلب، ریه و دستگاه گوارش هم کارایی نخواهد داشت. هم‌اکنون آمارها نشان می‌دهد که حدود 5 درصد جمعیت بالای 65 سال از بیماری آلزایمر رنج می‌برد. با توجه به هرم جمعیتی فعلی در کشور و جمعیت رو به تزاید سنین بالای 65 سالگی، از یک طرف و کاهش سن ابتلا به آلزایمر در چند دهه اخیر، از طرف دیگر، سلامت این بخش از هرم سنی در کشور به طور جدی در معرض تهدید است.

علائم بیماری آلزایمر عبارت است از: اختلال در حافظه کوتاه‌مدت، مثل فراموشی اطلاعات چند لحظه قبل که باعث می‌شود بیمار سوالات مکرری در مورد اسم‌ها و آدرس‌ها از مخاطب خود بپرسد. اختلال در تشخیص زمان، مکان و اختلال در خلق و خو، شخصیت و آداب و رسوم، از دیگر علائم این بیماری است.

برخلاف سایر بیماری‌ها که معمولاً همان اول با علائم درد و تب خودش را نشان می‌دهد، آلزایمر اصطلاحاً با چراغ خاموش می‌آید، به طوری که اولین علائم و اختلال آشکار در رفتار نشانه شروع تحلیل قشر مغز از حدود 10 سال پیش است. لذا اقدامات پیشگیرانه برای جمعیت سنی در معرض بیماری، از مهمترین روش کنترل این بیماری است. متأسفانه هنوز داروی شیمیایی قاطعی برای این بیماری معرفی نشده است، ولی به لطف خدای متعال تحقیقات اخیر در دانشکده پزشکی اصفهان نشان داده است مدل حیوانی این بیماری به طور قاطع با تجویز عصاره گل سرخ محمدی درمان شده است و طرح پژوهشی مدل انسانی این بیماری نیز هم‌اکنون در حال اجراست. اما تا زمان تولید رسمی این دارو که انشاءالله پس از اتمام موفقیت‌آمیز تحقیقات فوق انجام خواهد پذیرفت، می‌توان از پودر گل سرخ برای پیشگیری یا درمان بیماری استفاده کرد. چرا که سابقه تاریخی استفاده از این داروی گیاهی در زمینه‌های دیگر درمانی در طب

سنتی، و تجربه مردم در استفاده از آن به عنوان یک ادویه رایج، بدون بروز عارضه جانبی، تجویز آن را بدون هیچ تاخیر در موارد پیشگیری و درمان ایجاب می‌کند. مکانیسم اثر گل سرخ این است که مواد زاید تجمع یافته در بافت عصبی را پالایش کرده و آن را از خطر اختلال عملکرد و در نهایت مرگ و میر سلولی نجات می‌دهد، و حتی موجب تکثیر

نحوه استفاده از پودر گل سرخ محمدی بدین شرح است: سلول‌های عصبی می‌شود.  
1- گل سرخ یا غنچه گل سرخ در سایه خشک شود و تمام گل من جمله مادگی ( سرشارازویتامین C) و پرچم‌ها و کاسبرگ های آن پودر شوند.

2- پودر گل سرخ باید به مقدار یک قاشق چایخوری با هر غذا (هر 8 ساعت یک بار) مصرف شود.

3- پس از 3 هفته مصرف این دارو آثار بهبودی ظاهر می‌شود. این درمان باید تا معالجه کامل ادامه یابد، و ادامه درمان ضامن برگشت ناپذیر بودن عارضه است.

4- گل سرخ علاوه بر داشتن خاصیت تقویت حافظه و اثر پیشگیری و درمانی بر بیماری آلزایمر، و همچنین اثر ضدافسردگی، دارای اثر تقویت کننده قوای جنسی نیز می باشد.

5- پژوهش‌ها نشان داده است که مغز و دستگاه جنسی، آثار متقابلی روی هم دارند و تقریباً هر عاملی که قدرت حافظه را زیاد یا کم کند، قدرت جنسی را نیز افزایش یا کاهش خواهد داد.

6- زنجبیل، دارچین و زعفران؛ نیز با اندک تفاوت‌هایی اثرات مشابهی روی مغز دارند و می‌توانند آثار گل سرخ را تقویت کنند.

7- استفاده روزانه از عطرهاى مطمئن و اصیل ترجیحاً عطر گل سرخ محمدی برای تقویت حافظه و پیشگیری و درمان آلزایمر، درمان افسردگی و تقویت جنسی بسیار موثر است، و احادیث مکرری از قول پیامبر اکرم صلی‌الله علیه و آله و ائمه اطهار علیهم السلام در این زمینه نقل شده است، از این حدیث امام صادق(ع) که فرموده‌اند: «هیچ بنده‌ای خوش بو نباشد، مگر آن که عقلش افزون گردد»

8- در صورت بروز عارضه اسهال، با خوردن آنان، سنجد، سمنو، و یا عرق نعناع، همراه با مصرف پودر گل سرخ، می‌توانید از بروز این عارضه جلوگیری کنید.

9 - برای سهولت مصرف، می‌توان سه قاشق چایخوری گل سرخ در شبانروز ( تقریباً یک قاشق غذا خوری) را در یک وعده (دز) مصرف کرد، به شرط اینکه یک قرص "دی فنکسی لات" در شبانروز نیز، برای جلوگیری از اسهال مصرف شود.

10- برای افراد مبتلای به فراموشی سالمندی، و بیماران آلزایمری هیچگاه درمان نباید قطع شود، حتی اگر علائم بیماری رفع گردد.

## جبران کمبود ویتامین ها و عناصر طبیعت در بدن:

به لحاظ اینکه مردم در منطقه آب و هوایی ما معمولاً دچار کمبود ویتامین D3 و عنصر روی (Zink) می باشند درحالیکه مغز به هر دو، به شدت نیازمند است، و همچنین بعد از سن 60 سالگی همه افراد عموماً به تجویز همه ویتامین ها و عناصر نیاز دارند. لذا لازم است این ویتامین ها و عناصر بطور دائم برای همه افراد در سنین فوق و لو سالم باشند، با مشورت پزشک مصرف شود. همانگونه که اشاره شد، این ویتامین ها و عناصر عمدتاً عبارتند از مولتی ویتامین ها ( حاوی همه ویتامین ها و ریز مغذی ها ) ، که معمولاً روزانه یک عدد مصرف می گردد، ویتامین D3 هر سه هفته 1 عدد و قرص سولفات روی هر هفته 1 عدد مصرف می شود.

\*استاد دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

منبع:

Novel effects of Rosa damascena extract on memory and neurogenesis in a rat model of Alzheimer's disease, Journal of Neuroscience Research, E Esfandiary, et (2014)